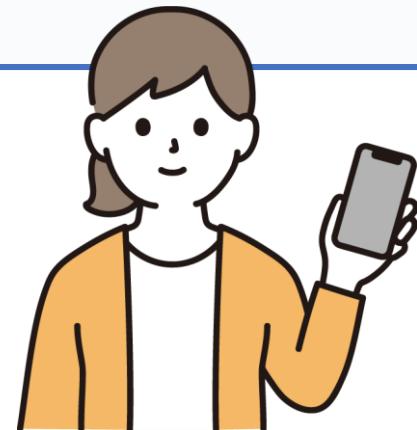


Android

スマートフォン初心者編



# メールをしてみよう



令和7年11月

# 目次

## 1. 文字入力の仕方

- 1-A 文字入力の仕方 ..... P2
- 1-B 文字の訂正方法 ..... P5
- 1-C キーボードの切り替え ..... P8

## 2. メールの使い方

- 2-A Gmailの特徴とメリット ..... P13
- 2-B Gmailでメールを作成してみましょう ..... P14
- 2-C メールに画像を添付しましょう ..... P21
- 2-D Gmailで受信メールを確認しましょう ..... P23
- 2-E 受信したメールに返信しましょう ..... P25
- 2-F 受信したメールの画像を保存しましょう ..... P27
- 2-G 詐欺メールにご用心 ..... P29

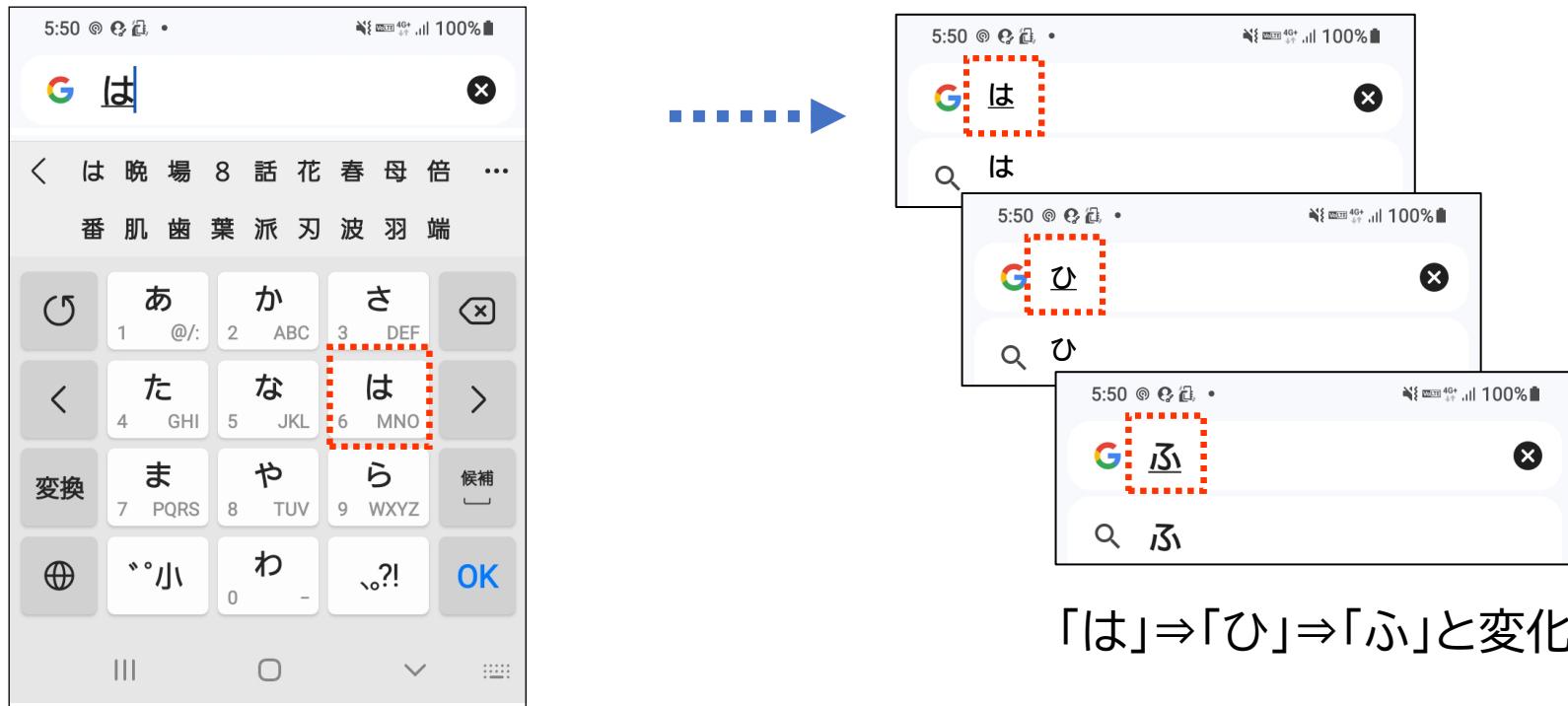
# 1

## 文字入力の仕方



スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

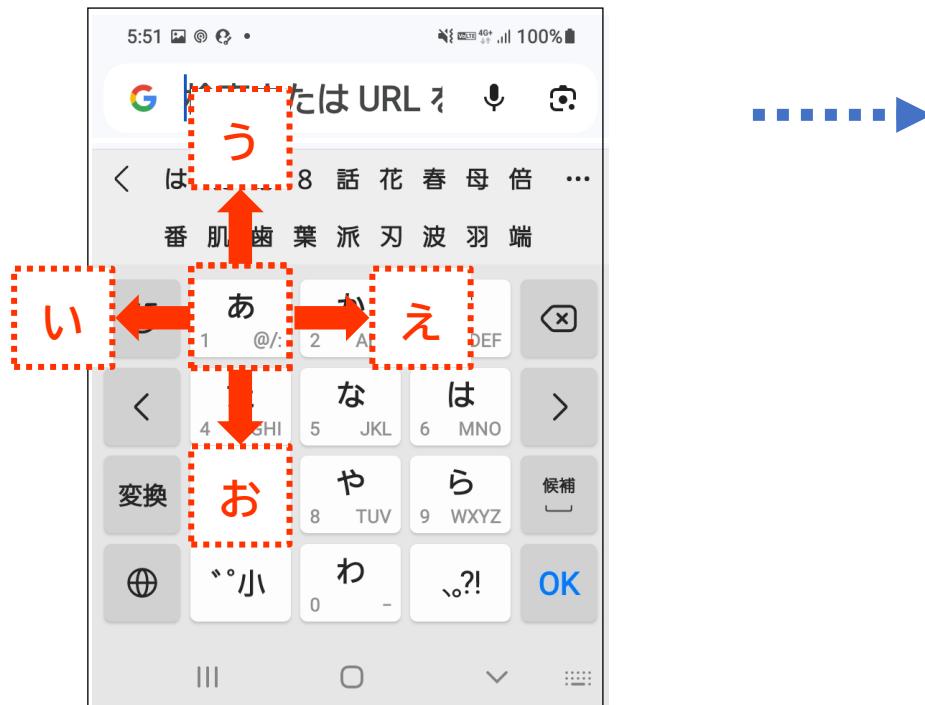
### A ケータイ入力(トグル入力)



「ふ」と入力するには「は」を  
3回連續押します

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

### B スマートフォン入力(フリック入力)



「い」の文字が入力できます

「い」と入力するには「あ」から左に指をスライドし、  
「い」の表示に変わったら指を離します

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

### C 音声入力

マイクボタン  を押して  
話しかけます



自動的に文字が入ります



とうきょう



## 文字の訂正 (例)「今日**ほ**いい天気ですが」⇒「今日**は**いい天気ですが」へ修正

- 1 「が」の右にカーソルがあることを確認します



- 2 ⌘ のボタンを使いカーソルを「ほ」の右まで移動させます



## 文字の訂正 (例)「今日**ほ**いい天気ですが」⇒「今日**は**いい天気ですが」へ修正

- ③ 削除ボタン  を押して「ほ」を削除します



- ④ 「は」を入力すれば文字の訂正は終了です



## 文字の訂正 (例)「今日**ほ**いい天気ですが」⇒「今日**は**いい天気ですが」へ修正

5

ボタンを押してカーソルを元の位置に戻して、文書作成へ戻ります



## キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

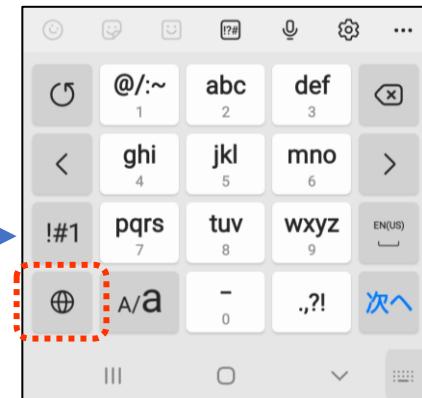
## 1 日本語配列



## 2 10キー配列



## 3 英語配列



## キーボードの配列の切り替え方

## 小文字の入力方法

4 例:「や」と入力

「や」と入力後に赤枠内を押すと  
「や」と小文字になります

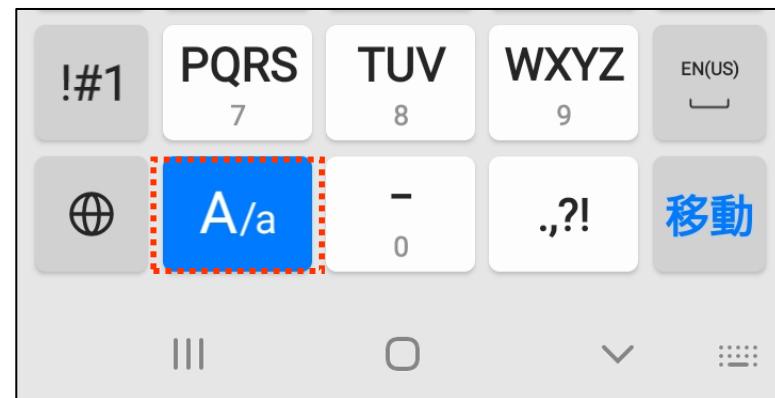


※機種によって異なる場合があります

## 英大文字の入力方法

5 例:「K」と入力

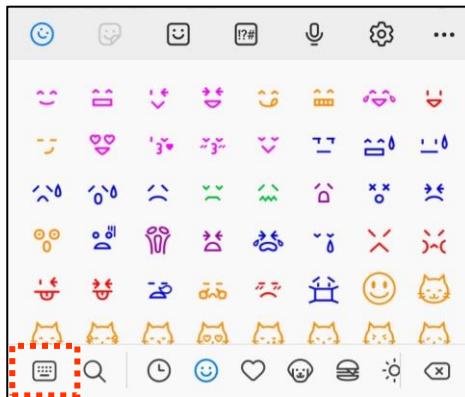
「k」と入力後に下記赤枠内を  
押すと「K」と大文字になります



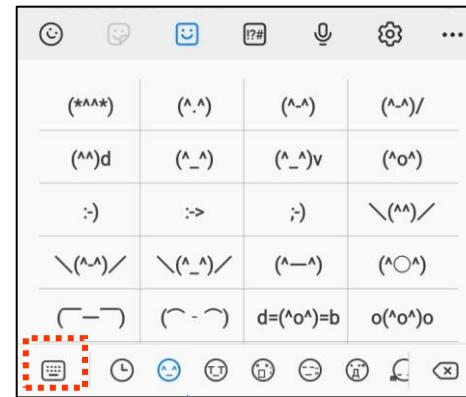
## キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

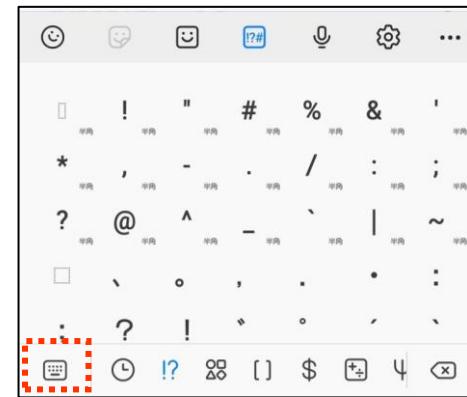
## 1 絵文字



## 2 顔文字



## 3 記号



いずれも左下に表示される  
□ボタンを押すことで元の  
キーボード表示に戻ることができます



キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

## キーボードの切り替え

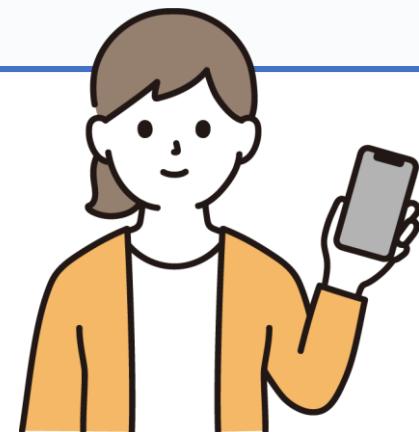
### 4 ローマ字入力への切り替え



赤枠内 ボタンを長押しすると選択画面が表示されるので変更したいキーボードを押します

# 2

## メールの使い方



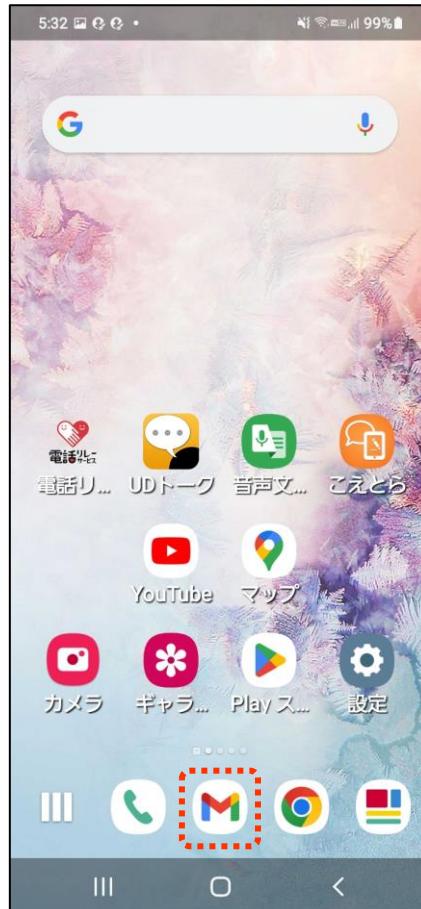
メールには、インターネットを供給している会社や携帯会社が提供するサービスの契約者向けに提供しているEメールサービスと、Gmail(ジーメール)をはじめとする、登録すれば誰でも利用できるEメールサービス(Webメール)等があります。  
(※その他のメールサービスを利用することも可能です。)

### ■Gmailの特徴

GmailはGoogle社が提供している  
無料のオンラインEメールサービスです。  
※利用にはGoogleアカウントが必要になります。

メールを作成しましょう

- 1 Gmailのマーク  
M を押します



- 2 「作成」を押します

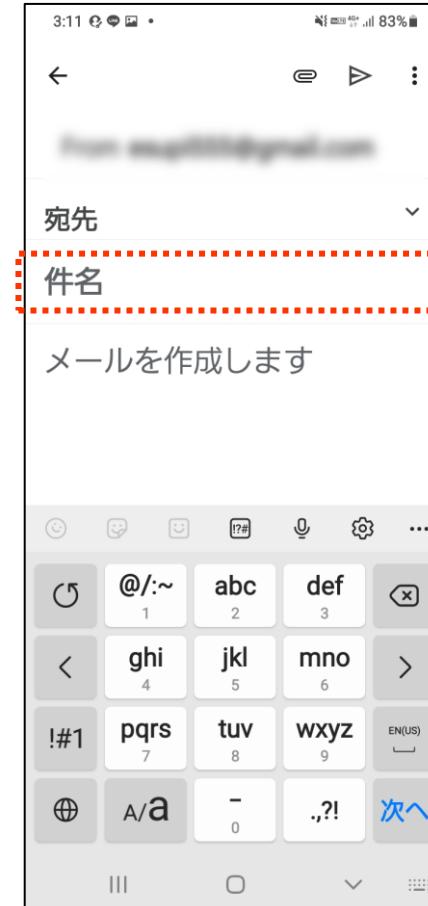


## メールを作成しましょう

- ③ 宛先のメールアドレスを  
入力します



- ④ 「件名」を入力します  
※件名の入力は必須ではありません

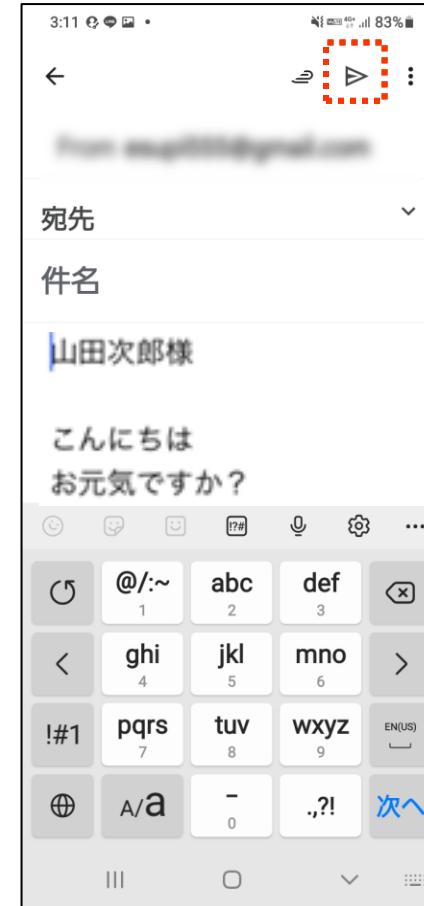


## メールを作成しましょう

5 本文を作成します



6 入力が完了したら画面右上のボタン ▶ を押すと送信されます

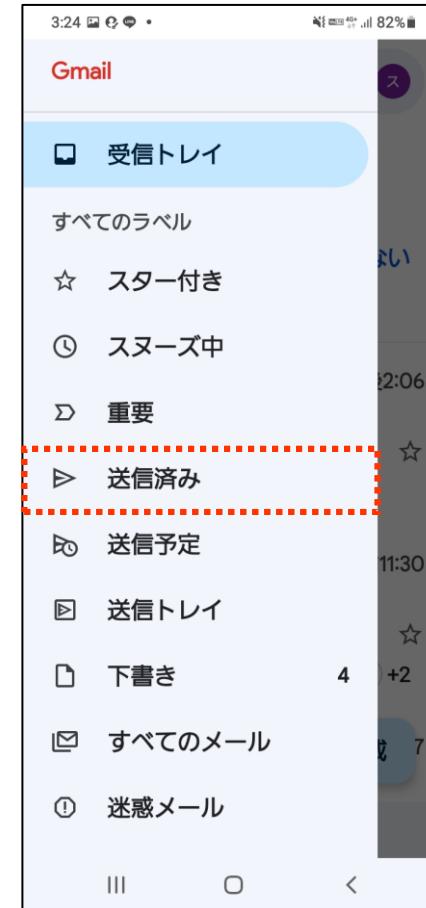


## 送信可否の確認方法

- 1 「メールを検索」の左側のボタン≡を押します

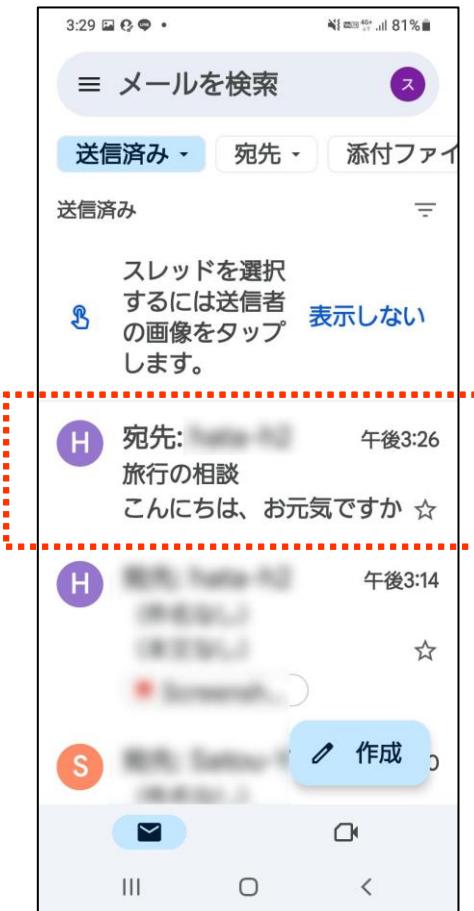


- 2 「送信済み」を押します



## 送信可否の確認方法

- ③ 送信済みのメールが  
一覧で表示されます



## 電話帳(連絡先)からメールを作成する方法

- 1 ホーム画面から電話機能を起動し、連絡先一覧を表示します



- 2 メールを送信する相手を一覧から選びます



## 電話帳(連絡先)からメールを作成する方法

- ③ メールアドレスを押すと  
メールの作成ができます

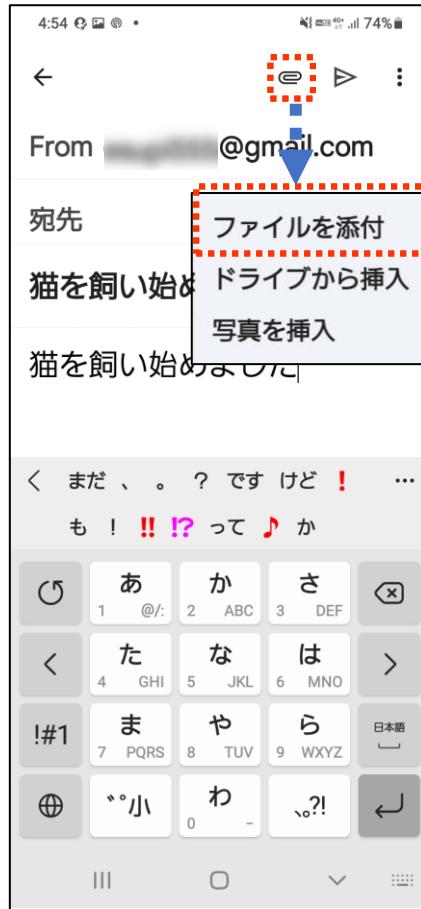


- ④ 送信に使用するアプリは  
「Gmail」を選択します



## メールに画像を付けて送りましょう

- 1 画面右上の ☰ ボタンを押し  
「ファイルを添付」を選択します



- 2 添付したい画像を選択します



メールに画像を付けて送りましょう

③ メールに画像が添付されます

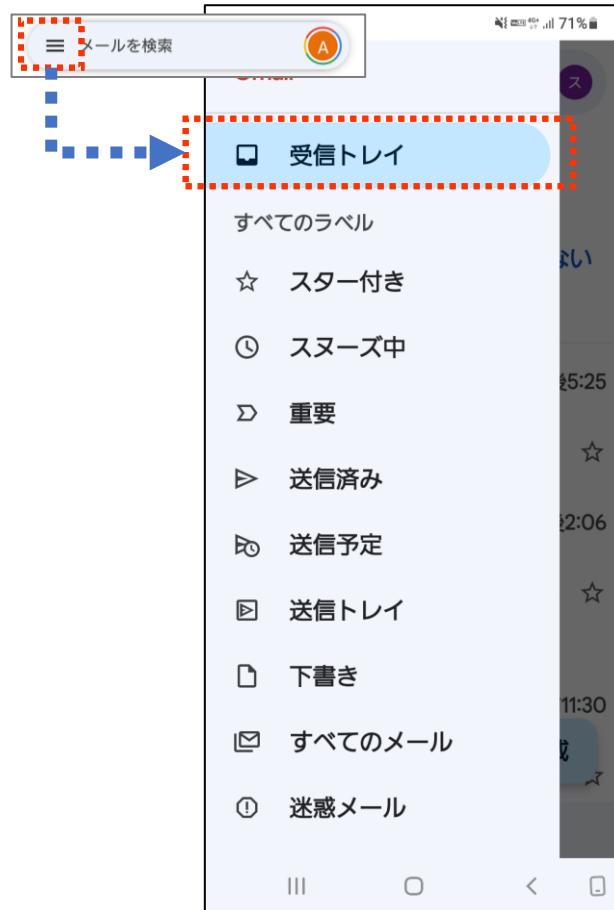


④ 本文の編集が完了したら送信ボタン ▶ を押して送信します



## 受信したメールを確認しましょう

- 1 「メールを検索」の左の ≡ ボタンを押し、「受信トレイ」を押します



- 2 読みたいメールを選択します



受信したメールを確認しましょう

③ 本文が表示されます



画像を長押しすると  
画像を表示できます

## 受信したメールに返信する方法

- 1 返信したいメールを表示し  
↳ ボタンを押します

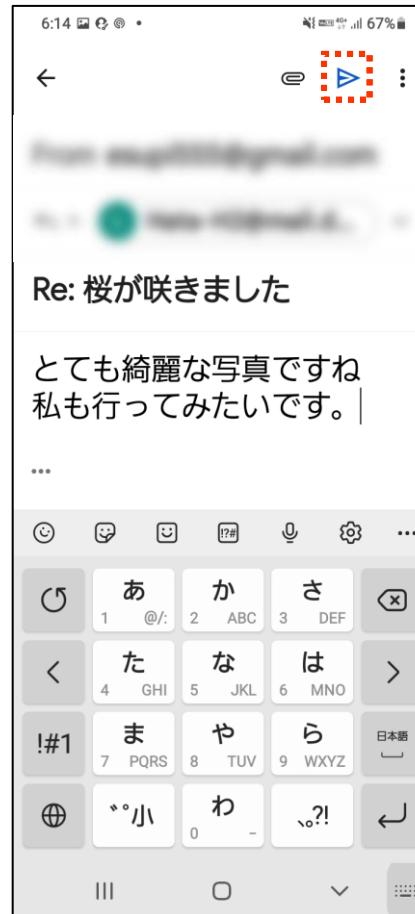


- 2 返信する文面を作成します



## 受信したメールに返信する方法

- ③ 文面の作成が完了したら  
▷ ボタンで送信します



受信したメールの画像をアルバムに保存しましょう

- 1 保存したい画像を長押しします



- 2 「画像を表示」を押します

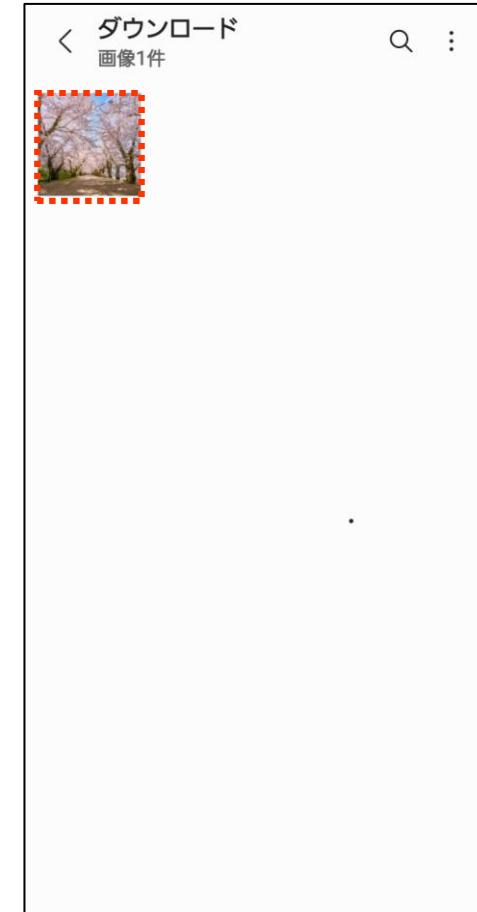


受信したメールの画像をアルバムに保存しましょう

- ③ ボタンのメニューから保存を押すと画像を保存することができます



- ④ 画像がアルバムの中に保存されます



## 身に覚えのないメールにご注意ください!

ショップやメーカーの公式サイトからのメールになりますし、メールから偽のサイトに誘導し、そこでユーザーIDやパスワード、クレジットカードなどの情報を入力させて盗み取ろうとする詐欺メールをフィッシングメールと呼びます。

「還付金があります」「お金あげます」など都合の良い儲け話が書かれたメールは、ほとんどが詐欺メールです。このようなメールにご注意ください。

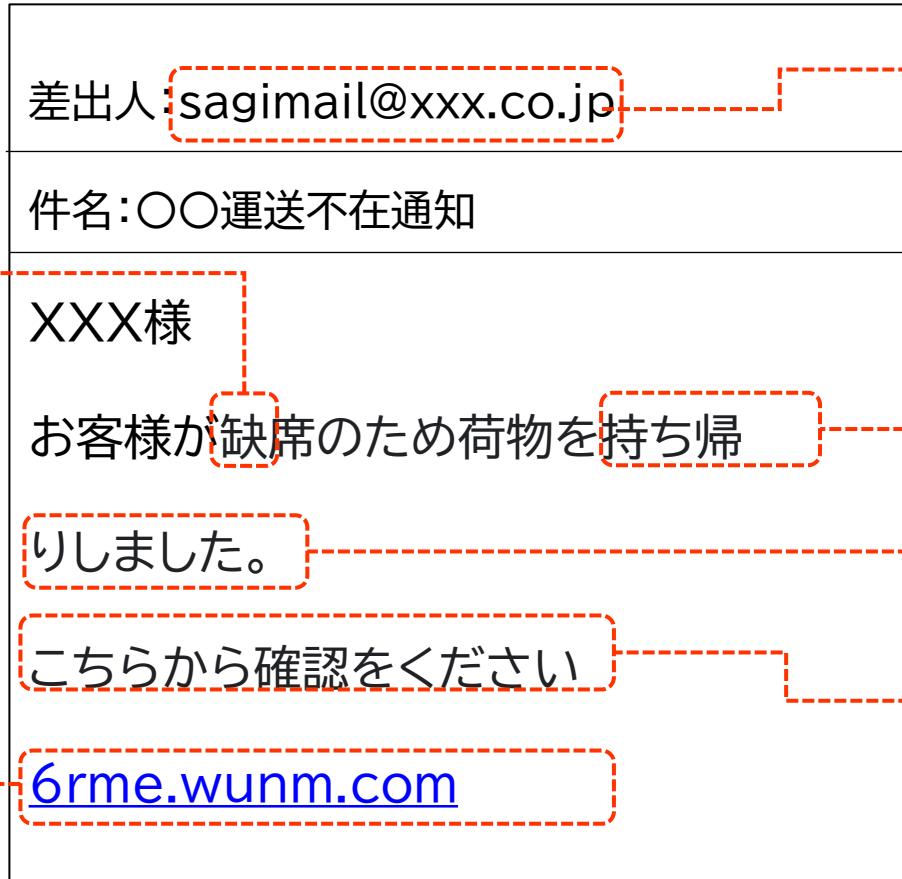
怪しいと感じたメールは削除することをおすすめします。



## 【参考】フィッシングメールの例

ポイント2  
簡体字等の  
特殊文字が入っている

ポイント5  
身に覚えのないリンク  
(URL)がある。  
※絶対に押さない  
※青文字の文章の  
場合もあり



ポイント1  
見覚えのないアドレス

ポイント3  
不自然な改行

ポイント4  
不自然な言葉使い

上記はあくまで一例としてですが、非常に巧妙なものもあるのでご注意ください

- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

# 総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
  - ・公金受取口座の登録をしよう
- マイナンバーカードを申請しよう
- マイナンバーカードの機能をスマートフォンに搭載しよう
- マイナポータルを活用しよう
- スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

スマホを使って  
マイナンバーカードを  
活用しましょう

- オンライン診療を使ってみよう
- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急性を判定しよう

スマホを  
健康や医療に  
活用してみましょう

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

スマホで  
防災・地域について  
知りましょう

- 生成AIを使ってみよう
- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう
- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)
- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

●デジタルリテラシーを身につけて  
安心・安全にインターネットを楽しもう