







令和7年4月

マイナンバーカードで暮らしを便利に



#### 1.マイナポータルを知りましょう

1-A	マイナポータルとは?	P2
1-B	マイナポータルでできる	ることP3
1-C	マイナポータルの利用の	D手順P5

#### 2.マイナポータル利用の準備をしましょう

2-A	マイナポータルアプリのインストールのしかた
2-B	マイナポータルのログイン/ログアウト方法P10
2-C	マイナポータルに関する確認サイト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

#### 3.健康保険証利用の登録をしましょう

目次

3-A	マイナンバーカード	を健康保険証として使うメリット	21

#### 4.公金受取口座の登録をしましょう



## 1-A マイナポータルとは?

## マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。 子育てや介護をはじめとする行政サービスの検索やオンライン申請がで きたり、行政からのお知らせを受取ることができる自分専用サイトです。



※マイナポータルを利用するには
 ①マイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。※パソコンを使用する場合は、マイナンバーカード対応のICカードリーダーが必要です。

② ログイン時に利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁) が必要です。※パスワードは3回連続で間違えるとロックがか かってしまいますので、正しいパスワードを事前に確認してから 入力してください。

③ パスワードを正しく入力した後、マイナンバーカードをスマート フォンにかざすことでマイナポータルを利用することができます。 1-B マイナポータルでできること

マイナポータルは3つのタブとメニューで構成されます

やること ホーム 2 やるべきことをまとめて管理 自分に必要な情報へ素早くアクセス + ? 38% + ? @ 39% 15:36 15:36  $\equiv$  $\equiv$ マイナポータル マイナポータル メニュー メニュー やること わたし Ð 自治体を設定 お知らせ 公金受取口座と健康保険証の登録状況を確認で きます。よくある質問 区 確認 証明書 Ê Q • Q ŝ Ê ホーム やること さがす ホーム やること さがす C Ç ■ myna.go.jp myna.go.jp ああ ぁあ P C ſŊ  $\square$ رآم < m



#### 3つのタブとメニューで構成されます





1-C マイナポータルの利用の手順

次ページから、以下の順番で操作をご説明いたします



マイナポータル利用の準備をしましょう

・マイナポータルアプリのインストール
 ・マイナポータルにログイン(利用者証明用電子証明書の認証)



健康保険証利用の登録をしましょう

- ・健康保険証利用の申込のしかた
- ・マイナ保険証の利用のしかた



公金受取口座の登録をしましょう

・公金受取口座の登録



2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた



2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた



2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた





マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書\*の認証をしましょう

利用者証明用電子証明書のパス ワード(数字4ケタ)を入力します



※ 利用者証明用電子証明書は、マイナンバーカード に搭載されている、インターネットのウェブサイト 等にログイン時に利用する電子証明書です。 「ログインした者が、利用者本人であること」を 証明することができます。 ※ パスワードはマイナンバーカードを市区町村の 窓口での受け取り時に利用者証明用電子証明書 にご自身で設定した数字4桁です ※パスワードは、3回連続して間違えるとロックが かかるのでご注意ください ※ パスワードはご自身で入力してください ※ 代理の方による入力は行わないでください

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をしましょう





マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をしましょう





#### はじめてログインする方は利用者登録をしましょう



#### はじめてログインする方は利用者登録をしましょう



2-B マイナポータルのログイン/ログアウト方法

#### はじめてログインする方は利用者登録をしましょう







≁令	0:40	<b>#</b> @ 9	9% 🔳
× ×	==-		
	Language	日本語	>
設定			
	メール通知		>
€	申請用プロフィール	未設定	>
	外部サイトとの連携		>
Ū	利用者情報の削除		>
~ <i>N</i> 7	P		
ぁあ	🔒 myna.go.jp		C
<	<u>ک</u> (۲	m	G



## 2-C マイナポータルに関する確認サイト

マイナポータルを利用するための、スマートフォン機種、 ICカードリーダーなど、動作環境や操作方法、またマイナポータルの 最新情報などは、以下のサイトをご参照ください。

①マイナポータル対応のスマートフォンの機種一覧 https://faq.myna.go.jp/faq/show/2587



②マイナンバーカード読み取り対応のICカードリーダーの一覧 https://www.jpki.go.jp/prepare/reader\_writer.html



③マイナポータル総合サイト https://myna.go.jp/



※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します





### 1より良い医療を受けることができます

過去の診療や処方された薬剤、特定健診等の結果の提供にご本人が 同意すれば、初めての医療機関・薬局でも、ご自身の健康に関する 様々な情報がマイナポータルを通じて自動で連携され、口頭で説明せ ずとも情報に基づいた総合的な診断や、重複する投薬を回避したよ り適切な処方を受けることができます。



旅行先や災害時でも 薬剤情報等が確認できて安心!

- ・過去の診療情報
- ・処方された薬の情報
- ・メタボ検診(40~74歳)
- ·高齢者検診(75歳以上)等





- 2 手続きなしで限度額以上の支払いが不要になります
  - 高額療養費制度とは? →1ヶ月間に医療機関や薬局で支払った金額が 高額になった場合、一定の限度額以上はお金 が払い戻される制度です。



窓口負担(例:3割負担)

Oこれまでは・・・

→事前の申請もしくは一時的な支払いが必要、書類の申請も大変・・・

Oマイナンバーカードを保険証として利用すると・・・

→限度額以上の一時支払いが不要になります 面倒な書類の手続きも必要ありません



#### 3 医療費控除がより簡単になります

マイナポータルから、かかった医療費の総額や、診療を受けた日付、 医療機関等の名称などの、医療費通知情報がいつでも閲覧できます。 さらにマイナポータルからe-Taxに情報連携させることで、医療費 控除の申告もオンラインで完結します。

紙の明細等を管理する必要がなくなります



## **4** 自分の体の健康管理に も役立ちます

自分自身の特定健診情報や過去 に処方された薬剤の情報など、自 分の体に関わる情報がマイナポー タルからいつでも確認できます

マイナポータルの薬剤情報は 電子版お薬手帳にも連携可能です



5 医療保険の資格確認が スムーズになります
顔認証付きカードリーダーで、
スムーズに本人確認や医療保険の
資格、自己負担限度額等の確認が
できるため、医療機関や薬局の
受付にかかる時間を短縮できます

医療機関も保険証の情報を手入力す る必要がなくなり、ミスの防止や事務 コストの削減にもつながります



## 3-B 健康保険証利用の申し込みのしかた

マイナンバーカードの健康保険証利用は、スマートフォン・パソコン・ 医療機関等の受付・セブン銀行のATMから申請することが可能です 4つの申請方法

①スマートフォンか ②パソコンから申請 ③医療機関・薬局か ら申請 ら申請 マイナポータルアプリ 医療機関・薬局の受付 本教材で取り扱う をインストールした 申請方法です。 等にある顔認証付き パソコンから申し込む カードリーダーから申 方法です。※ICカード し込む方法です。 リーダーが必要です。

④セブン銀行ATM
 から申請
 マイナンバーカードと
 利用者証明用パス
 ワード(4桁)があれば
 セブン銀行ATMから
 も申し込み可能です。













ずっと使えます。

マイナボータル

4

マイナンバーカードが健康保険証 として利用できます <u>
・ <sub>卑し込む</sub> <sub>同</sub></u>

> > QRコード読取

0

2

マイページ



14	:03		⊕ 🐙 🚮 🖗 94%
	保険	証利用	]登録
		_	
	登録内容確認	本人確認	完了
		1	
	• 本サイト	では、マ	イナポータ
	ルのシス	テムを利	用して、ご
	本人のマ	イナンバ	ーカードを
	健康保険	正として	利用できる
	ようにす	るための	登録をしま
	す。		
	詳しくは	<u>_56</u>	
	<ul> <li>登録にあ</li> </ul>	たっての	本人確認に
	は、マイ	ナンバー	カードまた
	は対応端	末に登録	済のスマホ
	用利用者	証明用電	子証明書が
	利用可能	です。	••
	• スマホ用	利用者証	明用電子証
	旧書の医		惑島におけ
	•	•	

#### 健康保険証利用の申込みのしかた **3-B**





登録内容確認	本人確認	完了
「申し込む」	を押してく	ださい。
その後、画面 ください	面表示に従っ	て操作して
Androi	d13をご利用	の方は
最新バ-	ージョンのマ	イナポー
タルア	プリを利用し	てくださ
バージョ	ョンアップは	ダウンロ
<u>ードサ-</u>	<u>イト</u> から行う	ことがで
きます。		
	申し込む	>

## 3-B 健康保険証利用の申込みのしかた

#### マイナポータルで利用申込みをします

5 利用者証明用電子証明書の数字4桁の パスワードを入力し、「次へ」をダブルタップします

14:00       ● **』 ● 93%         マイナンバーカードを使用します。       マイナンバーカード用利用者証明用電子証明書のパスワードを入力してください。         ・       ・         ・       ・         ・       ・         ・       ・         ・       ・         ・       ・         ● 次内内容を表示する	※ パスワードは、3回連続して 間違えるとロックがかかるの でご注意ください ※ パスワードはご自身で入力し
<ul> <li>● バスワードかわからない場合区</li> <li>● マイナンバーカード用利用者証明用電子証明 書のパスワードとは</li> <li>次へ</li> </ul>	くたさい ※ 代理の方による入力は行わ ないでください

3-B 健康保険証利用の申込みのしかた



### 「マイナ受付」のステッカーやポスターがある医療機関・薬局で 利用できます

※利用できる施設については、厚生労働省のホームページで公開しています



<section-header><section-header>

ポスター



健康保険証利用対応の医療機関・薬局についての案内



医療機関や薬局でマイナンバーカードを マイナンバーカードをカードリーダーにピッとかざすだけで、 とても 簡単に使えます ※かざした後、顔写真で本人を確認します 利用できる医療機関・薬局等は厚生労働省のホームページで公開されています





顔認証付きカードリーダーを使います





※この機器は画面操 作について音声での 案内はありませんの で、視覚障害者で画 面が確認できない場 合は単独での操作が できません 支援者の協力が必要 です

#### 顔認証付きカードリーダーを使います



確認の方法を選びます

本人確認の方法を選んでく ださい。 顔認証を行う .... 暗証番号を入力 終了する 本人確認の情報は、ほかの 目的には使用しません。

【顔認証】※おすすめ 顔の画像を機械が判別する 【暗証番号入力】 暗証番号を自身で入力する

顔認証付きカードリーダーを使います









## 4-A 公金受取口座の登録のしかた



#### 給付金等の振込

※ 公金受取口座を登録しても、国が預金残高を把握したり、税金が勝手に 引き落とされることはありません







## 4-A 公金受取口座の登録のしかた

#### マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります





#### 本人名義の口座を登録します



12:34	.ıl 🗢 🔳		
≡ マイナポータル	¢		
2/8       公金受取口座の登録         口座情報の入力         本人名義の口座を入力してください。			
金融機関名 必須		••	•
金融機関名・金融機関コード			
口座種別			
○ 普通			
○ 当座			
口座番号			
××××××			
7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合( 「0(ゼロ)」が入力され7桁に補完されます。	は、左詰めで		
口座名義			









## 本人名義の口座を登録します

3	「普通/当座」のいずれかを
	選択します

	2/8 口座情報の入力		
	本人名義の口座を入力してください。		
	金融機関名必須		
	金融機関名・金融機関コード Q		
	口座種別		
	○ 普通		• •
	○ 当座		
•••	口座番号		
	×××××××		
	7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで 「0(ゼロ)」が入力され7桁に補完されます。		
	口座名義		
	ひとつ前の「本人情報の入力」画面で入力した内容です		
	ヤマダ <sup>°</sup> ×××		
	旧姓(旧氏)・通称等名義の口座を登録する場合		



2/8 口座情報の入力	※金融機関に
本人名義の口座を入力してください。	ゆうちょ銀行
▲ 耐機関ク → / 本	を選んだ場合、
	「普通/当座」
	「口座番号」に
口座種別	代わる項目を
○ 普通	入力します
〇 当座	画面の案内を
口座番号	確認してくだ
×××××××	さい
口座名義	
ひとつ前の「本人情報の入力」画面で入力した内容です	
779° ×××	
旧姓(旧氏)・通称等名義の口座を登録する場合	







#### 本人名義の口座を登録します



口座名義は本人ですか?	
公金受取口座には、本人以外の口座は、 ご家族でも登録できません。 マイナンバーカードの氏名と口座名義が 同一人物か確認してください。	
マイナンバーカードから読み取った氏名 山田 ×××	
口座名義(カタカナ) ヤマダ <sup>*</sup> ×××	
本人であることを確認しました	
 修正	







連絡先を入力します







#### 確認コードを入力します







12:34	• <b>■</b>
☰ マイナポータル	¢
4/8 な金受取口座の登録 確認コードの入 sample@example.comにメールで送ら コードを入力してください。	<b>、力</b> れた6桁の確認
確認コード 必須 123456	
<u>確認コードが届かない</u>	
次へ	
<u>戻る</u>	
<u>ホーム</u> > <u>公金受取口座</u> > 登録手続き	



#### 登録内容を確認します 登録内容を確認します 「次へ」をダブルタップします XXXXXXX 公金受取口座の登録 5/8 登録内容の確認 口座名義 try xxx 本人情報 氏名 口座情報の入力に戻る 山田 ××× 生年月日 連絡先情報 1994年01月01日 電話番号 住所 東京都中央区日本橋堀留町 氏名カタカナ メールアドレス ヤマダ XXX 本人情報の入力に戻る 支店名 連絡先情報の入力に戻る ×××两口支店 口座情報 口座種別 Ē 金融機関名 普诵 次へ ×××銀行 口座番号 . ××××××× 戻る 口座名義 779 ×××



# 本人確認をします 「マイナンバーカードを読み取る」 をダブルタップします

誤って他人の口座情報が登録されることを防 ぐため、マイナンバーカードを読み取って、 利用者本人であることを確認します。

マイナンバーカードを読み取る

•••







本人確認をします



完了画面が表示されますので 4 「次へ」をダブルタップします













公金受取口座登録制度の詳細やよくある質問、公金受取口座登録が可 能な金融機関などは、以下のサイトをご参照ください

①公金受取口座登録制度(詳細やよくある質問) https://www.digital.go.jp/policies/account\_registration/

②公金受取口座登録が可能な金融機関 https://www.digital.go.jp/policies/account\_registration\_finance/

※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します





