

Android

スマートフォン初心者編



# メールをしてみよう



令和7年11月

# 目次

## 1. 文字入力の仕方

1-A 文字入力の仕方	P2
1-B 文字の訂正方法	P5
1-C キーボードの切り替え	P8

## 2. メールの使い方

2-A Gmailの特徴とメリット	P13
2-B Gmailでメールを作成してみましょう	P14
2-C メールに画像を添付しましょう	P21
2-D Gmailで受信メールを確認しましょう	P23
2-E 受信したメールに返信しましょう	P25
2-F 受信したメールの画像を保存しましょう	P27
2-G 詐欺メールにご用心	P29

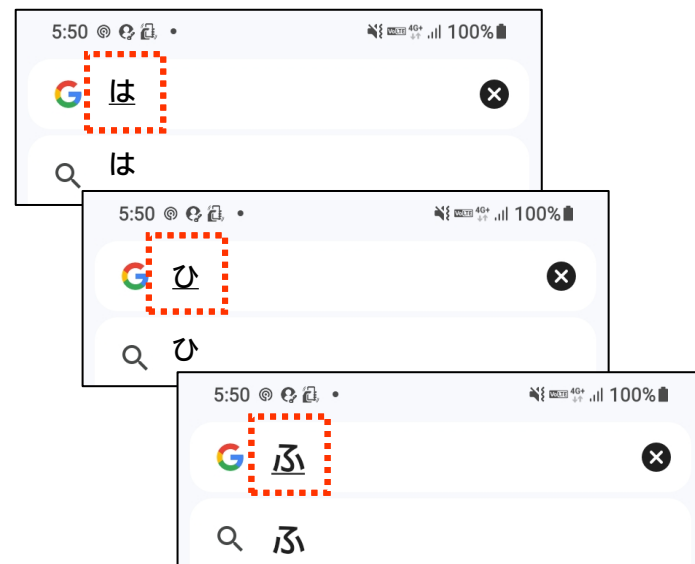
1

# 文字入力の仕方



スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

### A ケータイ入力(トグル入力)

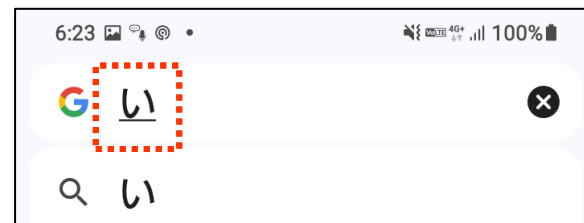


「は」⇒「ひ」⇒「ふ」と変化

「ふ」と入力するには「は」を  
3回連続押します

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

## B スマートフォン入力(フリック入力)



「い」の文字が入力できます

「い」と入力するには「あ」から左に指をスライドし、  
「い」の表示に変わったら指を離します

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

## C 音声入力

マイクボタン  を押して  
話しかけます



自動的に文字が入ります



とうきょう

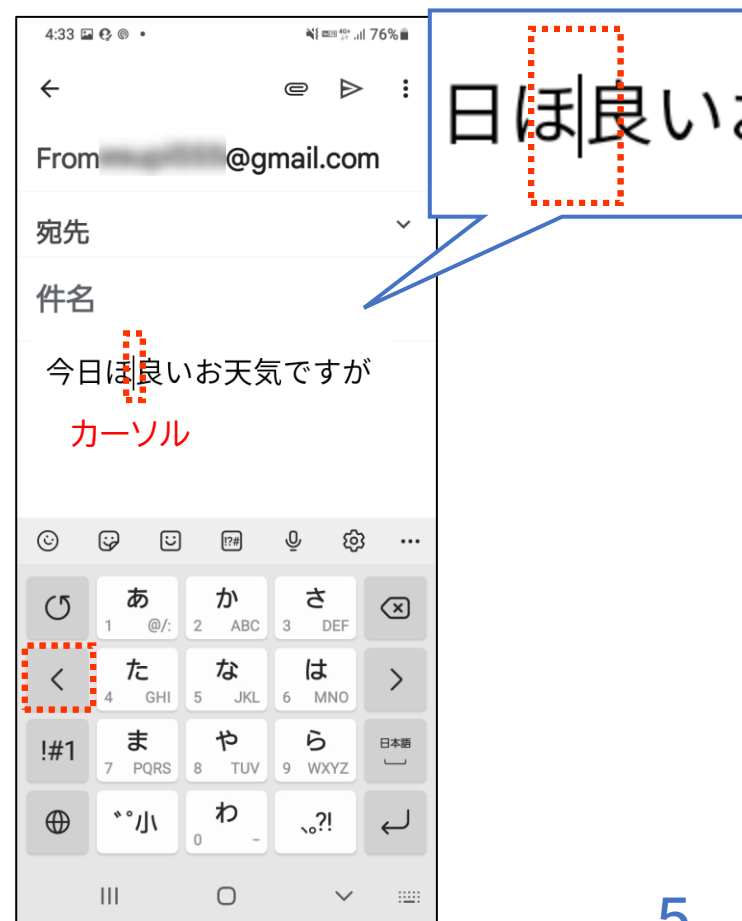


文字の訂正 (例)「今日**ほ**いい天気ですが」⇒「今日**は**いい天気ですが」へ修正


- ① 「が」の右にカーソルがあることを確認します

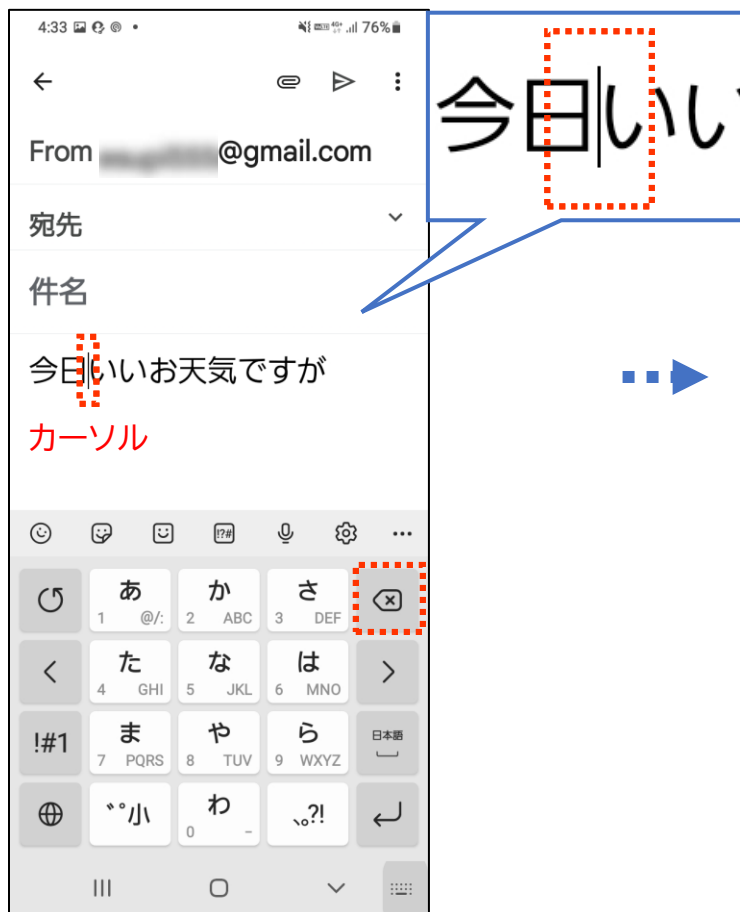


- ② ◀ のボタンを使いカーソルを「ほ」の右まで移動させます

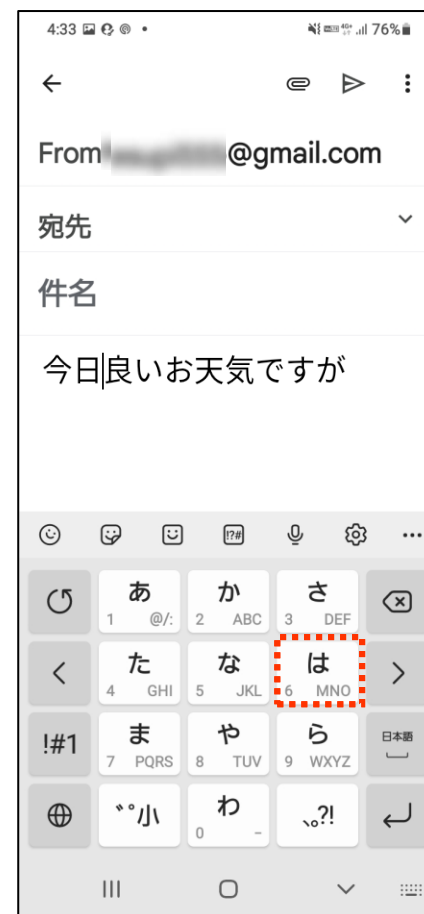


文字の訂正 (例)「今日**ほ**いい天気ですが」⇒「今日**は**いい天気ですが」へ修正

- ③ 削除ボタン  を  
押して「ほ」を削除します

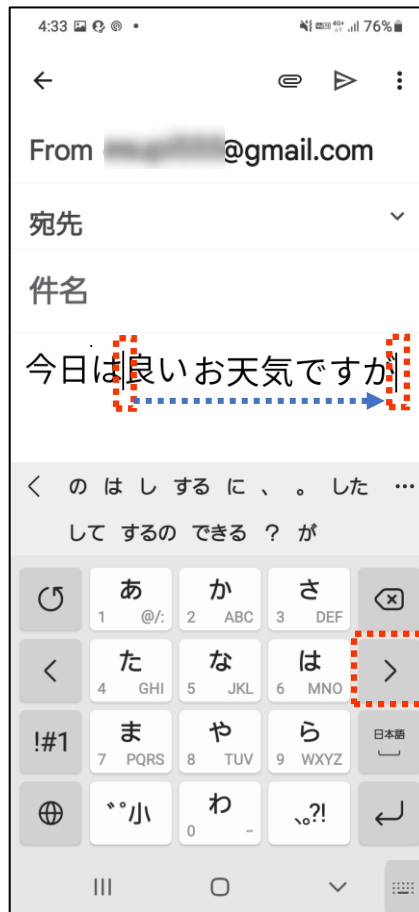


- ④ 「は」を入力すれば  
文字の訂正は終了です



文字の訂正 (例)「今日**ほ**いい天気ですが」⇒「今日**は**いい天気ですが」へ修正

- 5 > ボタンを押してカーソルを元の位置に戻して、文書作成へ戻ります



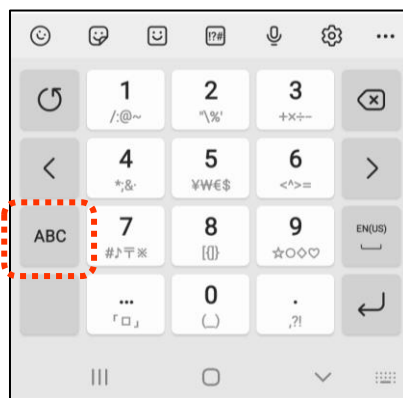
## キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

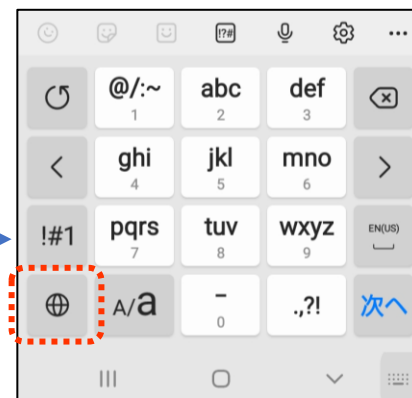
## ① 日本語配列



## ② 10キー配列



## ③ 英語配列



## キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

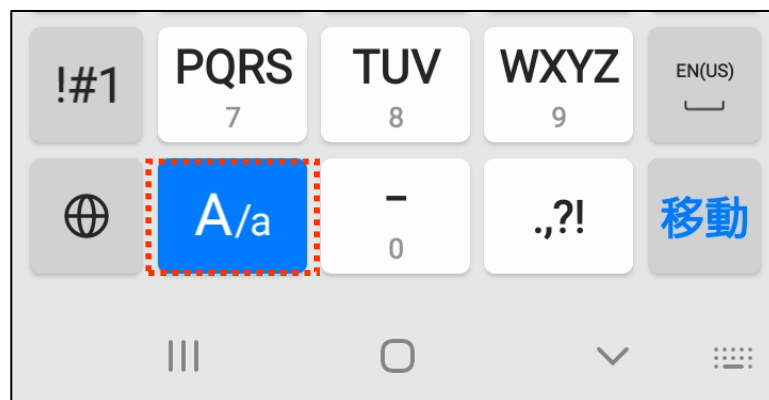
## 小文字の入力方法

- ④ 例:「や」と入力  
「や」と入力後に赤枠内を押すと  
「や」と小文字になります



## 英大文字の入力方法

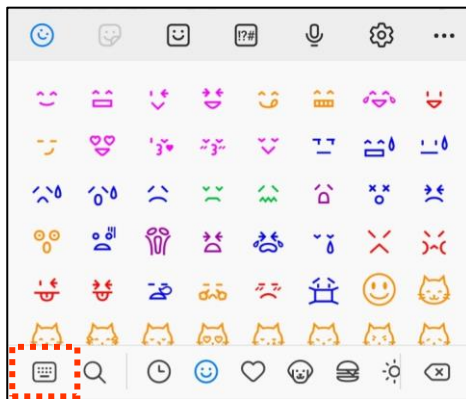
- ⑤ 例:「K」と入力  
「k」と入力後に下記赤枠内を  
押すと「K」と大文字になります



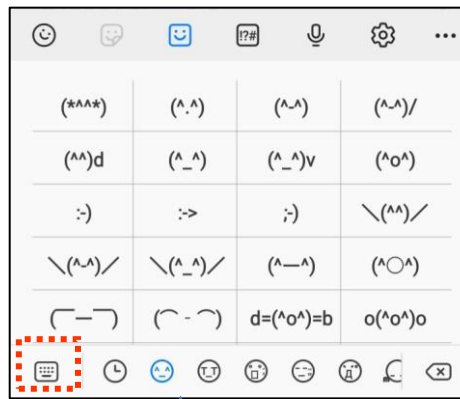
## キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

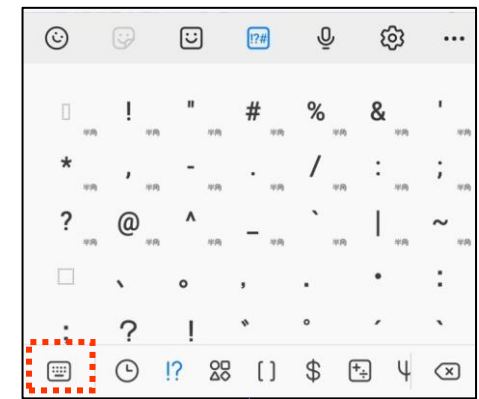
## ① 絵文字




## ② 顔文字



## ③ 記号



いずれも左下に表示される  
 ボタンを押すことで元の  
 キーボード表示に戻ること  
 ができます



## キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

## キーボードの切り替え

## ④ ローマ字入力への切り替え



赤枠内 🌐 ボタンを  
長押しすると選択画面  
が表示されるので  
変更したいキーボード  
を押します

# 2

## メールの使い方



メールには、インターネットを供給している会社や携帯会社が提供するサービスの契約者向けに提供しているEメールサービスと、Gmail(ジメール)をはじめとする、登録すれば誰でも利用できるEメールサービス(Webメール)等があります。  
(※その他のメールサービスを利用することも可能です。)

### ■Gmailの特徴

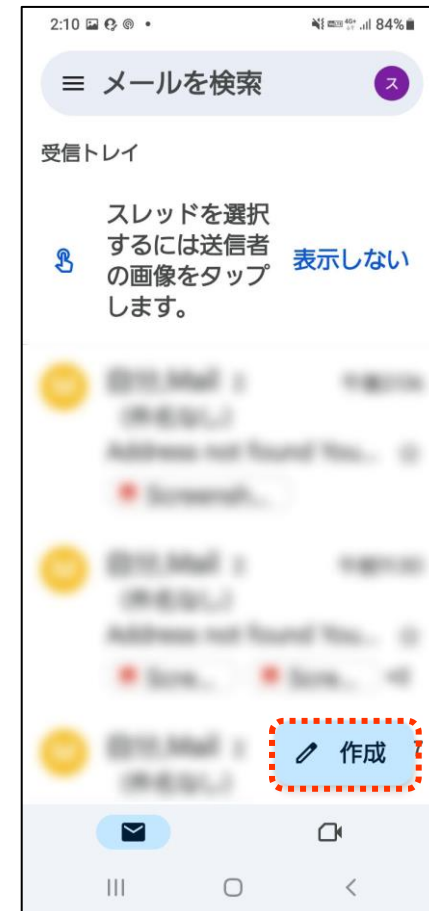
GmailはGoogle社が提供している  
無料のオンラインEメールサービスです。  
※利用にはGoogleアカウントが必要になります。

## メールを作成しましょう

- ① Gmailのマーク  
Mを押します



- ② 「作成」を押します

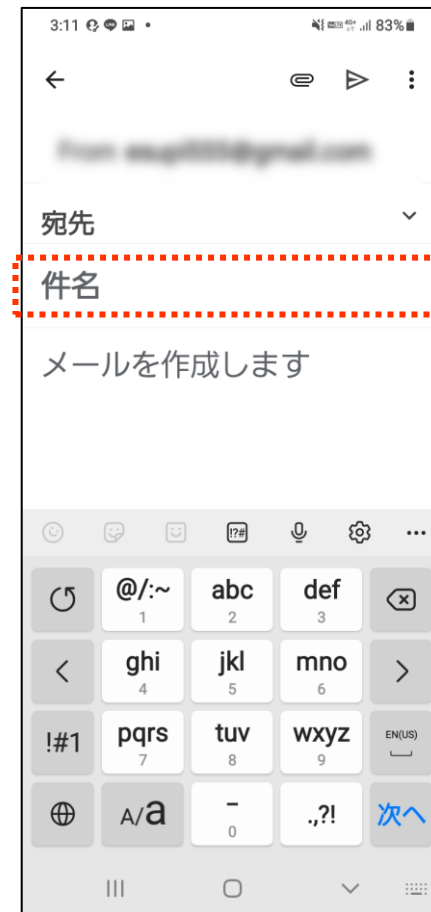


## メールを作成しましょう

- ③ 宛先のメールアドレスを入力します



- ④ 「件名」を入力します  
※件名の入力は必須ではありません

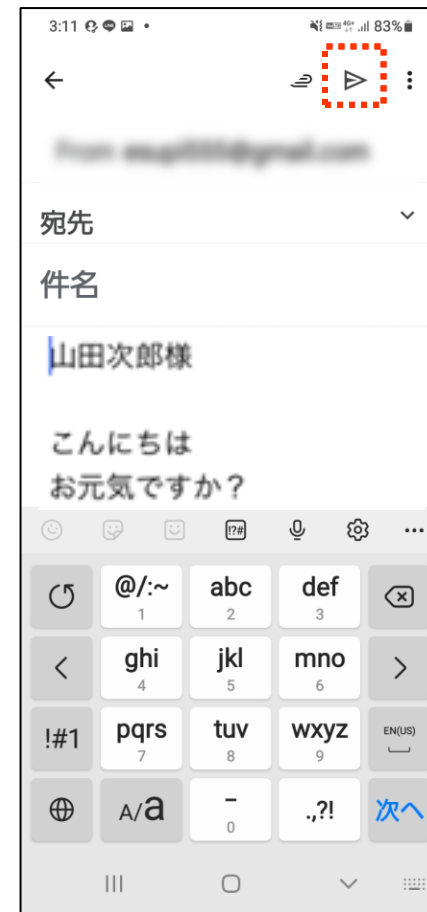


## メールを作成しましょう

⑤ 本文を作成します

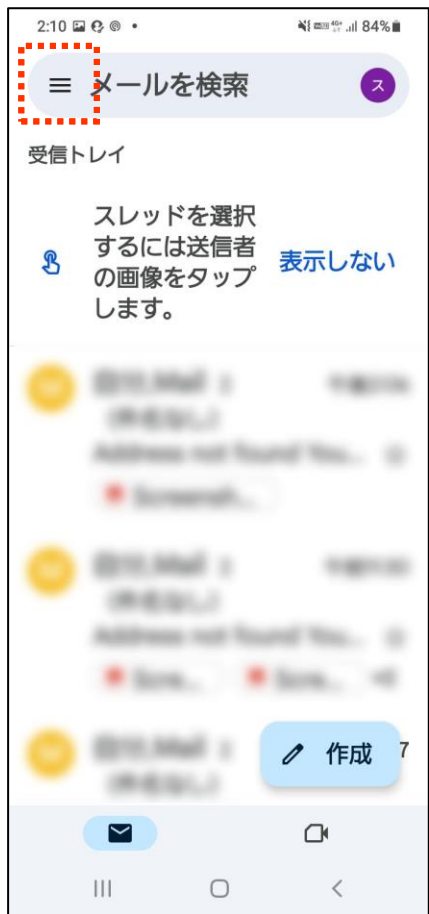


⑥ 入力が完了したら画面右上のボタン ➤ を押すと送信されます

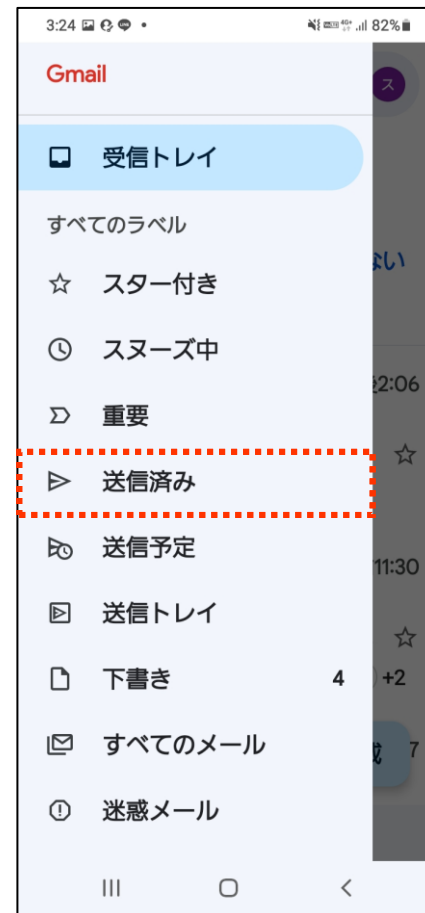


## 送信可否の確認方法

- ① 「メールを検索」の左側のボタン≡を押します

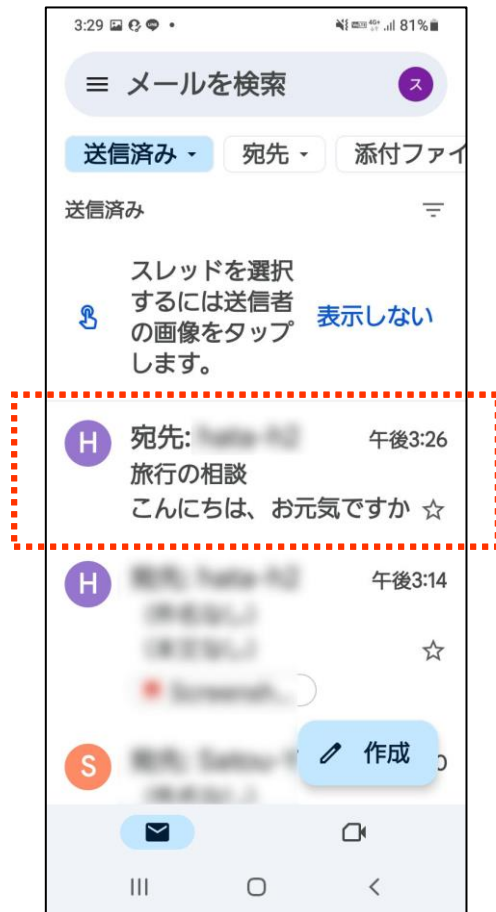


- ② 「送信済み」を押します



## 送信可否の確認方法

- ③ 送信済みのメールが一覧で表示されます



## 電話帳(連絡先)からメールを作成する方法

- ① ホーム画面から電話機能を起動し、連絡先一覧を表示します



- ② メールを送信する相手を一覧から選びます



## 電話帳(連絡先)からメールを作成する方法

- ③ メールアドレスを押すと  
メールの作成ができます

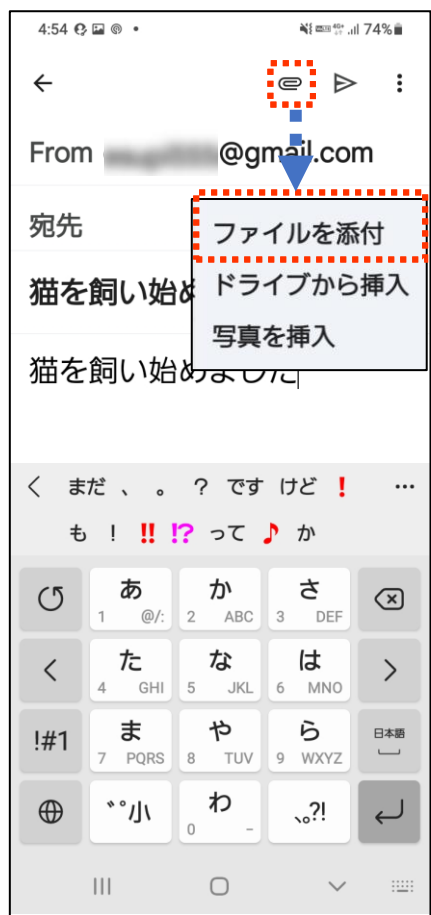


- ④ 送信に使用するアプリは  
「Gmail」を選択します

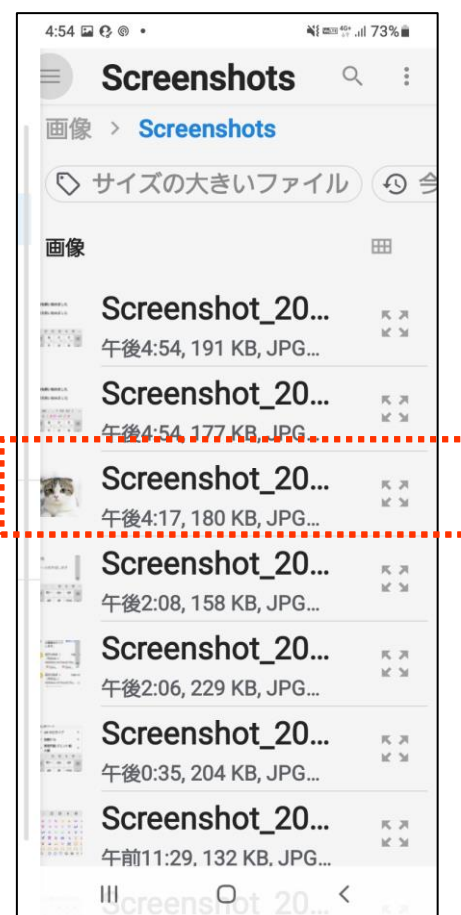


## メールに画像を付けて送りたい

- ① 画面右上の ㊦ ボタンを押し  
「ファイルを添付」を選択します



- ② 添付したい画像を選択します



## メールに画像を付けて送ります

③ メールに画像が添付されます

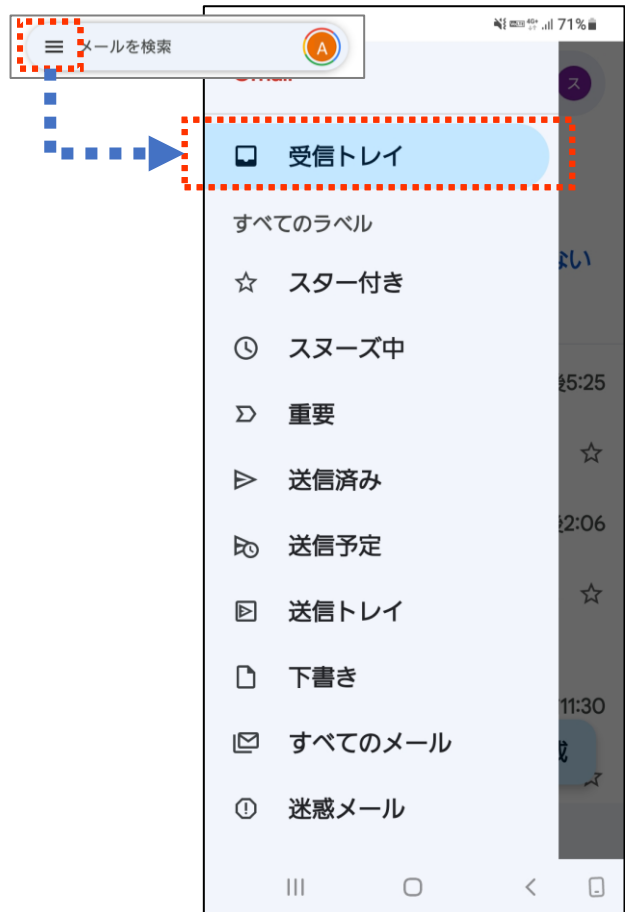


④ 本文の編集が完了したら送信ボタン ▶ を押して送信します



## 受信したメールを確認しましょう

- ① 「メールを検索」の左の ≡ ボタン  
を押し、「受信トレイ」を押します

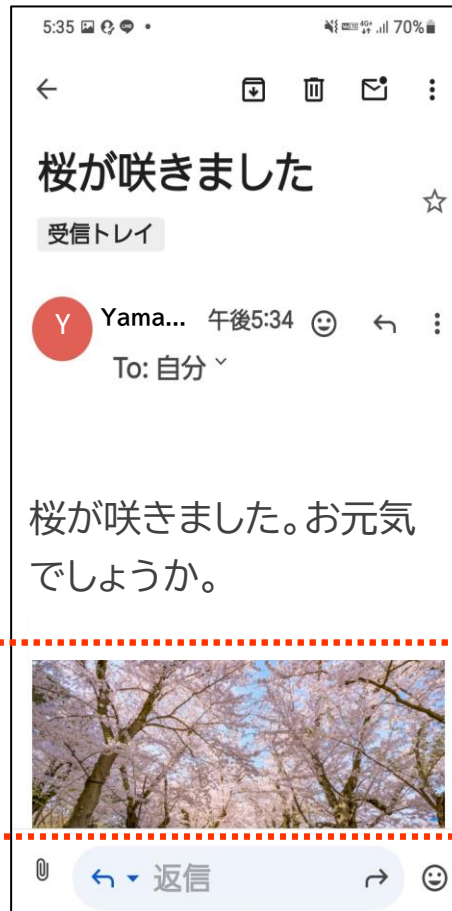


- ② 読みたいメールを選択します



受信したメールを確認しましょう

③ 本文が表示されます



画像を長押しすると  
画像を表示できます

## 受信したメールに返信する方法

- ① 返信したいメールを表示し  
← ボタンを押します

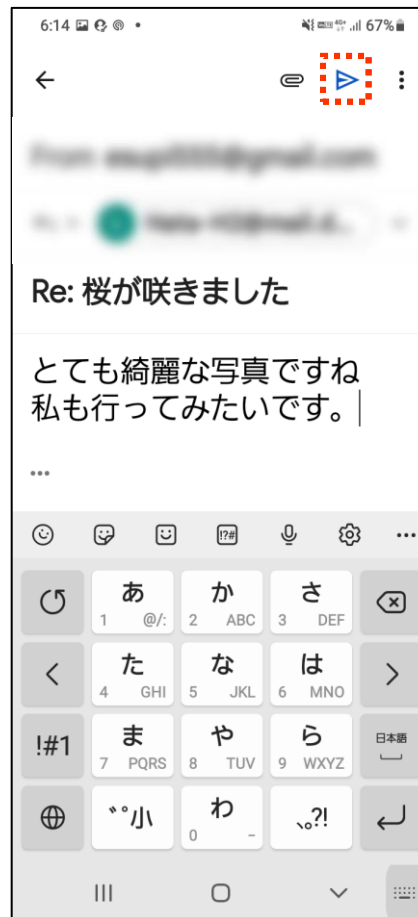


- ② 返信する文面を作成します



## 受信したメールに返信する方法

- ③ 文面の作成が完了したら  
▶ ボタンで送信します



## 受信したメールの画像をアルバムに保存しましょう

① 保存したい画像を  
長押しします



② 「画像を表示」を押します

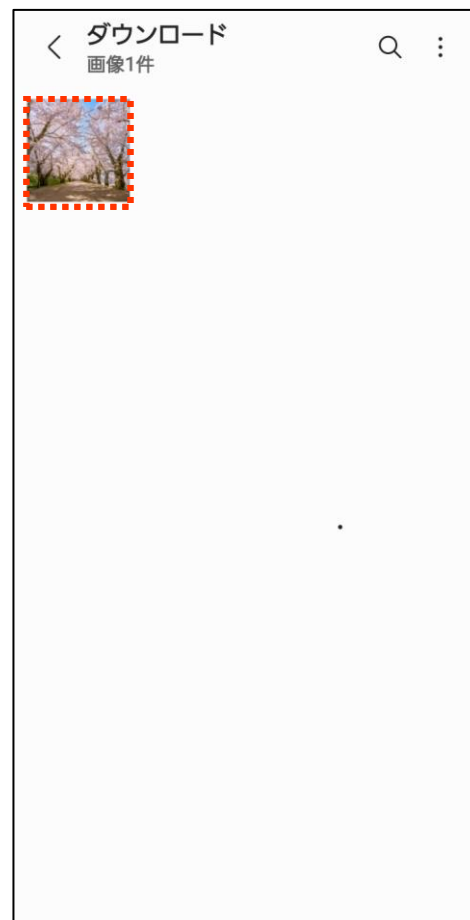


## 受信したメールの画像をアルバムに保存しましょう

③ ⓘ ボタンのメニューから保存を押すと画像を保存することができます



④ 画像がアルバムの中に保存されます



## 身に覚えのないメールにご注意ください!

ショップやメーカーの公式サイトからのメールになりすまし、メールから偽のサイトに誘導し、そこでユーザーIDやパスワード、クレジットカードなどの情報を入力させて盗み取ろうとする詐欺メールをフィッシングメールと呼びます。

「還付金があります」「お金をあげます」など都合の良い儲け話が書かれたメールは、ほとんどが詐欺メールです。このようなメールにご注意ください。

怪しいと感じたメールは削除することをおすすめします。



- ・ 還付金があります…
- ・ お金をあげます…
- ・ 私は有名タレントの●●です…
- ・ 至急お支払いをお願いします…



## 【参考】フィッシングメールの例

差出人: <u>sagimail@xxx.co.jp</u>	<b>ポイント1</b> 見覚えのないアドレス
件名: ○○運送不在通知	
XXX様	
お客様が <u>欠席</u> のため荷物を <u>持ち帰</u>	<b>ポイント3</b> 不自然な改行
りしました。	
こちらから確認をください	
<u>6rme.wunm.com</u>	<b>ポイント4</b> 不自然な言葉使い

**ポイント2**  
簡体字等の  
特殊文字が入っている

**ポイント5**  
身に覚えのないリンク  
(URL)がある。  
※絶対に押さない  
※青文字の文章の  
場合もあり

上記はあくまで一例としてですが、非常に巧妙なものもあるのでご注意ください

- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

# 総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう

- ・公金受取口座の登録をしよう

- マイナンバーカードを申請しよう

- マイナンバーカードの機能をスマートフォンに搭載しよう

- マイナポータルを活用しよう

- スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

スマホを使って  
マイナンバーカードを  
活用しましょう

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう

- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう

- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

スマホで  
防災・地域について  
知りましょう

- オンライン診療を使ってみよう

- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう

スマホを  
健康や医療に  
活用してみましょう

様々な活用方法で  
スマホを  
使いこなして  
みましょう

- 生成AIを使ってみよう

- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう

- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう