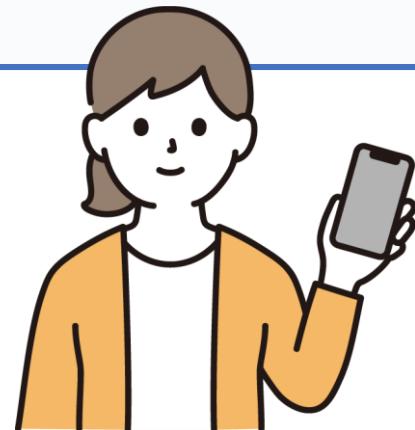


Android

スマートフォン初心者編



電源の入れ方、 ボタン操作の仕方を知ろう



令和7年11月

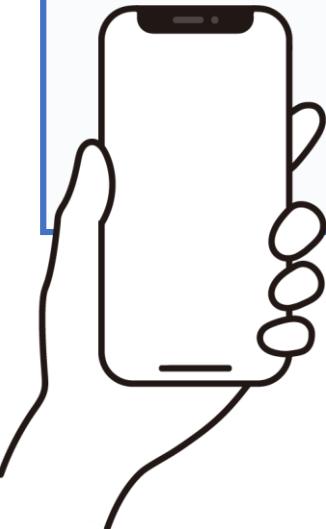
目次

1. 電源の入れ方

- 1-A 電源を入れるには? P2
- 1-B 電源を切るときは? P5
- 1-C スリープモードにする P7

2. ボタン操作の仕方

- 2-A 電源・音量ボタン P10
- 2-B スマートフォン各部の役割 P11
- 2-C ホーム画面に戻るには P13
- 2-D 表示の見方 P15
- 2-E クイック設定パネルの表示 P16
- 2-F マナーモードに設定する方法 P17



1

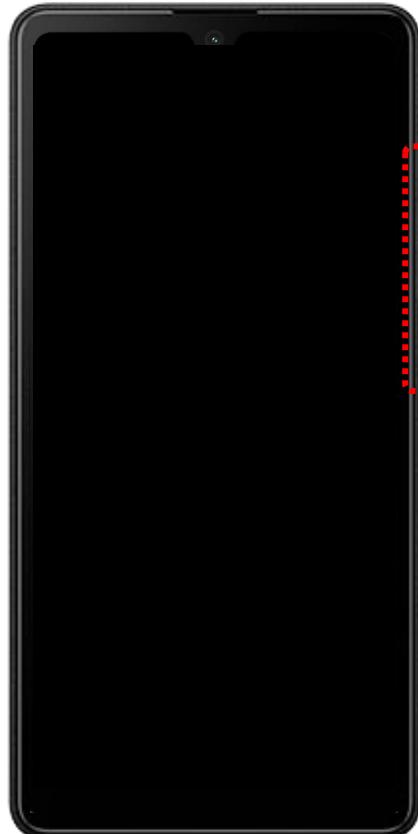
電源の入れ方

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

1

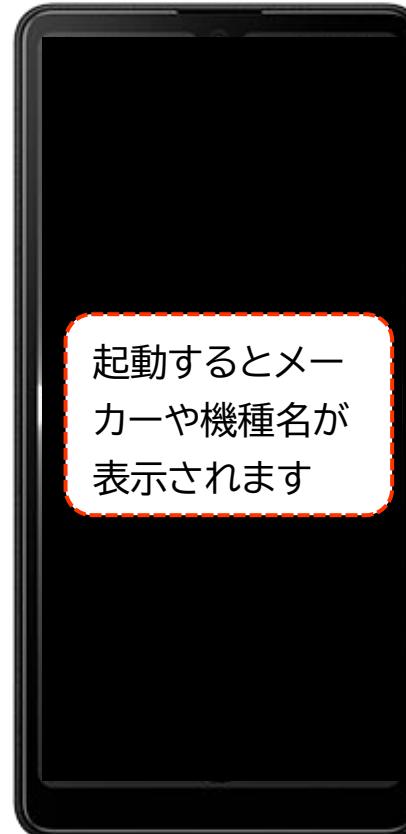
電源ボタンを長押しします

※押す時間は機種によって
変わります



2

しばらくすると起動を
開始します



音量ボタン

電源ボタン



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- ③ 起動時の画面を下から上に指でスライドします



- ④ ロック解除画面にて設定済みの方法でロック解除します



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

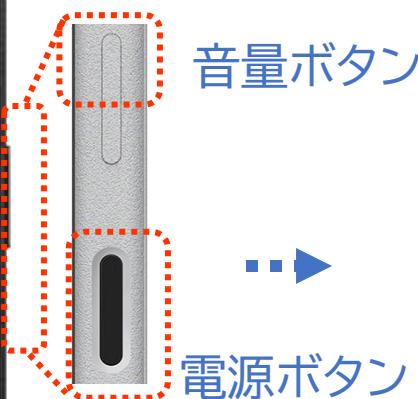
5 スマートフォンが起動します



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- 1 電源ボタンと音量ボタン
(上)を同時に押します

※機種により電源ボタンのみの場合もあります



- 2 「電源OFF」を押します



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- ③ 画面上に「シャットダウン中...」
と表示され、電源が切れます



スリープモードとは？

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波はつながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなどの操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。
(折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

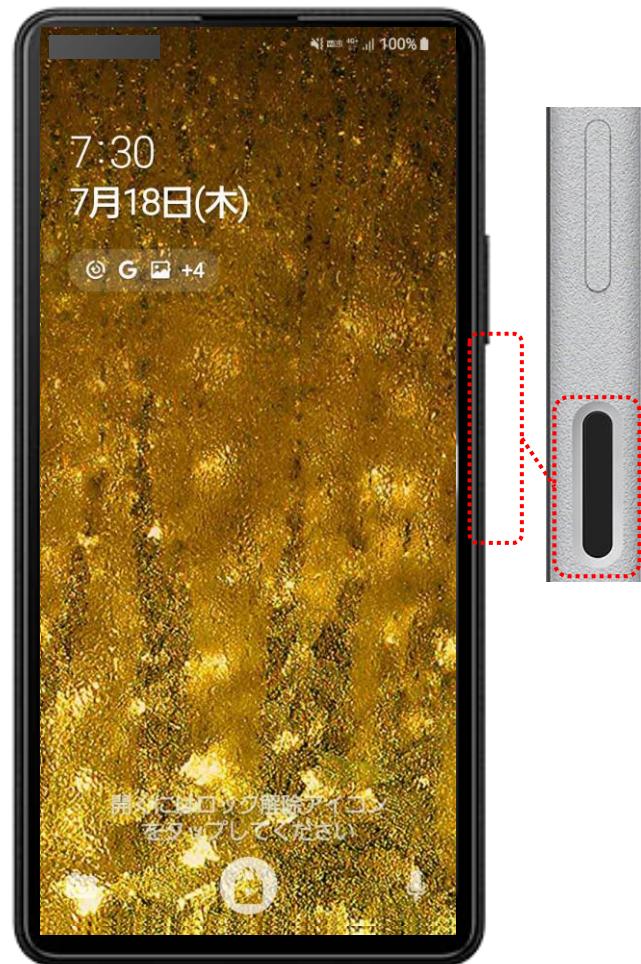
スリープモード活用のメリットとは？

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

- 1 電源ボタンを軽く押します



- 2 画面が暗くなったら
スリープモードの状態です

音量ボタン

電源ボタン





2 ボタン操作の仕方

機種によってボタンの位置は変わりますが、多くの機種では左右どちらかの側面にあります



音量ボタン

ボタン上側を押すと音量が大きくなる

ボタン下側を押すと音量が小さくなる

電源ボタン

画面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります



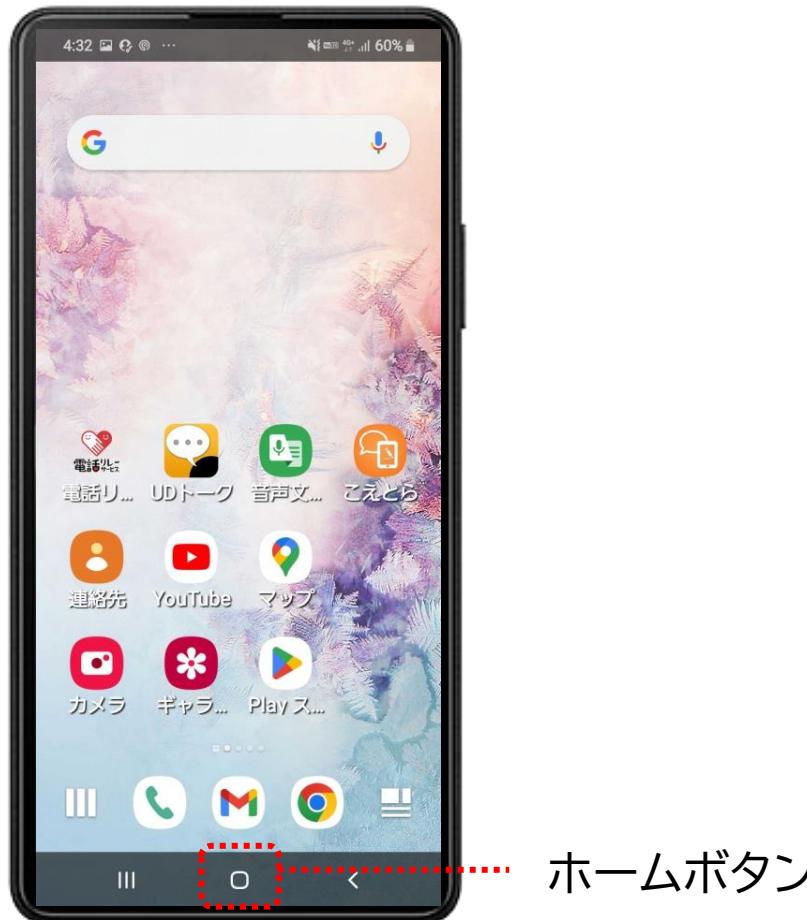
背面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります



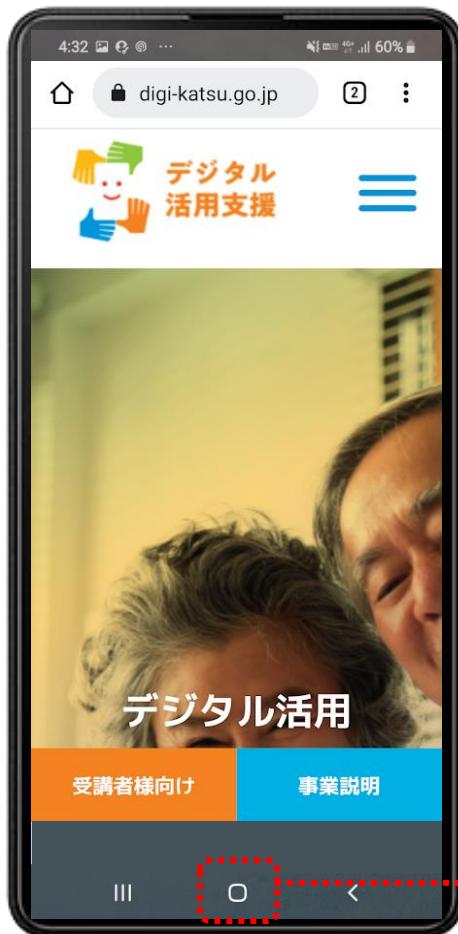
ホーム画面に戻るには

最初の画面に戻ったり、操作を別のアプリなどへ切り替えたい場合には
ホームボタンを押し、ホーム画面に戻りましょう



ホーム画面に戻るには

- 1 操作が終了したら
赤枠内「ホームボタン」
を押します



- 2 ホーム画面に戻ります



ホームボタン

画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

各種通知



各種情報



新しいメールを受信した
お知らせのマーク



Wi-Fiの接続状況



通信電波の状況



バッテリー残量の表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

- ① 画面の一番上から
下にスライドします



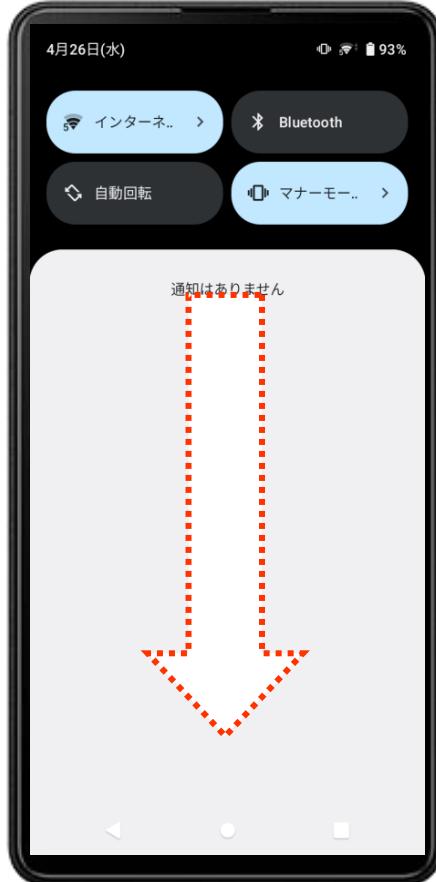
- ② クイック設定パネルが表示され各種の
設定をすぐに調整できます(赤枠内)



ホームボタンを
押しホーム画面に
戻ります

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

- ③ P14の②まで進んだら
もう一度画面上部から
下にスライドします



- ④ 各種項目名が表示されたら
赤枠内「マナーモード」を押して
切り替えます



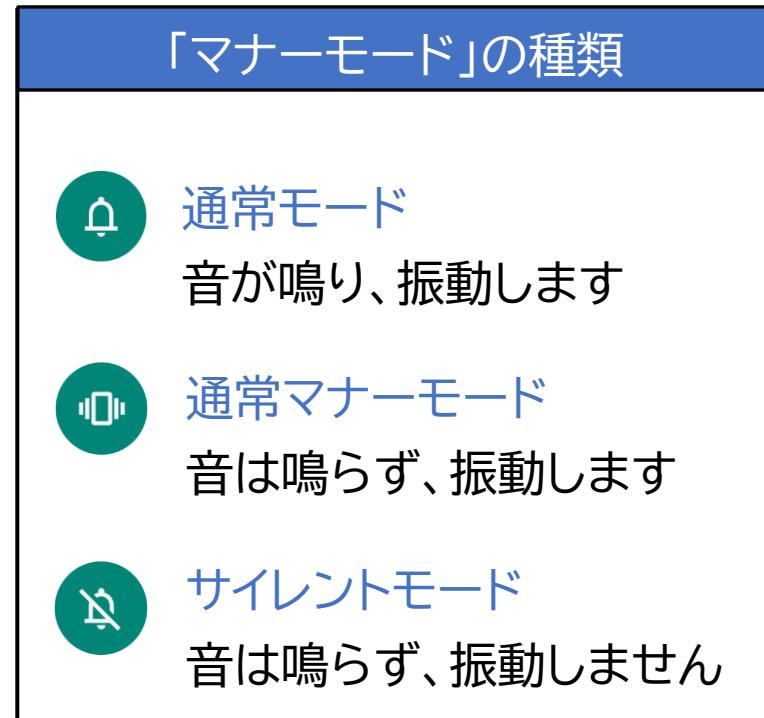
ホームボタンを
押しホーム画面に
戻ります

ホームボタン

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

5 「マナーモード」を押すたびに設定が変わります

調整後はホームボタンを押し、元の画面に戻りましょう



- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
 - ・公金受取口座の登録をしよう
- マイナンバーカードを申請しよう
- マイナンバーカードの機能をスマートフォンに搭載しよう
- マイナポータルを活用しよう
- スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

スマホを使って
マイナンバーカードを
活用しましょう

- オンライン診療を使ってみよう
- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急性を判定しよう

スマホを
健康や医療に
活用してみましょう

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

スマホで
防災・地域について
知りましょう

- 生成AIを使ってみよう
- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう
- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)
- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

●デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう