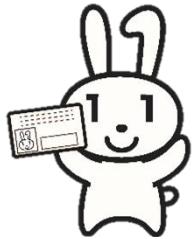




マイナンバーカードを
健康保険証として利用しよう・
公金受取口座の登録をしよう



マイナンバーカードで暮らしを便利に



本人確認書類になる



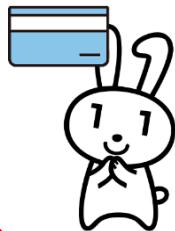
健康保険証として
使える *



オンラインで各種
行政手続ができる



コンビニで各種
証明書が取得できる



公金受取口座
の登録ができる



e-Taxで確定申告が
自宅からできる

* 利用できる医療機関・薬局については、
厚生労働省のホームページで公開しています。

<参考>総務省のマイナンバーカードのホームページ
https://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/03.html



目次

1.マイナポータルを知りましょう

1-A マイナポータルとは？	P2
1-B マイナポータルでできること	P3
1-C マイナポータルの利用の手順	P5

2.マイナポータル利用の準備をしましょう

2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた	P7
2-B マイナポータルのログイン/ログアウト方法	P13
2-C マイナポータルに関する確認サイト	P22

3.健康保険証利用登録をしましょう

3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うメリット	P24
3-B 健康保険証利用登録のしかた	P28
3-C マイナ保険証の利用のしかた	P31

4.公金受取口座の登録をしましょう

4-A 公金受取口座の登録のしかた	P36
4-B 公金受取口座登録制度の詳細や登録が可能な金融機関の確認方法	P52

1 マイナポータルを 知りましょう

マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。子育てや介護をはじめとする行政サービスの検索やオンライン申請がでたり、行政からのお知らせを受取ることができる自分専用サイトです。



※マイナポータルを利用するには

1. マイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。※パソコンを使用する場合は、マイナンバーカード対応のICカードリーダーが必要です。
2. ログイン時に利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)が必要です。※パスワードは3回連続で間違えるとロックがかかってしまいますので、正しいパスワードを事前に確認してから入力してください。
3. パスワードを正しく入力した後、マイナンバーカードをスマートフォンにかざすことでマイナポータルを利用することができます。

マイナポータルは3つのタブとメニューで構成されます

1 ホーム

自分に必要な情報へ素早くアクセス



2 やること

やるべきことをまとめて管理



マイナポータルは3つのタブとメニューで構成されます

③ さがす

必要なサービス、手続き、情報を発見



次ページから、以下の順番で操作をご説明いたします

2章

マイナポータル利用の準備をしましょう

- ・マイナポータルアプリのインストール
- ・マイナポータルにログイン(利用者証明用電子証明書の認証)

3章

健康保険証利用登録をしましょう

- ・健康保険証利用登録のしかた
- ・マイナ保険証の利用のしかた

4章

公金受取口座の登録をしましょう

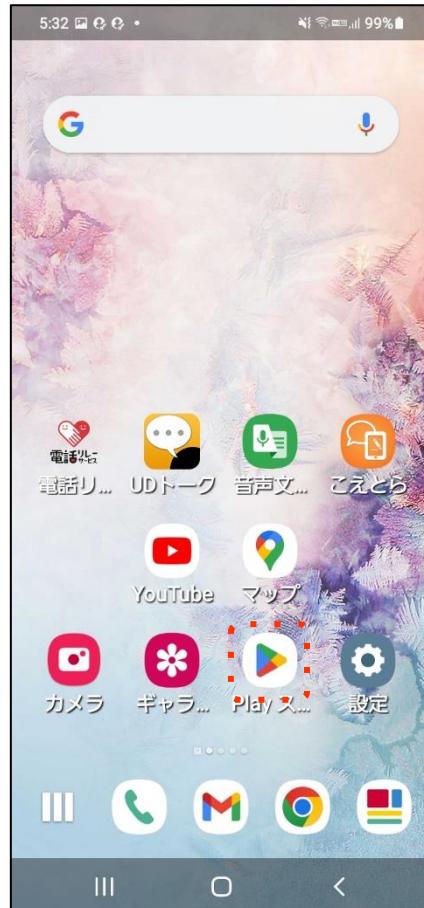
- ・公金受取口座の登録

2 マイナポータル利用の 準備をしましよう

マイナポータルアプリをインストールします

Android
の場合

1 Playストア  を押します



2 「アプリやゲームを検索」を
押します



マイナポータルアプリをインストールします

Android
の場合

- ③ 「まいなぽーたる」と
入力します



- ④ を押します



マイナポータルアプリをインストールします

Android
の場合

5 「マイナポータル」を選択します



6 「インストール」を押します



マイナポータルアプリをインストールします

iPhoneの
場合

1 App Store  を押します

2 「検索」を押します



マイナポータルアプリをインストールします

iPhoneの
場合

- ③ 検索枠に「まいなぽーたる」と
入力します



- ④ 右下の検索ボタンを
押し検索します



※ WEBサイトへ接続する
ため別途通信料がかかるこ
とがあります。

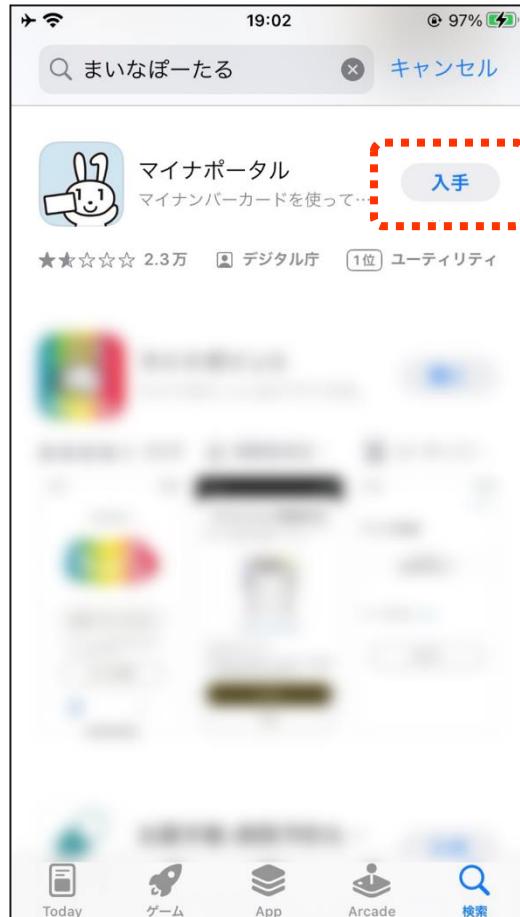


※マイナポータルアプリ
が見つからない場合は、
iOS14.0以上、ブラウザが
Safari13以上の条件を満
たしていない可能性があ
ります。アップデート後、再度
インストールしてください。

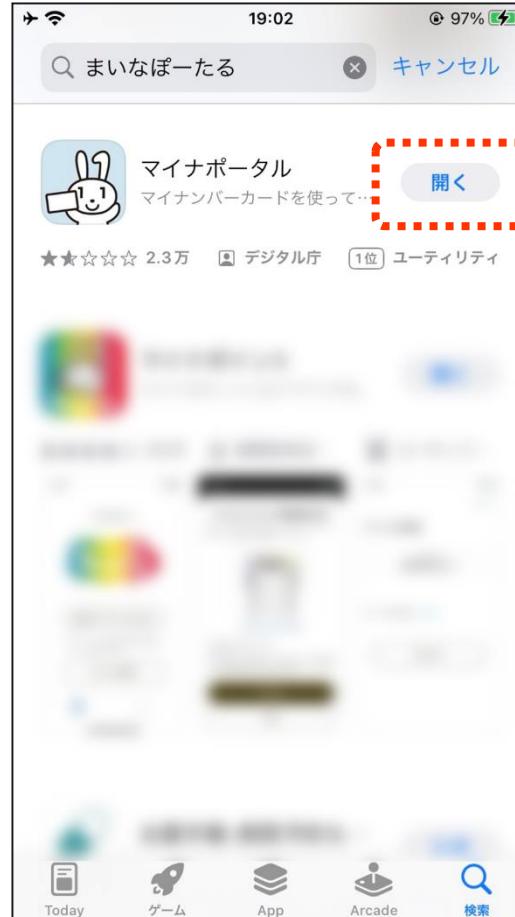
マイナポータルアプリをインストールします

iPhoneの
場合

5 「入手」を押します



6 インストールが完了すると
表示が「開く」に変わります



マイナポータルアプリを立ち上げましょう

- 1 マイナポータル  を
押します

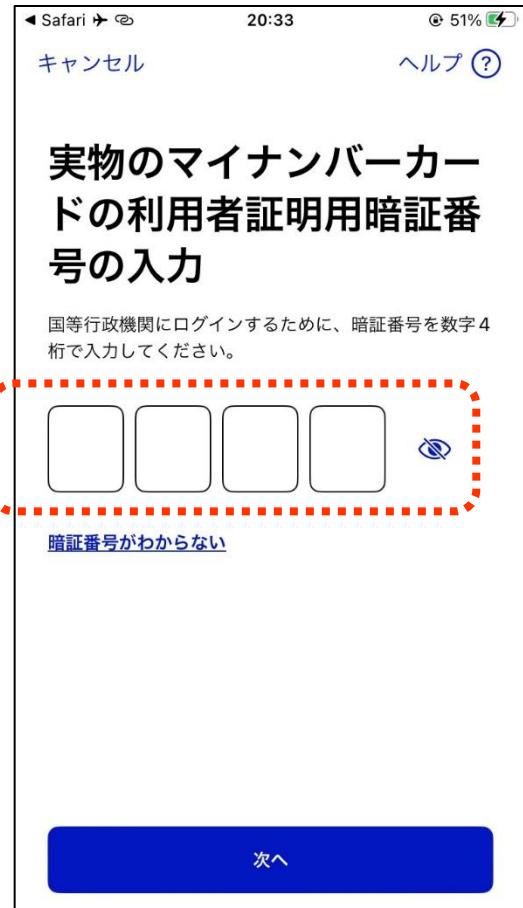


- 2 「マイナポータルにログイン」を
押します



マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書※の認証をしましょう

① 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4ケタ)を入力します



- ※ 利用者証明用電子証明書は、マイナンバーカードに搭載されている、インターネットのウェブサイト等にログイン時に利用する電子証明書です。
「ログインした者が、利用者本人であること」を証明することができます。
- ※ パスワードはマイナンバーカードを市区町村の窓口での受け取り時に利用者証明用電子証明書にご自身で設定した数字4桁です
- ※ パスワードは、3回連続して間違えるとロックがかかるのでご注意ください
- ※ パスワードはご自身で入力してください
- ※ 代理の方による入力は行わないでください

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をしましょう

- ② マイナンバーカードとスマートフォン
の読み取り部を合わせます
- ③ 「読み取り開始」を押します



※マイナンバーカードの読み取り位置は機種により異なります



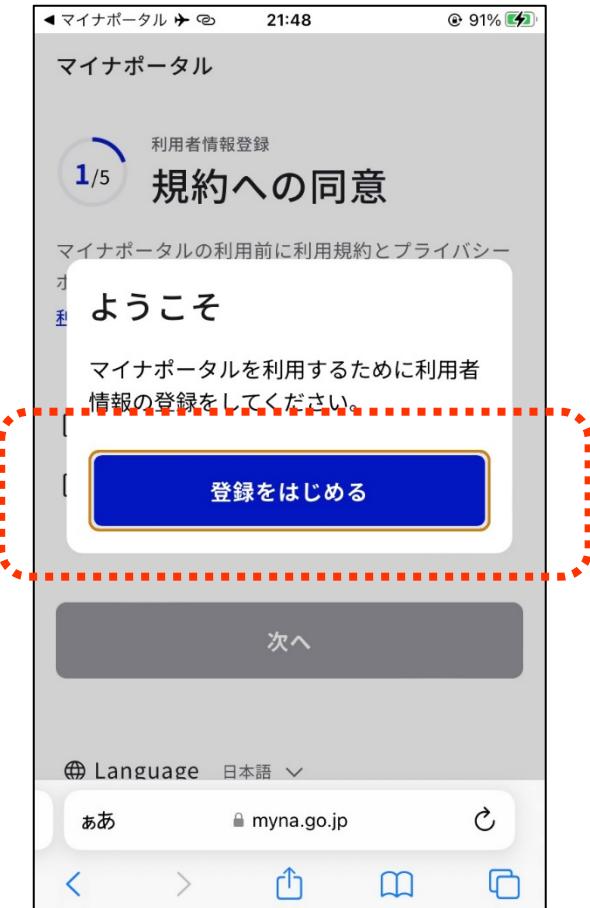
マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をしましょう

- 4 「読み取りが完了しました」と表示されます

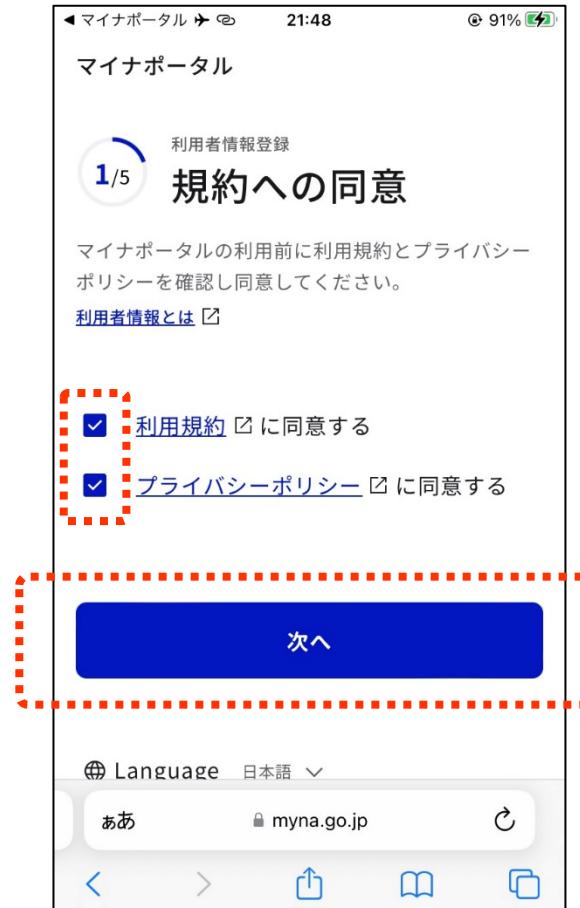


はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

1 「登録をはじめる」を押します

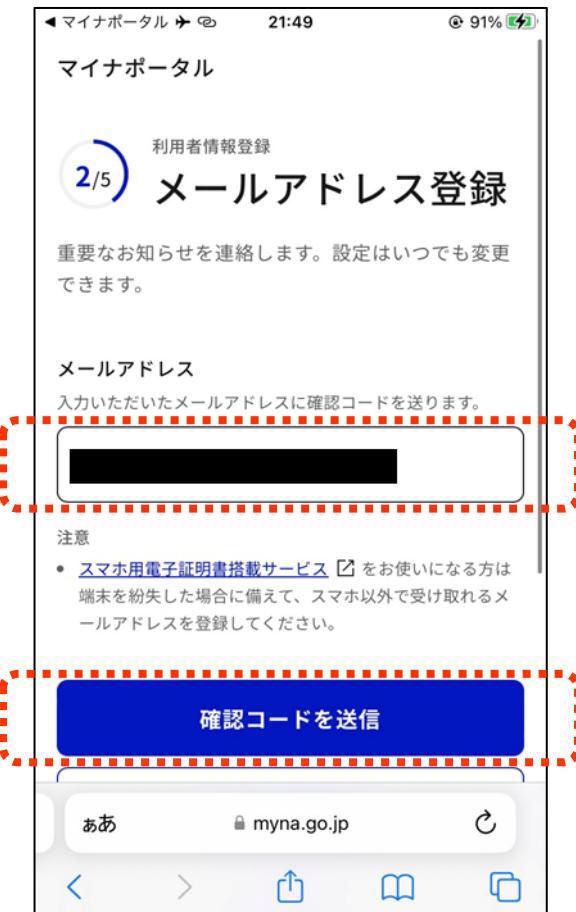


2 利用規約・プライバシーポリシーをチェックし「次へ」を押します

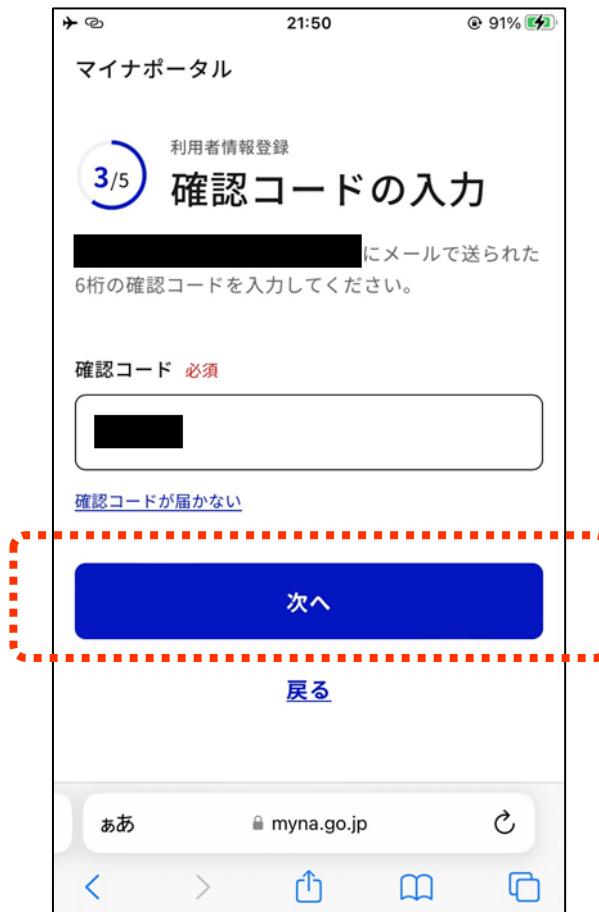


はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

- ③ メールアドレスを入力し、「確認コードを送信」を押します



- ④ 確認コードを入力し、「次へ」を押します



はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

- 5 メールアドレスを確認し、「登録」を押します



- 6 登録完了画面が表示されますので、「はじめる」を押します



マイナポータルのログアウト方法です

- 1 ホーム画面右上の 三 を押します



- 2 メニューが表示されますので、下から上にスクロールします



マイナポータルのログアウト方法です

③ 「ログアウト」を押します

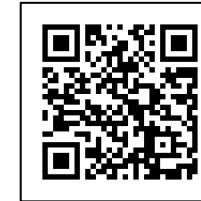


④ 再度「ログアウト」を押します

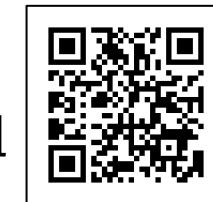


マイナポータルを利用するための、スマートフォン機種、ICカードリーダーなど、動作環境や操作方法、またマイナポータルの最新情報などは、以下のサイトをご参照ください

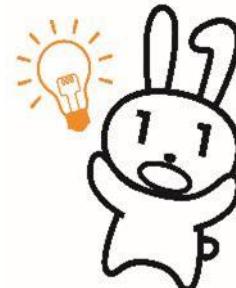
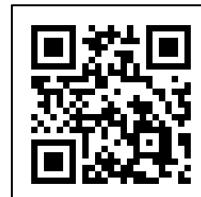
- ①マイナポータルアプリ対応のスマートフォンの機種一覧
<https://faq.myna.go.jp/faq/show/2587>



- ②マイナンバーカード読み取り対応のICカードリーダーの一覧
https://www.jpki.go.jp/prepare/reader_writer.html



- ③マイナポータル
<https://myna.go.jp/>

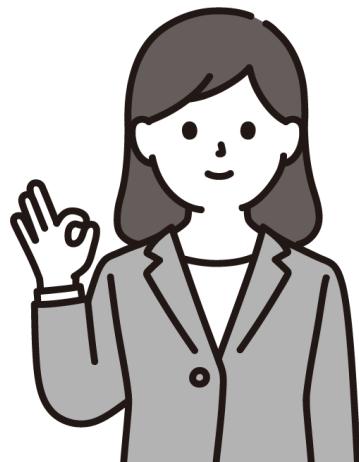


※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します

3 健康保険証利用登録を しましよう

① より良い医療を受けることができます

過去の診療や処方された薬剤、特定健診等の結果の提供にご本人が同意すれば、初めての医療機関・薬局でも、ご自身の健康に関する様々な情報が自動で連携され、正確な情報に基づいた総合的な診察や、重複する投薬を回避したより適切な処方を受けることができます。



旅行先や災害時でも
薬剤情報等が確認できて安心!

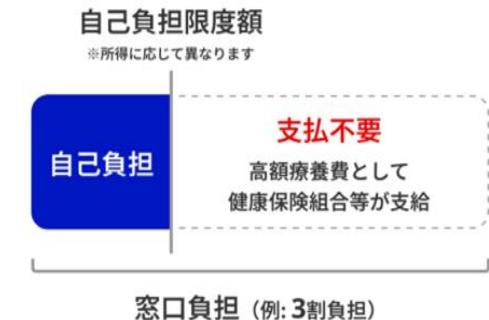
- ・過去の診療情報
- ・処方された薬の情報
- ・特定健診等の情報



② 手続きなしで限度額以上の支払いが不要になります

高額療養費制度とは？

→1ヶ月間に医療機関や薬局で支払った金額が高額になった場合、一定の限度額以上はお金が払い戻される制度です。



○これまで…

→事前の申請もしくは一時的な支払いが必要、書類の申請も大変…



○マイナンバーカードを保険証として利用すると…

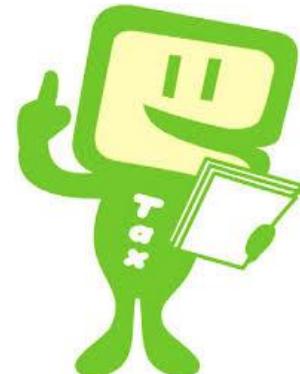
→限度額以上の一時支払いが不要になります

面倒な書類の手続きも必要ありません

③ 医療費控除がより簡単になります

マイナポータルから、かかった医療費の総額や、診療を受けた日付、医療機関等の名称などの、医療費通知情報がいつでも閲覧できます。さらにマイナポータルからe-Taxに情報連携させることで、医療費控除の申告もオンラインで完結します。

紙の明細等を管理する必要がなくなります



④ 自分の体の健康管理にも役立ちます

自分自身の特定健診情報や過去に処方された薬剤の情報など、自分の体に関わる情報がマイナポータルからいつでも確認できます

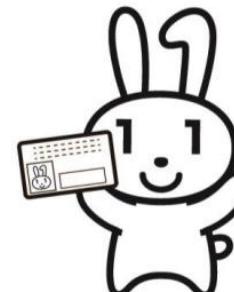
マイナポータルの薬剤情報は電子版お薬手帳にも連携可能です



⑤ 救急現場で応急処置や病院の選定に活用されます

ご自身で説明することが難しい状態でも、救急隊が通院やお薬の記録を確認でき、適切な応急処置や医療機関への搬送につながります

息苦しくて会話ができない、ご家族が倒れたがいつも飲んでいる薬がわからない等、様々な状況で有効に活用できます



マイナンバーカードの健康保険証利用は、スマートフォン・パソコン・医療機関等の受付・セブン銀行のATMから登録することが可能です

4つの登録方法

1.スマートフォン から登録

本教材で取り扱う
登録方法です。

2.パソコンから登録

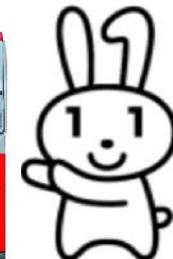
マイナポータルアプリ
をインストールした
パソコンから登録する
方法です。※ICカード
リーダーが必要です。

3.医療機関・薬局 から登録

医療機関・薬局の受付
等にある顔認証付き
カードリーダーから
登録する方法です。

4.セブン銀行ATM から登録

マイナンバーカードと
利用者証明用パスワ
ード(4桁)があればセ
ブン銀行ATMからも
登録可能です。

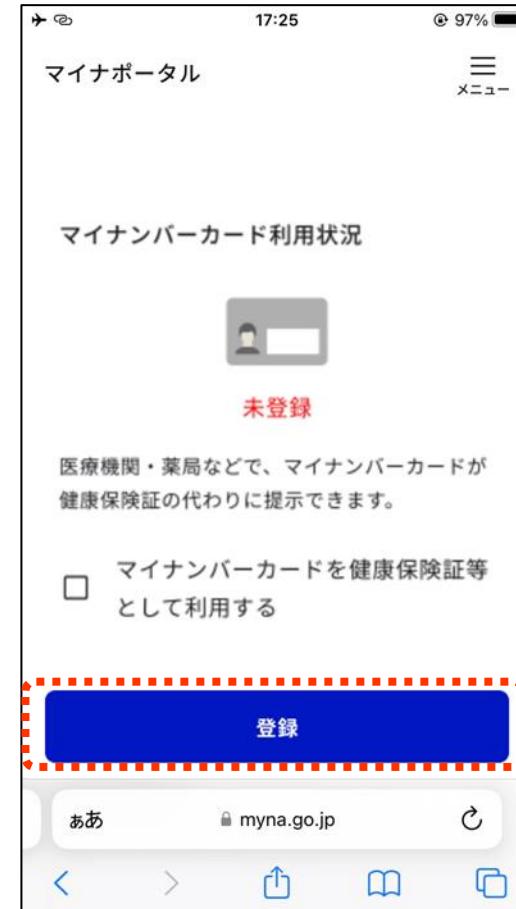


マイナポータルで利用登録をします

1 「健康保険証」を押します



2 「登録」を押します



マイナポータルで利用登録をします

③ 登録中画面が表示されます

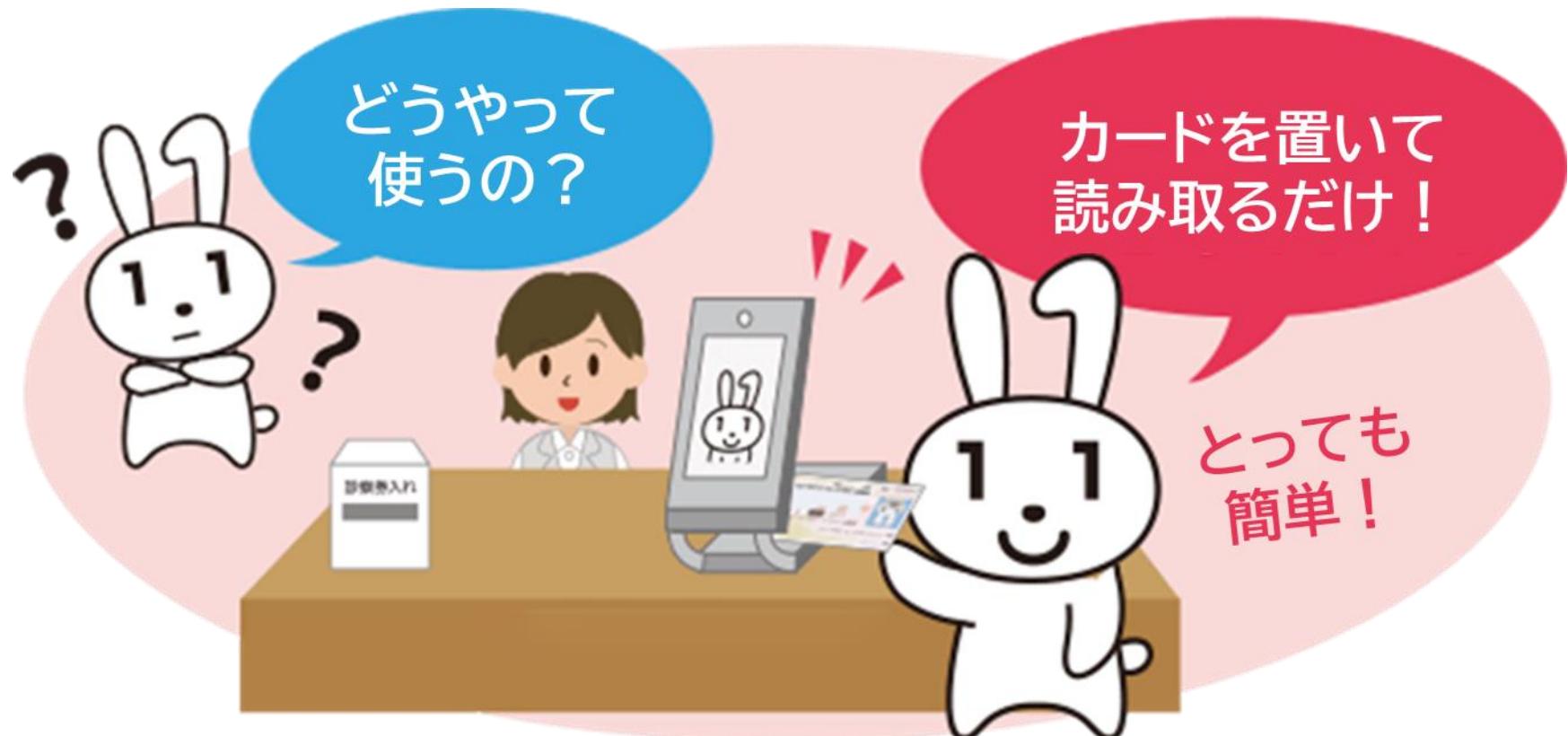


④ 利用登録状況が「登録済」になります



マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置いて、読み取るだけで使えます。

※読み取った後、本人確認をします



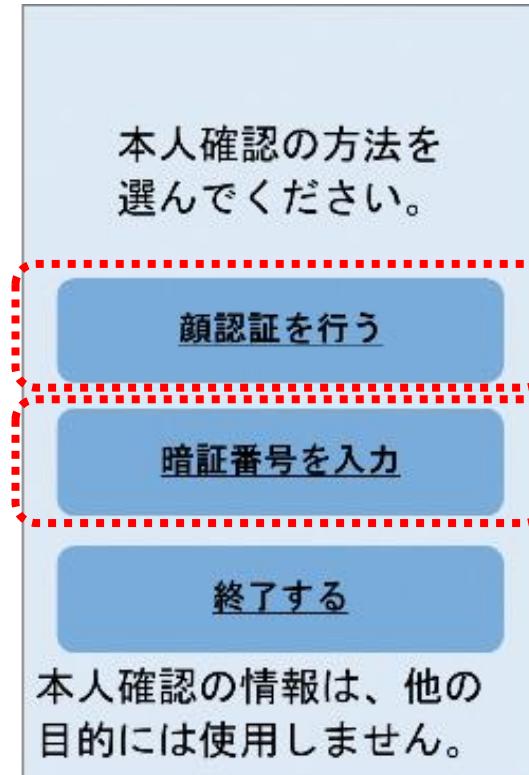
顔認証付きカードリーダーを使います

- 1 顔認証付きカードリーダーに
マイナンバーカードを置きます



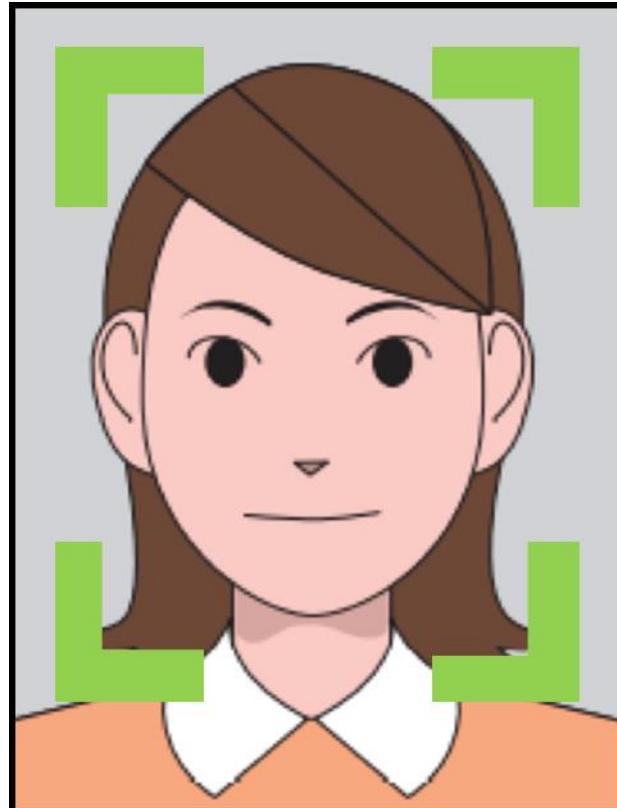
- 2 本人確認の方法を選びます

※医療機関・薬局の職員の目視による
本人確認もできますので、窓口でご相談ください

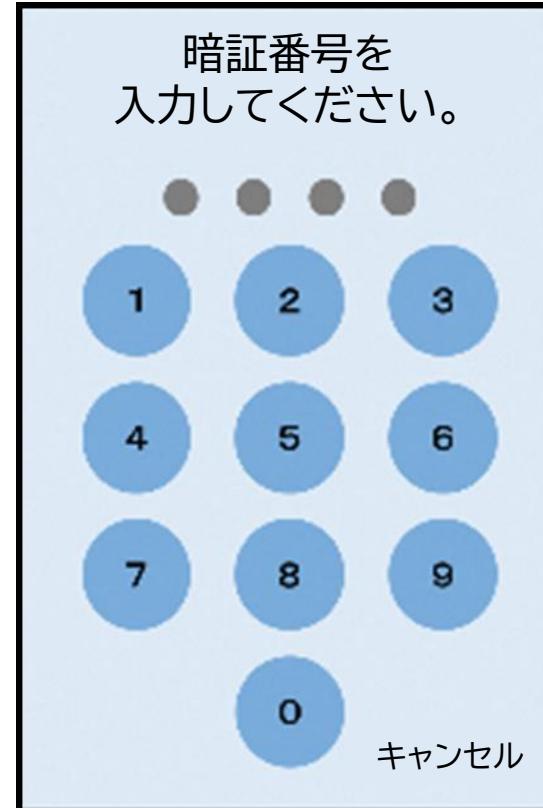


顔認証付きカードリーダーを使います

- ③ 顔認証の場合
顔認証を行います



- ④ 暗証番号の場合
暗証番号を入力します



顔認証付きカードリーダーを使います

- 5 診療・薬剤・特定健診情報などの利用について確認し、選択します

過去の医療情報等の提供に
同意しますか。
【手術／診療、お薬／健康】

全て同意する

個別に同意する

4 公金受取口座の 登録をしましよう

預貯金口座の情報をマイナンバーとともに事前に国に登録しておくことにより、今後の緊急時の給付金等の申請において、申請書への口座情報の記載や通帳の写し等の添付、行政機関における口座情報の確認作業等が不要になります。



※ 公金受取口座を登録しても、国が預金残高を把握したり、税金が勝手に引き落とされることはありません

マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

- 1 マイナポータルアプリの初期画面
から「公金受取口座」を押します

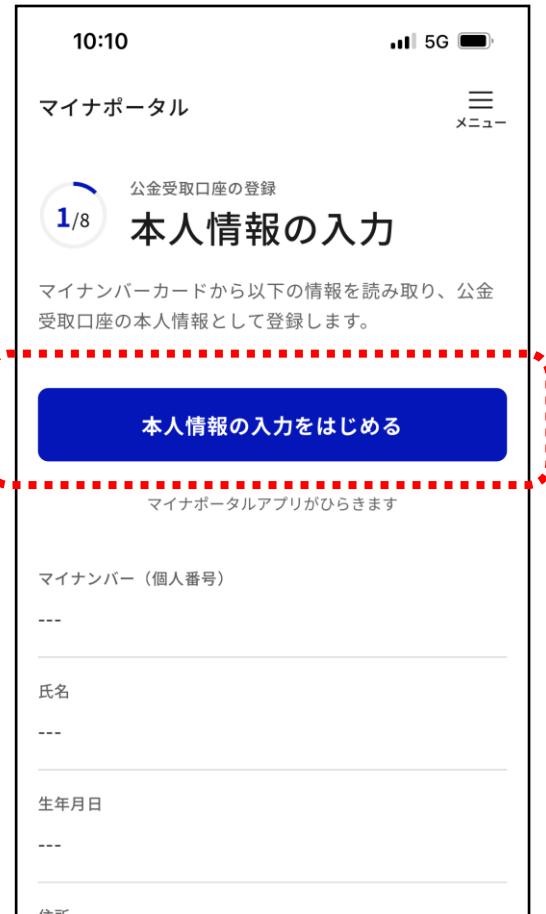


- 2 「登録をはじめる」を押します

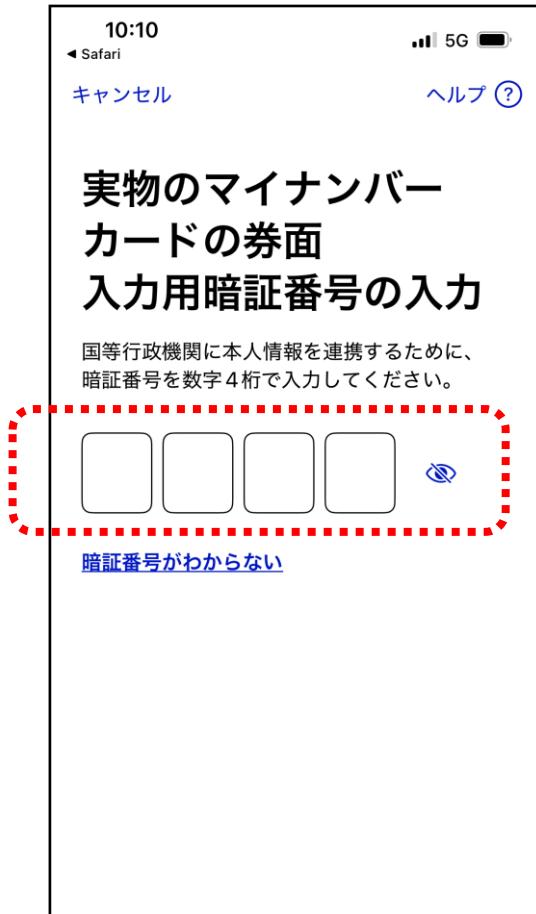


マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

- ③ 「本人情報の入力をはじめる」を
押します



- ④ 券面入力用暗証番号
(数字4ヶタ)を入力します

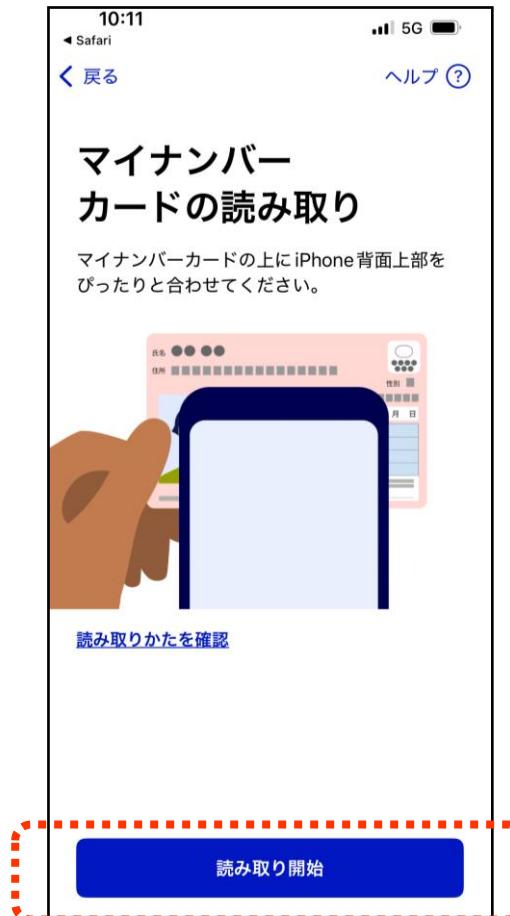


マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

- 5 マイナンバーカードとスマートフォン
の読み取り部を合わせます
- 6 「読み取り開始」を押します



※マイナンバーカー
ードの読み取り
位置は機種毎に
異なります



マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

- 7 読み取り完了後、
本人情報が表示されます



マイナポータル

1/8 公金受取口座の登録

本人情報の入力

マイナンバーカードから以下の情報を読み取り、公金受取口座の本人情報として登録します。

マイナンバー（個人番号）
1234-1234-1234

氏名
●●●●

生年月日
1994年01月01日

住所
東京都中央区日本橋堀留町

氏名カタカナ **必須**
本人の氏名をカタカナで入力してください。口座名義としても使用します。

- 8 氏名をカタカナで入力し、
「次へ」を押します



10:14

マイナポータル

1/8 公金受取口座の登録

氏名
カタカナ

生年月日
カタカナ

住所
カタカナ

氏名カタカナ **必須**
本人の氏名をカタカナで入力してください。口座名義としても使用します。

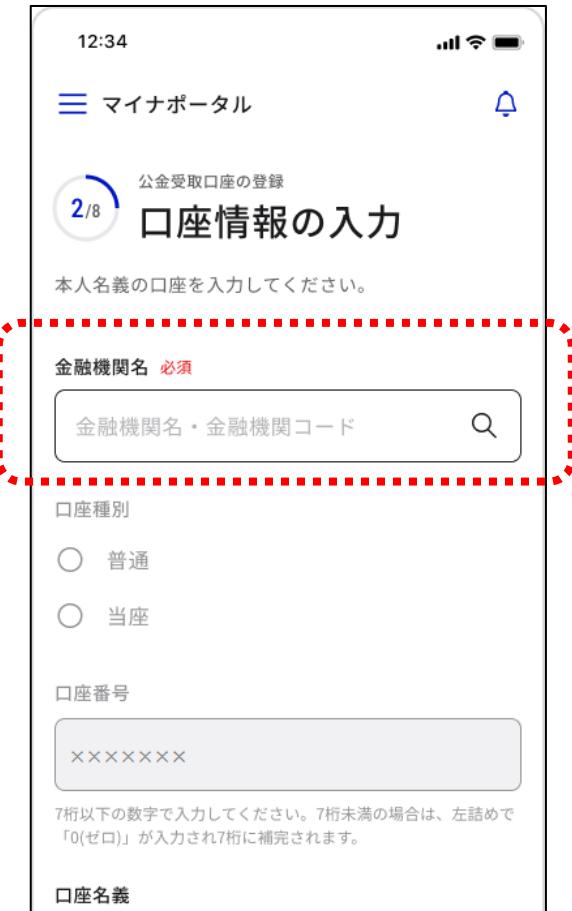
旧姓（旧氏）・通称等名義の口座を登録する場合

次へ

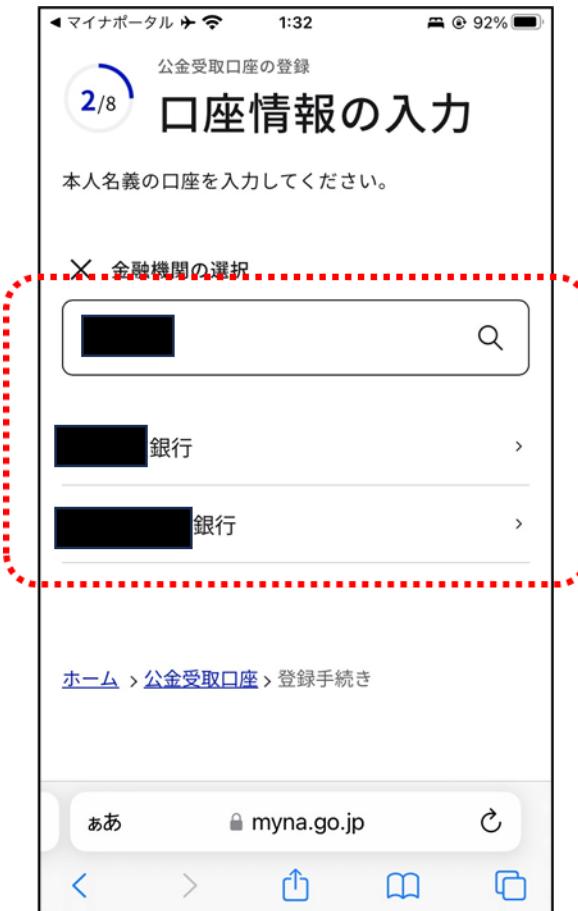
公金受取口座トップへ戻る

本人名義の口座を登録します

- 1 「金融機関名・金融機関コード」を
押します



- 2 登録したい金融機関名を入力し
選択します

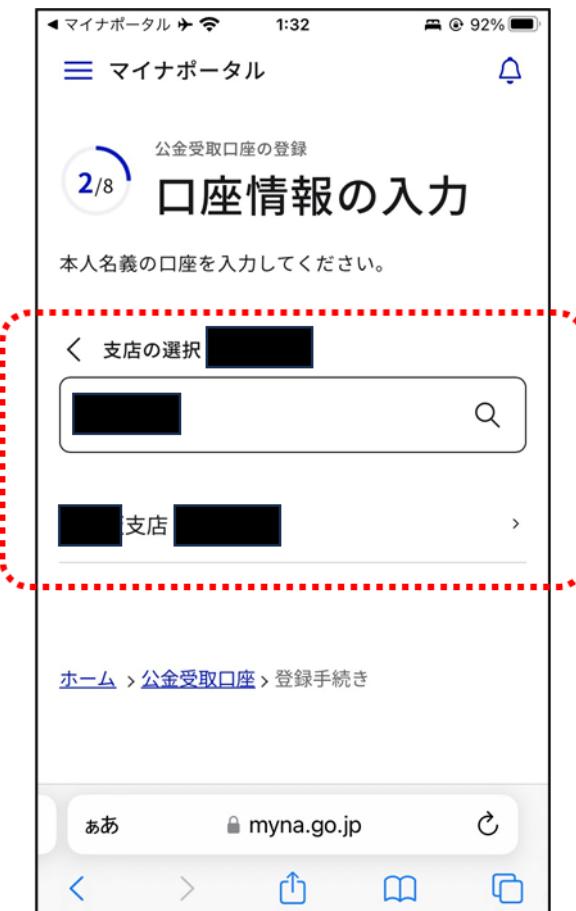


本人名義の口座を登録します

- ③ 「支店名・支店コード」を押します

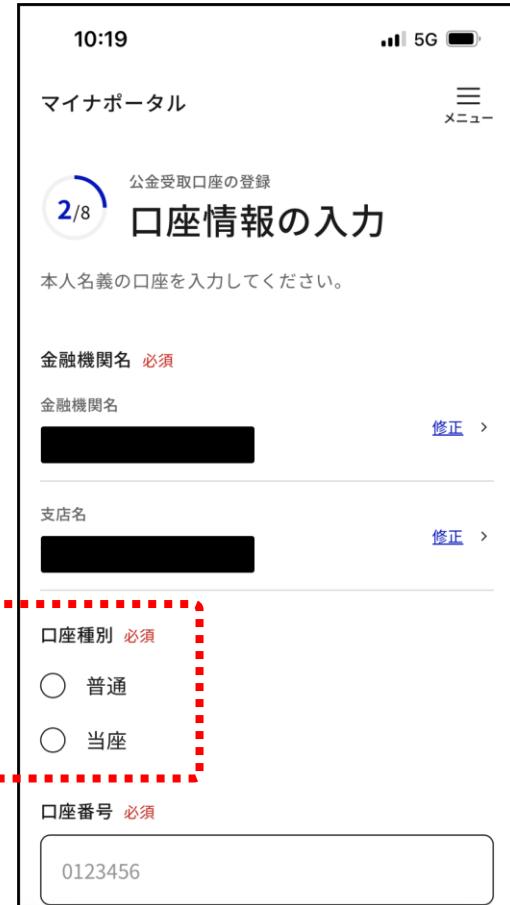


- ④ 登録したい支店名を入力し選択します



本人名義の口座を登録します

- 5 「普通/当座」のいずれかを選択します



10:19 5G

マイナポータル メニュー

2/8 公金受取口座の登録

口座情報の入力

本人名義の口座を入力してください。

金融機関名 必須

金融機関名

支店名

口座種別 必須

普通

当座

口座番号 必須

0123456

- 6 「口座番号」を入力します



10:19 5G

金融機関名 必須

金融機関名

支店名

口座種別 必須

普通

当座

口座番号 必須

0123456

7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0（ゼロ）」が入力され7桁に補完されます

口座名義

ひとつ前の「本人情報の入力」画面で入力した内容です

※金融機関に
ゆうちょ銀行
を選んだ場合、
「普通/当座」
「口座番号」に
代わる項目を
入力します
画面の案内を
確認してください

本人名義の口座を登録します

7 「口座名義」を確認します



10:19 5G

金融機関名 必須
金融機関名
[REDACTED] [修正 >](#)

支店名
[REDACTED] [修正 >](#)

口座種別 必須
 普通
 当座

口座番号 必須
0123456
7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0（ゼロ）」が入力され7桁に補完されます

口座名義
[REDACTED] [「本人情報の入力」画面で入力した内容です](#)



8 「次へ」を押します



口座種別 必須
 普通
 当座

口座番号 必須
XXXXXX
7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0（ゼロ）」が入力され7桁に補完されます

口座名義
ひとつ前の「本人情報の入力」画面で入力した内容です
ヤマダ* XXX

旧姓（旧氏）・通称等名義の口座を登録する場合

[次へ](#) [戻る](#)

sample.go.jp

※照会結果の
詳細はマイナ
ポータルサイ
トの「よくある
ご質問」をご
参照ください。



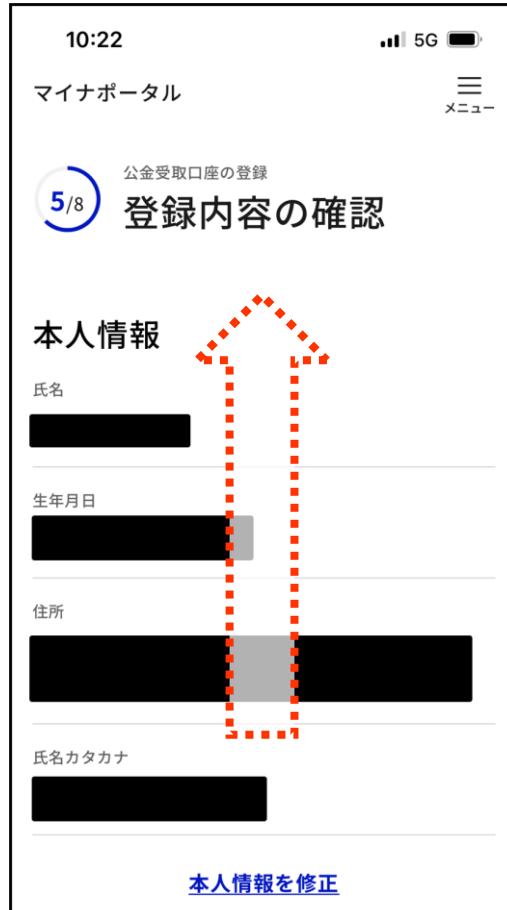
本人名義の口座を登録します

9 「確認して次へ」を押します



登録内容の確認をします

- 1 登録内容の確認画面がでますので下から上にスクロールします



10:22 5G

マイナポータル メニュー

公金受取口座の登録

5/8 登録内容の確認

本人情報

氏名

生年月日

住所

氏名カタカナ

本人情報を修正

- 2 登録内容の確認ができましたら「次へ」を押します



10:22 5G

口座番号

口座名義

※口座名義は本人情報の登録内容を反映します

口座情報を修正

連絡先

電話番号

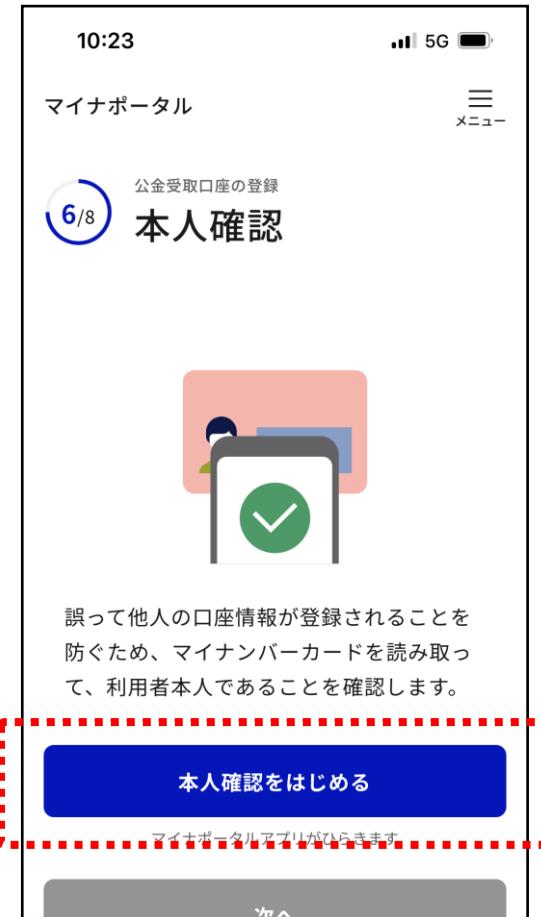
メールアドレス

連絡先情報を修正

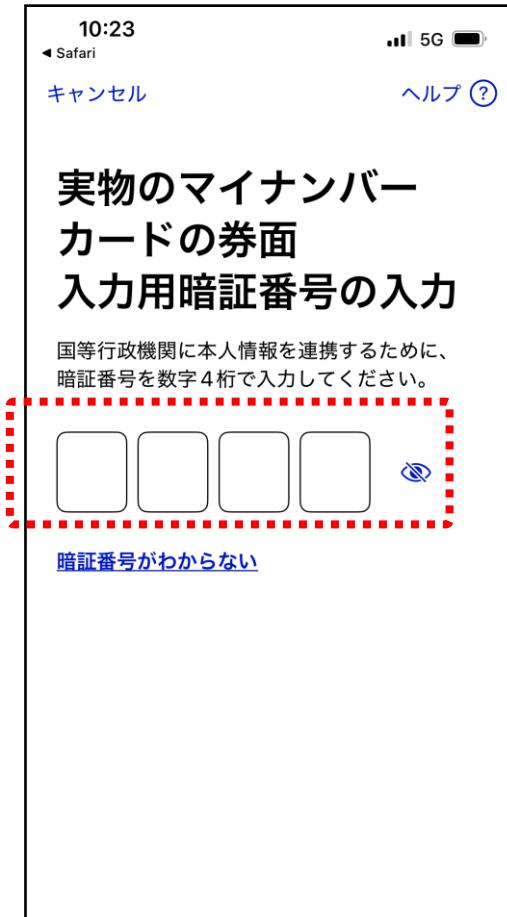
次へ 戻る

本人確認をします

- 1 「本人確認をはじめる」を押します



- 2 券面入力用暗証番号
(数字4ヶタ)を入力します



本人確認をします

- ③ マイナンバーカードとスマートフォンの読み取り部を合わせます



- ④ 「読み取り開始」を押します



本人確認をします

- 5 本人確認完了画面が表示されます

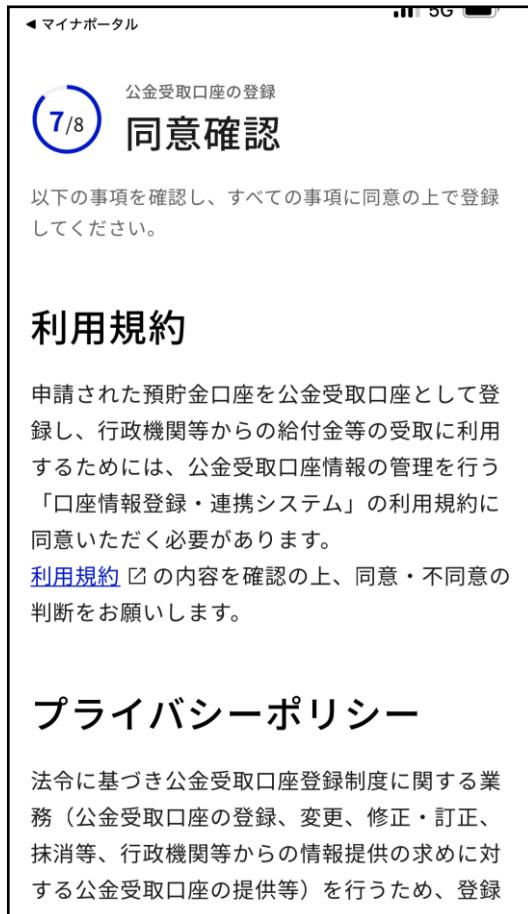


- 6 「次へ」を押します

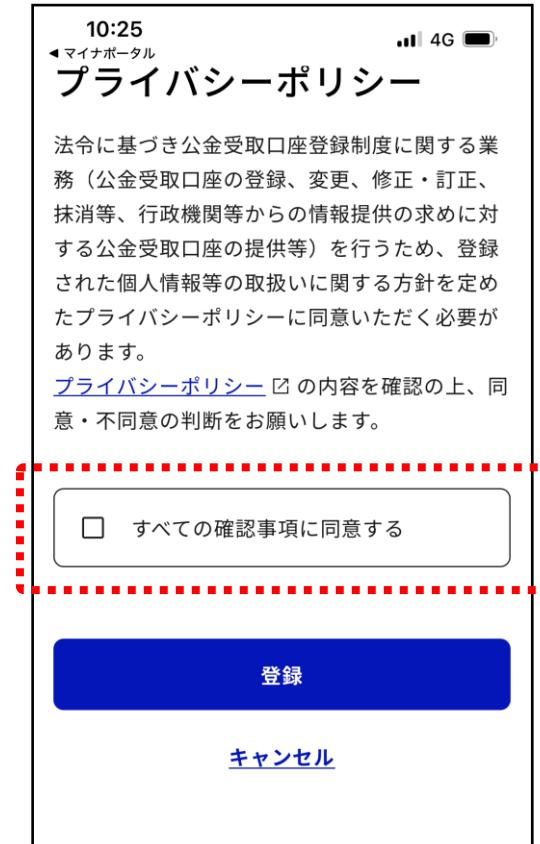


同意確認の内容の確認をします

- 1 同意確認の画面がでますので下から上にスクロールします

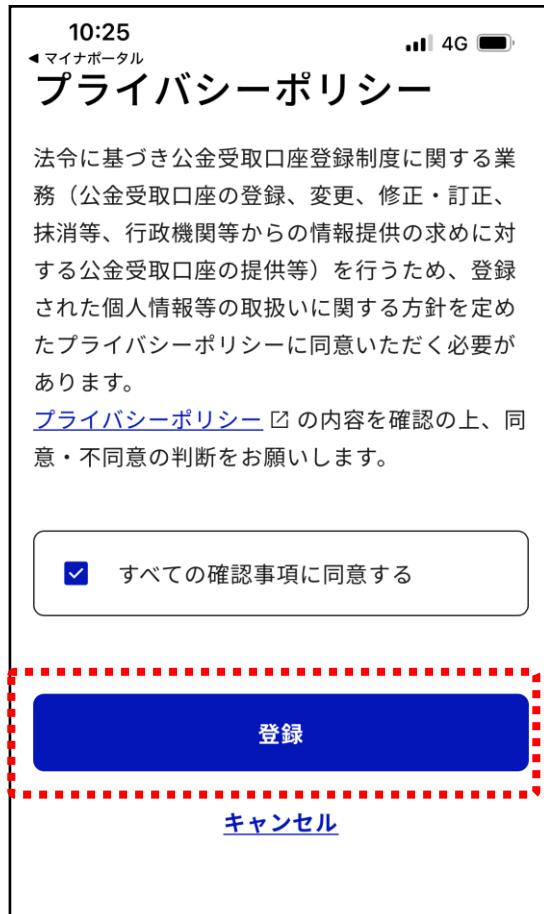


- 2 同意確認の内容の確認ができましたら「すべての確認事項に同意する」を押します



同意確認の内容の確認をします

③ 「登録」を押します



④ 登録手続き完了画面が表示されます



公金受取口座登録制度の詳細や 登録が可能な金融機関の確認方法

公金受取口座登録制度の詳細やよくある質問、公金受取口座登録が可能な金融機関などは、以下のサイトをご参照ください

①公金受取口座登録制度(詳細やよくある質問)

[https://www.digital.go.jp/policies/account registration/](https://www.digital.go.jp/policies/account_registration/)



②公金受取口座登録が可能な金融機関

[https://www.digital.go.jp/policies/account registration finance/](https://www.digital.go.jp/policies/account_registration_finance/)



※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します

総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
 - ・公金受取口座の登録をしよう
- マイナンバーカードを申請しよう
- マイナンバーカードの機能をスマートフォンに搭載しよう
- マイナポータルを活用しよう
- スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

スマホを使って
マイナンバーカードを
活用しましょう

- オンライン診療を使ってみよう
- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう

スマホを
健康や医療に
活用してみましょう

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

スマホで
防災・地域について
知りましょう

- 生成AIを使ってみよう
- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう
- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)
- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

●デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう