

iPhone

スマートフォン初心者編



# 電源の入れ方、 ボタン操作の仕方を知ろう



令和7年11月

# 目次

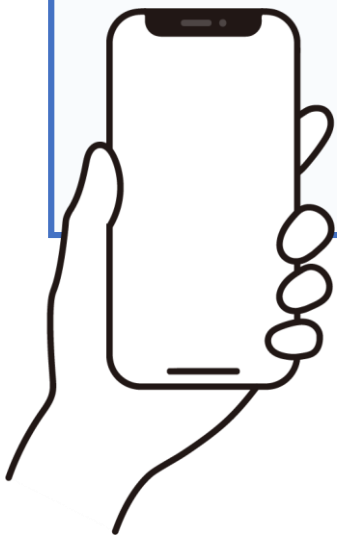
## 1. 電源の入れ方

1-A 電源を入れるには？	P2
1-B 電源を切るときは？	P7
1-C スリープモードにする	P9

## 2. ボタン操作の仕方

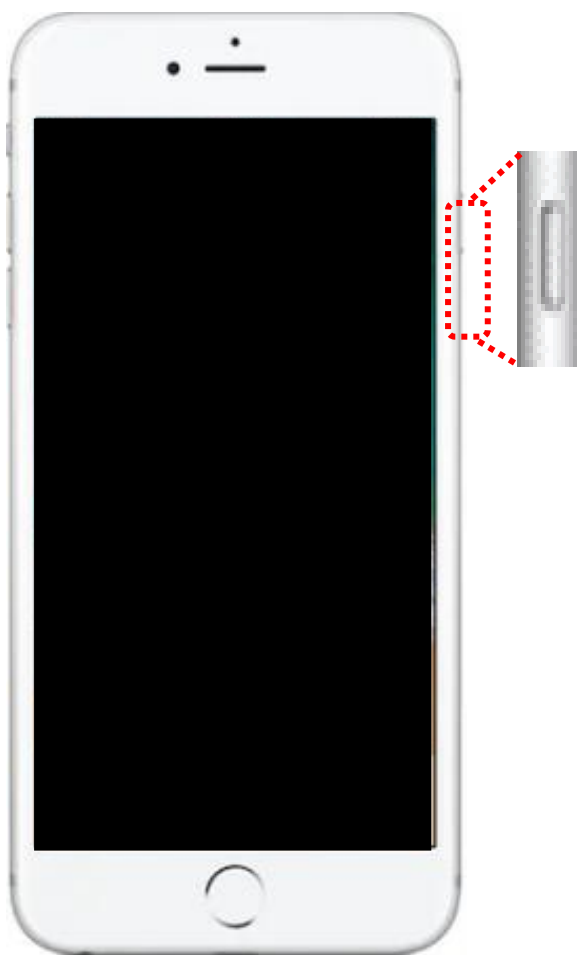
2-A 電源・音量ボタン	P13
2-B スマートフォン各部の役割	P14
2-C ホーム画面に戻るには	P17
2-D 表示の見方	P21
2-E コントロールセンターの表示	P22
2-F マナーモードに設定する方法	P25

# 1 電源の入れ方



## ホームボタンのある機種

① 電源ボタンを長押しします



電源ボタン

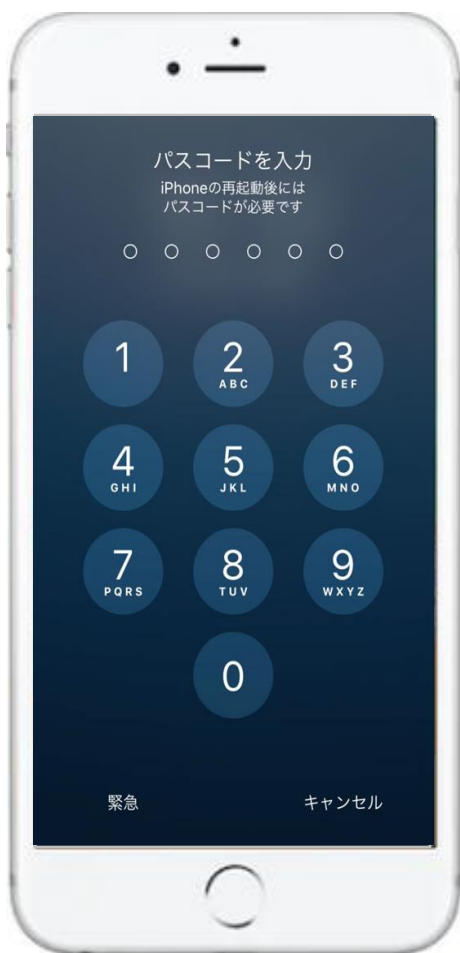


② リンゴのマークが表示されます



## ホームボタンのある機種

③ パスコードを入力します

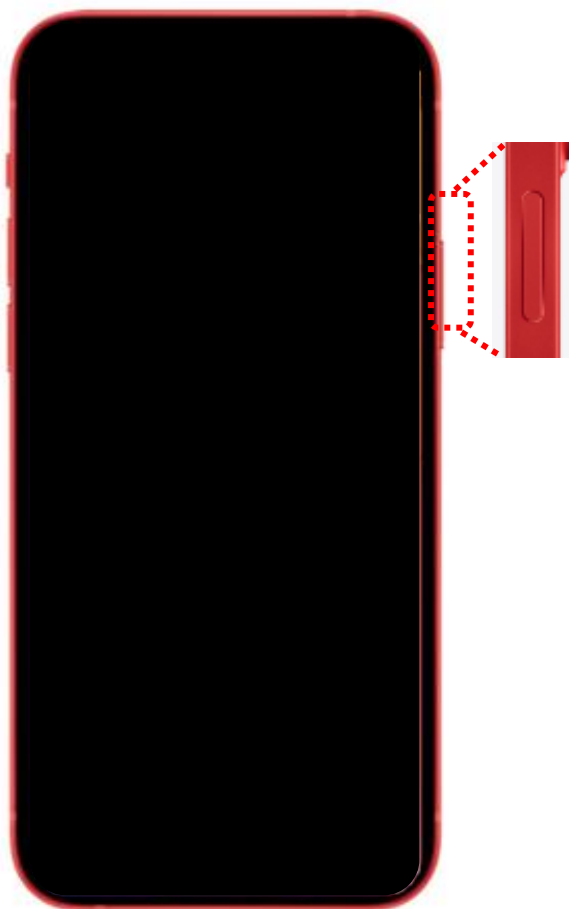


④ ホーム画面が表示されます



## ホームボタンのない機種

① 電源ボタンを長押しします



電源ボタン



② リンゴのマークが表示されます

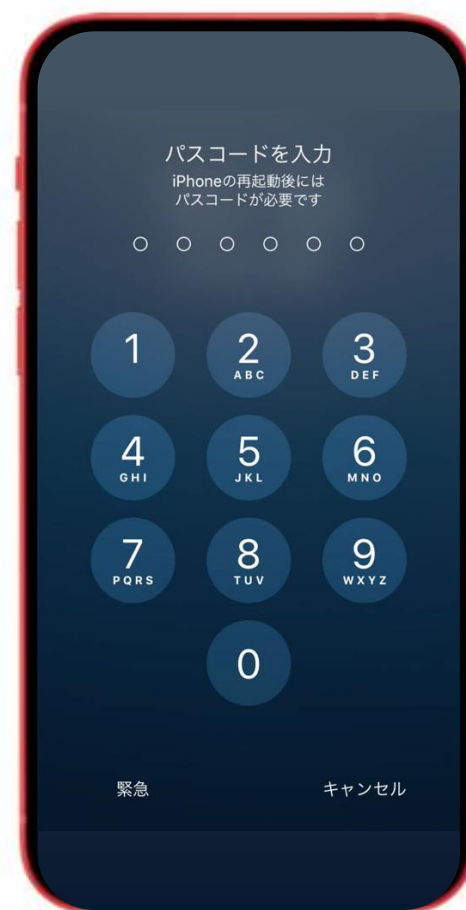


## ホームボタンのない機種

- ③ 一番下に表示されている線を  
下から上にスライドします



- ④ パスコードを入力します



## ホームボタンのない機種

## ⑤ ホーム画面が表示されます





## ホームボタンのある機種

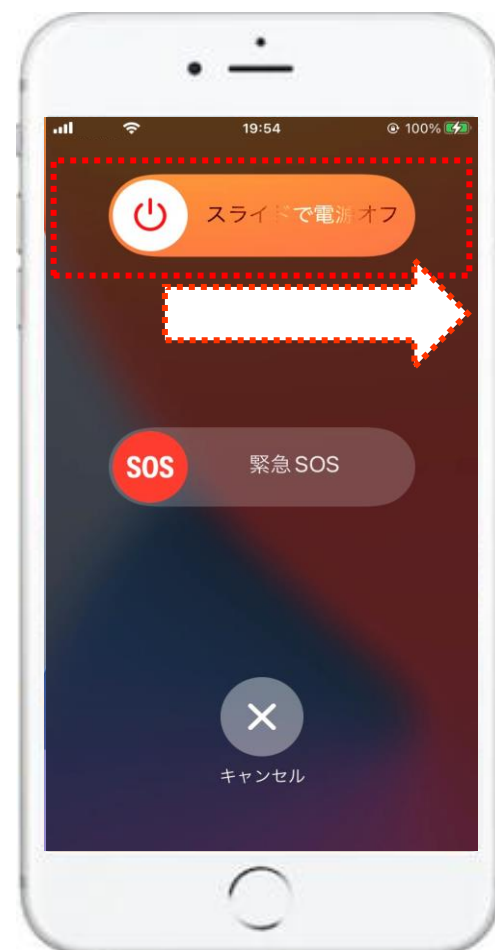
① 電源ボタンを長押しします



電源ボタン



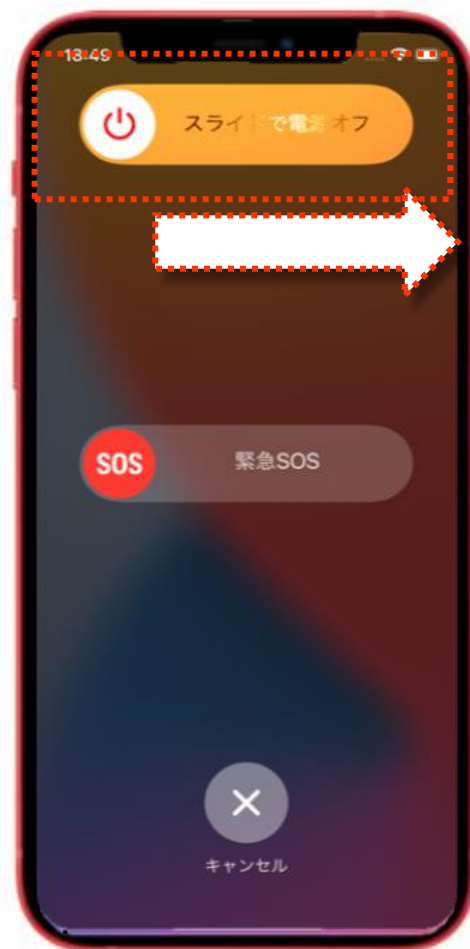
② 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



## ホームボタンのない機種

- ① 電源ボタンか音量ボタンを同時に3秒程度長押しします

- ② 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



## スリープモードとは？

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波はつながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなどの操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。  
(折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

## スリープモード活用のメリットとは？

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



## ホームボタンのある機種

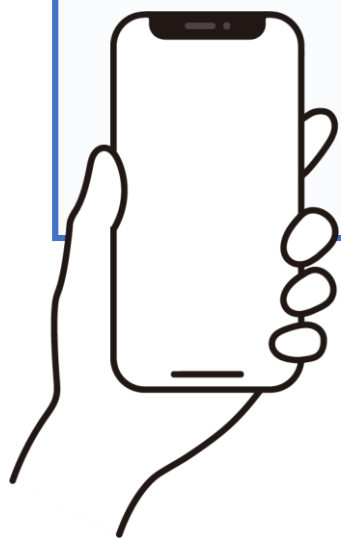
- ① 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります



## ホームボタンのない機種

- ① 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります





## 2 ボタン操作の仕方

## 電源・音量ボタン

音量ボタンを押すことで音量の設定をすることができます



電源ボタン

音量ボタン

→ ボタン上側を押すと  
音量が大きくなる

→ ボタン下側を押すと  
音量が小さくなる



音量を上げたとき



音量を下げたとき

## 画面側(ホームボタンのある機種)

※各ボタンの位置、画面表示は  
機種により異なります





## 背面側(ホームボタンのある機種)

背面カメラ フラッシュ



スピーカー

※各ボタンの位置、画面表示は  
機種により異なります

## 画面側(ホームボタンのない機種)



一番下に表示されている  
黒い線がホームボタンと  
同じ機能を果たします

## ホームボタンのある機種

ホーム画面



ホームボタン

## ホームボタンのある機種

① ホームボタンを押します



② ホーム画面に戻ります



ホームボタン

ホームボタンのない機種

ホーム画面



## ホームボタンのない機種

- ① 画面下の横線を上へ  
スライドさせます



- ② ホーム画面に戻ります



画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

### ホームボタンのある機種



通信電波の状況



Wi-Fiの接続状況



アラームの設定

63% 

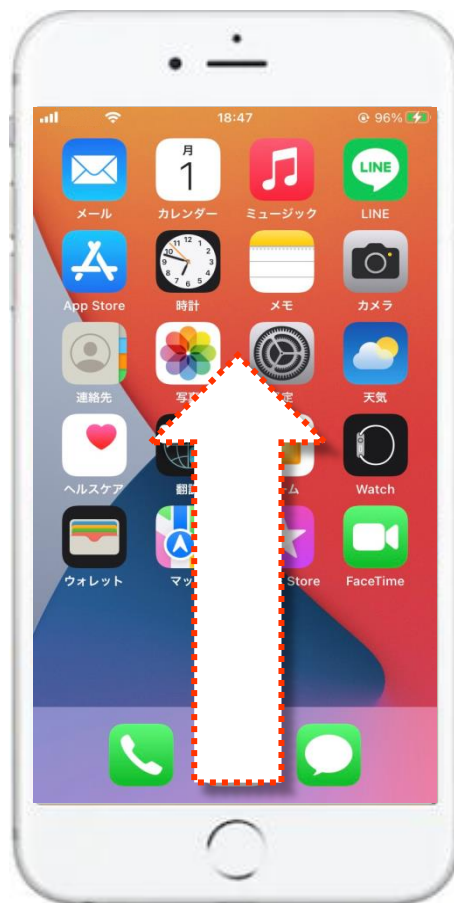
バッテリー残量の表示

### ホームボタンの無い機種



各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます  
ホームボタンのある機種

- 1 画面の一番下から上にスライドします





各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます  
ホームボタンのある機種

## ② コントロールセンターが表示されます

### ④ Bluetooth

無線イヤフォンや  
補聴器への接続に  
使用します

### ⑤ 機内モード

### ⑥ Wi-Fi

### ⑦ 画面の回転 ロック

### ⑧ タイマー

### ⑨ 懐中電灯

### ⑩ QRコード 読み取り



### ⑪ 画面の明るさ

### ⑫ 音量

### ⑬ カメラ

### ⑭ 電卓

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます  
ホームボタンのない機種

- ① 画面の一番右上から  
下にスライドします



※中央や左上から  
では開きません



下から上にスライド  
するとホーム画面に  
戻ります

- ② コントロールセンターが  
表示されます



マナーモードボタンを押すとマナーモードになります



マナーモード  
オフ



マナーモードをオンにした時

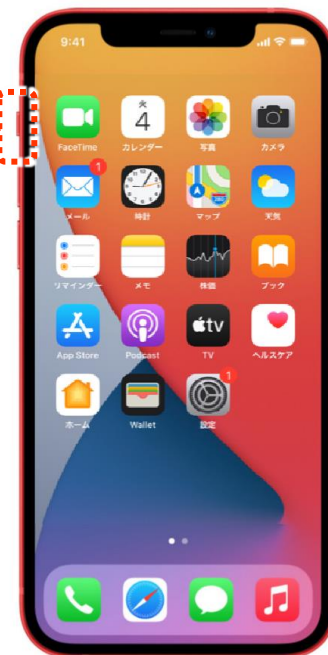


マナーモード  
オン



マナーモードをオフにした時

マナーモード  
ボタン



- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

# 総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう

- ・公金受取口座の登録をしよう

- マイナンバーカードを申請しよう

- マイナンバーカードの機能をスマートフォンに搭載しよう

- マイナポータルを活用しよう

- スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

スマホを使って  
マイナンバーカードを  
活用しましょう

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう

- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう

- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

スマホで  
防災・地域について  
知りましょう

- オンライン診療を使ってみよう

- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう

スマホを  
健康や医療に  
活用してみましょう

様々な活用方法で  
スマホを  
使いこなして  
みましょう

- 生成AIを使ってみよう

- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう

- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう