

iPhone

スマートフォン初心者編

# iPhoneの基本操作



# iPhoneの基本操作

## 目次



### 1. 音声入力や音声補助による操作

1-A Siri(シリ)とは .....	P4
1-B Siriを使ってみよう！ .....	P6
1-C VoiceOver(ボイスオーバー)とは .....	P8

### 2. Voice Over 使用中のジェスチャー操作

2-A ジェスチャーとは .....	P11
2-B タッチ .....	P12
2-C タップ .....	P13
2-D スワイプ .....	P16
2-E ローター .....	P19

### 3. アプリについて

3-A アプリとは .....	P23
3-B アプリの起動と終了 .....	P24

# 1

## 音声入力や音声補助による操作



## 1-A

# 音声補助や音声入力による操作 Siri(シリ)とは

Siriとは、iPhoneやiPadに搭載された、話しかけるだけでスマホの操作を代行してくれる「音声アシスタント機能」の事です。連絡先に登録した相手に声だけで電話をかけたり、メールやLINEなどを送ることも可能です。

その他にもインターネットの検索やカレンダーへの予定の登録や確認、目覚ましやタイマーの設定など、色々なことに利用可能です。Siriで出来ることは日々増えていて、今後も益々便利な機能になることでしょう。

ただし、iPhoneの種類やiOS（アイオーएस）のバージョンによっては、インターネットに接続した環境でなければ使用できない点があるので注意が必要です。

※ iPhone XS 以上 iOS 15 以上では、オフラインで使用可能です。

## 1-A

# 音声補助や音声入力による操作 Siri(シリ)とは

## Siri の利用方法

- ▶ ポポンという合図音が聞こえるまでホームボタンを長押しし、「〇〇さんに電話をかけて」のようにやって欲しいことを頼みます。言い間違えたり、わからなくなったら、ホームボタンを短く押すだけでキャンセル出来ます。色々と試してみましょう。  
ホームボタンの無い機種は、ホームボタンの代わりにサイドボタンを使用します。

# 1-B

## 音声補助や音声入力による操作 Siri(シリ)を使ってみよう！

Siriを起動して、「こんにちは！」と話しかけてみましょう。  
すると、「何かおてつだいできることはありますか？」と返答  
します。続けて、「今日は何の日？」と尋ねましょう。

Siriを起動して、「今、何時？」と  
尋ねてみましょう。

今何時？



Siriを起動して、「明日の天気は？」  
と尋ねてみましょう。



明日の天気は？



# 1-B

## 音声補助や音声入力による操作 Siri(シリ)を使ってみよう！

Siriを起動して、  
「明日6時に起こして」と  
お願いしてアラームを設定  
してみましょう。



間違った時間にアラームを設定してしまった場合は、Siriに「アラームを削除」と言うと、簡単に削除することが可能です。複数のアラームを設定している場合は、設定時間を尋ねられるので、削除したいアラームの時間を伝えます。

# 1-C 音声入力や音声補助による操作 VoiceOver(ボイスオーバー)とは

VoiceOverとは、iPhoneやiPadなどに初めから内蔵された画面読み上げ機能の事です。

VoiceOverを使用した状態で画面に触れるなどすることで、目の見えない・見えにくい方も音声による説明で画面状況を確認することが可能です。また、Siriとの組み合わせによって、より多くの情報を得ることが可能となっています。

さらに、電話をかけてきた相手やメールを送ってきた相手の名前を読み上げるなど、従来のらくらくホンなどのガラケーと同じような機能も備えています。



# 1-C

## 音声入力や音声補助による操作 VoiceOver(ボイスオーバー)とは

### Siri を利用した Voice Over の有効化

- ▶ ポポンという合図音が聞こえるまでホームボタンを長押しして、「ボイスオーバーオン」と言います。「ボイスオーバーがオンになりました」という音声聞こえたら、ホームボタンを軽く1回押します。

「ボイスオーバーオン」のオンの部分をオフに言い換えることでVoiceOverを終了することも可能です。

ホームボタンの無い機種では、ホームボタンの代わりにサイドボタンを使用します。

※ VoiceOverは購入直後はオフの状態です。初めての購入で操作に不安がある場合は、ショップの店員に設定してもらうこともひとつの方法です。

# 2

## VoiceOver 使用中の ジェスチャー操作

※ ここで紹介する以外にも多くのジェスチャーがあります。



## 2-A VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 ジェスチャーとは

iPhoneやiPadには、パソコンのように購入時にマウスやキーボードがついていません。また、本体には、サイドボタンや音量調整といった限られたボタンしかなく、Siriを使用しない場合は、タッチパネル画面を指で触って操作する作りとなっています。

このタッチパネルに触ってiPhoneを操作する動きを「ジェスチャー」と言います。「ジェスチャー」には様々な動きがあり、いくつかの「ジェスチャー」を覚えておくことで、目が見えない・見えにくい方も iPhone や iPad の操作が可能となっています。

### VoiceOver中のジェスチャー操作について

- ▶ VoiceOverを起動している時とそうでない時では、同じジェスチャーを使用しても効果が異なります。VoiceOverに慣れていない方に画面を操作してもらう場合は、Siri等によりVoiceOverの機能を無効にしてから操作してもらうことをお勧めします。

## 2-B VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 タッチ

指先で画面に軽く触れる動作をタッチと言います。どの指を使用しても良いですが、指の腹で画面に触れることがポイントです。爪では反応しませんので、注意が必要です。

タッチ操作を行うと、画面に表示されたアイコンやボタン、文章など、指が触れた項目を選択して読み上げます。



タッチをしてから画面上で指を動かすのをスライドといいます。画面に触れた指を離さず、ゆっくりとなぞるように動かすことで、なぞった部分の指の下にある項目を順番に選択して、読み上げさせることができるため、範囲にある項目を探す場合に有効です。特に画面の四隅や左右の端、ホームボタンの近くにある項目を選択する際に便利です。



## 2-C VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 タップ

指で画面を素早くトンと叩く動作をタップと言います。タップには、画面を叩く回数や使用する指の本数によって様々な効果の違いがあります。



タップの呼び方は画面を叩く回数で次のように変わります。

- 1回叩く動作 ➡ シングルタップ
- 2回叩く動作 ➡ ダブルタップ
- 3回叩く動作 ➡ トリプルタップ
- 4回叩く動作 ➡ クワトロタップ

また、使用する指の本数により、2本指でダブルタップ、3本指でトリプルタップなどと表現します。

# 2-C VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 タップ

## VoiceOver中に使用頻度の高いタップ操作

### 1 本指でダブルタップ

ダブルタップとだけ表現される場合はこの操作を意味します。この動作を行うと、タッチやスライドで選択していた項目が有効になります。選択した項目がアイコンやボタンであれば、決定の役割となります。タップの際はトントンではなく、トトンのリズムで素早くタップします。

### 2 本指でシングルタップ

この動作には、読み上げの一時停止や読み上げの再開の役割があります。

### 2 本指でダブルタップ

この動作には、電話応答や切断、音楽再生や停止、音声入力の開始や停止などの役割があります。通称「マジックタップ」とも呼ばれます。

## 2-C VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 タップ

### VoiceOver中に使用頻度の高いタップ操作（続き）

#### 3本指でシングルタップ

この動作には、画面の選択位置を読み上げる役割があります。

#### 3本指でダブルタップ

この動作には、ボイスオーバーの読み上げ停止や再開の役割があります。

※ 別の章で紹介する画面のズーム機能を設定している場合は、3本指でトリプルタップを行う必要があります。

#### 3本指でトリプルタップ

この動作は、スクリーンカーテンのオンやオフを切り替える役割があります。画面が暗くなり周囲の人から画面の様子が見えなくなります。

※ 別の章で紹介する画面のズーム機能を設定している場合は、3本指でクワトロタップを行う必要があります。

## 2-D VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 スワイプ

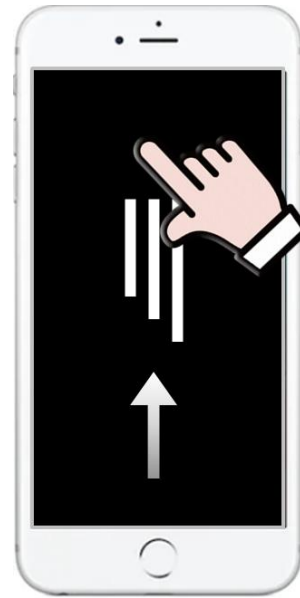
画面上のホコリを指で素早く払うイメージの動作をスワイプと言います。画面に指を置いてから動かすのではなく、必ず指を動かしながら画面に触れる必要があります。指を動かす方向により右スワイプや左スワイプ、上スワイプや下スワイプのように表現します。使用する指の本数によって、様々な効果の違いがあります。



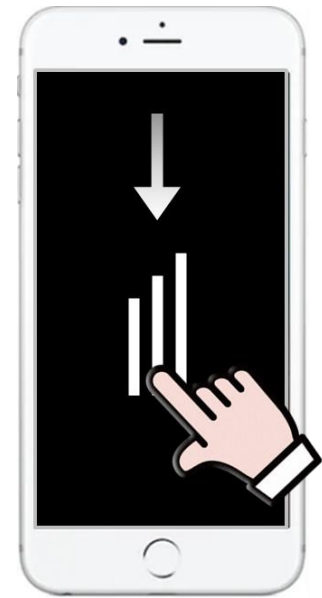
右スワイプ



左スワイプ



上スワイプ



下スワイプ



## 2-D VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 スワイプ

VoiceOver中に使用頻度の高いスワイプ操作は以下の通りです。スワイプする方向や使用する指の本数により効果が異なります。

### 1本指で右スワイプ・左スワイプ

この動作は、画面に表示されたアイコンやボタン、文章などを、ひとつずつ選択して読み進めたり、戻ったりする際に使用します。右や左に1回スワイプするごとに項目がひとつ進んだり、戻ったりします。

### 1本指で上スワイプ・下スワイプ

この動作を行うと、タッチや左右のスワイプで選択した項目に対してできることをひとつずつ切り替えることができます。選択している項目により、選べる内容は変わります。

## 2-D VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 スワイプ

### VoiceOver中に使用頻度の高いスワイプ操作（続き）

#### 2本指で上スワイプ

この動作を行うと、画面に表示された内容を、先頭から連続で読み上げます。

#### 2本指で下スワイプ

この動作を行うと、画面に表示された内容を、タッチやスワイプで選択した位置から連続で読み上げます。

#### 3本指で上スワイプ・下スワイプ

この動作を行うと、画面表示を1ページ分、上や下にスクロール(移動)することが出来ます。

#### 3本指で右スワイプ・左スワイプ

この動作を行うと、画面表示を1ページ分、右や左にスクロール(ずらす)することが出来ます。

## 2-E VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 ローター

2本の指で、画面に置いた500円玉を押さえて回転させるイメージで指を動かします。この時、2本の指は距離を離して画面上に置きます。指を回転するように動かし続けると項目が変わっていきます。

一度に目的の項目まで動かす必要はないため、ある程度回転させたら一度指を離し、再度同じ操作を行い、目的の項目を読み上げるまで繰り返しおこないます。

※ ローターの操作はイメージが持ちにくいようです。個人に合わせて説明を変えるのもひとつの方法です。



## 2-E VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 ローター

よく使用されるローターの項目は以下の通りです。なお、ローターで出せる項目は多数あり、表示のオンオフや順番は、設定により変更可能です。

設定場所は「設定→アクセシビリティ→ボイスオーバー→ローター」にあります。

### ①文字

文字を選択後に、上や下にスワイプすることでタッチやスワイプで選択した位置から一文字ずつ読み進めたり、戻ったりすることが出来ます。文書編集操作の文字のコピーや削除で特に便利です。

### ②単語

単語を選択後に、上や下にスワイプすることでタッチやスワイプで選択した位置から一単語ずつ読み進めたり、戻ったりすることが出来ます。文書編集操作で単語単位に内容を飛ばし、文字単位の該当箇所をコピーや削除する場合に特に便利です。

### ③行

行を選択後に、上や下にスワイプすることでタッチやスワイプで選択した位置から一行ずつ読み進めたり、戻ったりすることが出来ます。左右スワイプだけで、まとめて読み上げる場合に特に便利です。

## 2-E VoiceOver 使用中のジェスチャー操作 ローター

よく使用されるローターの項目（続き）

### ④見出し

見出しを選択後に、上や下にスワイプすることで、画面内の次の見出しや前の見出しに素早く移動することが出来ます。Safari(サファリ)によるウェブページ操作で便利です。

### ⑤読み上げ速度

読み上げ速度を選択後に、上や下にスワイプすることで、VoiceOverの読み上げ速度を早くしたり、遅くしたりすることが出来ます。しかしローターを誤って選択したまま操作をし、速度を変えてしまい戻せなくなる場合があります。最初は速度変更は有効になっているものの、慣れるまでは無効にしておいた方が良いでしょう。

# 3

## アプリについて

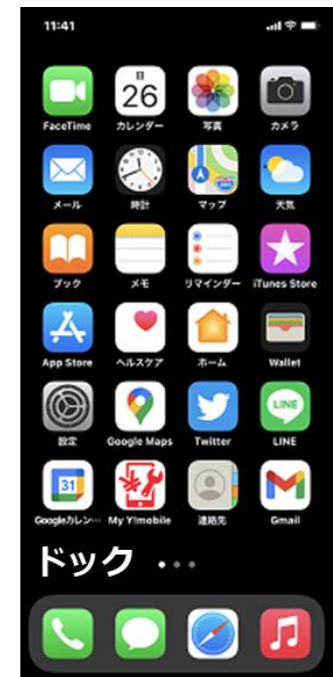


## 3-A アプリについて アプリとは

アプリとはメールや地図など、特定の機能や目的をもって作られた専用のプログラムのことです。パソコンではソフトと略される場合がありますが、スマートフォンではアプリと呼称します。iPhoneでアプリを入手する際には、初めから本体に入っている App Store（アップストア）アプリを使用します。なお、App Store以外から他のスマートフォン用アプリをダウンロードすることは出来ません。

iPhoneのホーム画面（待ち受け画面）には様々なアプリのアイコンが並んでいます。ひとつのページには横に4つ、縦に6つの合計24個のアイコンを並べることができるようになっています。アプリの数が増え、ひとつのページに収まらない場合には、自動でホーム画面のページ数が追加されます。

また、画面の一番下にはドックと言われる最大4つのアプリを固定表示できる場所があり、ホーム画面の表示ページ数に関係なく同じアプリを表示することが可能です。ですので、iPhoneのホーム画面は見た目上最大28個のアプリが並びます。



## 3-B

# アプリについて アプリの起動と終了

アプリの主な起動方法は次の2通りです。

### Siri を利用して起動

▶ ポポンという合図音が聞こえるまでホームボタンを長押しし、「メールを開いて」や「カメラを開いて」といったように声をかけます。

これで、指定したアプリが起動します。

※ ホームボタンがない機種ではサイドボタンを使用します。

写真を開いて

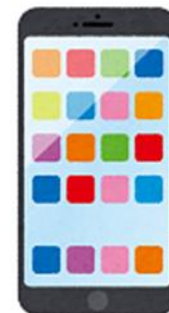


### ホーム画面から起動

▶ タッチやスワイプでホーム画面に並んだアプリの中から目的のアプリを選び、ダブルタップして起動します。

これで、指定したアプリが起動します。

※ 目的のアプリが、表示しているホーム画面内に無い場合は、3本指で左右にスワイプしてホーム画面のページを切り替えます。





## 3-B アプリについて アプリの起動と終了

### アプリの終了

パソコンと同様iPhoneの場合も、ホーム画面に戻ったり他のアプリに切り替えても、今まで使っていたアプリは終了されず「操作していない状態」になるだけです。多くの場合、複数のアプリを立ち上げたままでも問題はなく、パソコンの場合ほど、神経質になる必要はないと言われていますが、意図しない動作をした場合やトラブルが起こった場合は、アプリの終了操作をします。

#### ▶ ホームボタンがあるタイプ

- ① ホームボタンをカチカチッと素早く2回押して、アップスイッチャーを表示します。
- ② アプリ名を読み上げるので、3本指で下から上にスワイプしてアプリを終了します。
- ③ すべてのアプリを終了したら、自動でホーム画面に戻ります。



## 3-B アプリについて アプリの起動と終了

### ▶ ホームボタンのないタイプ

- ①面のいちばん下、本体の下の縁から画面中央に向かって1本指でスライドしていくと、中心に近づくにしたがって音程が上がりながら「ポン ポン ポン」と最大3回の効果音が鳴ります。この3回鳴ったところで画面から指を離すと、アップスイッチャーが表示されます。
- ②アプリ名を読み上げるので左右スワイプで終了させたいアプリを選んだ後、3本指で下から上にスワイプすると、音声ガイドが出たあと、アプリが終了します。
- ③目的のアプリを終了させたらホーム画面に戻ります。すべてのアプリを終了させた場合は、自動的にアップスイッチャーが終了しホーム画面に戻ります。

