

iPhone

スマートフォン初心者編



電話・カメラを使おう



1

令和5年5月

目次

1. 電話のかけ方

1-A 電話番号を直接入力してかける	P4
1-B 着信履歴を使ってかける	P6
1-C 電話帳(連絡先)からかける	P7
1-D 電話の受け方	P8
1-E 不在着信のあった場合のかけ直し方	P9
1-F 新しく連絡先を登録する	P10
1-G 着信履歴に残っていた通話先を登録する	P11
1-H 電話リレーサービスとは	P12
1-I 電話リレーサービスの詳細・登録方法	P13

2. カメラの使い方

2-A 写真を撮ろう	P15
2-B 自撮りをしてみよう	P16
2-C さまざまな操作機能	P17
2-D 撮った写真を見る	P19
2-E 写真の削除	P20
2-F QRコードの読み取り	P21



1

電話のかけ方



1-A 電話番号を直接入力してかける

番号を入力してかける方法です。

掲載機種 : iPhone 8
対応OS : iOS 15.3

1 「電話」アイコンを押す



2 下のメニューの「キーパッド」を押す



3 電話番号を押して入力します



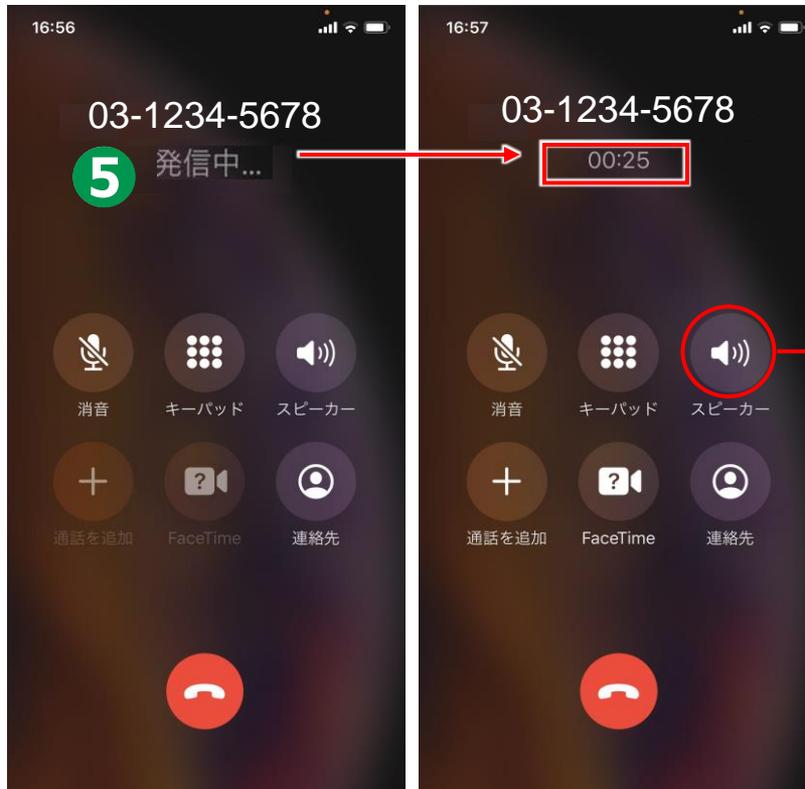
4 緑色の受話器マークを押すと発信します

電話のかけ方

1-A 電話番号を直接入力してかける

5 電話が繋がると通話時間が表示されます

6 赤い受話器のマークを押すと電話が切れます



*スピーカーのアイコンを押すと、音声
がスピーカーから出るようになり、
スマートフォンを
耳から離して電話が
できます



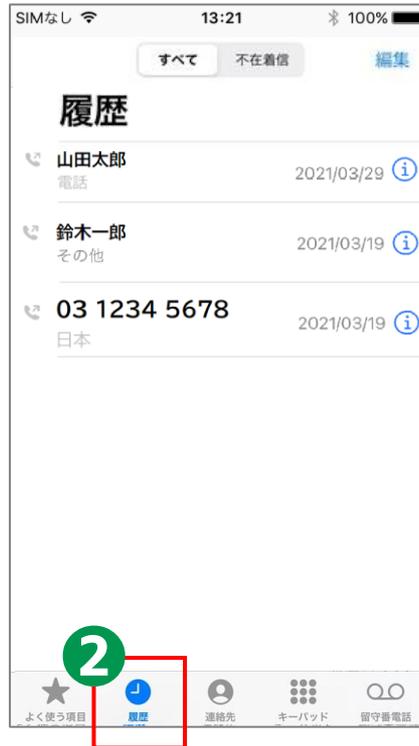
1-B 着信履歴を使ってかける

いままで来た着信履歴を使ってかける方法です。

1 「電話」アイコンを押す



2 履歴(時計のマーク)を押す



3 かけたい電話番号を押して発信



かかった後はP5と同じです

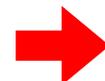
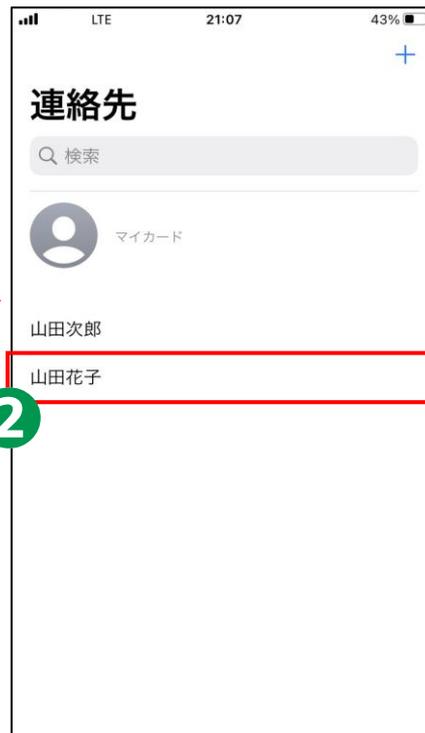
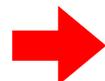
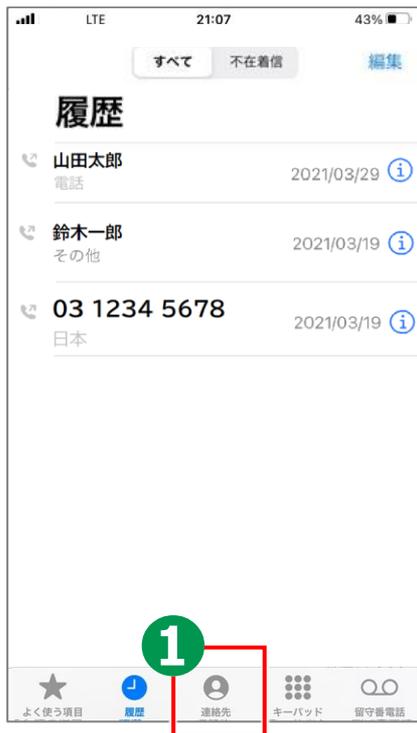
1-C 連絡先からかける

連絡先からかける方法です。

① 「連絡先」を押す

② かけたい相手を押す

③ 「発信」を押す

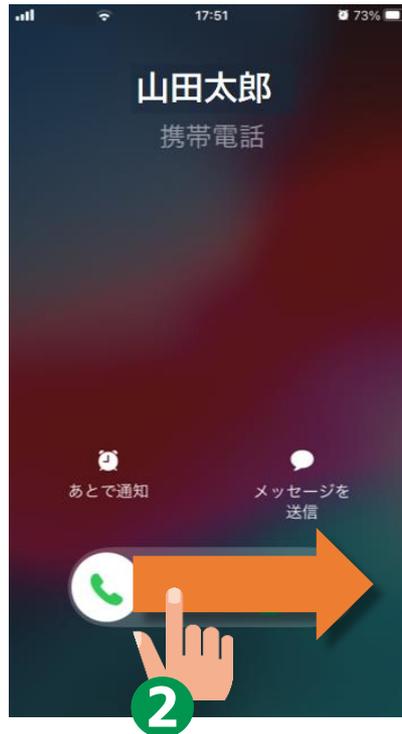


1-D 電話の受け方

1 スマホを操作中に電話がかかってきたら緑色の受話器マークを押すと受電できます



2 スリープ中にかかってきたら画面下部の受話器マークを右にスライドして受電



3 電話に出られない時は「メッセージを送信」を押しショートメール送付
4 電話に出たくない時は電源ボタンを2回押す



1-E 不在着信があった場合のかけ直し方

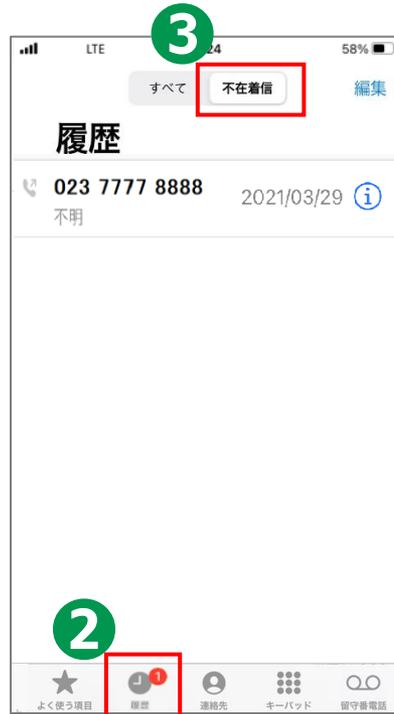
不在着信の相手にかけなおす方法です。

1 不在着信があると
電話アイコンに赤い丸
が付くので押す

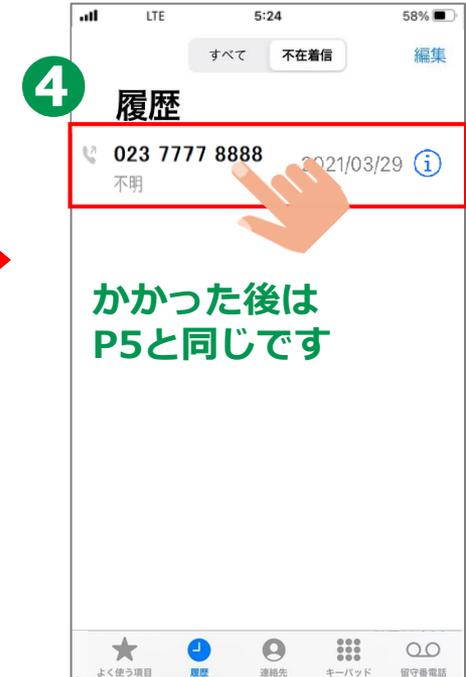


2 「履歴」を押す

3 「不在着信」を押す



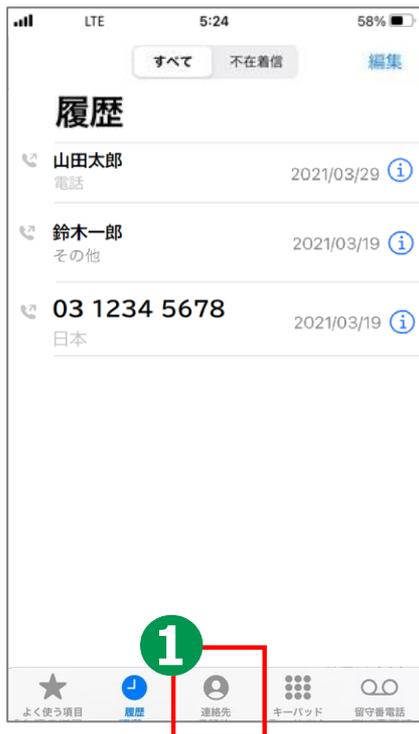
4 かけたい電話番号を
押して発信



1-F 新しく連絡先を登録する

連絡先に新しく連絡先を登録する方法です。

① 「連絡先」を押す



② 右上にある「+」を押す



③ 名前など登録したい内容を入力したら「完了」を押す



1-G 着信履歴に残った通話先を登録する

着信履歴に残った通話先を使って連絡先に登録する方法です。

- 1 「電話」アイコンを押す
- 2 「履歴」を押す
- 3 登録したい人の右にある*i*マークを押す
- 4 「新規連絡先を作成」を押す
- 5 名前など登録したい内容を入力したら「完了」を押す



1-H 電話リレーサービスとは

電話リレーサービスとは、聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)と、きこえる人(聴覚障害者等以外の人)との会話を、通訳オペレータが「手話」または「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につなぐサービスです。 ※聴覚や発話に困難のある方が本サービスを利用できます。



電話のかけ方

1-I 電話リレーサービスの詳細・登録方法

電話リレーサービスの詳細、登録方法はホームページをご覧ください。



【運営団体】
総務大臣指定 電話リレーサービス提供機関
一般財団法人日本財団電話リレーサービス
電話：03-6275-0912

ホームページ



<https://www.nfrs.or.jp/>

手話・文字チャット
でのお問合せ



<https://nfrs.or.jp/contact/>
※年末年始は除く

2

カメラの使い方



カメラの使い方

2-A 写真を撮ろう

掲載機種 : iPhone 8
対応OS : iOS 15.3

「カメラ」機能では、自分を撮影できる前面カメラと背面カメラで写真の撮影ができます。

撮影した写真・動画などは、「写真」の中に保存されます。

1

「カメラ」マークを押す

2

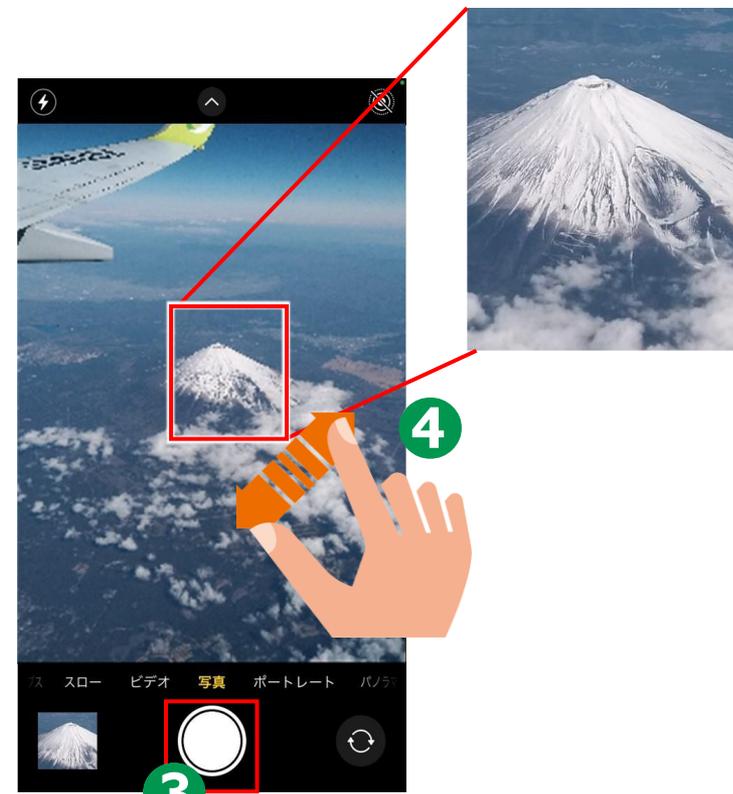
撮影したいものにスマートフォンを向けます

3

「シャッターボタン」を押します

4

画面を2本の指で広げるとズームをすることができます



3 シャッターボタン

2-B 自撮りをしてみよう

前面カメラを使って自撮りをしてみましょう。

1

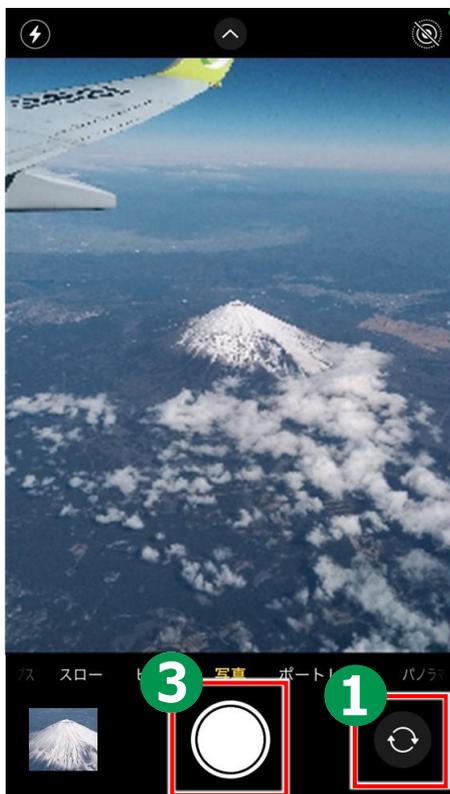
回転する矢印のマークを
押してカメラの向きを
背面から前面に変えます

2

スマートフォンを
やや斜め上にあげると
上手く撮れます

3

「シャッターボタン」を
押します



1'

更新状況が古い機種では
カメラの前面/背面を
切り替えるアイコン形状
は以下の場合があります



2-C さまざまな操作機能

iPhoneの操作アイコン [iOS13以降の機種の場合]

1 押すと色々な機能が下部に表示されます

2 もう一度同じ場所を押すと戻ります

撮影モード
画面を左右にドラッグして撮影の種類を選択

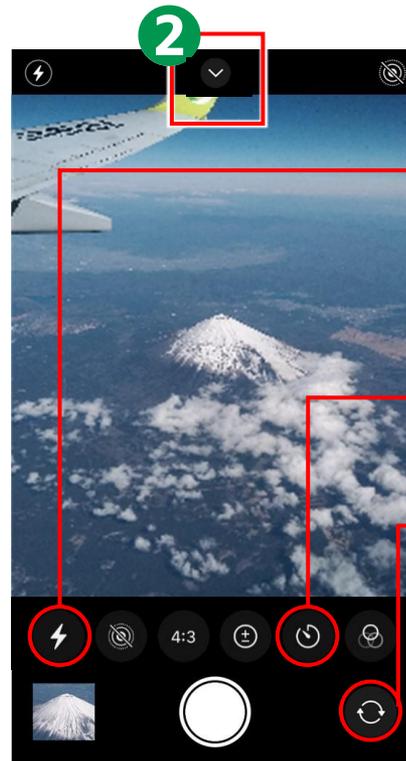
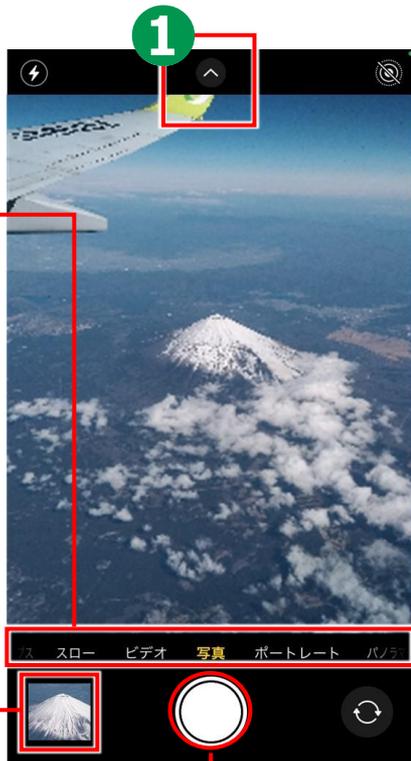
サムネイル
撮った写真/ビデオをチェックする

フラッシュ
(自動/オン/オフ)

セルフタイマー
(オフ/3秒/10秒)

カメラの切り替え
背面/前面
iPhone8以前でのカメラのアイコンはこの形です

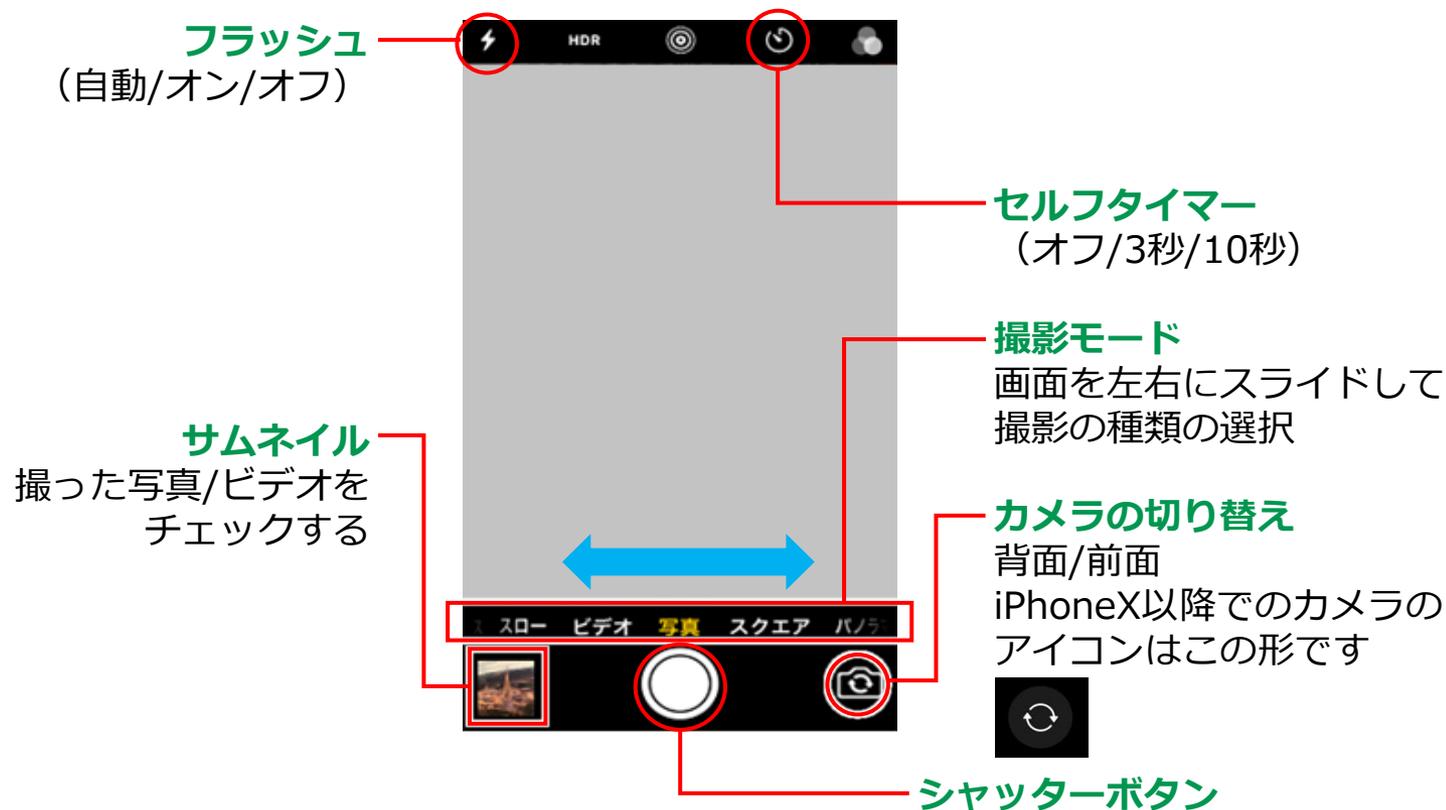
シャッターボタン



2-C さまざまな操作機能

iPhoneの操作アイコン [iOS12以前の機種の場合]

アイコンの表示位置などが変わっています。



カメラの使い方

2-D 撮った写真を見る

掲載機種 : iPhone 8
対応OS : iOS 15.3

今までに撮った写真を見ましょう。

- 1 「写真」アイコンを押す
- 2 アルバムの画面で「最近の項目」を押す
- 3 一覧表示される写真から見たい写真を押して拡大表示



カメラの使い方

2-E 写真の削除

不要な写真を削除しましょう。

1 不要な写真を
押して拡大表示



2 ゴミ箱マークを押す



3 「写真を削除」を押す



カメラの使い方

2-F QRコードの読み取り

カメラでQRコードを読み取れます。

- 1 カメラを起動しQRコードをカメラの枠内に映しこみピントを合わせる
- 2 読み込みが成功するとQRコードの下に黄色の表示が出るので押す
- 3 目的のページを見ることができます



2-F QRコードの読み取り

QRコード読み取りの別の方法

① コントロールセンターを表示する

② QRコードのマークを押す

[ホームボタンのある機種]



[ホームボタンの無い機種]



2



2-F QRコードの読み取り

QRコード読み取りの別の方法

- 3** 読み取りたいQRコードを真ん中の白枠の中にピントが合うように映しこむ



- 4** 読み取りが成功すると自動でページが移動します

