iPhone



スマートフォン初心者編



令和7年4月

1.電話のかけ方

1-A 電話番号を直接入力してかける P2
1-B 着信履歴を使ってかける P5
1-C 電話帳(連絡先)からかける P7
1-D 電話の受け方 P9
1-E 電話に出られない時は P10
1-F 不在着信のあった場合のかけ直し方 P11
1-G 新しく連絡先を登録する P13
1-H 着信履歴に残った通話先を登録する P15
1-I 電話リレーサービスとは P17
1-J 電話リレーサービスの詳細・登録方法 P18
2.カメラの使い方
2-A 写真を撮ろう P20
2-B 自撮りをしてみよう P23
2-C さまざまな操作機能 P25
2-D 撮った写真を見る P27
2-E 写真の削除 ······ P29
2-F QRコードの読み取りP31

目次





掲載機種:iPhone 12 対応OS:iOS 16

相手の電話番号を入力して電話をかける方法

画面下部に出てくる 受話器マーク 📐 を押します キーパッド 🛄 を押します ? 20:32 73% ŝ 20:51 67% 🔳 編集 すべて 不在着信 東京 17 🖁 27° 履歴 曇り 今日は予定なし 暑31° 覆22° 天気 17 O FaceTime • 履歴なし メモ リマインダ Watch × 00 ... く使う項目 履歴 連絡先 キーパッド 留守番電話



掲載機種:iPhone 12 対応OS:iOS 16

相手の電話番号を入力して電話をかける方法



3

1-A

掲載機種:iPhone 12 対応OS:iOS 16

相手の電話番号を入力して電話をかける方法







着信履歴から電話をかける方法

1-B



	(¢	2:	2:55		54% 🔳
編	集	すべて	不在着	信	
59	03 1234 日本	5678		22:	:55 і
•••	日本太郎 電話		•••••	22:	54 (i)
7	* (9	000 000	00

電話帳から電話をかける方法



. . .



	LTE	5:24	58% 🔳
		連絡先	+
Q	検索		
	रतम	1- K	
山田	次郎		
山田	花子		

1-C 電話帳(連絡先)からかける

電話帳から電話をかける方法





自分宛ての着信に出る方法

1 スマートフォン操作中は緑色の受話器 マーク Sを押すと電話に出られます



2 スリープモード中は受話器マーク をスライドすると電話に出られます







不在着信があった相手に電話をかける方法



不在着信のあった場合のかけ直し方

不在着信があった相手に電話をかける方法

1-F





連絡先を新しく登録する方法

.11	理能 	שלו	連絡先 22:55	を招	^{54%} ■
編	集	すべ	て 不在	着信	
C2	03 1234 日本	5678		2	2:55 🚺
	日本太郎 電話			2	2:54 i
	e i	<u>a</u> Í	A	000	0.0



all	LTE		5:24		58% 🔳
			連絡先		+
Q	検索				
		マイカード			
山田	次郎				
山田	花子				
*		9	9	000	00



連絡先を新しく登録する方法



3 名前等の情報を入力し、「完了」を押すと登録完了です

ſ	ııl	21:12	64% 🔲 ์	
	ー キャンセル 新規	連絡先	完了	
	姓			
	姓 (フリガナ)			
	名			
	名 (フリガナ)			
	会社			
	会社名(フリガナ)			必要情報入力
	🕂 電話を追加			
	🛨 メールを追加			
	🕂 代名詞を追加			

1-H

着信履歴に残った通話先を登録する

着信履歴から連絡先を登録する方法

編集	マロション 22:55 すべて 不在着信	54% 🔳		・Ⅲ	2:55 54% ■ 不在着信
0	03 1234 5678 ∃本	22:55 (i)		3 1234 5678 日本	22:55 ()
1	日本太郎 電話	22:54 (i)		日本太郎電話	22:54 (i)
			•••		



着信履歴に残った通話先を登録する

着信履歴から連絡先を登録する方法

3 「新規連絡先を作成」を押すと登録画面に移ります 「1-G 新しく連絡先を登録する」の手順と同様に登録してください



1-I 電話リレーサービスとは

電話リレーサービスとは、聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)と、きこ える人(聴覚障害者等以外の人)との会話を、通訳オペレータが「手話」または 「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につなぐサービス です。

※聴覚や発話に困難のある方が本サービスを利用できます。



1-J 電話リレーサービスの詳細・登録方法

電話リレーサービスの詳細、登録方法はホームページをご覧ください



【運営団体】 総務大臣指定 電話リレーサービス提供機関 一般財団法人日本財団電話リレーサービス 電話:03-6275-0912

https://nftrs.or.jp/contact/ ※年末年始は除く



2-A 写真を撮ろう

スマートフォンには、本体の画面側上部に自分を撮影できる前面カ メラと画面反対側の背面カメラが搭載されています。撮影した写真・ 動画などは、「フォト」や「ギャラリー」、「アルバム」に保存されます。





背面カメラで写真を撮影する方法











背面カメラで写真を撮影する方法 3 シャッターボタン を押して撮影します



22



前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法

 \odot

① 右下の丸い矢印のマーク ③ を タップしカメラの向きを前面に変えます
2 スマートフォンの前面カメラを 自分の顔に向けます





※この時スマートフォンをやや 斜め上にあげると上手く撮れます

… 丸い矢印のマーク



前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法 3 シャッターボタン を押して撮影します





2-C さまざまな操作機能

画面上部の矢印を押した際に表示されるカメラのオプション機能





















不要な写真を削除する方法 ① 写真の一覧より不要な 写真を選択します









不要な写真を削除する方法



「写真を削除」を選択すると



QRコードを読み取る方法 カメラ機能を起動し、 枠内にQRコードを収めます 4 Ø ン操作の仕方を 地図アプリを使おう 交通状況の見方、目的地までの経路の見方 操作パネルの見方、マ メッセージアプリを使おう LINEアプリのインストール・利用登録の 友達の追加の仕方、画像の送り方なども 読み取り方なども実施 スマートフォンを安全に 基本的なポイントを知ろ ールしてみ ✓ パスワードの設定の仕方、不審なメー オンライン会議アプリを みよう う ども実施 ✓ [Zoom] [Microsoft Teams] Meet」の4つの使い方の教材を用 ビデオ 写真 ポートレート スロー \odot

2 読み込みが成功するとQRコード の下に黄色の枠が表示されます



QRコードを読み取る方法



押した後に、画面が切り替われば成功です



2-F QRコードの読み取り



[ホームボタンのある機種] 下から上へ画面をなぞる **[ホームボタンの無い機種]** 右上から下へ画面をなぞる











2-F QRコードの読み取り









総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

