

スマホで年金の情報を 確認しよう(ねんきんネット)



目次

1.「ねんきんネット」について

1-A 「ねんきんネット」とは？……………P2

1-B 「ねんきんネット」でできること……………P3

2.「ねんきんネット」の登録をしよう

2-A 「ねんきんネット」の登録方法……………P6

2-B 「ねんきんネット」のログイン方法……………P37

3.「ねんきんネット」を活用してみよう

3-A こんな時に「ねんきんネット」……………P47

3-B よくあるご質問……………P59

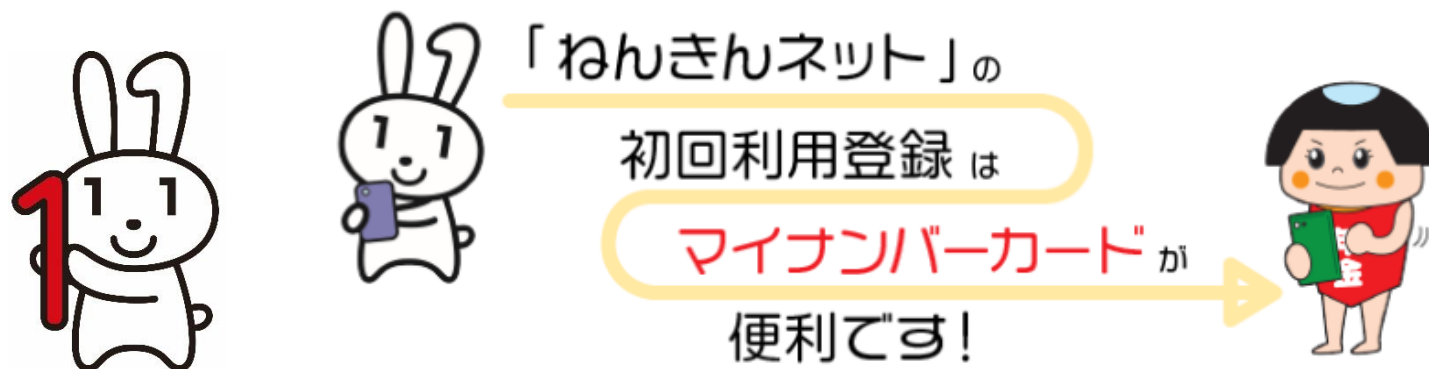
3-C 問い合わせ先……………P60



1 「ねんきんネット」 について

「ねんきんネット」は、年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンからご利用いただけます。

マイナポータルと連携させることでマイナポータルからも簡単にアクセスが可能になっています。



※マイナポータルから利用登録する場合、初回利用登録が可能な時間帯は平日8時から23時までとなっており、時間帯によっては連携に時間がかかる場合があります

「ねんきんネット」には以下のような機能があります
(こちらで紹介している機能は一部です)

○ご自身の年金記録の確認

24時間いつでも最新の年金記録を確認できます。

○将来の年金見込額の試算

さまざまな条件を設定することで、将来受け取る老齢年金の見込額が試算できます。

○追納等可能月数と金額の確認

国民年金保険料等が未納の期間や、学生納付特例制度等が適用されている期間とその金額を確認することができます。

○通知書の再交付申請

日本年金機構から送付している様々な通知書の再交付を申請することができます。

▶対象の通知書

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

公的年金等の源泉徴収票

年金額改定通知書

年金振込通知書

支給額変更通知書

○電子版「ねんきん定期便」の確認

毎年誕生月に送付される「ねんきん定期便」を確認できます。

※ねんきん定期便はペーパーレス化登録(ハガキの定期便の郵送停止)をすることも可能です。

「ねんきんネット」には以下のような機能があります (こちらで紹介している機能は一部です)

○各種通知書の確認

日本年金機構から送付している様々な通知書を確認できます。

▶年金の支払いに関する通知書

年金振込通知書

年金支払通知書

年金額改定通知書

年金決定通知書・支給額変更通知書

公的年金等の源泉徴収票※

▶国民年金保険料に関する通知書

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(控)※

国民年金保険料口座振替開始(変更)・振替額通知書

国民年金保険料口座振替額通知書

▶その他の通知書

電子版「被保険者記録照会回答票」

※e-Taxでの確定申告に使える電子データの送付もできます

○届書の電子申請

日本年金機構への届出の申請を行うことができます。

▶「ねんきんネット」から申請可能な届書

年金請求書

年金生活者支援給付金請求書

年金受取機関変更届

公的年金等の受給者の扶養親族等申告書

国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼還付金振込

方法(変更)申出書

国民年金保険料口座振替納付辞退申出書

▶マイナポータルから申請可能な届書

国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出

国民年金付加保険料の申出(辞退)

国民年金付加保険料の該当(非該当)の届出

国民年金保険料の産前産後免除該当の届出

国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金保険料学生納付特例申請

口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)申出

口座振替辞退申出

○持ち主不明記録検索

現在持ち主がわからなくなっている年金記録などをインターネット上で検索できます。

2 「ねんきんネット」 の登録をしよう

※アプリの更新に伴い、本教材で紹介している画面は
変更になる可能性があります
ご了承ください

「ねんきんネット」の登録には以下の2つの方法があります

マイナポータルからの利用登録 (ユーザID取得不要)

パソコンもしくはスマートフォンからマイナポータルにログイン



マイナポータルトップページの「年金」から「ねんきんネット」へ連携手続きの流れで利用登録を行います。

マイナンバーカードとメールアドレスが必要となります。



「ねんきんネット」から利用登録 (ユーザID取得必要)

「ねんきんネット」のユーザID※を取得の上、「ねんきんネット」から利用登録をします。

アクセスキーを持っている方と持っていない方で登録方法が異なります。

※ユーザIDの取得

→年金手帳や年金証書などで確認できる「基礎年金番号」と登録するメールアドレスが必要となります

アクセスキーをお持ちの場合はあわせてご用意ください

アクセスキー・・・ユーザIDの取得に必要な17桁の番号です。「ねんきん定期便」などに記載されています。この番号を使用してお申し込みをいただくことで、即時にユーザIDを取得できます。アクセスキーがなくてもユーザIDは取得できます。

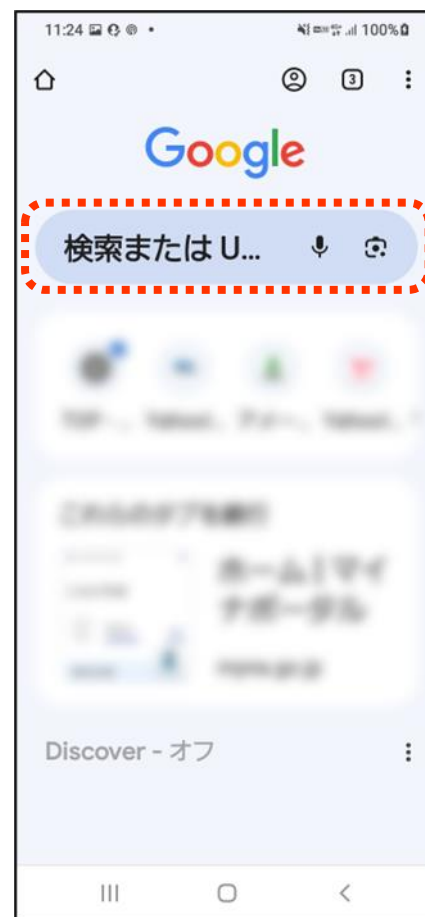
Androidで「ねんきんネット」を検索しましょう

Androidの場合

① Chrome を押します



② 検索用の枠を押します
(赤枠内)

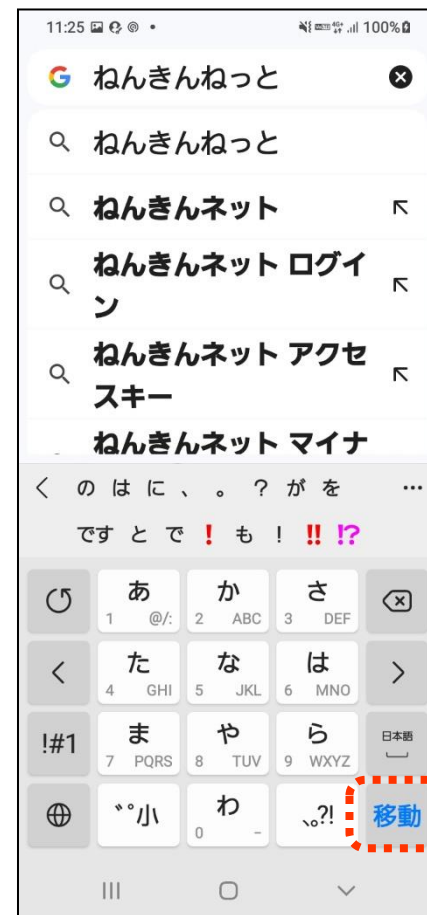


Androidで「ねんきんネット」を検索しましょう

Androidの場合

③ 「ねんきんネット」と入力します

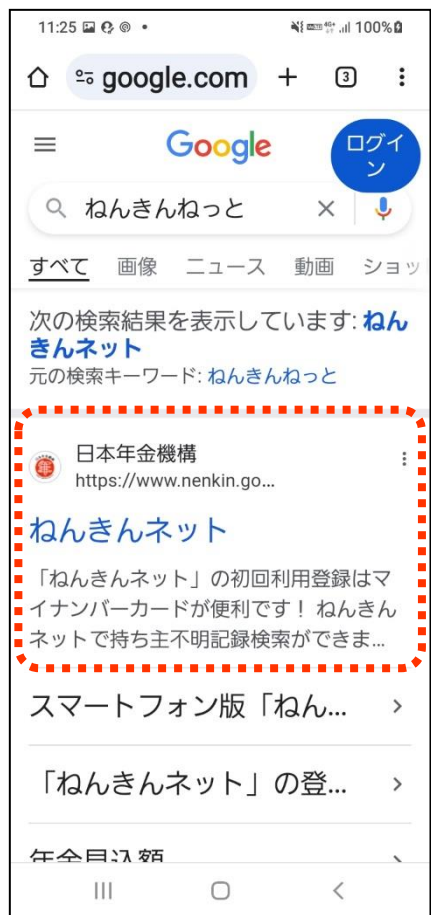
④ 画面右下の「移動」を押します



Androidで「ねんきんネット」を検索しましょう

Androidの場合

- 5 検索結果の中から
「ねんきんネット」を押します



- 6 「ねんきんネット」が
表示されます

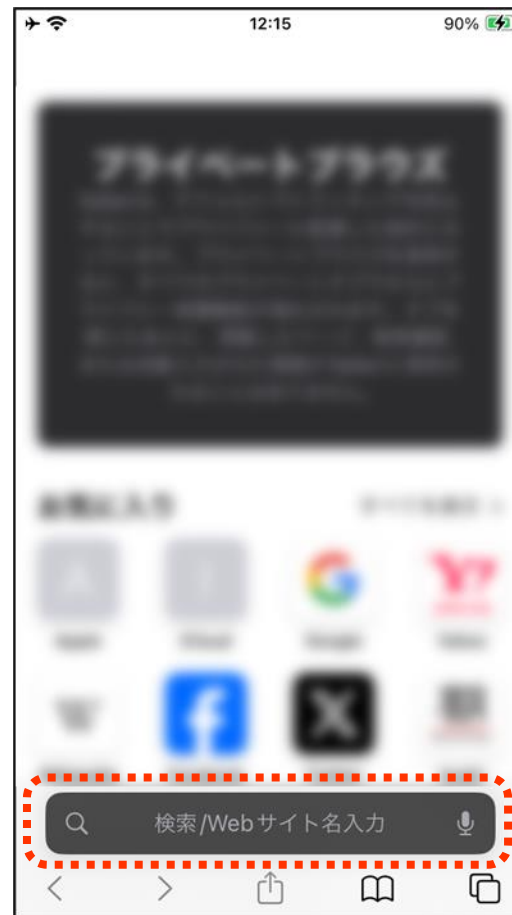
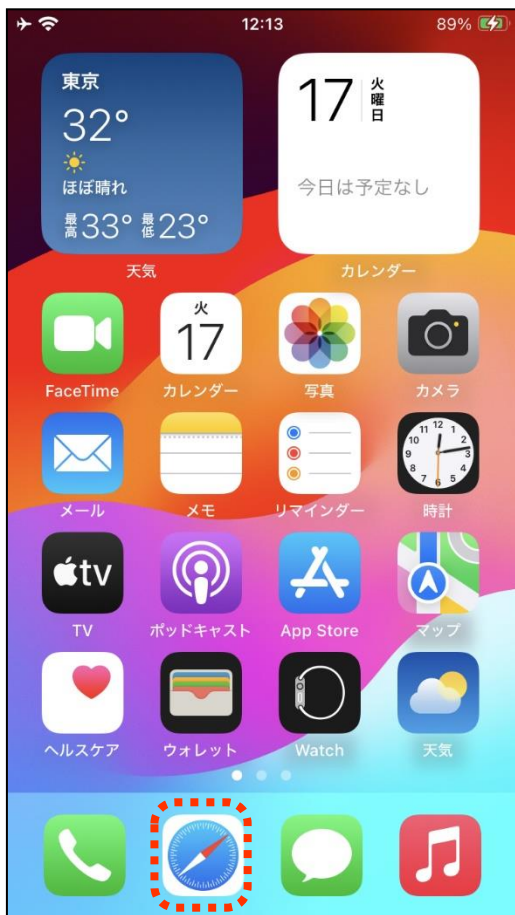


iPhoneで「ねんきんネット」を検索しましょう

iPhoneの場合

① Safari  を押します

② 検索用の枠を押します
(赤枠内)



iPhoneで「ねんきんネット」を検索しましょう

iPhoneの場合

③ 「ねんきんねっと」
と入力します



④ 画面右下のボタン「開く」
を押します



iPhoneで「ねんきんネット」を検索しましょう

iPhoneの場合

5 検索結果の中から
「ねんきんネット」を押します



6 「ねんきんネット」が表示
されます

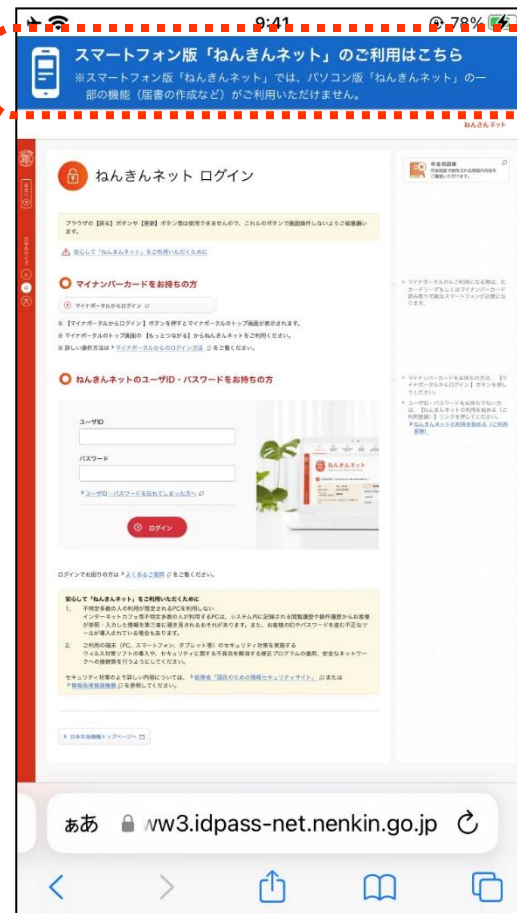


「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

マイナンバーカードあり・
マイナポータルから登録

① 「新規登録」を押します

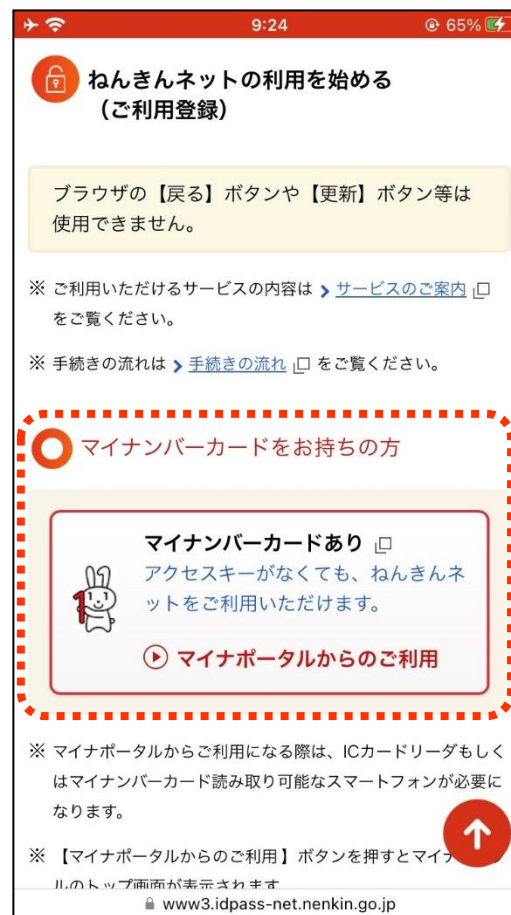
② 画面上部の青い部分を
押します



「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

マイナンバーカードあり・
マイナポータルから登録

③ 画面が表示されます

④ マイナンバーカードありを
押します

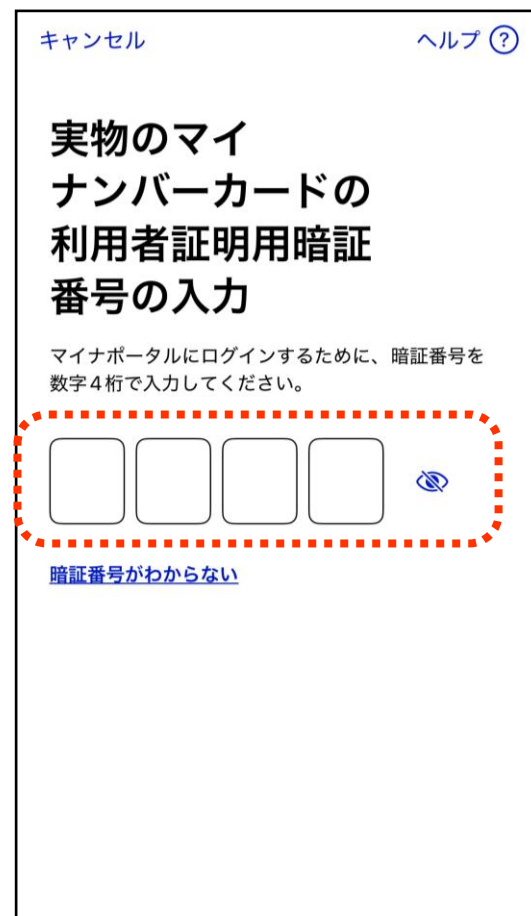
「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

マイナンバーカードあり・
マイナポータルから登録

5 マイナポータルの画面で
「ログイン」を押します



6 マイナポータルの数字4桁の
パスワードを入力します



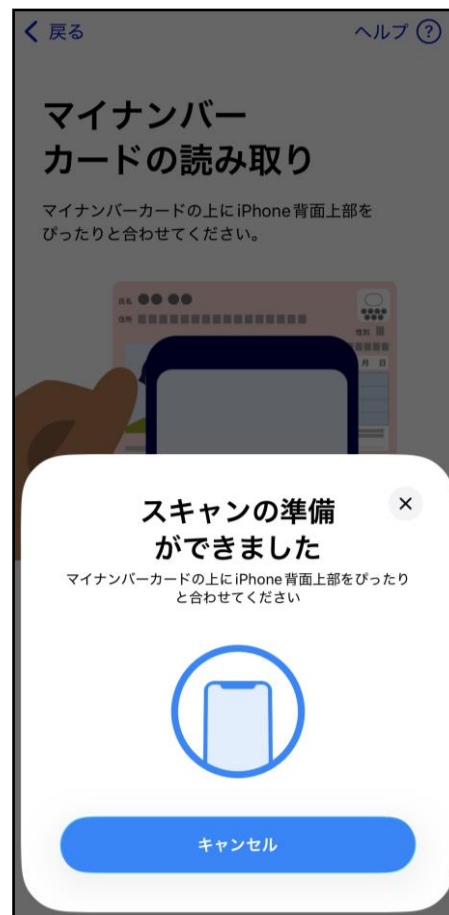
「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

マイナンバーカードあり・
マイナポータルから登録

⑦ 「読み取り開始」を押します



⑧ マイナンバーカードを
後ろにかざします

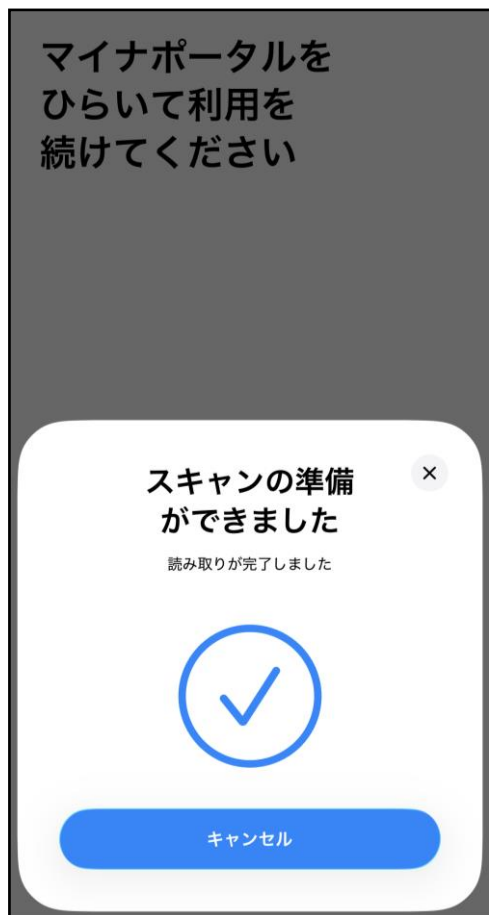


※マイナンバー
カードの実物が
必要です

「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

マイナンバーカードあり・
マイナポータルから登録

- 9 読み取りが完了したら、
カードを外します



- 10 画面を下から上に
スクロールします



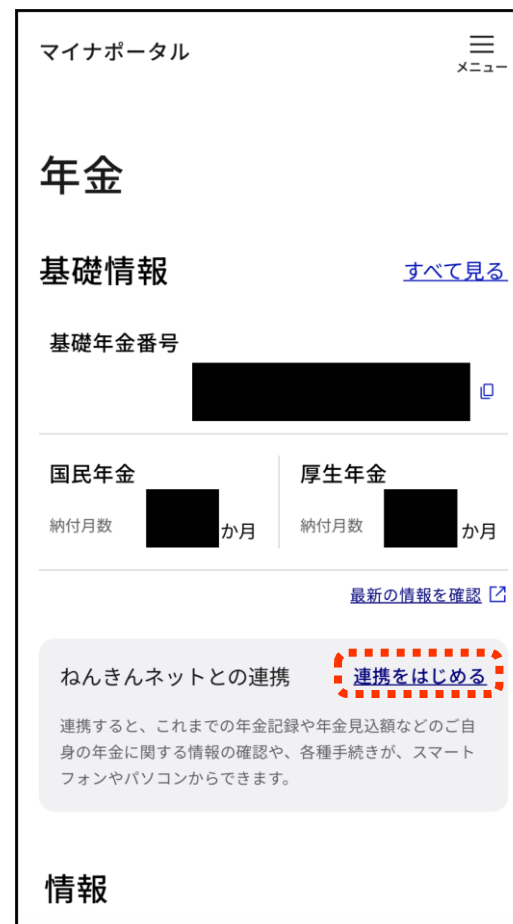
「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

マイナンバーカードあり・
マイナポータルから登録

11 「おかね」の項目内の
「年金」を押します



12 「連携をはじめる」を押します



「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

マイナンバーカードあり・
マイナポータルから登録

13 「同意して次へ」を押します

同意確認

年金の加入記録等を確認するためにマイナポータルにおいて基礎年金番号を取得し、ねんきんネットへ提供します。

[詳しく見る](#)

[ねんきんネット（日本年金機構）の利用規約](#)

同意して次へ

キャンセル

[ホーム](#) > [メニュー](#) > [外部サイトとの連携](#) > [ねんきんネットとの連携](#) > [ねんきんネットとのアカウント連携](#)

myna.go.jp

14 連携手続き完了ページが表示されます

マイナポータル

連携手続き完了

アカウント連携の処理中です。
連携状況は外部サイトとの連携トップで確認できます。

年金ページへ

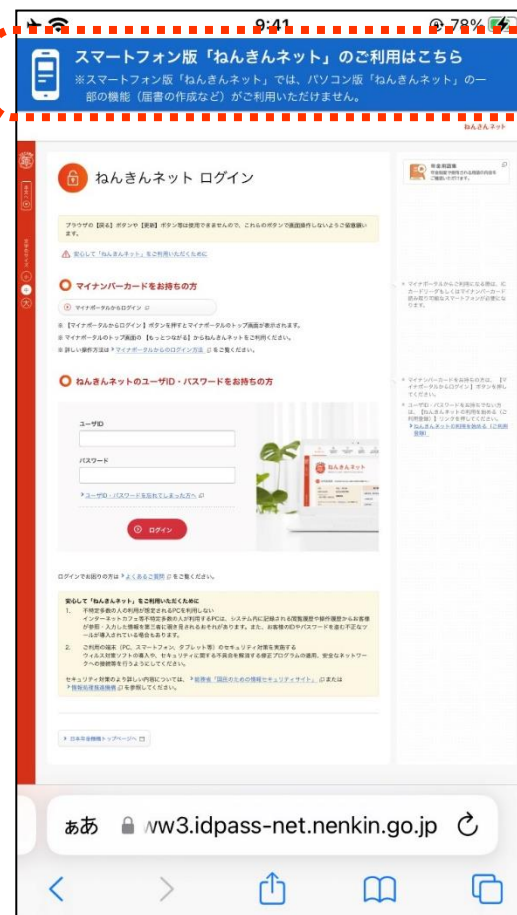
[外部サイトとの連携トップへ](#)

ねんきんネットへ初めて連携する処理は平日8-23時に行われます。上記時間以外に連携した場合でも、次の平日の10時10分から自動的に処理されます。

「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

① 「新規登録」を押します

② 画面上部の青い部分を
押します



「ねんきんネット」の利用登録をしましょう

③ 画面を下から上にスクロールします



④ アクセスキーありの場合は上を、なしの場合は下を押します



「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っている場合

- ① 利用規約を確認し「同意する」に
チェックを入れます



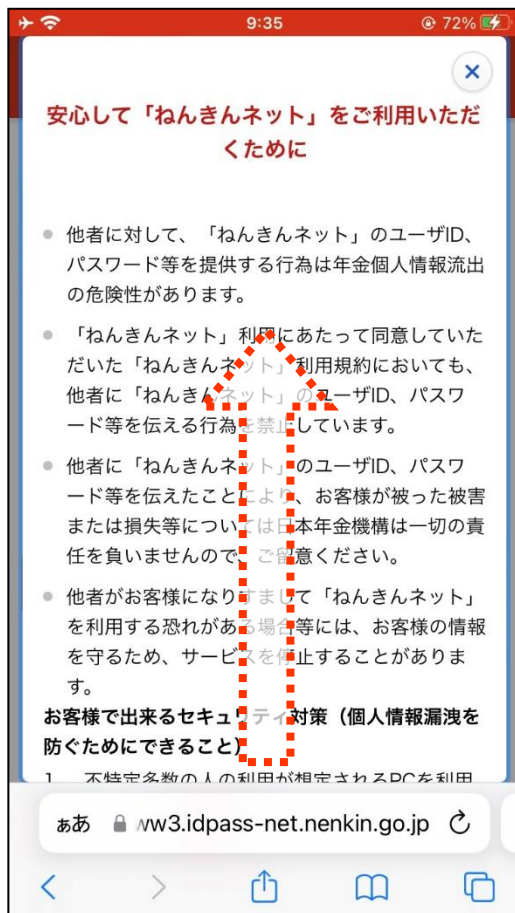
- ② 「ご利用登録を続ける」を
押します



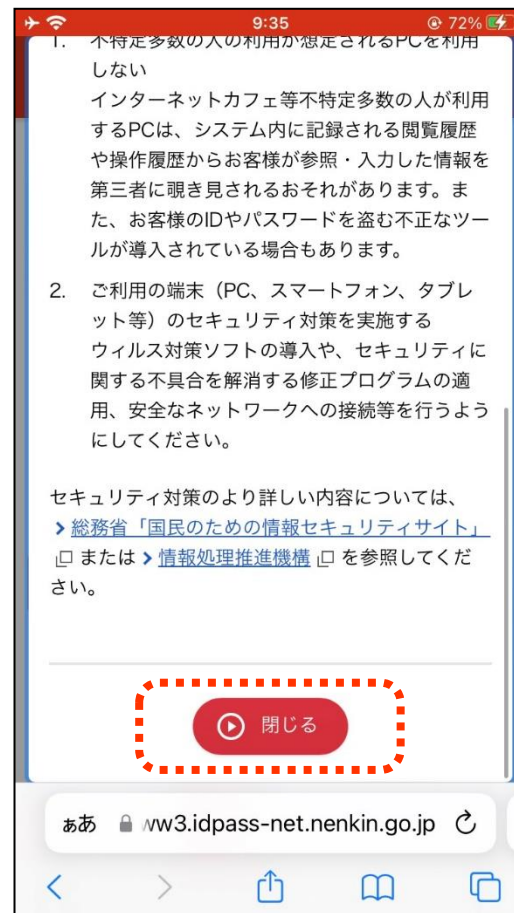
「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを持っている場合

③ 画面を下から上にスクロールします



④ 内容を確認し、「閉じる」を押します



「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っている場合

5 ご自身のアクセスキーを
入力します

9:35 73%

ねんきんネット

ユーザIDの発行を申し込む（入力）
- アクセスキーをお持ちの方向け

1 アクセスキー入力

> アクセスキーをお持ちでない方のご利用登録

アクセスキー 必須

半角数字で入力してください。
(例：7391 4682 5371 9642 8)

2 基礎年金番号入力

> 基礎年金番号がわからない方へ

ああ www3.idpass-net.nenkin.go.jp



6 ご自身の基礎年金番号を
入力します

9:36 73%

2 基礎年金番号入力

> 基礎年金番号がわからない方へ

基礎年金番号 必須

半角数字（上4桁、下6桁）で入力してください。
(例：0045-135784)

基礎年金番号（再入力） 必須

確認のため、基礎年金番号のうち、次の空白となっている桁に該当する数字を入力してください。
半角数字で入力してください。

3 氏名入力

氏名 必須

www3.idpass-net.nenkin.go.jp

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っている場合

7 氏名を入力します

3 氏名入力

氏名 必須

全角文字（姓・名それぞれ23文字以内）で入力してください。

（例：年金）

姓

（例：一郎）

名

氏名（フリガナ） 必須

全角カタカナ（姓・名それぞれ23文字以内）で入力してください。

（例：ネンキン）

姓

（例：イチロウ）

名

www3.idpass-net.nenkin.go.jp



8 生年月日を入力し性別を選択します

4 生年月日入力

生年月日 必須

以下の元号を必ず選択の上、年月日は半角数字で入力してください。

※元号をよくご確認ください。

令和 平成 昭和 大正 明治

（例：10）

年

（例：2） （例：24）

月 日

5 性別選択

性別 必須

www3.idpass-net.nenkin.go.jp

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っている場合9 パスワードを決め
入力します

6 お客様設定パスワード入力

お客様設定パスワードはユーザIDと共に、サービスご利用時の本人確認のため必要となります。ご自身の個人情報を守るために、他者に知られないよう大切にお取り扱いください。（なお、お客様設定パスワードを忘れた場合は再度利用申込みを行っていただきます。）

「お客様設定パスワード」の設定にあたっては、最低8桁の入力が必要となります。他者から推測されにくいものを設定してください。（他者から推測されやすい、お名前やユーザID、生年月日、電話番号等を使用したパスワードは避けてください。）

お客様設定パスワード 必須

半角英数字混在（8～20桁）で入力してください。記号は使用できません。

お客様設定パスワード（再入力） 必須

www.3.idpass-net.nenkin.go.jp

10 「秘密の質問」を選択し、
「秘密の答え」を入力します

7 秘密の質問と答えの設定

秘密の質問と答えについての説明

秘密の質問 必須

お選びください

秘密の答え 必須

次の文字で入力してください。

- 全角（例： 年金）
- 半角英数大文字（例： ABC123）
- 半角の“.”（ピリオド）、“,”（カンマ）、“-”（ハイフン）、“'”（アポストロフィ）

8 メールアドレス入力

www.3.idpass-net.nenkin.go.jp

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っている場合11 メールアドレスを入力
します

に届かない場合、迷惑メールフォルダもご確認ください。

※ 携帯電話（スマートフォン以外）のメールアドレスの利用も可能ですが、メールにてお知らせするユーザIDご確認用のURLは携帯電話（スマートフォン以外）からはご利用いただけません。パソコンかスマートフォンからご確認ください。

※ すでに「ねんきんネット」に登録されているメールアドレスは登録することができません。（例えば、ご家族のメールアドレスを利用したい場合、そのメールアドレスがすでに「ねんきんネット」に登録されている場合は登録できません。）

メールアドレス **必須**

半角英数字または半角記号（255文字以内）で入力してください
(例：riyou-toroku@xxxxxxx.go.jp)

メールアドレス（再入力） **必須**

9 お知らせメール希望

www3.idpass-net.nenkin.go.jp

12 お知らせメール配信希望を
選択します

9 お知らせメール希望

「希望する」を選択された場合、登録したメールアドレスに日本年金機構からお知らせやアンケートのご協力の依頼などを配信させていただく場合がございますので、ご了承ください。

「希望しない」を選択された場合でも、電子版「ねんきん定期便」や年金の支払いに関する通知書（電子版）の更新をお知らせするメールなど、重要なお知らせについては配信いたしますので、ご了承ください。

お知らせメール配信希望 **必須**

☒ 希望する ☐ 希望しない

10 電話番号入力

電話番号

半角数字で入力してください。
(例：00-1111-2222)
(例：090-1234-5678)

www3.idpass-net.nenkin.go.jp

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っている場合

13 電話番号を入力します

10 電話番号入力

電話番号

半角数字で入力してください。
(例：00-1111-2222)
(例：090-1234-5678)

次に進む (入力内容を確認する)

ねんきんネット (申請用トップページ) へ戻る

個人情報保護 ☐ 利用規約 PDF

アクセシビリティへの取り組み ☐ 動作環境 ☐

www3.idpass-net.nenkin.go.jp



14 「次に進む(入力内容を確認する)」を押します

10 電話番号入力

電話番号

半角数字で入力してください。
(例：00-1111-2222)
(例：090-1234-5678)

次に進む (入力内容を確認する)

ねんきんネット (申請用トップページ) へ戻る

個人情報保護 ☐ 利用規約 PDF

アクセシビリティへの取り組み ☐ 動作環境 ☐

www3.idpass-net.nenkin.go.jp

※登録した
メールアドレス
宛にユーザID
確認用メールが
送付されますの
で、ユーザIDを
確認してログイ
ンしてください

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っていない場合

- ① 利用規約を確認し「同意する」に
チェックを入れます



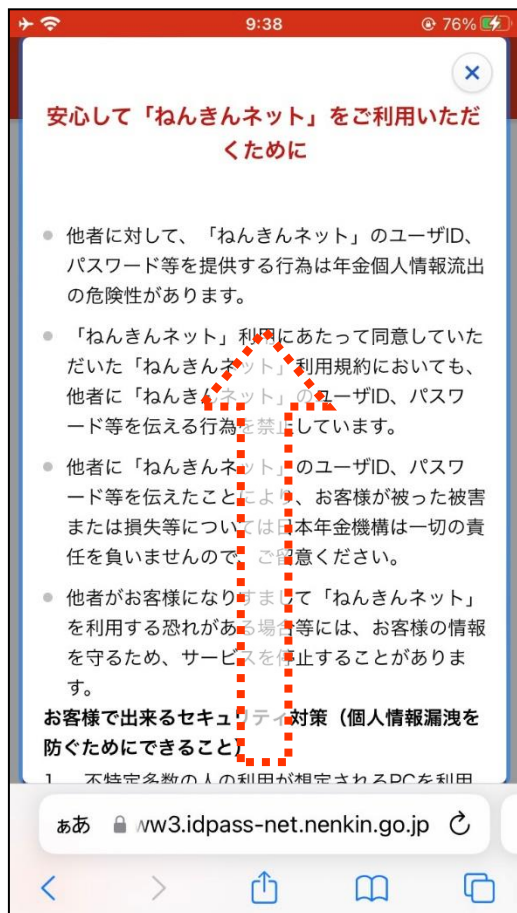
- ② 「ご利用登録を続ける」を
押します



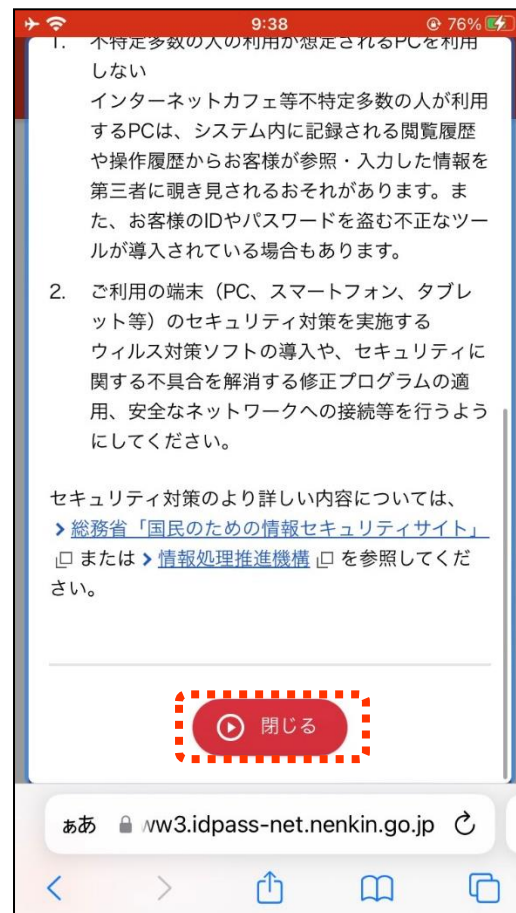
「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っていない場合

③ 画面を下から上に
スクロールします



④ 「閉じる」を押します



「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っていない場合

5 下から上にスクロールします

6 ご自身の基礎年金番号を
入力します

ねんきんネット

ユーザIDの発行を申し込む（入力）

ユーザIDの発行には、以下項目の入力をお願いしております。
入力いただいた内容を確認し、「ユーザIDのお知らせ」のハガキを郵送させていただきます。
（※郵送されるまで5営業日程度かかります。）

重要なお知らせ

新型コロナウイルス感染症の世界的蔓延に伴い、一部の国・地域宛ての国際郵便について一時引受停止等の事態が生じています。このため、「ねんきんネット」ユーザIDのお知らせ等の海外発送につきましては大幅な遅延が見込まれます。お客様にはご迷惑をおかけしますが、予めご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

※ 国際郵便の取扱状況（一時引受停止対象国・地域等）につきましては、[日本郵便株式会社ホームページ](#)をご覧ください。

ああ www3.idpass-net.nenkin.go.jp



1 基礎年金番号入力

[基礎年金番号がわからない方へ](#)

基礎年金番号 **必須**

半角数字（上4桁、下6桁）で入力してください。
（例：0045-135784）

基礎年金番号（再入力） **必須**

確認のため、基礎年金番号のうち、次の空白となっている桁に該当する数字を入力してください。
半角数字で入力してください。

* [] * * - [] * * * [] *

2 氏名入力

氏名 **必須**

全角文字（姓・名それぞれ2文字以内）で入力してください。
www3.idpass-net.nenkin.go.jp

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っていない場合

7 氏名を入力します

2 氏名入力

氏名 必須

全角文字（姓・名それぞれ23文字以内）で入力してください。

(例：年金)

姓

(例：一郎)

名

氏名（フリガナ） 必須

全角カタカナ（姓・名それぞれ23文字以内）で入力してください。

(例：ネンキン)

姓

(例：イチロウ)

名

↑

www3.idpass-net.nenkin.go.jp



8 生年月日を入力します

3 生年月日入力

生年月日 必須

以下の元号を必ず選択の上、年月日は半角数字で入力してください。

※元号をよくご確認ください。

令和 平成 昭和 大正 明治

(例：10)

年

(例：2) (例：24)

月 日

4 性別選択

性別 必須

↑

www3.idpass-net.nenkin.go.jp

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っていない場合

9 性別を選択します

The screenshot shows the '性別選択' (Gender Selection) screen. At the top, it says '4 性別選択'. Below this, there is a section labeled '性別 必須' (Gender Required) with two radio buttons: '男性' (Male) and '女性' (Female). Below this, there is a section labeled '5 郵便番号と住所入力' (Postal Code and Address Input). This section contains a '郵便番号 必須' (Postal Code Required) field with a hint '半角数字で入力してください。(例: 181 - XXXX)' and a note '※ 日本国外にお住まいの方は、888-8888と入力してください。'. Below the postal code field is a '都道府県 必須' (Prefecture Required) dropdown menu with the text 'お選びください'. At the bottom, there is a '住所 必須' (Address Required) field with the text '次の文字で入力してください。' and a list of allowed characters: '全角 (例: 年金)', '半角英数大文字 (例: ABC123)', and '半角の“.” (ピリオド)、“,” (カンマ)、“-” (フン)、“” (アポストロフィ)'. A red arrow button is at the bottom right. The URL 'www3.idpass-net.nenkin.go.jp' is at the bottom.



10 郵便番号と都道府県を選択します

The screenshot shows the '郵便番号と住所入力' (Postal Code and Address Input) screen. At the top, it says '5 郵便番号と住所入力'. Below this, there is a section labeled '郵便番号 必須' (Postal Code Required) with a hint '半角数字で入力してください。(例: 181 - XXXX)' and a note '※ 日本国外にお住まいの方は、888-8888と入力してください。'. Below the postal code field is a '都道府県 必須' (Prefecture Required) dropdown menu with the text 'お選びください'. Below this, there is a '住所 必須' (Address Required) field with the text '次の文字で入力してください。' and a list of allowed characters: '全角 (例: 年金)', '半角英数大文字 (例: ABC123)', and '半角の“.” (ピリオド)、“,” (カンマ)、“-” (フン)、“” (アポストロフィ)'. A red arrow button is at the bottom right. The URL 'www3.idpass-net.nenkin.go.jp' is at the bottom.

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っていない場合

11 住所を入力します

住所 必須

次の文字で入力してください。

- 全角 (例: 年金)
- 半角英数大文字 (例: ABC123)
- 半角の "." (ピリオド) 、 "," (カンマ) 、 "-" (ハイフン) 、 "'" (アポストロフィ)
- 日本国内にお住まいの方
(例: 武蔵野市中町X-X-X)
- 日本国外にお住まいの方
海外住所、国名および氏名をアルファベット大文字で入力してください。
これに続けて、日本での最終住所地を日本語で入力してください。
(例: XXXX CHULA VISTA,CA 91913 USA
HANAKO NENKIN 東京都杉並区高井戸西X-X-X)

6 お客様設定パスワード入力

お客様設定パスワードはユーザIDと共に、サービス利用

www.3.idpass-net.nenkin.go.jp



12 お客様設定パスワードを入力します

6 お客様設定パスワード入力

お客様設定パスワードはユーザIDと共に、サービス利用時の本人確認のため必要となります。ご自身の個人情報を守るために、他者に知られないよう大切にお取り扱いください。(なお、お客様設定パスワードを忘れた場合は再度利用申込みを行っていただきます。)

「お客様設定パスワード」の設定にあたっては、最低8桁の入力が必要となります。他者から推測されにくいものを設定してください。(他者から推測されやすい、お名前やユーザID、生年月日、電話番号等を使用したパスワードは避けてください。)

お客様設定パスワード 必須

半角英数字混在 (8~20桁) で入力してください。記号は使用できません。

お客様設定パスワード (再入力) 必須

6 お客様設定パスワード入力

お客様設定パスワードはユーザIDと共に、サービス利用

www.3.idpass-net.nenkin.go.jp

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っていない場合

13 メールアドレスを入力します

14 メール配信希望を選択します

メールアドレスをご登録ください。なお、ドメイン指定受信およびURL付きメール受信拒否を設定されている方は、メールの受信ができないため、スマートフォンの設定を見直してください。ドメイン指定受信を設定する場合は、「idpass-net.nenkin.go.jp」を指定してください

※ すでに「ねんきんネット」に登録されているメールアドレスは登録することができません。（例えば、ご家族のメールアドレスを利用したい場合、そのメールアドレスがすでに「ねんきんネット」に登録されている場合は登録できません。）

メールアドレス **必須**

半角英数字または半角記号（255文字以内）で入力してください。
（例：riyou-toroku@xxxxxxx.go.jp）

メールアドレス（再入力） **必須**

9 お知らせメール希望

「希望する」を選択された場合、登録したメールアドレスに日本年金機構よりお知らせやアンケートのご協力の依頼などを配信させていただく場合がございますので、ご了承ください。
「希望しない」を選択された場合でも、電子版「ねんきん定期便」や年金の支払いに関する通知書（電子版）の更新をお知らせするメールなど、重要なお知らせについては配信いたしますので、ご了承ください。

www3.idpass-net.nenkin.go.jp



9 お知らせメール希望

「希望する」を選択された場合、登録したメールアドレスに日本年金機構よりお知らせやアンケートのご協力の依頼などを配信させていただく場合がございますので、ご了承ください。
「希望しない」を選択された場合でも、電子版「ねんきん定期便」や年金の支払いに関する通知書（電子版）の更新をお知らせするメールなど、重要なお知らせについては配信いたしますので、ご了承ください。

お知らせメール配信希望 **必須**

☒ 希望する ☐ 希望しない

10 電話番号入力

電話番号

半角数字で入力してください。
（例：00-1111-2222）
（例：090-1234-5678）

www3.idpass-net.nenkin.go.jp

「ねんきんネット」のユーザIDを取得しましょう

アクセスキーを
持っていない場合

15 電話番号を入力します

10 電話番号入力

電話番号

半角数字で入力してください。
(例: 00-1111-2222)
(例: 090-1234-5678)

次に進む (入力内容を確認する)

ねんきんネット (申請用トップページ) へ戻る

個人情報保護 [利用規約](#) PDF

[アクセシビリティへの取り組み](#) [動作環境](#)

www.3.idpass-net.nenkin.go.jp

16 「次に進む(入力内容を確認する)」を押します

10 電話番号入力

電話番号

半角数字で入力してください。
(例: 00-1111-2222)
(例: 090-1234-5678)

次に進む (入力内容を確認する)

ねんきんネット (申請用トップページ) へ戻る

個人情報保護 [利用規約](#) PDF

[アクセシビリティへの取り組み](#) [動作環境](#)

www.3.idpass-net.nenkin.go.jp

※後日ユーザ
IDが郵送さ
れますので、
そのユーザ
IDを使って
ログインして
ください



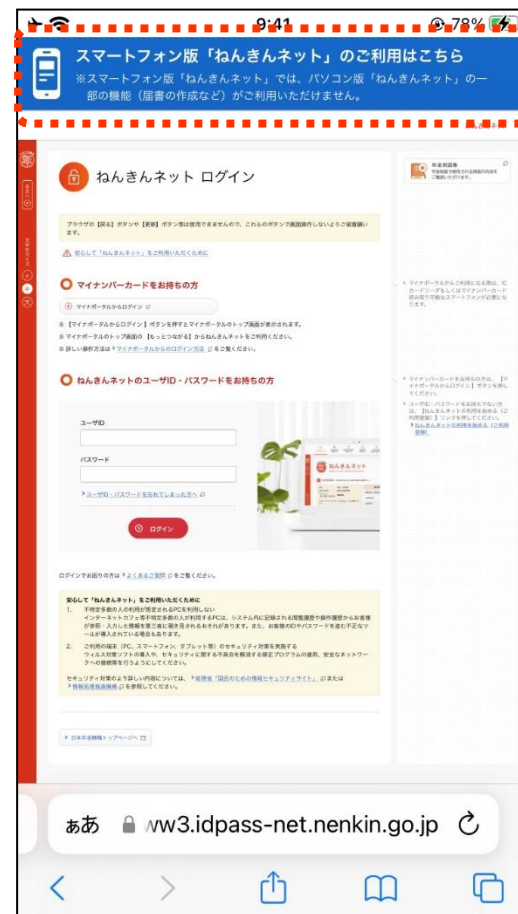
「ねんきんネット」にログインしましょう

マイナンバーカードあり
マイナポータルからログイン

① 「ログイン」を押します



② 画面上部の青い部分を
押します



「ねんきんネット」にログインしましょう

マイナンバーカードあり
マイナポータルからログイン

③ 「マイナポータルからログイン」を
押します



④ マイナポータルの画面で
「ログイン」を押します



「ねんきんネット」にログインしましょう


マイナンバーカードあり
マイナポータルからログイン

- 5 マイナポータルの数字4桁の
パスワードを入力します

キャンセル ヘルプ ?

実物のマイ
ナンバーカードの
利用者証明用暗証
番号の入力

マイナポータルにログインするために、暗証番号を
数字4桁で入力してください。



[暗証番号がわからない](#)



※「iPhoneのマイ
ナンバーカード」機能を利用し
ている方はマイナ
ンバーカードの
読み取りが不要
になり、顔や指紋
だけでログインす
ることもできます

- 6 「読み取り開始」を押します

< 戻る ヘルプ ?

マイナンバー
カードの読み取り

マイナンバーカードの上にiPhone背面上部を
ぴったりと合わせてください。



[読み取りかたを確認](#)

[読み取り開始](#)

「ねんきんネット」にログインしましょう

マイナンバーカードあり
マイナポータルからログイン

- 7 マイナンバーカードを
後ろにかざします



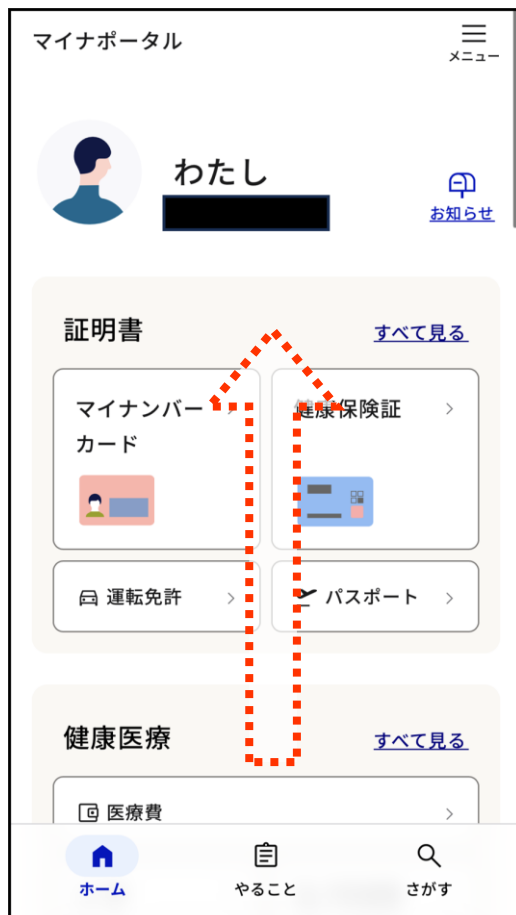
- 8 読み取り完了後、
カードを外します



「ねんきんネット」にログインしましょう

マイナンバーカードあり
マイナポータルからログイン

9 画面を下から上に
スクロールします



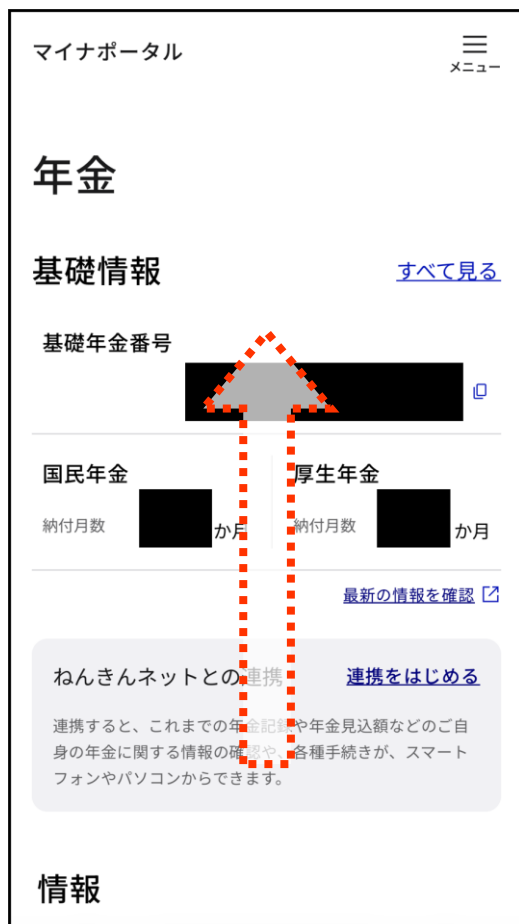
10 「おかね」の項目内の
「年金」を押します



「ねんきんネット」にログインしましょう

マイナンバーカードあり
マイナポータルからログイン

- 11 画面を下から上に
スクロールします



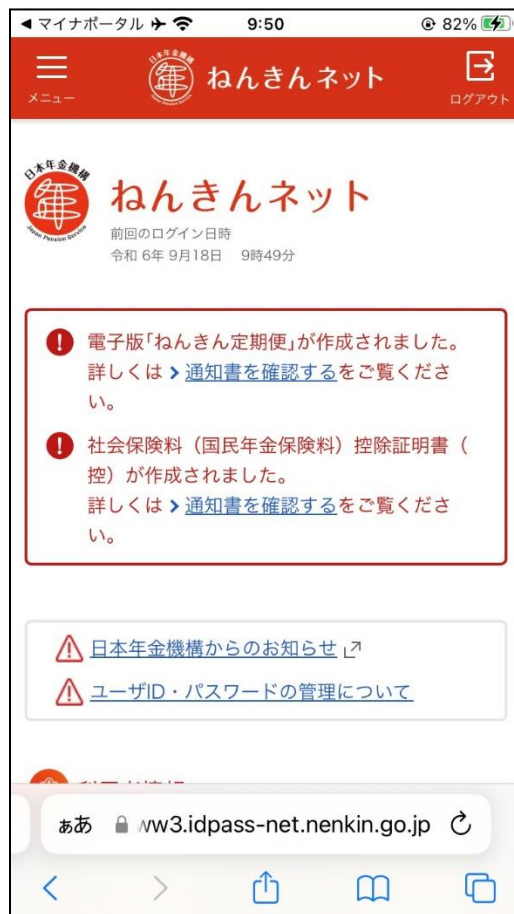
- 12 「関連情報」から「ねんきんネット
TOP」を押します



「ねんきんネット」にログインしましょう

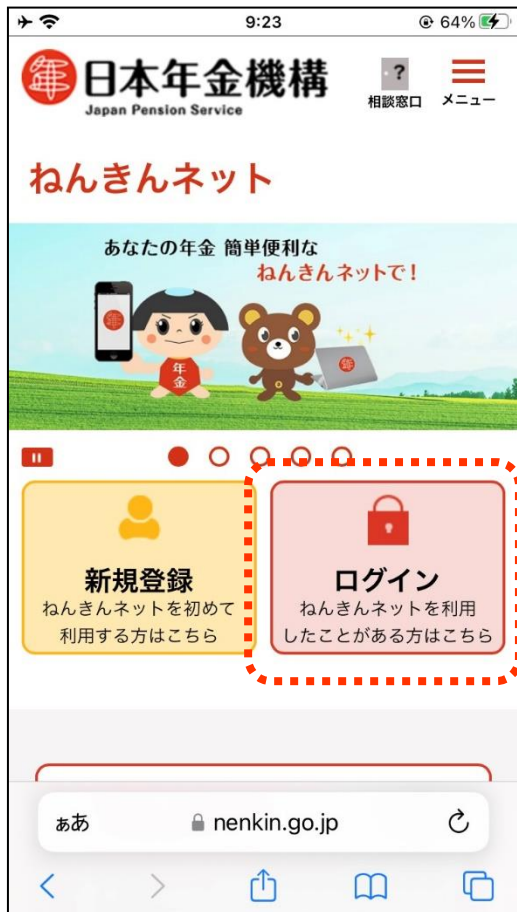
マイナンバーカードあり
マイナポータルからログイン

13 「ねんきんネット」トップページが表示されれば完了です

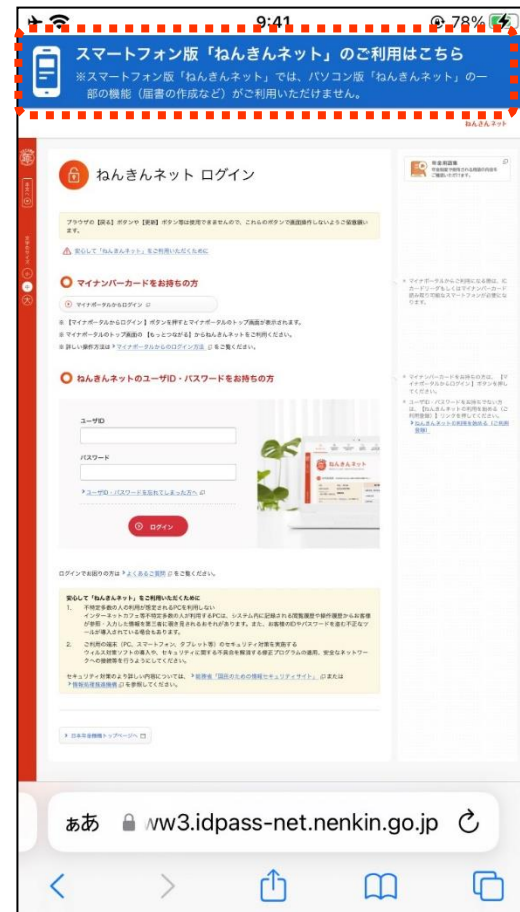


「ねんきんネット」にログインしましょう

① 「ログイン」を押します



② 画面上部の青い部分を
押します



マイナンバーカードなし
「ねんきんネット」からログイン

「ねんきんネット」にログインしましょう

マイナンバーカードなし
「ねんきんネット」からログイン

③ 画面を下から上に
スクロールします



④ ユーザIDとパスワードを
入力し、「ログイン」を押します



3 「ねんきんネット」を 活用してみよう

ここからは実際に「ねんきんネット」を活用していきます。
どんな場面で「ねんきんネット」を使うと便利でしょうか。

自分の年金記録を確認したい



→「ねんきんネット」ではパソコンやスマートフォンから、
24時間いつでも[最新の年金記録](#)を簡単に確認できます。

1 年金記録の一覧表示

※年金記録の一覧の一例

🔍 月別の年金記録を確認する

国民年金保険料を納付していない期間や厚生年金保険の標準報酬月額に大幅な変更があるなど、特にご確認いただきたい年金記録がある月は、アイコンでわかりやすく表示。

年金記録の一覧表示の説明 + 開ける

年度 (年齢)	加入 制度	お勤め先の 名称等	加入 月数	1年間の 保険料納付額	年金見込額 (年額)
平成20年度 (20歳)	国年	第1号被保険者	12月	-	-
平成21年度 (21歳)	国年	第3号被保険者	12月	-	-

「ねんきんネット」にログインしましょう

- ① 「ねんきんネット」トップページで
下から上にスクロールします



- ② 「年金記録を確認する」を
押します

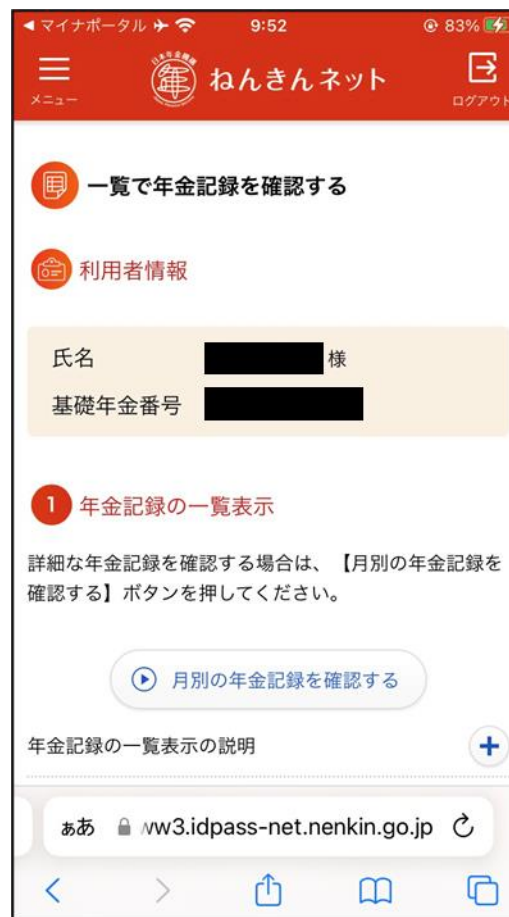


年金記録を見てみましょう

③ 「一覧で年金記録を確認する」
を押します



④ 年金記録が表示されます



年金振込通知書などの様々な通知をスマホやパソコンから確認したい

→「ねんきんネット」では年金受給者の方を対象にしている「年金振込通知書」や、国民年金および厚生年金に加入している方(被保険者)を対象にしている「ねんきん定期便」などの各種通知書をご自身のスマートフォンやパソコンで見ることができます。

🔴 電子版「ねんきん定期便」

日本年金機構が発行する「ねんきん定期便」の対象者は、以下のとおりです。

- 国民年金に加入している方
- 厚生年金保険（第1号厚生年金被保険者）に加入している方

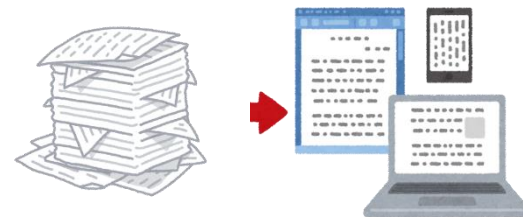
電子版「ねんきん定期便」は 令和元年11月5日 に更新されました。

電子版「ねんきん定期便」の最終確認日

令和2年1月7日

ダウンロード PDF

確認した各種通知書はPDFファイルにして保存、印刷することが可能。
通知をいつでも確認でき、紙で管理する必要がなくなります。



各種の通知を確認してみましょう

- ① 「ねんきんネット」トップページで
下から上にスクロールします

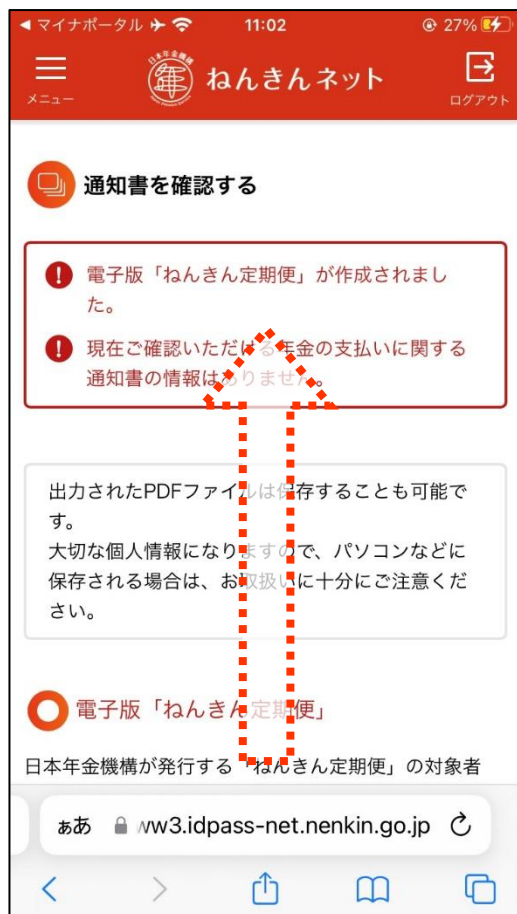


- ② 「通知書を確認する」を
押します

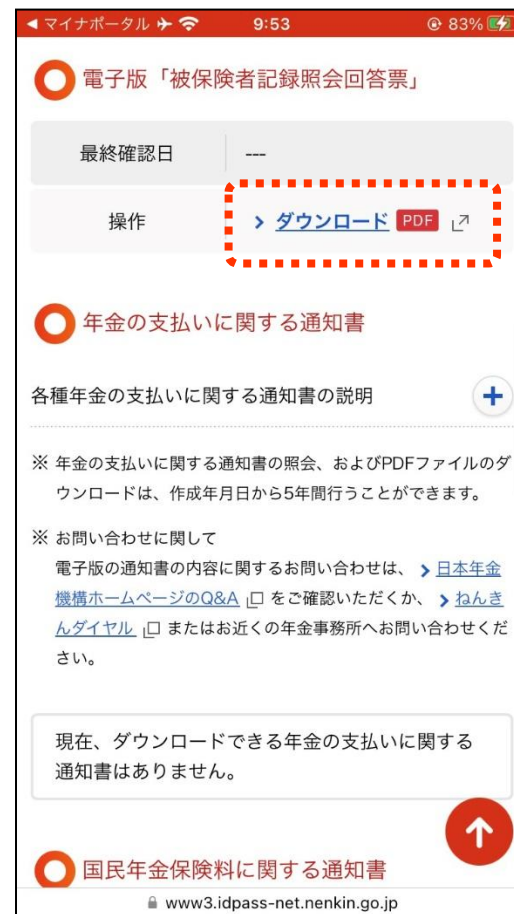


各種の通知を確認してみましょう

③ スクロールすると自分が現在確認できる通知が表示されます



④ 確認したい通知の「ダウンロード」を押します



年金に関する届出をオンラインで行いたい

→「ねんきんネット」を利用すると日本年金機構への届出をパソコンやスマートフォンからオンラインで行うことができます。

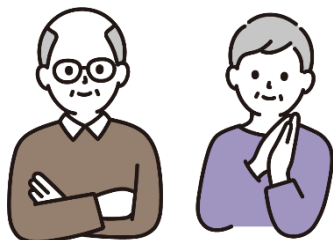
ご利用対象者

…マイナポータルから「ねんきんネット」を利用している方

電子申請が可能な届書

…公的年金等の受給者の扶養親族等申告書

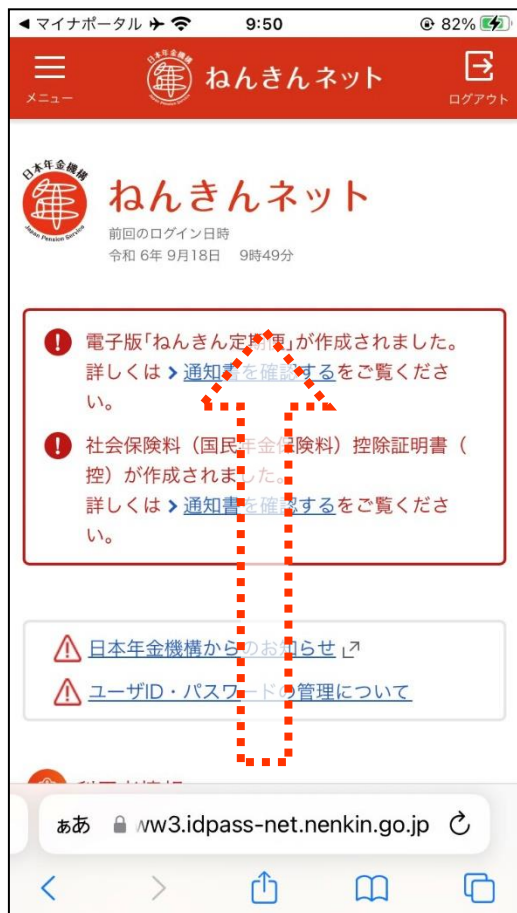
(源泉徴収される際に、各種の控除(障害者控除や配偶者控除)を受けることを申告するための申告書)



※届出の電子申請には、マイナポータルからのログインが必要です
ユーザIDを用いて「ねんきんネット」からログインしている方は利用することができません

電子申請の方法を確認してみましょう

- ① 画面を下から上にスクロールします



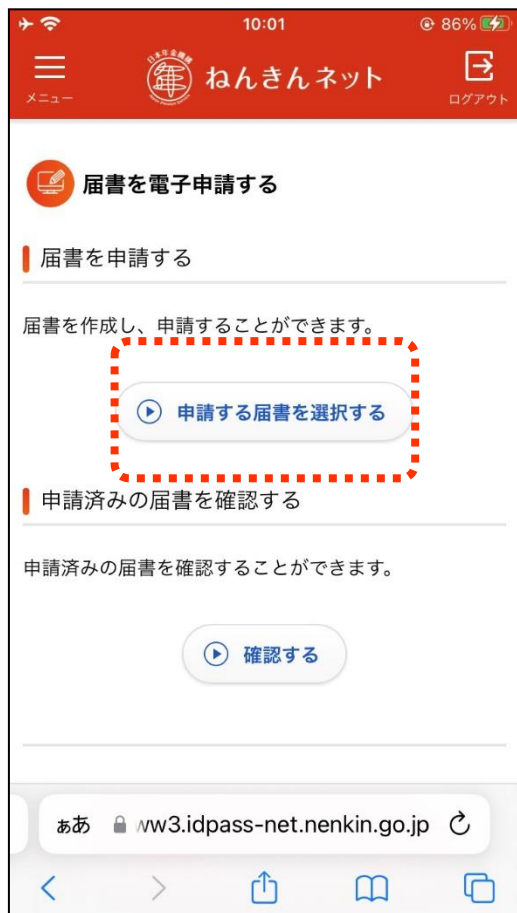
- ② 「届書を電子申請する」を押します



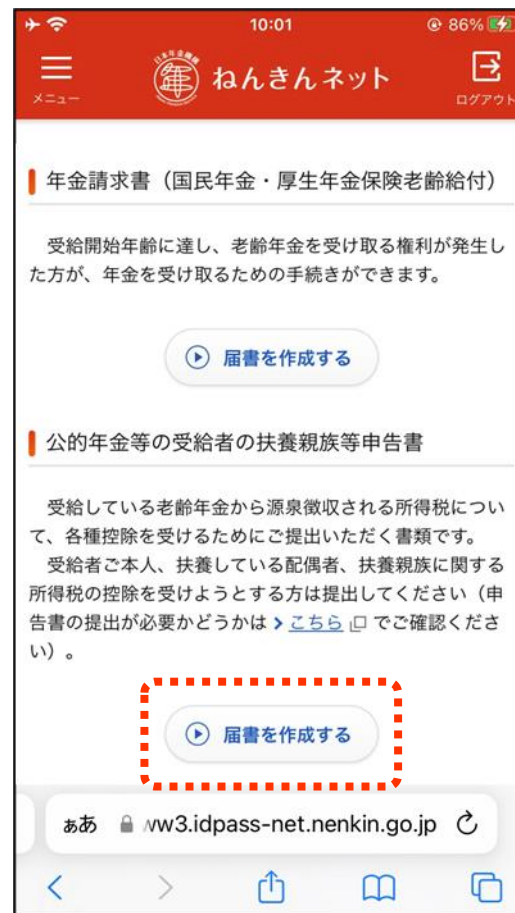
※操作手順の確認のみで、
実際に申請は行いません

電子申請の方法を確認してみましょう

③ 「申請する届書を選択する」を押します



④ 「届書を作成する」を押します

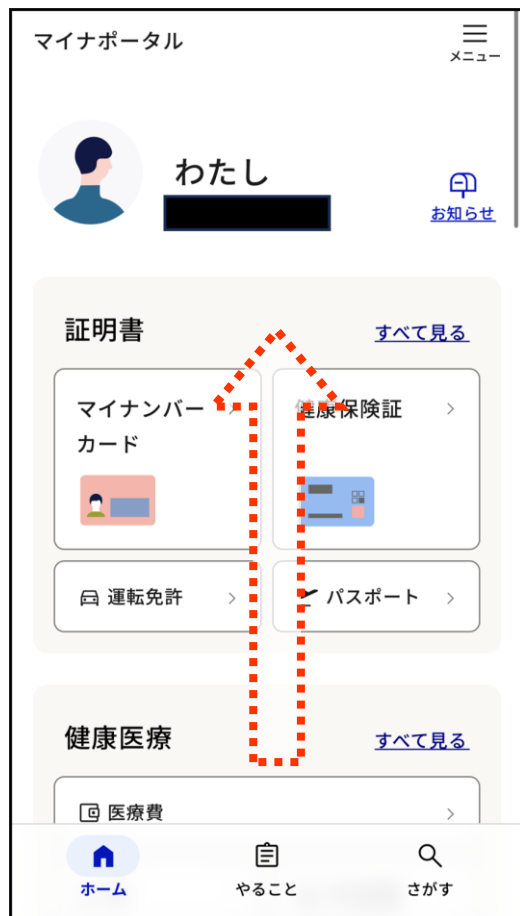


※操作手順の確認のみで、
実際に申請は行いません

マイナポータルから電子申請をする方法です

※操作手順の確認のみで、
実際に申請は行いません

① 画面を下から上に
スクロールします



② 「おかね」の項目内の
「年金」を押します



マイナポータルから電子申請をする方法です

※操作手順の確認のみで、
実際に申請は行いません

③ 画面を下から上に
スクロールします

④ 「扶養親族等申告書の作成」を
押します



マイナポータルから電子申請をする方法です

※操作手順の確認のみで、
実際に申請は行いません

5 「作成する」を押します

9:31 4G 93

公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を作成する (年金の選択)

控除を受ける年金

控除の対象となる年金を表示しています。控除を受ける年金を選択して、【作成する】を押してください。

控除の対象となる年金が複数の行で表示されている場合の提出方法は、[>こちら](#) で確認できます。

選択	対象年	受給している年金の種類
----	-----	-------------

申告書の電子申請にはマイナンバーカードに設定されている**署名用電子証明書パスワード**（英数字6桁～16桁）が必要となります。

パスワードを未設定またはお忘れの場合は、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

国外に居住している配偶者や扶養親族に関する控除を受けようとする場合は、**電子申請は利用できません**。紙の申告書の提出をお願いします。

作成する

問1.「ねんきんネット」サービスはどのような人が対象者となりますか。

回答.被保険者および年金受給者(昭和61年4月1日前に年金受給権が発生した老齢年金を受けている方を除く)が対象になります。

なお、サービスにより対象者が異なる場合がありますので、それぞれのサービスについての設問も合わせてご覧ください。

問2.「ねんきんネット」サービス全般のセキュリティに関する取り組みはどうなっていますか。

回答.本サービスでは、お客様に安心してご利用いただくため、インターネットを通じたサービスに伴うリスクに対し、様々な対策をとっております。

問3.年金加入記録はインターネット以外でも確認することができますか。

回答.全国の年金事務所で年金加入記録の交付を行っております。

問4.スマートフォンからパソコン用の「ねんきんネット」を利用することはできますか。

回答.スマートフォンからパソコン用の「ねんきんネット」を利用することは推奨していません。

※引用元「日本年金機構HP(<https://www.nenkin.go.jp>)」

「ねんきんネット」のお問い合わせ

○チャットボット

日本年金機構ホームページに、「ねんきんネット」に関するよくあるお問い合わせに自動でお答えする「「ねんきんネット」相談チャット」を開設して、24時間いつでも対応しています。

○電話

「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関するお問い合わせ

TEL:0570-058-555(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、(東京)**03-6700-1144**(一般電話)

受付時間	月曜日	8:30 ~ 19:00
	火曜～金曜日	8:30 ~ 17:15
	第2土曜日	9:30 ~ 16:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に19:00まで相談をお受けします

※第2土曜日以外の土、日、祝日、12／29～1／3まではご利用いただけません

総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう

- ・公金受取口座の登録をしよう

- マイナンバーカードを申請しよう

- マイナンバーカードの機能をスマートフォンに搭載しよう

- マイナポータルを活用しよう

- スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

スマホを使って
マイナンバーカードを
活用しましょう

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう

- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう

- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

スマホで
防災・地域について
知りましょう

- オンライン診療を使ってみよう

- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう

スマホを
健康や医療に
活用してみましょう

様々な活用方法で
スマホを
使いこなして
みましょう

- 生成AIを使ってみよう

- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう

- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう