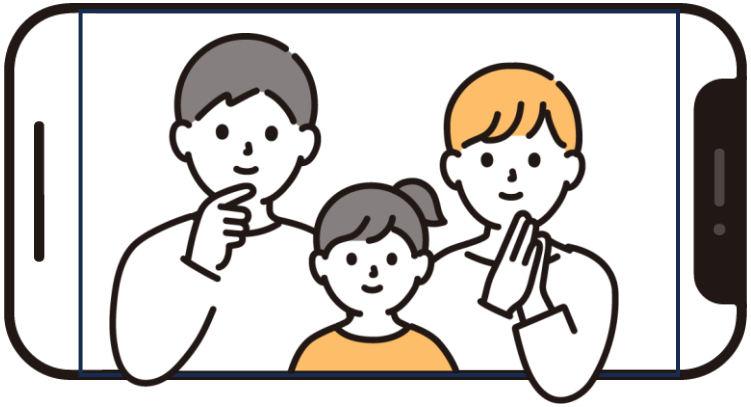
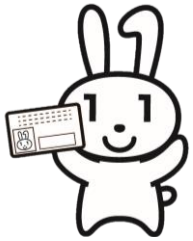
マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう



令和7年4月

マイナンバーカードで暮らしを便利に

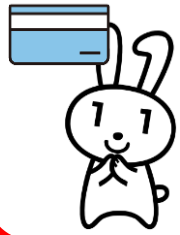


本人確認書類になる

健康保険証として
使える ※

オンラインで各種
行政手続ができる

コンビニで各種
証明書が取得できる



公金受取口座
の登録ができる

e-Tax
国税電子申告・納税システム

e-Taxで確定申告の
届出が自宅からできる

※　医療機関・薬局によって開始時期が異なります。
利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省のホームページで公開しています。

＜参考＞総務省のマイナンバーカードのホームページ
https://www.soumu.go.jp/kojinbango card/03.html

目次

1.マイナポータルを知りましょう

1-A マイナポータルとは？ ……P2

1-B マイナポータルでできること……P3

1-C マイナポータルの利用の手順……P5

2.マイナポータル利用の準備をしましょう

2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた……P7

2-B マイナポータルのログイン/ログアウト方法……P13

2-C マイナポータルに関する確認サイト……P22

3.健康保険証利用の登録をしましょう

3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うメリット……P24

3-B 健康保険証利用の申込のしかた……P28

3-C マイナ保険証の利用のしかた……P33

4.公金受取口座の登録をしましょう

4-A 公金受取口座の登録のしかた……P39

4-B 公金受取口座登録制度の詳細や登録が可能な金融機関の確認方法…P57

1 マイナポータルを知りましょう

1-A マイナポータルとは？

マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。
子育てや介護をはじめとする行政サービスの検索やオンライン申請ができたり、行政からのお知らせを受取ることができる自分専用サイトです。

※マイナポータルを利用するには

① マイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。※パソコンを使用する場合は、マイナンバーカード対応のICカードリーダーが必要です。

② ログイン時に利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）が必要です。※パスワードは3回連続で間違えるとロックがかかってしまいますので、正しいパスワードを事前に確認してから入力してください。

③ パスワードを正しく入力した後、マイナンバーカードをスマートフォンにかざすことでマイナポータルを利用することができます。

1-B マイナポータルでできること

マイナポータルは3つのタブとメニューで構成されます

1. ホーム
   自分に必要な情報へ素早くアクセス
2. やること
   やるべきことをまとめて管理

1-B マイナポータルでできること

3つのタブとメニューで構成されます

❸ さがす

必要なサービス、手続き、情報を発見

1-C マイナポータルの利用の手順

次ページから、以下の順番で操作をご説明いたします

2章

マイナポータル利用の準備をしましょう

・マイナポータルアプリのインストール
・マイナポータルにログイン（利用者証明用電子証明書の認証）

3章

健康保険証利用の登録をしましょう

・健康保険証利用の申込のしかた
・マイナ保険証の利用のしかた

4章

公金受取口座の登録をしましょう

・公金受取口座の登録

2 マイナポータル利用の準備をしましょう

2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた

Android の場合

マイナポータルアプリをインストールします

1. Playストア を押します

2. 「アプリやゲームを検索」を押します

2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた

Android の場合

マイナポータルアプリをインストールします

3 「まいなぽーたる」と入力します

4 を押します

2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた

Android の場合

マイナポータルアプリをインストールします

5 「マイナポータル」を選択します

6 「インストール」を押します

※ WEBサイトへ接続するため別途通信料がかかることがあります。

※マイナポータルアプリが見つからない場合はAndroid6.0以上、ブラウザがChrome69以上の条件を満たしていない可能性があります。アップデート後、再度インストールしてください。

2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた

iPhoneの場合

マイナポータルアプリをインストールします

1 App Store を押します

2 「検索」を押します

2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた

iPhoneの場合

マイナポータルアプリをインストールします

3 検索枠に「まいなぽーたる」と入力します

※ WEBサイトへ接続するため別途通信料がかかることがあります。

※マイナポータルアプリが見つからない場合は、iOS14.0以上、ブラウザがSafari13以上の条件を満たしていない可能性があります。アップデート後、再度インストールしてください。

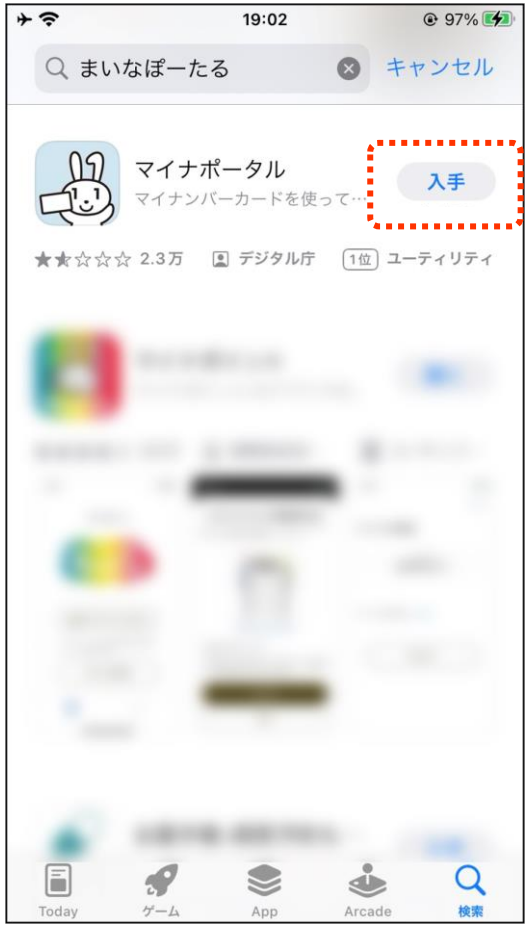
4 右下の検索ボタンを押し検索します

2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた

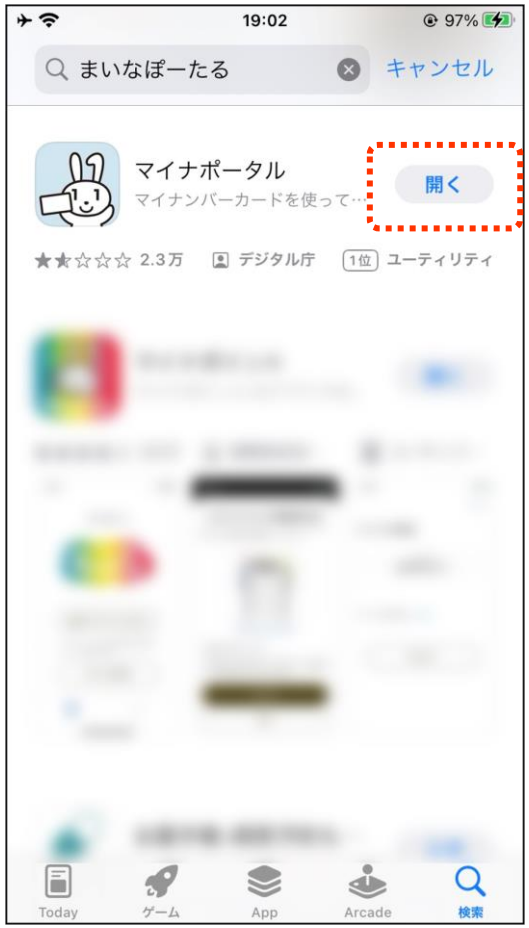
iPhoneの場合

マイナポータルアプリをインストールします

5 「入手」を押します



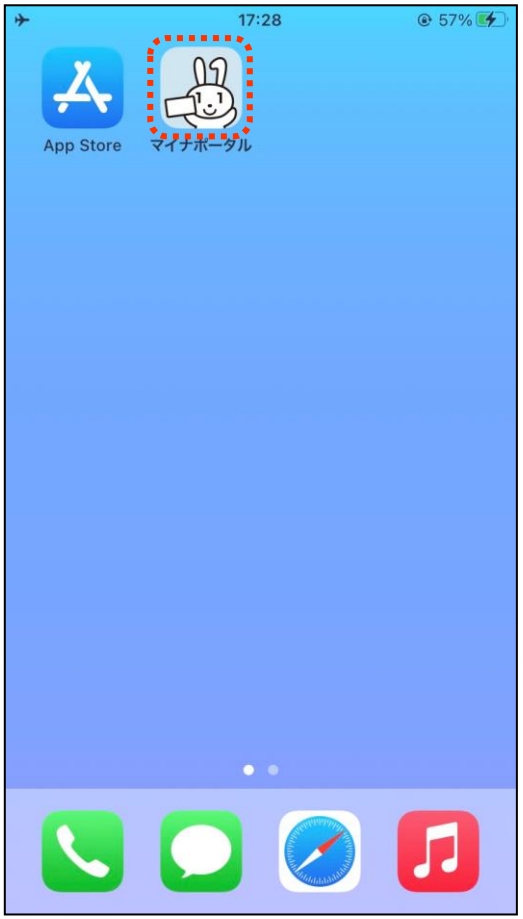
6 インストールが完了すると表示が「開く」に変わります



2-B マイナポータルのログイン/ログアウト方法

マイナポータルアプリを立ち上げましょう

1. マイナポータル を押します

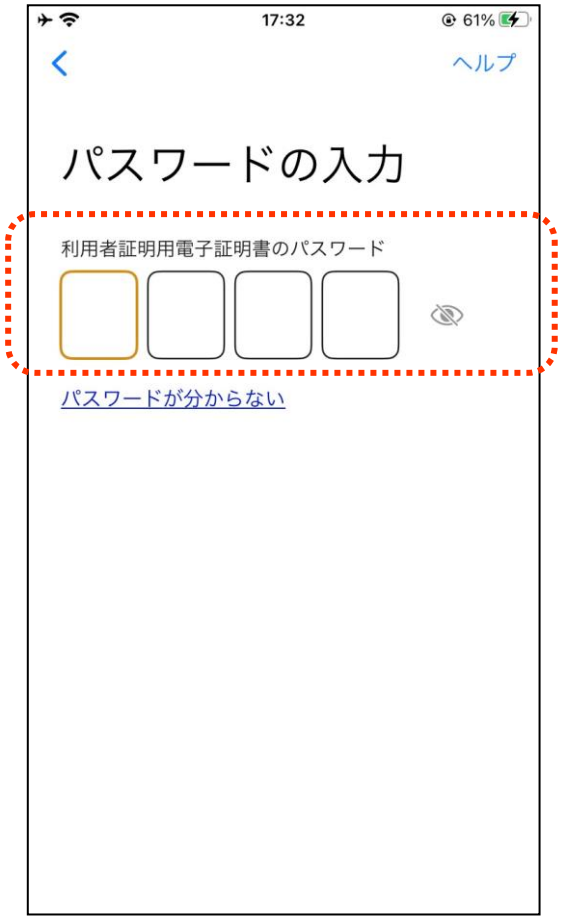


2. 「登録・ログイン」を押します

マイナポータルのログイン/ログアウト方法

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書※の認証をしましょう

❶ 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4ケタ)を入力します



※ 利用者証明用電子証明書は、マイナンバーカードに搭載されている、インターネットのウェブサイト等にログイン時に利用する電子証明書です。「ログインした者が、利用者本人であること」を証明することができます。

※ パスワードはマイナンバーカードを市区町村の窓口での受け取り時に利用者証明用電子証明書にご自身で設定した数字4桁です

※ パスワードは、3回連続して間違えるとロックがかかるのでご注意ください

※ パスワードはご自身で入力してください

※ 代理の方による入力は行わないでください

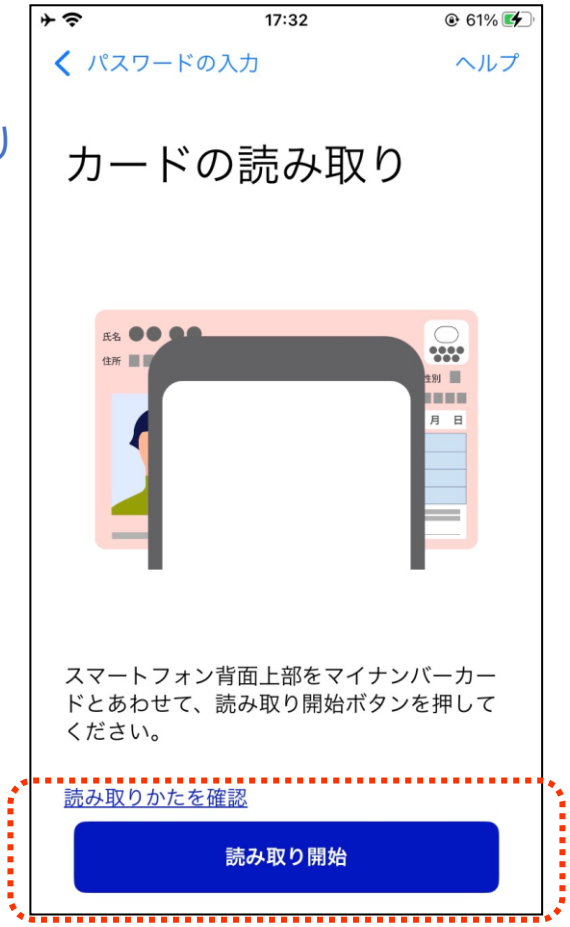
マイナポータルのログイン/ログアウト方法

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をしましょう

❷ マイナンバーカードとスマートフォンの読み取り部を合わせます

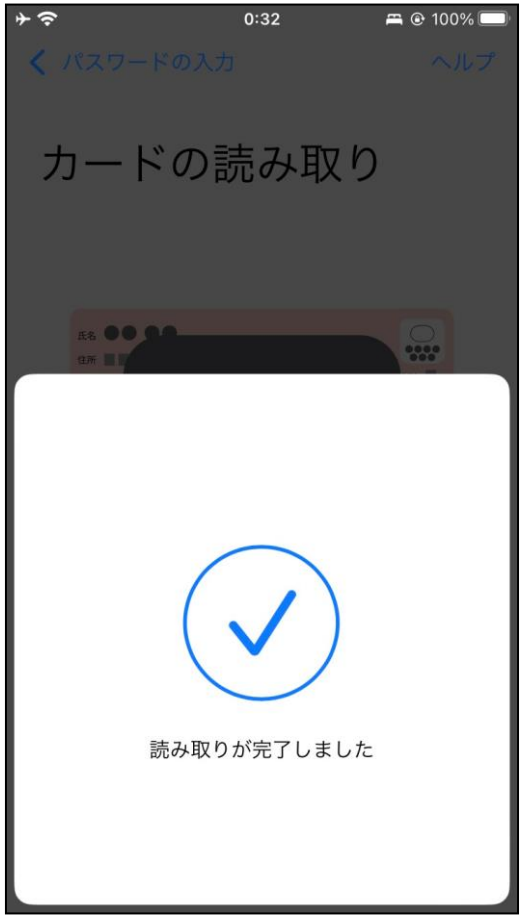
❸ 「読み取り開始」を押します

※マイナンバーカードの読み取り位置は機種により異なります



マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をしましょう

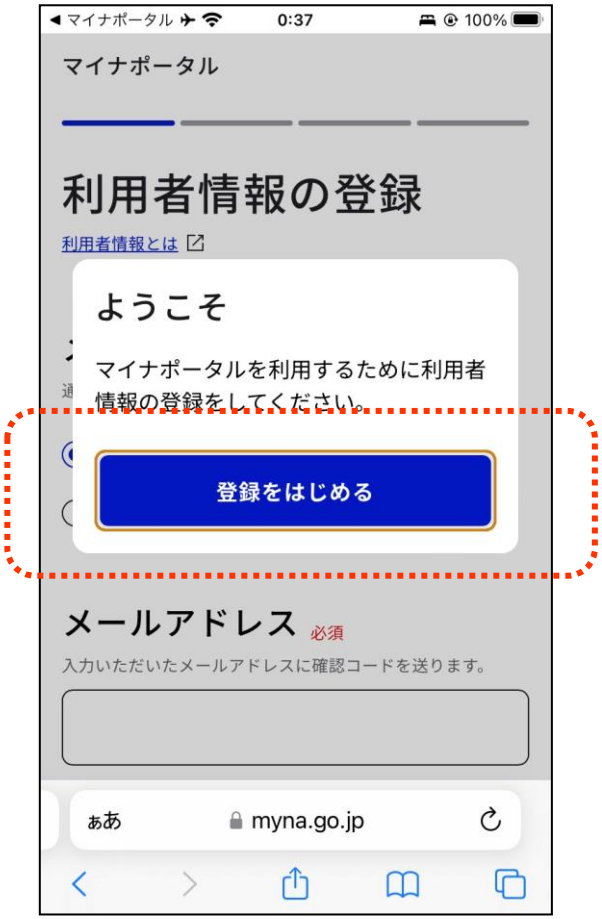
❹ 「読み取りが完了しました」と
表示されます



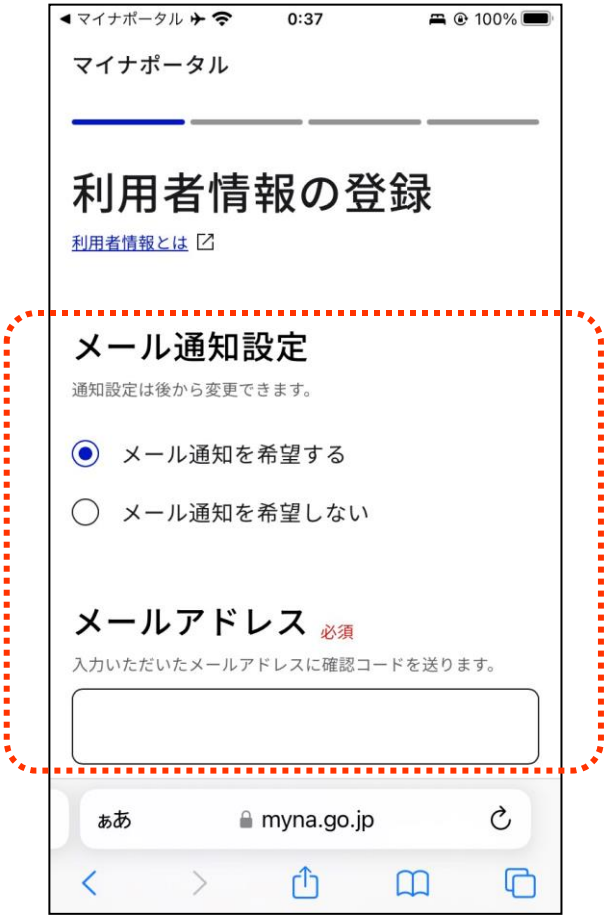
2-B マイナポータルのログイン/ログアウト方法

はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

1. 「登録をはじめる」を押します



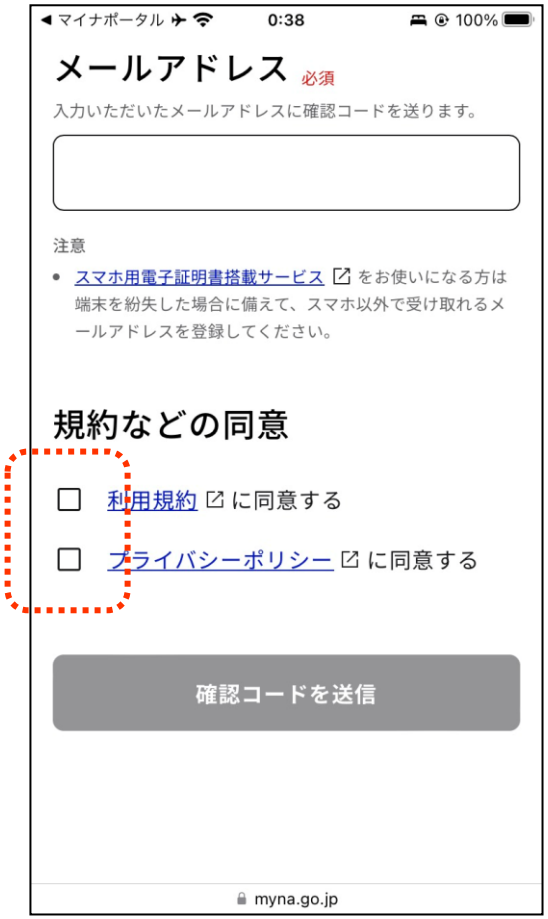
2. メール通知を設定し、メールアドレスを入力します



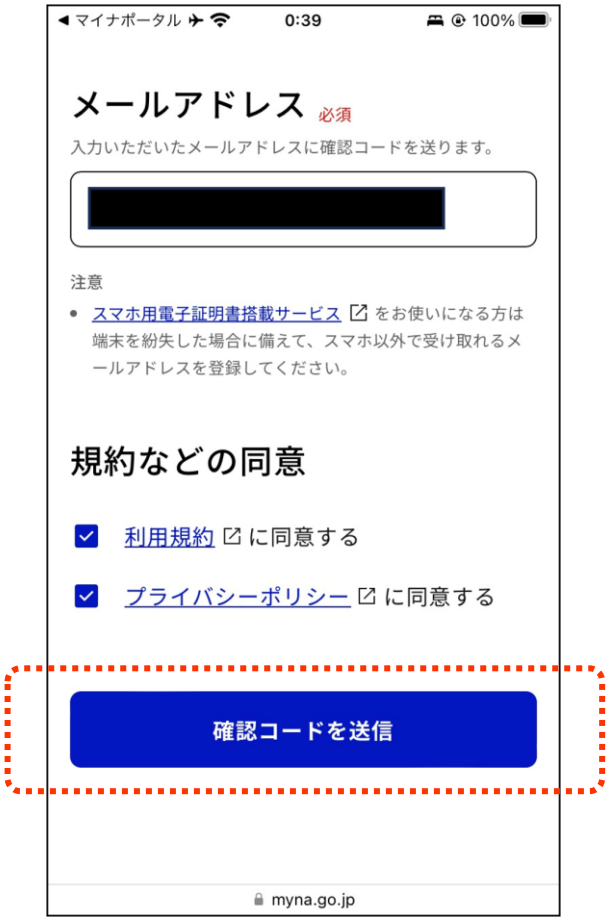
マイナポータルのログイン/ログアウト方法

はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

3 利用規約・プライバシーポリシーに同意します



4 「確認コードを送信」を押します

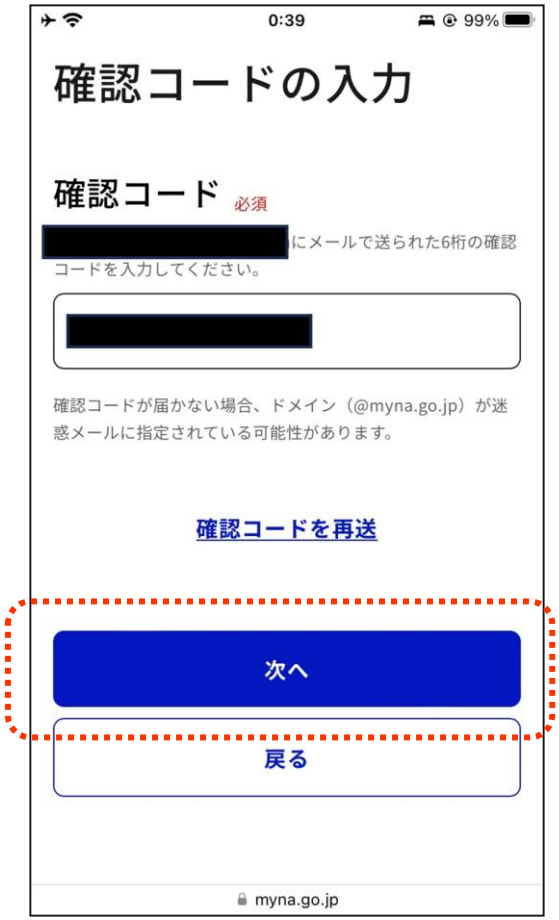


マイナポータルのログイン/ログアウト方法

はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

5 確認コードを入力し「次へ」を押します

6 「登録」を押します



マイナポータルのログイン/ログアウト方法

マイナポータルのログアウト方法

1 画面右上の ≡ を押します

2 メニューが表示されます

マイナポータルのログアウト方法

3 下にスクロールし、「ログアウト」を押します

4 再度「ログアウト」を押します

2-C マイナポータルに関する確認サイト

マイナポータルを利用するための、スマートフォン機種、ICカードリーダーなど、動作環境や操作方法、またマイナポータルの最新情報などは、以下のサイトをご参照ください。

①マイナポータル対応のスマートフォンの機種一覧
https://faq.myna.go.jp/faq/show/2587

②マイナンバーカード読み取り対応のICカードリーダーの一覧
https://www.jpki.go.jp/prepare/reader writer.html

③マイナポータル総合サイト
https://myna.go.jp/

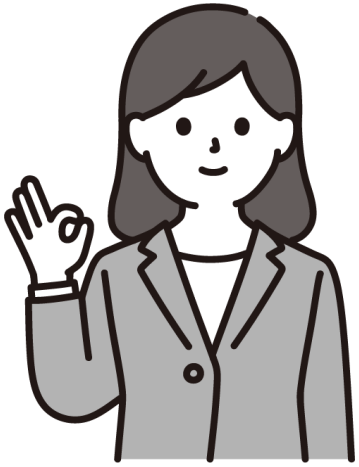
※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します

3 健康保険証利用の登録をしましょう

3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うメリット

❶ より良い医療を受けることができます

過去の診療や処方された薬剤、特定健診等の結果の提供にご本人が同意すれば、初めての医療機関・薬局でも、ご自身の健康に関する様々な情報がマイナポータルを通じて自動で連携され、口頭で説明せずとも情報に基づいた総合的な診断や、重複する投薬を回避したより適切な処方を受けることができます。



旅行先や災害時でも
薬剤情報等が確認できて安心!

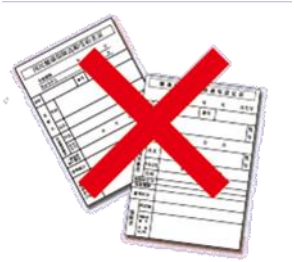
・過去の診療情報
・処方された薬の情報
・メタボ検診（40～74歳）
・高齢者検診（75歳以上）等

3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うメリット

❷ 手続きなしで限度額以上の支払いが不要になります

高額療養費制度とは？
→1ヶ月間に医療機関や薬局で支払った金額が高額になった場合、一定の限度額以上はお金が払い戻される制度です。

〇これまでは・・・
→事前の申請もしくは一時的な支払いが必要、書類の申請も大変・・・



〇マイナンバーカードを保険証として利用すると・・・
→限度額以上の一時支払いが不要になります
面倒な書類の手続きも必要ありません

3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うメリット

③ 医療費控除がより簡単になります

マイナポータルから、かかった医療費の総額や、診療を受けた日付、医療機関等の名称などの、医療費通知情報がいつでも閲覧できます。さらにマイナポータルからe-Taxに情報連携させることで、医療費控除の申告もオンラインで完結します。

紙の明細等を管理する必要がなくなります

3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うメリット

④ 自分の体の健康管理にも役立ちます

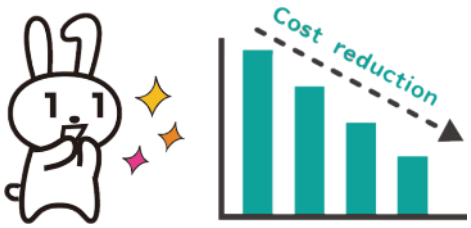
自分自身の特定健診情報や過去に処方された薬剤の情報など、自分の体に関わる情報がマイナポータルからいつでも確認できます

マイナポータルの薬剤情報は
電子版お薬手帳にも連携可能です

⑤ 医療保険の資格確認がスムーズになります

顔認証付きカードリーダーで、スムーズに本人確認や医療保険の資格、自己負担限度額等の確認ができるため、医療機関や薬局の受付にかかる時間を短縮できます

医療機関も保険証の情報を手入力する必要がなくなり、ミスの防止や事務コストの削減にもつながります



3-B　健康保険証利用の申し込みのしかた

マイナンバーカードの健康保険証利用は、スマートフォン・パソコン・医療機関等の受付・セブン銀行のATMから申請することが可能です

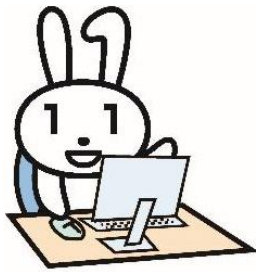
４つの申請方法

①スマートフォンから申請

本教材で取り扱う申請方法です。

②パソコンから申請

マイナポータルアプリをインストールしたパソコンから申し込む方法です。※ICカードリーダーが必要です。



③医療機関・薬局から申請

医療機関・薬局の受付等にある顔認証付きカードリーダーから申し込む方法です。

④セブン銀行ATMから申請

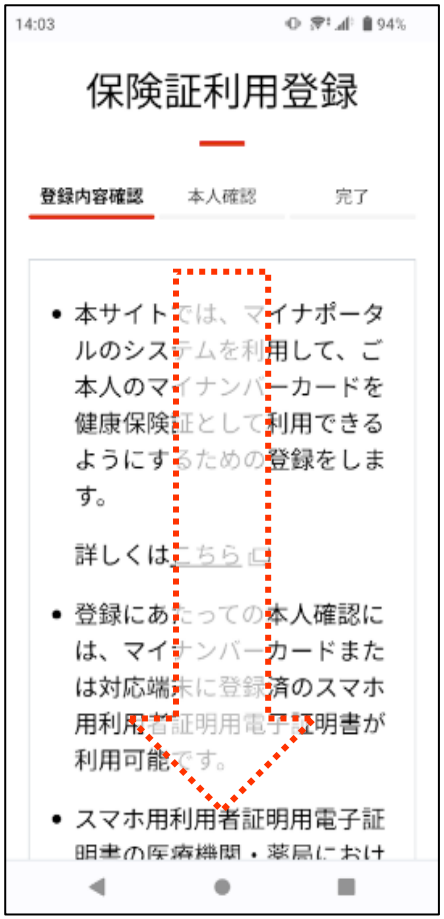
マイナンバーカードと利用者証明用パスワード（4桁）があればセブン銀行ATMからも申し込み可能です。

3-B 健康保険証利用の申込みのしかた

マイナポータルで利用申込みをします

❶ 「申し込む」を押します

❷ 画面を下にスクロールします

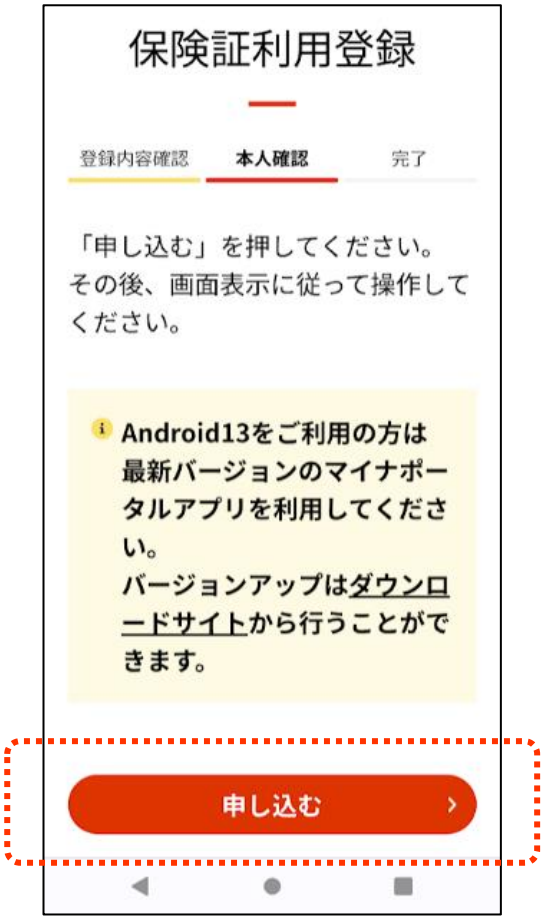


健康保険証利用の申込みのしかた

マイナポータルで利用申込みをします

3 利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します

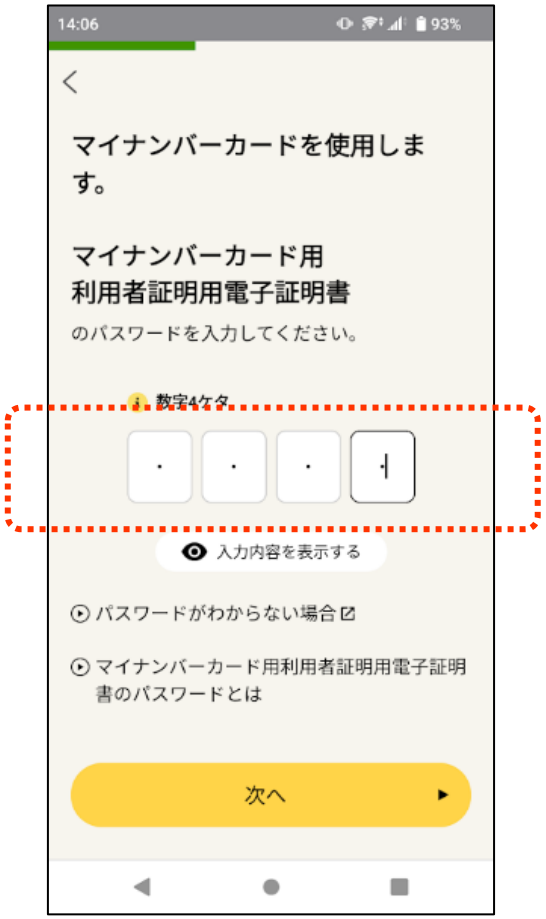
4 「申し込む」を押します



健康保険証利用の申込みのしかた

マイナポータルで利用申込みをします

5 利用者証明用電子証明書の数字4桁のパスワードを入力し、「次へ」を押します



※ パスワードは、3回連続して間違えるとロックがかかるのでご注意ください

※ パスワードはご自身で入力してください

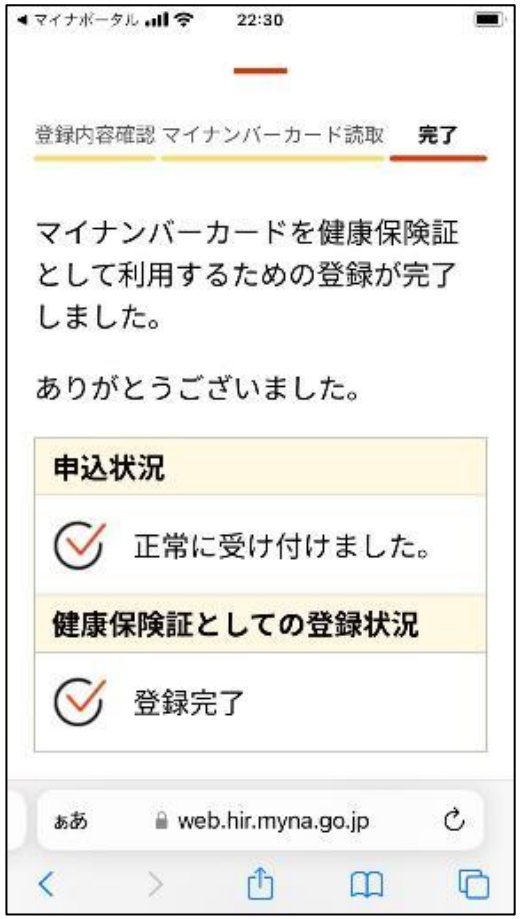
※ 代理の方による入力は行わないでください

3-B 健康保険証利用の申込みのしかた

マイナポータルで利用申込みをします

6 マイナンバーカードとスマートフォンの読み取り部を合わせます

7 保険証利用登録完了画面が表示されます



3-C　マイナ保険証の利用のしかた

「マイナ受付」のステッカーやポスターがある医療機関・薬局で利用できます

※利用できる施設については、厚生労働省のホームページで公開しています

ステッカー

ポスター

健康保険証利用対応の医療機関・薬局についての案内

3-C　マイナ保険証の利用のしかた

マイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで使えます

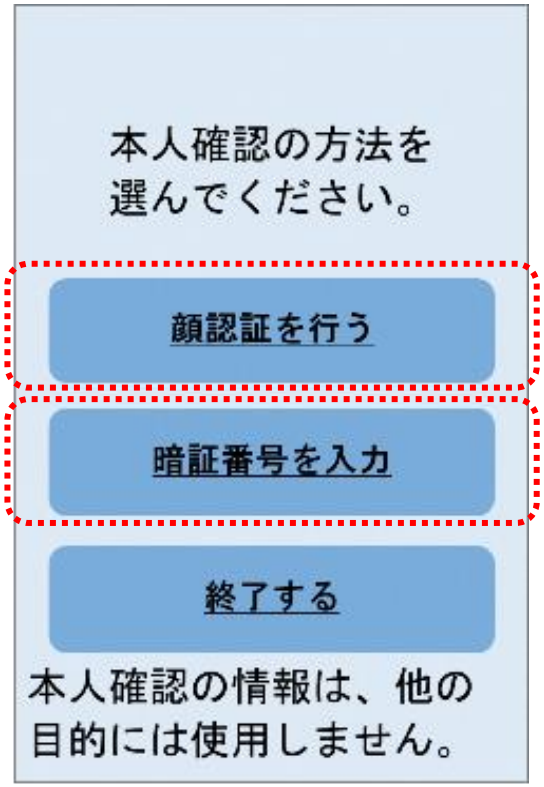
※かざした後、顔写真で本人を確認します

マイナ保険証の利用のしかた

顔認証付きカードリーダーを使います

1. 顔認証付きカードリーダーに
マイナンバーカードを置きます

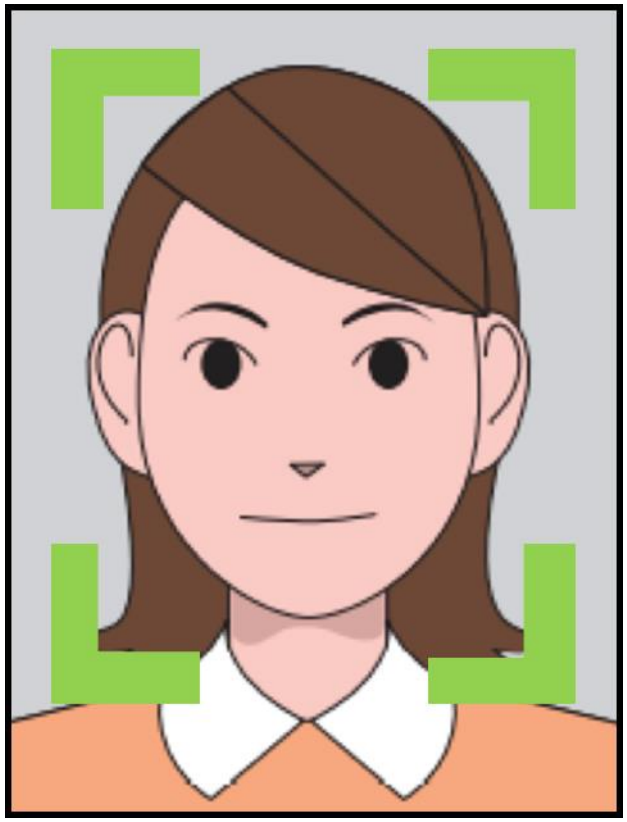
2. 本人確認の方法を選びます



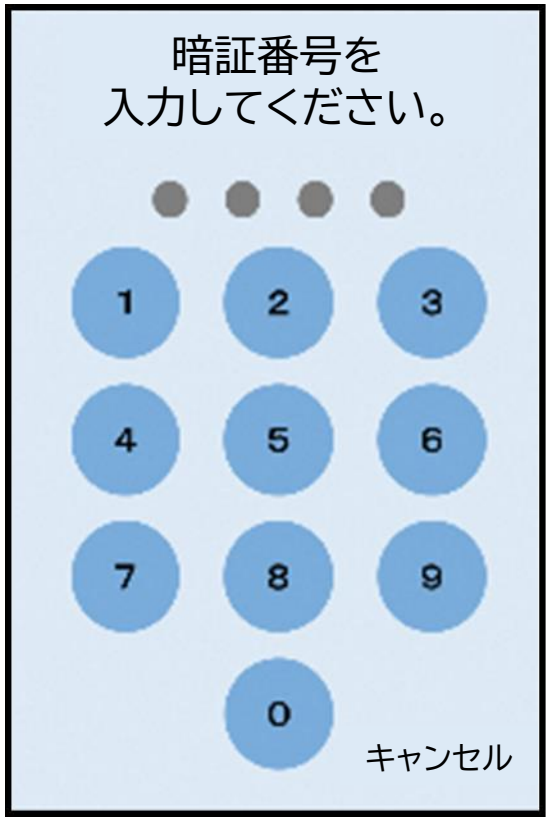
マイナ保険証の利用のしかた

顔認証付きカードリーダーを使います

❸ 顔認証の場合
顔認証を行います



❹ 暗証番号の場合
暗証番号を入力します



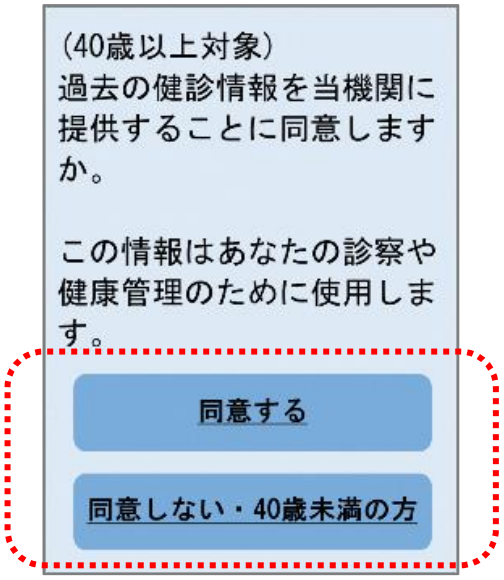
3-C　マイナ保険証の利用のしかた

顔認証付きカードリーダーを使います

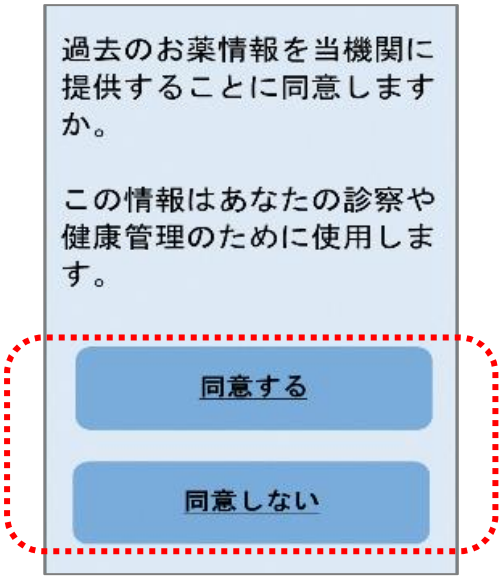
※1最初に「全て同意する」を選択した場合、まとめて同意を取得可能です

5 各種同意事項について「同意する」または「同意しない」を押します　※1

特定健診情報
40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診結果の情報です　※2



診療/薬剤情報
医療機関を受診し、薬局等で受け取ったお薬の情報です　※3



※2　75歳以上の方については後期高齢者健診情報を医師等が閲覧できるようになります

※3　注射・点滴等も含みます

4 公金受取口座の登録をしましょう

4-A　公金受取口座の登録のしかた

預貯金口座の情報をマイナンバーとともに事前に国に
登録しておくことにより、今後の緊急時の給付金等の申請において、
申請書への口座情報の記載や通帳の写し等の添付、
行政機関における口座情報の確認作業等が不要になります。

※ 公金受取口座を登録しても、国が預金残高を把握したり、税金が勝手に
引き落とされることはありません

4-A 公金受取口座の登録のしかた

マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

1. マイナポータルアプリの初期画面から「公金受取口座」を押します

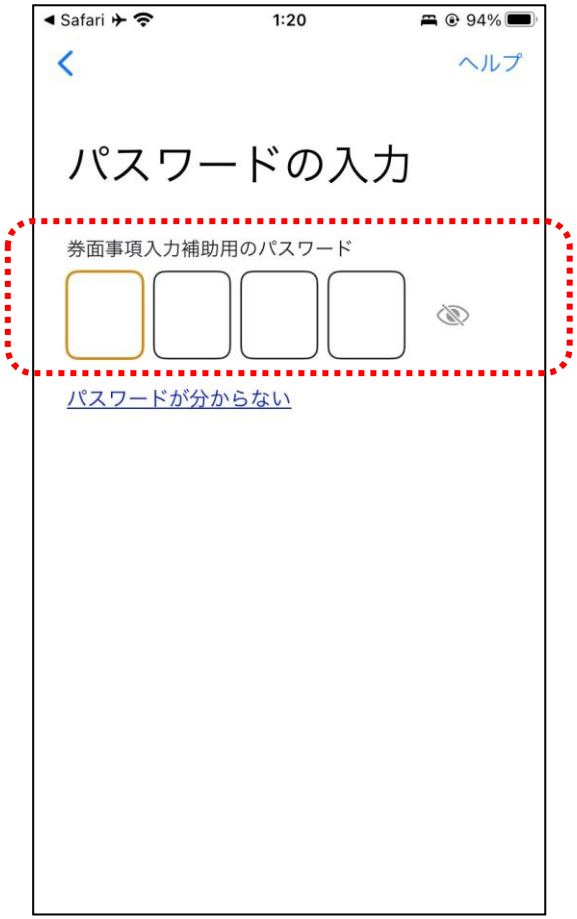
2. 「登録をはじめる」を押します

公金受取口座の登録のしかた

マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

3 「マイナンバーカードを読み取る」を押します

4 券面事項入力補助アプリのパスワード(数字4ケタ)を入力します



4-A　公金受取口座の登録のしかた

マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

5 マイナンバーカードとスマートフォンの読み取り部を合わせます

6 「読み取り開始」を押します

※マイナンバーカードの読み取り位置は機種毎に異なります

公金受取口座の登録のしかた

マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

7 読み取り完了後、
本人情報が表示されます

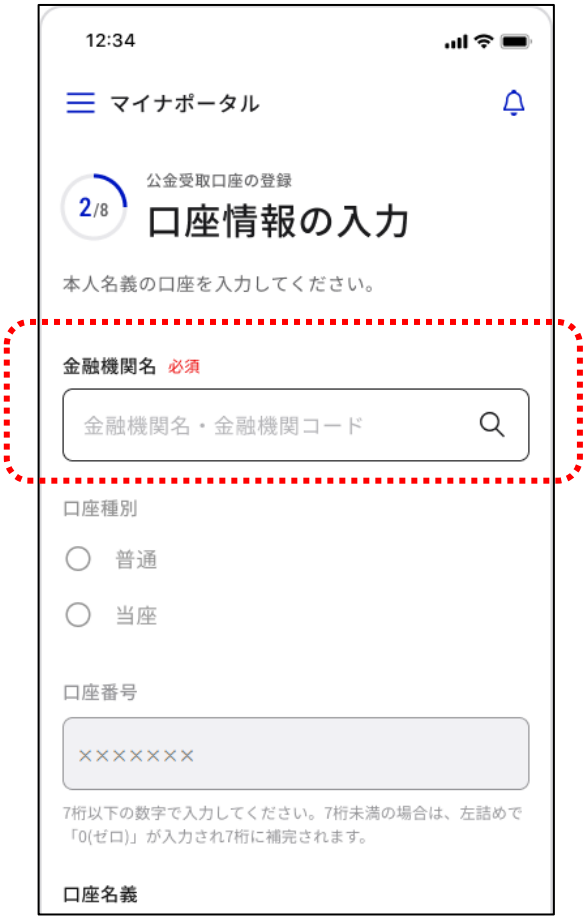
8 氏名をカタカナで入力し、
「次へ」を押します

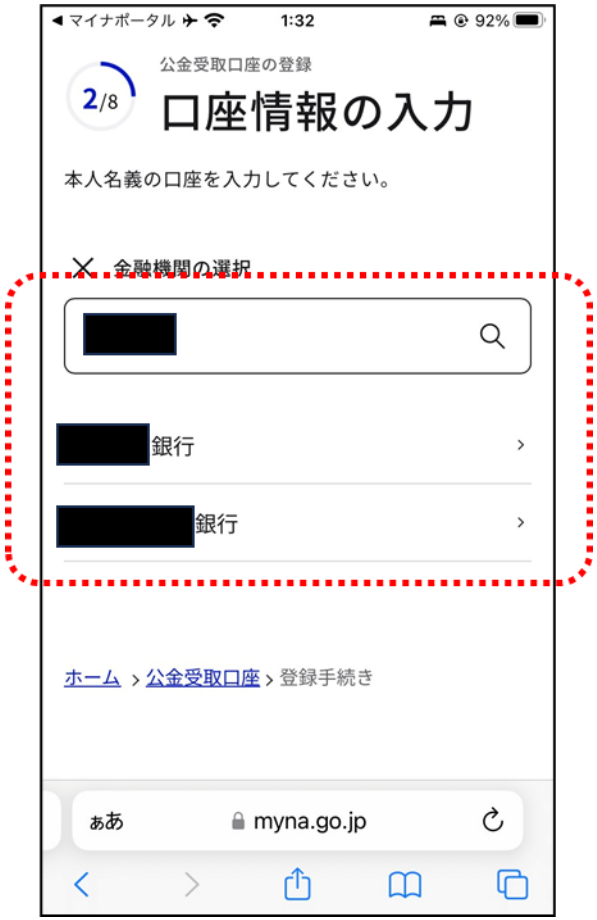
4-A 公金受取口座の登録のしかた

本人名義の口座を登録します

❶ 「金融機関名・金融機関コード」を押します

❷ 登録したい金融機関名を入力し選択します



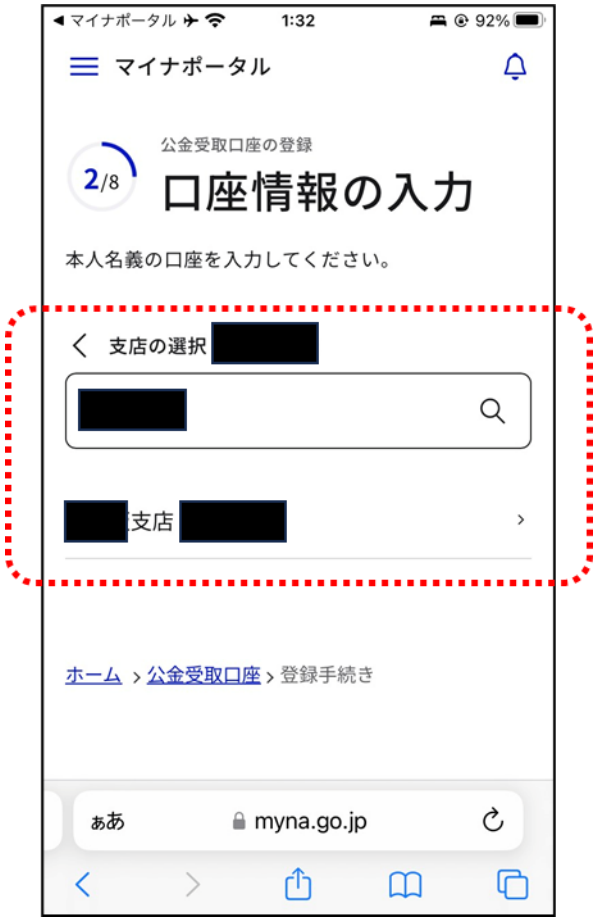


公金受取口座の登録のしかた

本人名義の口座を登録します

3 「支店名・支店コード」を押します

4 登録したい支店名を入力し選択します



公金受取口座の登録のしかた

本人名義の口座を登録します

5 「普通/当座」のいずれかを選択します

6 「口座番号」を入力します

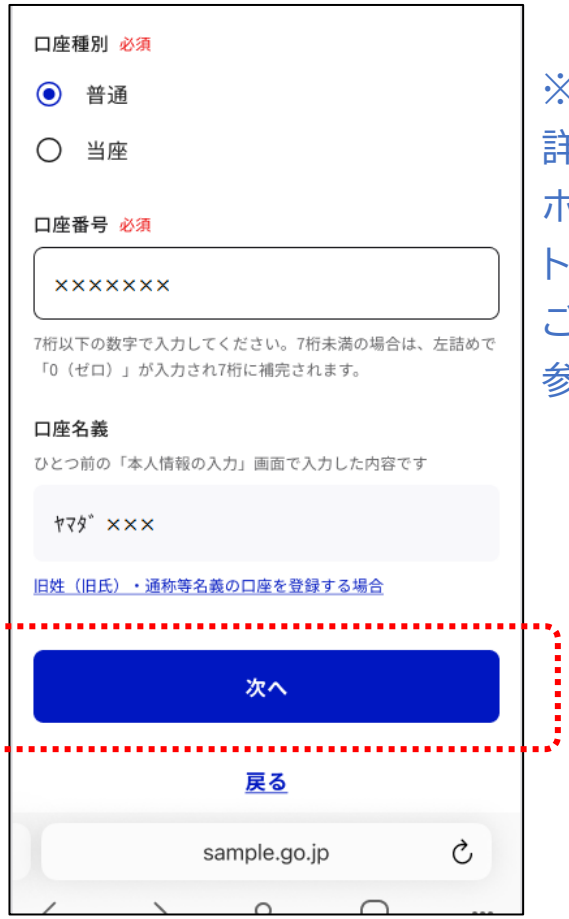
※金融機関にゆうちょ銀行を選んだ場合、「普通/当座」「口座番号」に代わる項目を入力します
画面の案内を確認してください

公金受取口座の登録のしかた

本人名義の口座を登録します

❼ 「口座名義」を確認します

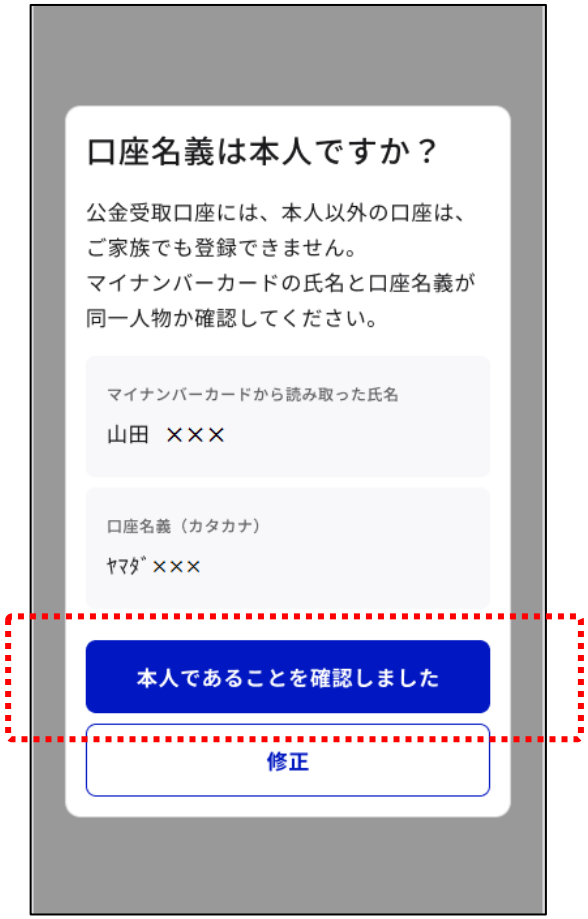
❽ 「次へ」を押します



※照会結果の詳細はマイナポータルサイトの「よくあるご質問」をご参照ください。

本人名義の口座を登録します

❾ 「本人であることを確認しました」を押します

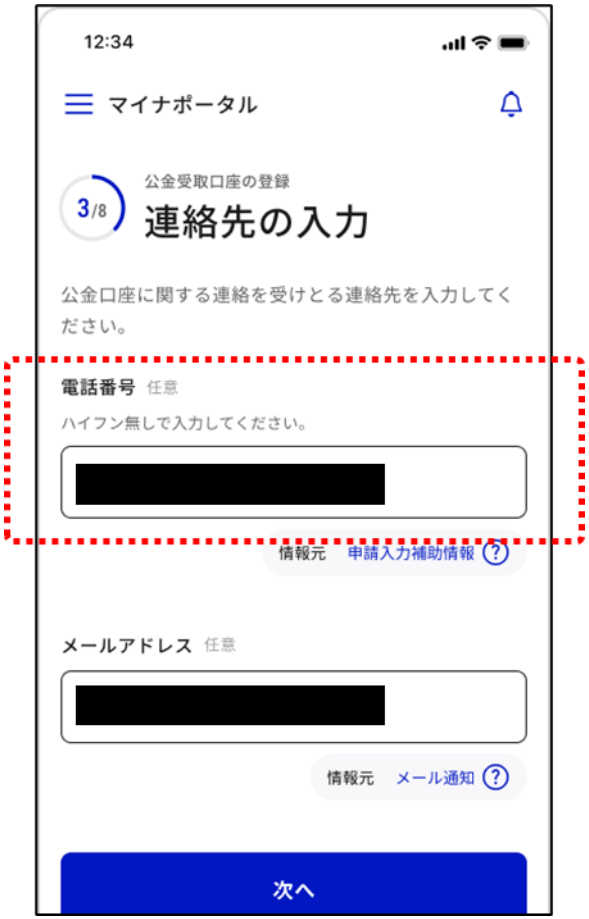


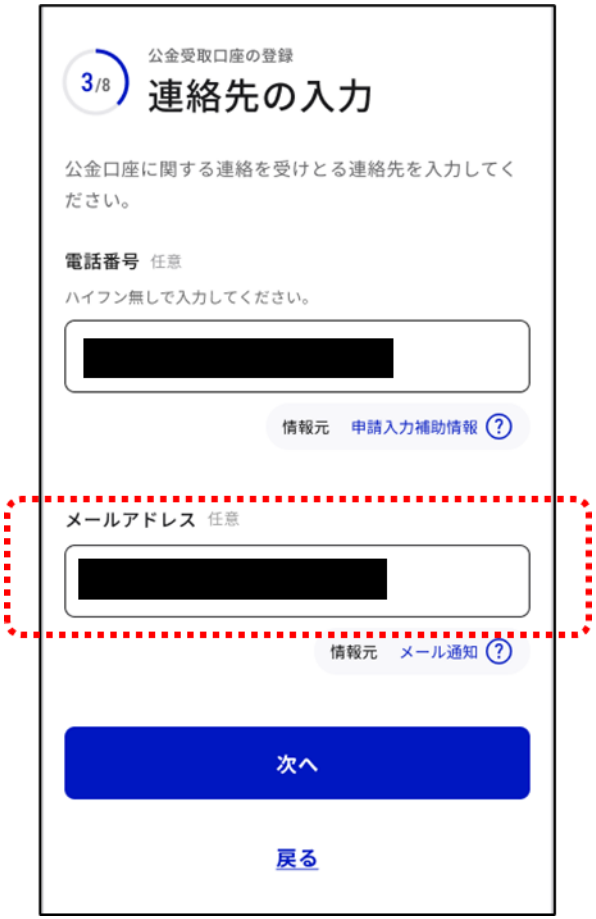
公金受取口座の登録のしかた

連絡先を入力します

1 「電話番号」を入力します

2 「メールアドレス」を入力します

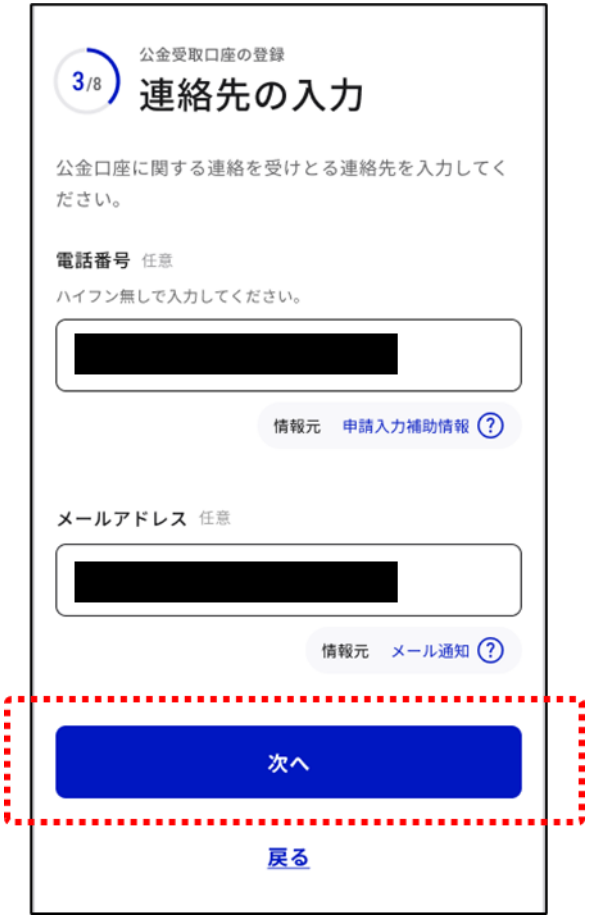




公金受取口座の登録のしかた

連絡先を入力します

❸ 「次へ」を押します



公金受取口座の登録のしかた

確認コードを入力します

1. 登録したメールアドレス宛に「確認コード」が届くので入力します
2. 「次へ」を押します

公金受取口座の登録のしかた

登録内容を確認します

1. 登録内容を確認します
2. 「次へ」を押します

公金受取口座の登録のしかた

本人確認をします

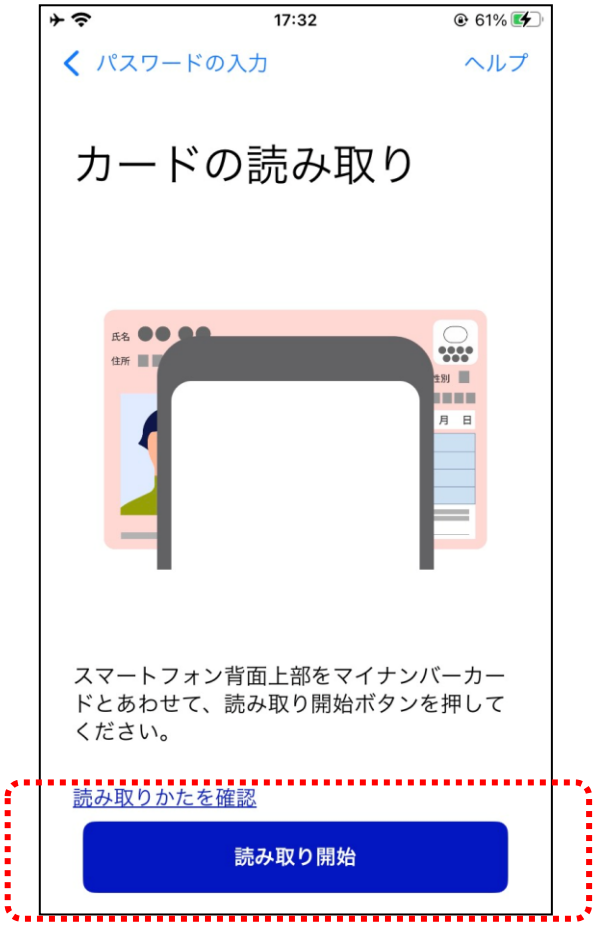
❶「マイナンバーカードを読み取る」を押します

❷ マイナンバーカードとスマートフォンの読み取り部を合わせます

公金受取口座の登録のしかた

本人確認をします

❸ 「読み取り開始」を押します

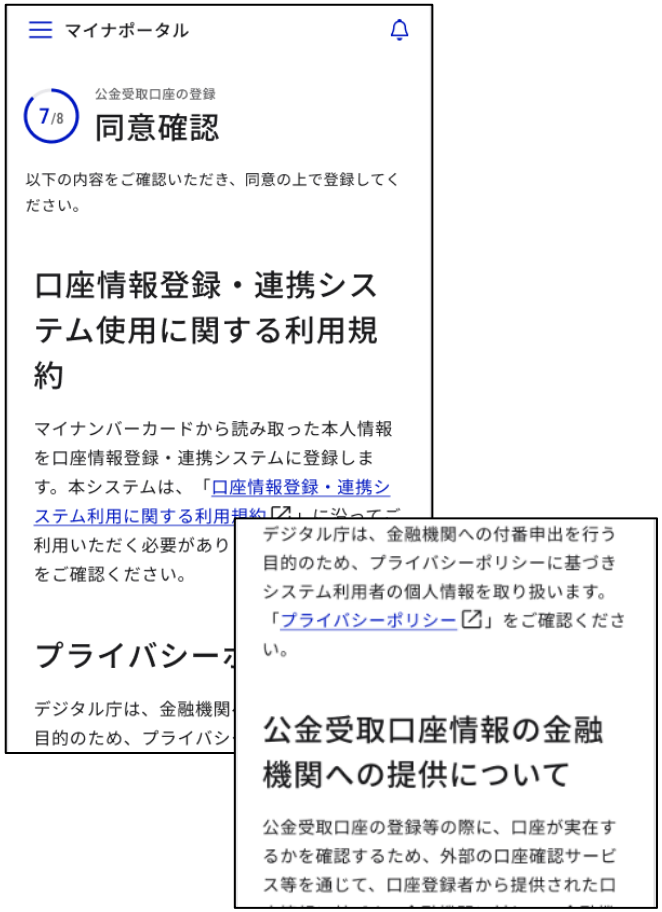


❹ 完了画面が表示されますので「次へ」を押します

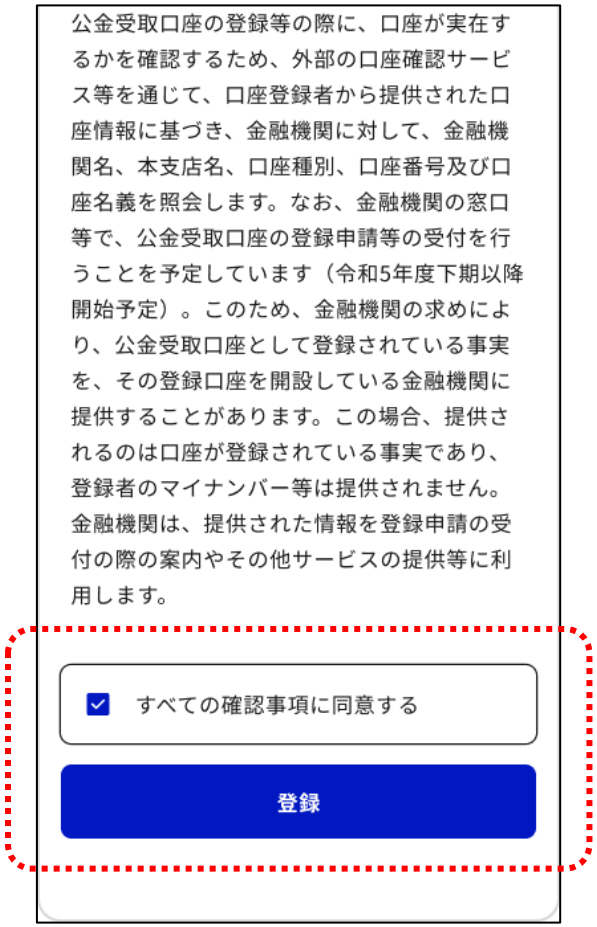
公金受取口座の登録のしかた

同意確認をします

1 利用規約が表示されます



2 「すべての確認事項に同意する」をチェックし「登録」を押します



公金受取口座の登録のしかた

同意確認をします

❸ 登録完了画面が表示されます

4-B 公金受取口座登録制度の詳細や登録が可能な金融機関の確認方法

公金受取口座登録制度の詳細やよくある質問、公金受取口座登録が可能な金融機関などは、以下のサイトをご参照ください

①公金受取口座登録制度（詳細やよくある質問）
https://www.digital.go.jp/policies/account registration/

②公金受取口座登録が可能な金融機関
https://www.digital.go.jp/policies/account registration finance/

※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します

総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（応用講座）

スマホを使って マイナンバーカードを 活用しましょう

- ●マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
  - ・公金受取口座の登録をしよう
- ●マイナンバーカードを申請しよう
- ●スマートフォン用電子証明書を スマートフォンに搭載しよう
- ●マイナポータルを 活用しよう
- ●スマートフォンで 確定申告（e-tax）を しよう

スマホで 防災・地域について 知りましょう

- ●ハザードマップポータルサイトで 様々な災害のリスクを確認しよう
- ●浸水ナビを使って 水害シミュレーションを 見てみよう
- ●地理院地図を使って 身近な土地の 情報を知ろう

スマホを 健康や医療に 活用してみましょう

- ●オンライン診療を 使ってみよう
- ●FUN＋WALKアプリを 使って楽しく歩こう
- ●全国版救急受診アプリ（Q助）で 病気やけがの緊急度を 判定しよう

様々な活用方法で スマホを 使いこなして みましょう

- ●生成AIを 使ってみよう
- ●文字表示電話サービス （ヨメテル）を使ってみよう
- ●スマホで年金の情報を 確認しよう（ねんきんネット）
- ●デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう