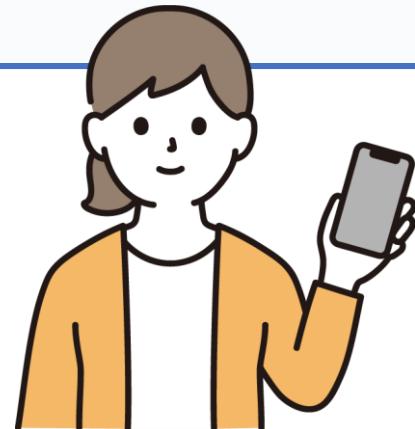


iPhone

スマートフォン初心者編



電源の入れ方、 ボタン操作の仕方を知ろう



令和7年11月

目次

1. 電源の入れ方

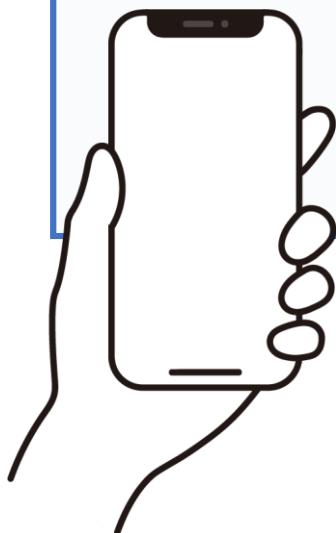
1-A 電源を入れるには？	P2
1-B 電源を切るときは？	P7
1-C スリープモードにする	P9

2. ボタン操作の仕方

2-A 電源・音量ボタン	P13
2-B スマートフォン各部の役割	P14
2-C ホーム画面に戻るには	P17
2-D 表示の見方	P21
2-E コントロールセンターの表示	P22
2-F マナーモードに設定する方法	P25

1

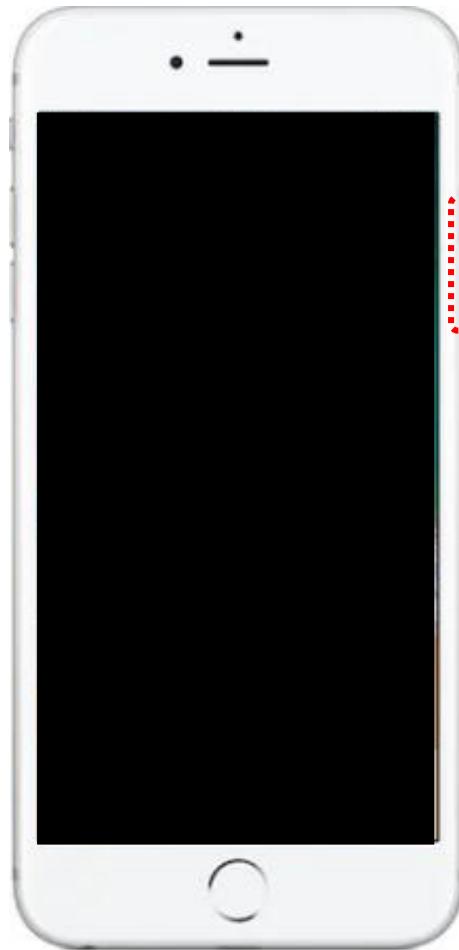
電源の入れ方



ホームボタンのある機種

1 電源ボタンを長押しします

2 リンゴのマークが表示されます



電源ボタン



ホームボタンのある機種

③ パスコードを入力します



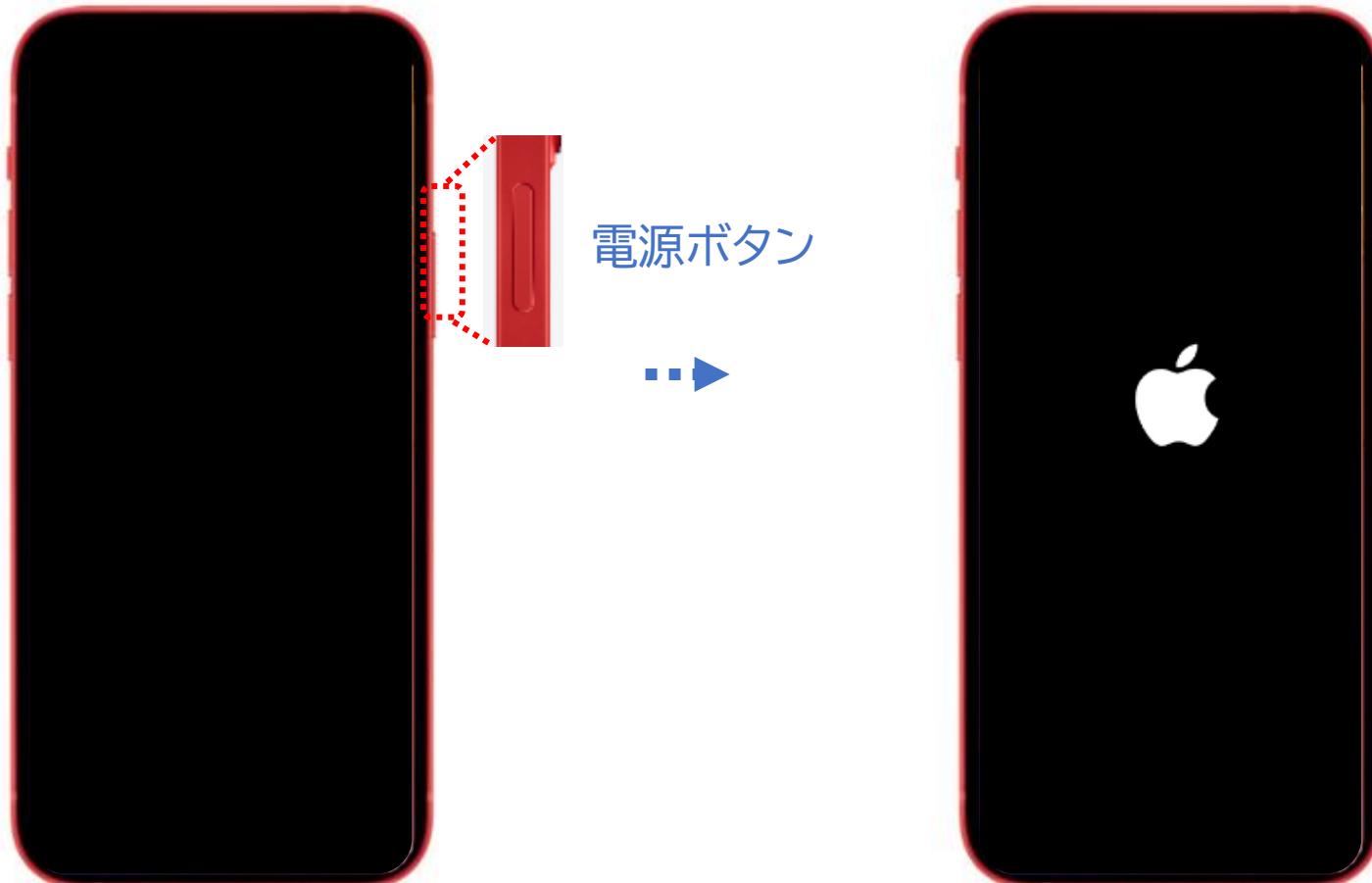
④ ホーム画面が表示されます



ホームボタンのない機種

① 電源ボタンを長押しします

② リンゴのマークが表示されます



ホームボタンのない機種

③ 一番下に表示されている線を
下から上にスライドします



④ パスコードを入力します



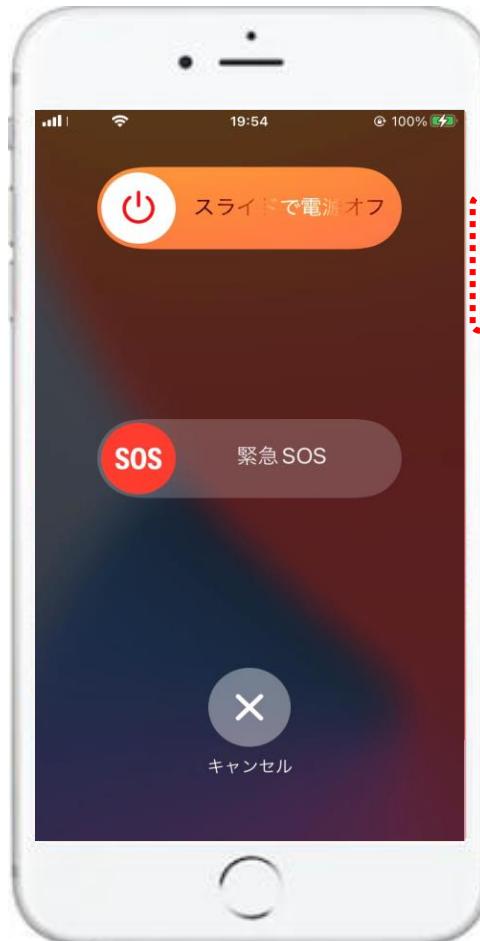
ホームボタンのない機種

5 ホーム画面が表示されます



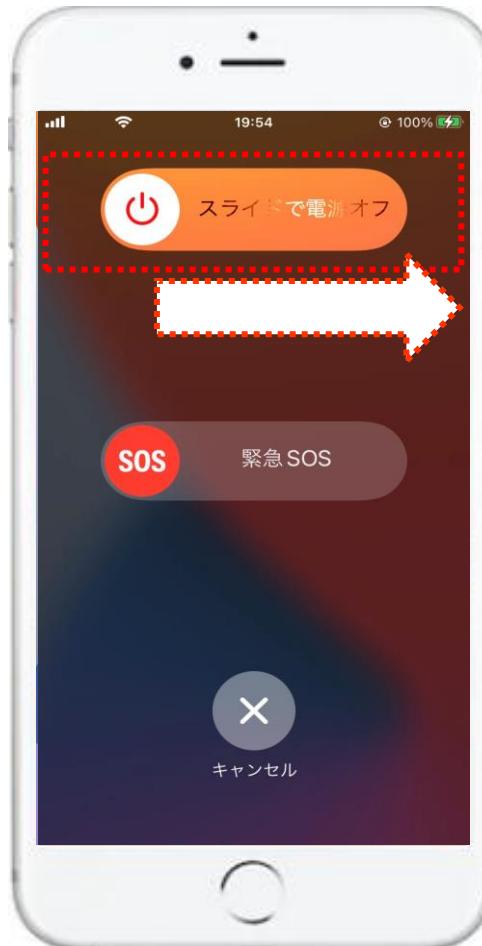
ホームボタンのある機種

1 電源ボタンを長押しします



電源ボタン

2 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます

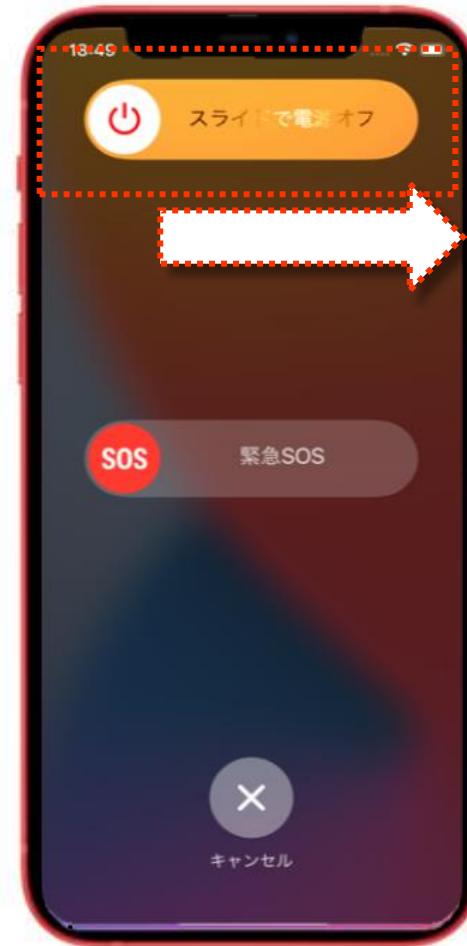


ホームボタンのない機種

1 電源ボタンか音量ボタンを同時に3秒程度長押しします



2 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



スリープモードとは？

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波はつながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなどの操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。
(折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

スリープモード活用のメリットとは？

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



ホームボタンのある機種

1 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります



ホームボタンのない機種

- 1 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります





2 ボタン操作の仕方

電源・音量ボタン

音量ボタンを押すことで音量の設定をすることができます



音量ボタン

ボタン上側を押すと
音量が大きくなる

ボタン下側を押すと
音量が小さくなる



音量を上げたとき



音量を下げたとき

画面側(ホームボタンのある機種)



※各ボタンの位置、画面表示は
機種により異なります

背面側(ホームボタンのある機種)

背面カメラ フラッシュ



※各ボタンの位置、画面表示は
機種により異なります

画面側(ホームボタンのない機種)



一番下に表示されている
黒い線がホームボタンと
同じ機能を果たします

ホームボタンのある機種

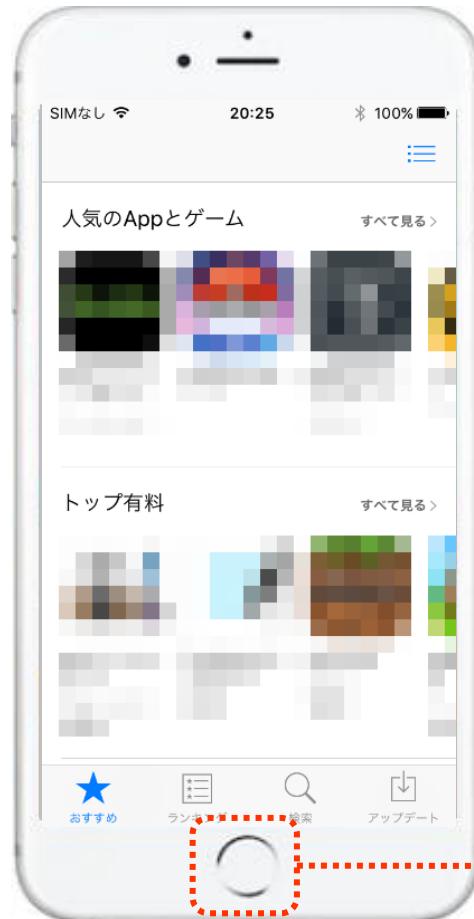
ホーム画面



ホームボタン

ホームボタンのある機種

1 ホームボタンを押します



2 ホーム画面に戻ります



ホームボタン

ホームボタンのない機種

ホーム画面



ホームボタンのない機種

1 画面下の横線を上へ
スライドさせます



2 ホーム画面に戻ります



画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

ホームボタンのある機種



通信電波の状況

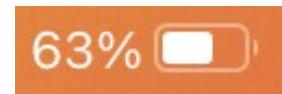


Wi-Fiの接続状況

ホームボタンの無い機種



アラームの設定



バッテリー残量の表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます
ホームボタンのある機種

1 画面の一番下から上にスライドします



各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます
ホームボタンのある機種

2 コントロールセンターが表示されます

Ⓐ Bluetooth

無線イヤフォンや
補聴器への接続に
使用します



各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

ホームボタンのない機種

① 画面の一番右上から
下にスライドします



※中央や左上から
では開きません

② コントロールセンターが
表示されます



下から上にスライド
するとホーム画面に
戻ります

マナーモードボタンを押すとマナーモードになります



マナーモード
オフ



マナーモードをオンにした時



マナーモード
オン



マナーモードをオフにした時

マナーモード
ボタン



- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
 - ・公金受取口座の登録をしよう
- マイナンバーカードを申請しよう
- マイナンバーカードの機能をスマートフォンに搭載しよう
- マイナポータルを活用しよう
- スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

スマホを使って
マイナンバーカードを
活用しましょう

- オンライン診療を使ってみよう
- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう

スマホを
健康や医療に
活用してみましょう

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

スマホで
防災・地域について
知りましょう

- 生成AIを使ってみよう
- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう
- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)
- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

●デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう