

デジタル 活用支援

スマートフォン初心者編



1. 電源の入れ方

1-A	電源を入れるには?	P2
1-B	電源を切るときは?・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	Ρ5
1-C	スリープモードにする・・・・・	Ρ7

2. ボタン操作の仕方

目次

2-A	電源・音量ボタン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P10
2-B	スマートフォン各部の役割・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P11
2-C	ホーム画面に戻るには	P13
2-D	表示の見方	P15
2-E	クイック設定パネルの表示・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P16
2-F	マナーモードに設定する方法	P17









※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります



起動時の画面を下から上に 指でスライドします

























スリープモードとは?

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表 示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波は つながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなど の操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。 (折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

スリープモード活用のメリットとは?

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



スリープモードにする 1-C











機種によってボタンの位置は変わりますが、多くの機種では左右どちらかの 側面にあります



スマートフォン各部の役割 **2-B**



2-B スマートフォン各部の役割



最初の画面に戻ったり、操作を別のアプリなどへ切り替えたい場合には ホームボタンを押し、ホーム画面に戻りましょう



ホームボタン

2-C ホーム画面に戻るには

操作が終了したら 赤枠内「ホームボタン」 を押します









画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています





各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます



クイック設定パネルが表示され各種の 設定をすぐに調整できます(赤枠内)





16



マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です



2-F マナーモードに設定する方法

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です 「マナーモード」を押すたびに設定が変わります 調整後はホームボタンを押し、元の画面に戻りましょう







総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

