

電源の入れ方、 ボタン操作の仕方を知ろう



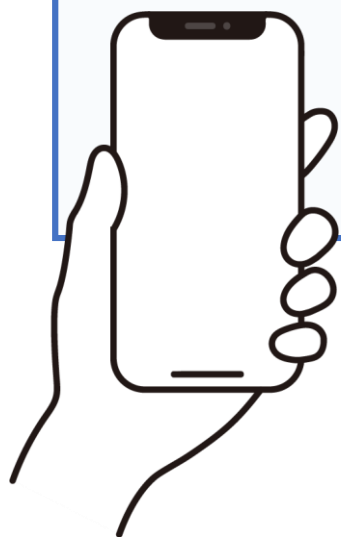
目次

1. 電源の入れ方

1-A 電源を入れるには？.....	P2
1-B 電源を切るときは？.....	P5
1-C スリープモードにする.....	P7

2. ボタン操作の仕方

2-A 電源・音量ボタン.....	P10
2-B スマートフォン各部の役割.....	P11
2-C ホーム画面に戻るには.....	P13
2-D 表示の見方.....	P15
2-E クイック設定パネルの表示.....	P16
2-F マナーモードに設定する方法.....	P17



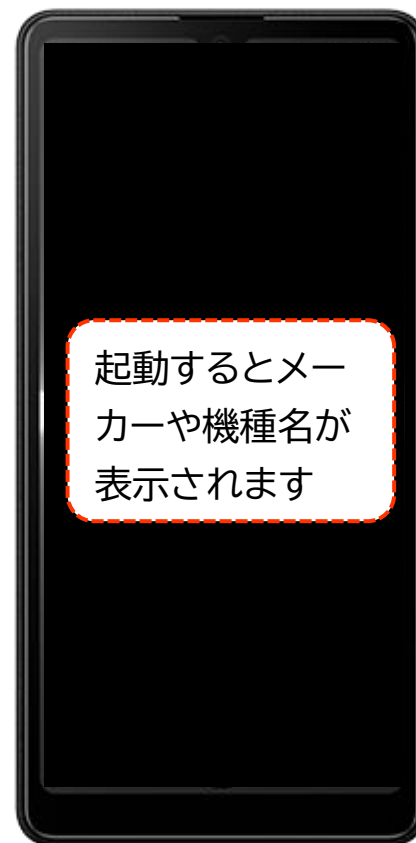
1 電源の入れ方

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- ① 電源ボタンを長押しします
※押す時間は機種によって
変わります



- ② しばらくすると起動を
開始します



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- ③ 起動時の画面を下から上に
指でスライドします



- ④ ロック解除画面にて設定済みの
方法でロック解除します



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

⑤ スマートフォンが起動します



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

① 電源ボタンと音量ボタン (上)を同時に押します

※機種により電源ボタンのみの場合もあります



② 「電源OFF」を押します



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- ③ 画面上に「シャットダウン中...」
と表示され、電源が切れます



スリープモードとは？

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波はつながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなどの操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。
(折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

スリープモード活用のメリットとは？

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

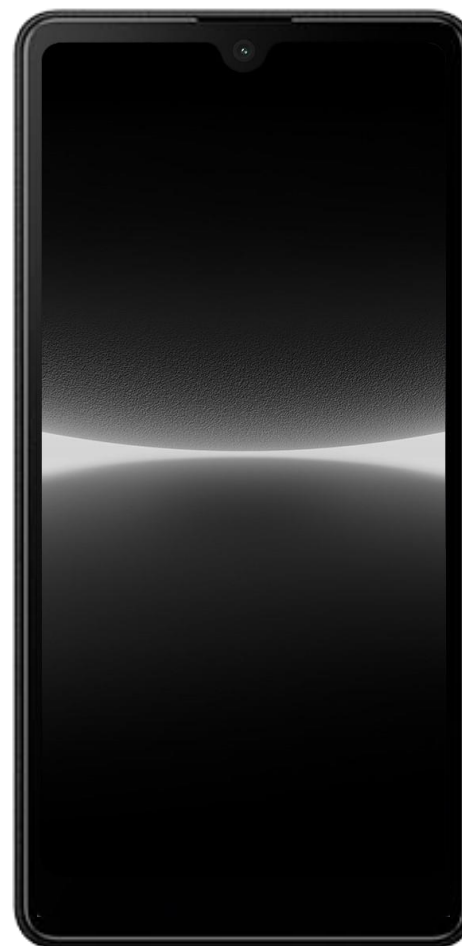
① 電源ボタンを軽く押します

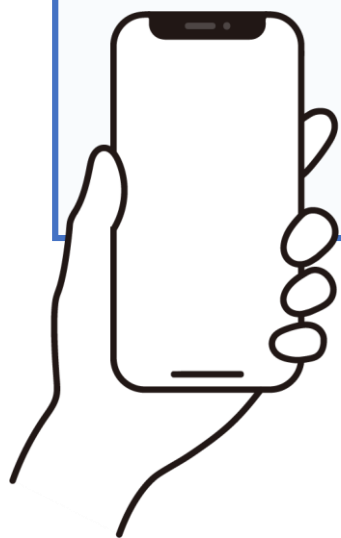


音量ボタン

電源ボタン

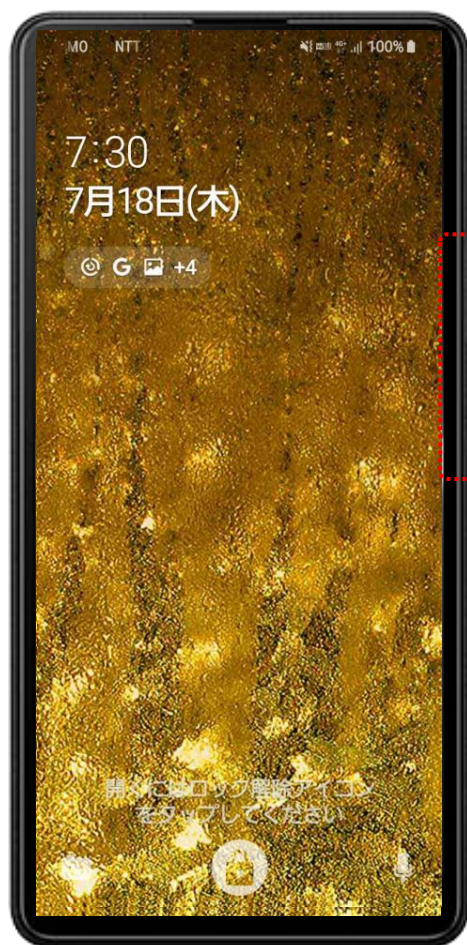
② 画面が暗くなったら
スリープモードの状態です





2 ボタン操作の仕方

機種によってボタンの位置は変わりますが、多くの機種では左右どちらかの側面にあります



音量ボタン

ボタン上側を押すと音量が大きくなる

ボタン下側を押すと音量が小さくなる

電源ボタン

画面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります



背面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

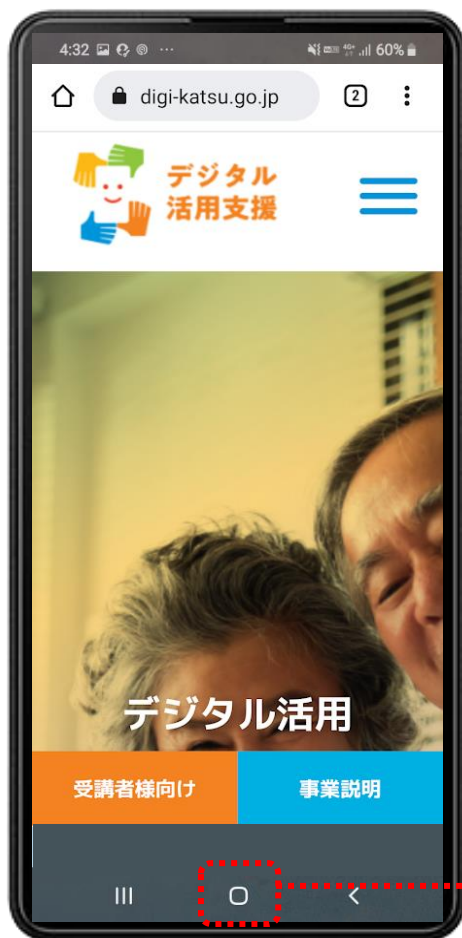


最初の画面に戻ったり、操作を別のアプリなどへ切り替えたい場合にはホームボタンを押し、ホーム画面に戻りましょう



ホームボタン

- ① 操作が終了したら
赤枠内「ホームボタン」
を押します



- ② ホーム画面に戻ります



ホームボタン

画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

各種通知

17:28 M

各種情報

5G 88%



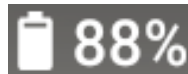
新しいメールを受信した
お知らせのマーク



Wi-Fiの接続状況



通信電波の状況



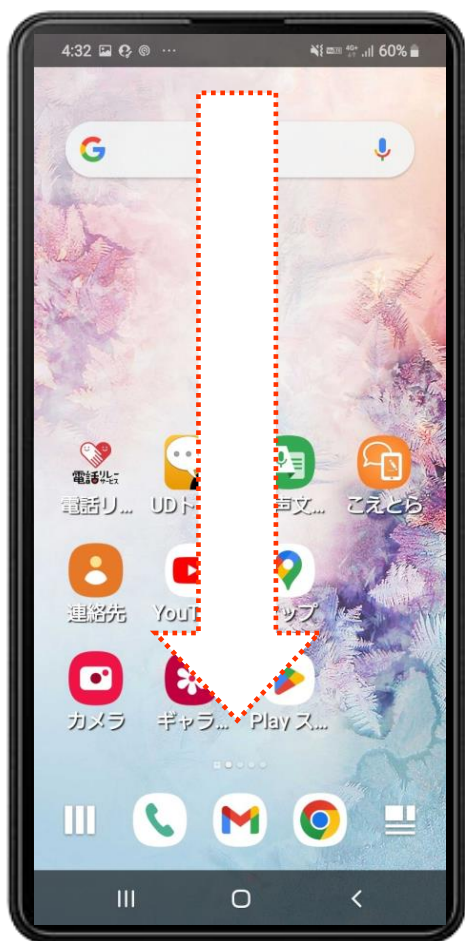
バッテリー残量の表示

17:28
4月27日木曜日

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

① 画面の一番上から
下にスライドします

② クイック設定パネルが表示され各種の
設定をすぐに調整できます(赤枠内)



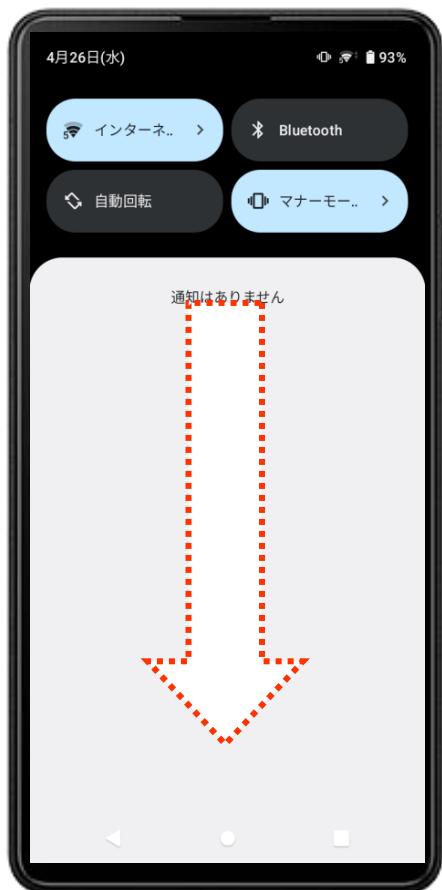
ホームボタンを
押しホーム画面に
戻ります



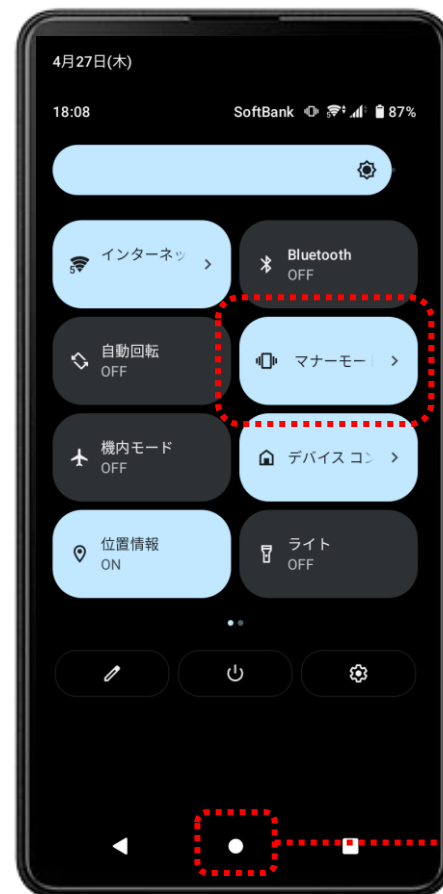
ホームボタン

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

- ③ P14の②まで進んだら
もう一度画面上部から
下にスライドします



- ④ 各種項目名が表示されたら
赤枠内「マナーモード」を押して
切り替えます



ホームボタンを
押しホーム画面に
戻ります

ホームボタン

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

- ⑤ 「マナーモード」を押すたびに設定が変わります
調整後はホームボタンを押し、元の画面に戻りましょう



「マナーモード」の種類



通常モード

音が鳴り、振動します



通常マナーモード

音は鳴らず、振動します



サイレントモード

音は鳴らず、振動しません

- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

●マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう

・公金受取口座の登録をしよう

●マイナンバーカードを申請しよう

●マイナンバーカードの機能を スマートフォンに搭載しよう

●マイナポータルを 活用しよう

●スマートフォンで 確定申告(e-tax)を しよう

スマホを使って
マイナンバーカードを
活用しましょう

●ハザードマップポータルサイトで 様々な災害のリスクを確認しよう

●浸水ナビを使って 水害シミュレーションを 見てみよう

●地理院地図を使って 身近な土地の 情報を知ろう

スマホで
防災・地域について
知りましょう

●オンライン診療を 使ってみよう

●全国版救急受診アプリ (Q助)で病気やけがの 緊急度を 判定しよう

スマホを
健康や医療に
活用してみましょう

●生成AIを 使ってみよう

●文字表示電話サービス (ヨメテル)を使ってみよう

●スマホで年金の情報を 確認しよう(ねんきんネット)

様々な活用方法で
スマホを
使いこなして
みましょう

●デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう