iPhone

スマートフォン初心者編

# デジタル 活用支援



令和7年4月

## 1. 電源の入れ方

1-A	電源を入れるには?	P2
1-B	電源を切るときは?	Ρ7
1-C	スリープモードにする・・・・・	Ρ9



# 2. ボタン操作の仕方

2-A	電源・音量ボタン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P13
2-B	スマートフォン各部の役割・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P14
2-C	ホーム画面に戻るには	P17
2-D	表示の見方	P21
2-E	コントロールセンターの表示・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P22
2-F	マナーモードに設定する方法	P25















掲載機種: iPhone 12 対応OS:iOS 16

3

6 MN0

9 wxyz

キャンセル



掲載機種:iPhone 12 対応OS:iOS 16

ホームボタンのない機種







掲載機種:iPhone 12 対応OS:iOS 16

### ホームボタンのある機種









## 電源を切るときは?

掲載機種:iPhone 12 対応OS:iOS 16

#### ホームボタンのない機種 電源ボタンか音量ボタンを 同時に3秒程度長押しします



2 「スライドで電源オフ」を左から右 にスライドすると電源が切れます



## スリープモードとは?

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表 示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波は つながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなど の操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。 (折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

## スリープモード活用のメリットとは?

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



#### ホームボタンのある機種



#### 電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります



#### ホームボタンのない機種



電源ボタンを軽く押すとスリープモードになります







電源・音量ボタン

#### 音量ボタンを押すことで音量の設定をすることができます









音量を下げたとき









#### ※各ボタンの位置、画面表示は 機種により異なります

# 2-B スマートフォン各部の役割

画面側(ホームボタンのない機種)



ー番下に表示されている 黒い線がホームボタンと 同じ機能を果たします

# 2-C ホーム画面に戻るには

ホームボタンのある機種

ホーム画面 LINE <sub>月</sub> 1 5 10 9 8 7 6 5 0 カメラ 写直  $\bigcirc$ 翻訳 iTunes Store ウォレット マップ FaceTime Constantion of the second .....

ホームボタン



掲載機種:iPhone 12 対応OS:iOS 16

## ホームボタンのある機種 1 ホームボタンを押します







# 2-C ホーム画面に戻るには

ホームボタンのない機種



2-C ホーム画面に戻るには

### ホームボタンのない機種





•••







画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出 ています











# 2-E コントロールセンターの表示

## 各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます ホームボタンのある機種





# 2-E コントロールセンターの表示

## 各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます ホームボタンのある機種 2 コントロールセンターが表示されます



# 2-E コントロールセンターの表示



# 2-F マナーモードに設定する方法

### マナーモードボタンを押すとマナーモードになります



25



#### 総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

