

デジタル 活用支援

スマートフォン初心者編



令和7年4月

1.電話のかけ方

目次

1-A	電話番号を直接入力してかける P2
1-B	着信履歴を使ってかける P5
1-C	電話帳(連絡先)からかける P7
1-D	電話の受け方 ······ P9
1-E	不在着信のあった場合のかけ直し方 P10
1-F	新しく連絡先を登録する P12
1-G	着信履歴に残った通話先を登録する P14
1-H	電話リレーサービスとは P16
1-I	電話リレーサービスの詳細・登録方法 P17
2. 7.	」メラの使い方

2-A	写真を撮ろう	P19
2-B	自撮りをしてみよう	P22
2-C	さまざまな操作機能	P24
2-D	撮った写真を見る	P25
2-E	写真の削除	P27
2-F	QRコードの読み取り	P28





電話番号を直接入力してかける

掲載機種:Xperia AceIII 対応OS:Android12 アプリのバージョン:23.0

相手の電話番号を入力して電話をかける方法 ※表示については各メーカーによって異なります





5:15	6) @ 🖬 😶		N{ 📾 💱 .iil 77% 🧕
Q	連絡	先を検索	\$
よく使	う連	通話履歴	連絡先
	+2	新規連絡分	もとして…
あ		小田 隆司	
さ		佐藤 太郎	
		鈴木 一郎	
た		高橋 拓海	
は		山田 花子	
		0	<





掲載機種:Xperia AceⅢ 対応OS:Android12 アプリのバージョン:23.0

相手の電話番号を入力して電話をかける方法 ※表示については各メーカーによって異なります









1-A 電話番号を直接入力してかける

相手の電話番号を入力して電話をかける方法 ※表示については各メーカーによって異なります





きます。



4:54 📞 🎯 🖬 …		¥} == ∰ 64% ĝ
	00:04	
03-	1234-5(_{東京}	678
 通話を追加	ロー ル ビデオコール	Bluetooth
∢ı) スピーカー	义 消音	∷ ≠−パッド
	\bigcirc	
	Ο	<



着信履歴から電話をかける方法











着信履歴から電話をかける方法

3 かけたい相手の横の受話器 マーク ▲ を押せば電話がかかります

5:15 🖬 🤂 🌚 …	¥t ඎ ╬* .ıl 77% മ
へ 連絡先を検索	Ŷ:
よく使う連… 通話履歴	連絡先
今日	
● 高橋 拓海 ♂ 0 分前	¢
小田 隆司 。1 分前	×.
佐藤 太郎 ^{3 2 分前}	S.
登木一郎 ご 5 分前	S.
● 山田 花子	S.
03-1234-5678 ぐ 21 分前	
以前の着信	
III O	<







1-C 電話帳(連絡先)からかける

電話帳から電話をかける方法







自分宛ての着信に出る方法 ※機種によって着信画面は異なります スマートフォンを操作中、またはスリープモード時に電話がかかって きたら受話器マーク ↓ を押せば電話に出られます





不在着信があった相手に電話をかける方法





不在着信があった相手に電話をかける方法



マーク を押します ^{5:33} © 0 ··· Nter ** ..t 88% 0 へ 連絡先を検索 ・ *

へ 連絡先を検索	.
よく使う連 通話履歴	連絡先
今日	
● 山田 花子 ※0分前	S
● 高橋 拓海 ☆ 17 分前	S.
● 小田 隆司 ^{武 18 分前}	S.
● 佐藤太郎 ^{武19分前}	S.
● 鈴木 一郎 ^{22 分前}	S.
00000000000 ♂ 30 分前	
03-1234-5678	-
III O	<



連絡先を新しく登録する方法











連絡先を新しく登録する方法



5:33	🖬 🚱 💿 \cdots	*	¥{ === 40°] 88% B
Q	連絡	先を検索	. .
よく使	う連	通話履歴	連絡先
	+.	新規連絡	もとして…
đ	0	小田 隆司	*
t	2	佐藤 太郎	
		鈴木一郎	
た		高橋 拓海	
や	0	山田 花子	
			(III)
		0	<

4 名前等の登録情報を記入したら 「保存」を押します



1-G

着信履歴に残った通話先を登録する

着信履歴から連絡先を登録する方法





1-G 着信履歴に残った通話先を登録する

着信履歴から連絡先を登録する方法



「新規連絡先として登録」を押すと登録画面に移ります

「1-F 新しく連絡先を登録する」の手順と同様に登録してください



1-H 電話リレーサービスとは

電話リレーサービスとは、聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)と、きこ える人(聴覚障害者等以外の人)との会話を、通訳オペレータが「手話」または 「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につなぐサービス です。

※聴覚や発話に困難のある方が本サービスを利用できます。



1-I 電話リレーサービスの詳細・登録方法

電話リレーサービスの詳細、登録方法はホームページをご覧ください



【運営団体】 総務大臣指定 電話リレーサービス提供機関 一般財団法人日本財団電話リレーサービス 電話:03-6275-0912

https://nftrs.or.jp/contact/ ※年末年始は除く



2-A 写真を撮ろう

スマートフォンには、本体の画面側上部に自分を撮影できる前面カ メラと画面反対側の背面カメラが搭載されています。撮影した写真・ 動画などは、「フォト」や「ギャラリー」、「アルバム」に保存されます。





撮影対象にスマートフォンの 2 背面カメラを向けます シール 3:4 GEF ŝ 兴 annonn パノラマ 写直 動画 <u>ا</u>م Ο

画面を2本の指 で広げることで 被写体を拡大で きます



カメラのバージョン:2.04.096(1-00)

背面カメラで写真を撮影する方法 ③ シャッターボタン ● を押して撮影します





前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法





前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法 3 シャッターボタン 🔘 を押して撮影します



カメラ機能は、各メーカー、機能の更新状況によってかなり異なります





「Googleフォト」バージョン: 6.35.0.528633447





※機種によってアプリが異なります







今までに撮った写真を見る方法



選択した写真が大きく表示されます





不要な写真を削除する方法









27

ゴミ箱マーク

QRコードを読み取る方法 カメラマーク の を押して カメラを起動します



※機種によって読み取り方法が異なります





2-F QRコードの読み取り

QRコードを読み取る方法

※機種によって読み取り方法が異なります



押した後に、画面が切り替われば成功です





総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

