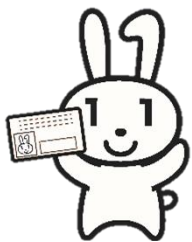


マイナンバーカードを
健康保険証として利用しよう・
公金受取口座の登録をしよう



マイナンバーカードで暮らしを便利に



本人確認書類になる



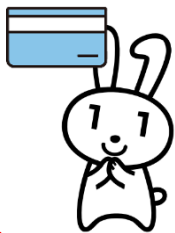
健康保険証として
使える ※



オンラインで各種
行政手続きができる



コンビニで各種
証明書が取得できる



公金受取口座
の登録ができる



e-Taxで確定申告が
自宅からできる

※ 利用できる医療機関・薬局については、
厚生労働省のホームページで公開しています。

<参考> 総務省のマイナンバーカードのホームページ
https://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/03.html



目次

1.マイナポータルを知りましょう

- 1-A マイナポータルとは？P2
- 1-B マイナポータルでできること.....P3
- 1-C マイナポータルの利用の手順.....P5

2.マイナポータル利用の準備をしましょう

- 2-A マイナポータルアプリのインストールのしかた.....P7
- 2-B マイナポータルのログイン/ログアウト方法.....P13
- 2-C マイナポータルに関する確認サイト.....P22

3.健康保険証利用登録をしましょう

- 3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うメリット.....P24
- 3-B 健康保険証利用登録のしかた.....P28
- 3-C マイナ保険証の利用のしかた.....P31

4.公金受取口座の登録をしましょう

- 4-A 公金受取口座の登録のしかた.....P36
- 4-B 公金受取口座登録制度の詳細や登録が可能な金融機関の確認方法…P52

1 マイナポータルを 知りましょう

マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。子育てや介護をはじめとする行政サービスの検索やオンライン申請ができたり、行政からのお知らせを受取ることができる自分専用サイトです。



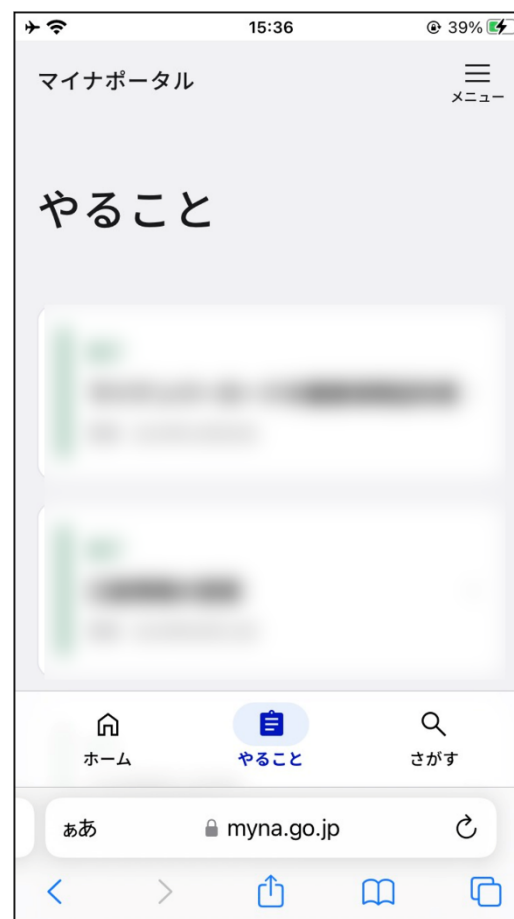
※マイナポータルを利用するには

1. マイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。※パソコンを使用する場合は、マイナンバーカード対応のICカードリーダーが必要です。
2. ログイン時に利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)が必要です。※パスワードは3回連続で間違えるとロックがかかりますので、正しいパスワードを事前に確認してから入力してください。
3. パスワードを正しく入力した後、マイナンバーカードをスマートフォンにかざすことでマイナポータルを利用することができます。

マイナポータルは3つのタブとメニューで構成されます

① ホーム
自分に必要な情報へ素早くアクセス

② やること
やるべきことをまとめて管理



マイナポータルは3つのタブとメニューで構成されます

3 さがす
必要なサービス、手続き、情報を発見



次ページから、以下の順番で操作をご説明いたします

2章

マイナポータル利用の準備をしましょう

- ・マイナポータルアプリのインストール
- ・マイナポータルにログイン(利用者証明用電子証明書の認証)

3章

健康保険証利用登録をしましょう

- ・健康保険証利用登録のしかた
- ・マイナ保険証の利用のしかた

4章

公金受取口座の登録をしましょう

- ・公金受取口座の登録

2 マイナポータル利用の 準備をしましょう

マイナポータルアプリをインストールします

Android
の場合

① Playストア  を押します

② 「アプリやゲームを検索」を
押します



マイナポータルアプリをインストールします

Android
の場合

③ 「まいなぽーたる」と
入力します



④  を押します



マイナポータルアプリをインストールします

Android
の場合

⑤ 「マイナポータル」を選択します

⑥ 「インストール」を押します



※ WEBサイトへ接続するため
別途通信料がかかることがあ
ります。



※マイナポータルアプリが見つ
からない場合はAndroid6.0
以上、ブラウザがChrome69
以上の条件を満たしていない
可能性があります。アップデ
ート後、再度インストールしてく
ださい。



マイナポータルアプリをインストールします

iPhoneの
場合

① App Store  を押します

② 「検索」を押します



マイナポータルアプリをインストールします

iPhoneの
場合

③ 検索枠に「まいなぽーたる」と
入力します



※ WEBサイトへ接続する
ため別途通信料がかかるこ
とがあります。



※マイナポータルアプリ
が見つからない場合は、
iOS14.0以上、ブラウザが
Safari13以上の条件を満
たしていない可能性があります。アップデート後、再度
インストールしてください。

④ 右下の検索ボタンを
押し検索します



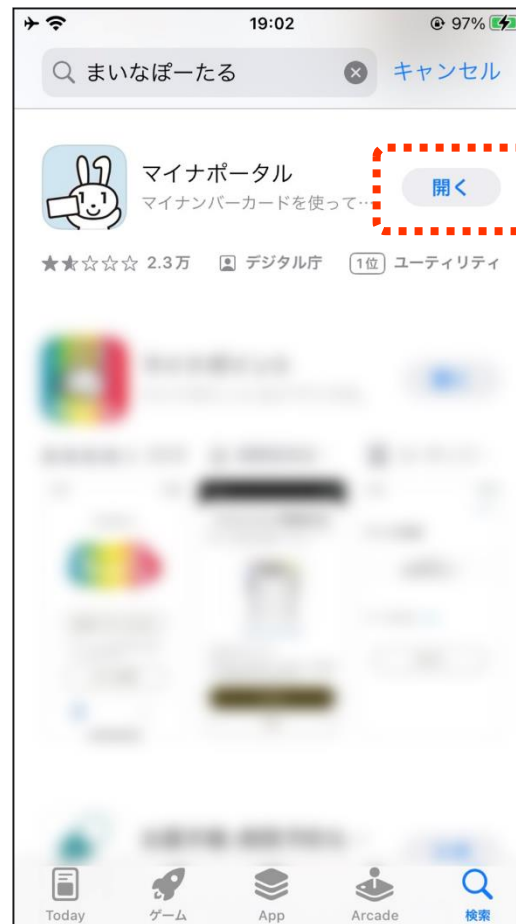
マイナポータルアプリをインストールします

iPhoneの
場合


⑤ 「入手」を押します



⑥ インストールが完了すると
表示が「開く」に変わります



マイナポータルアプリを立ち上げましょう

- ① マイナポータル  を
押します



- ② 「マイナポータルにログイン」を
押します



マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書※の認証をしましょう

- 1 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4ケタ)を入力します

The screenshot shows a mobile app interface for entering a 4-digit password. At the top, there's a status bar with 'Safari', '20:33', and '51%'. Below that, a header bar contains 'キャンセル' (Cancel) and 'ヘルプ ?' (Help). The main title is '実物のマイナンバーカードの利用者証明用暗証番号の入力' (Input of the user proof PIN for the real My Number Card). Below the title, a subtitle reads '国等行政機関にログインするために、暗証番号を数字4桁で入力してください。' (To log in to national and local administrative agencies, please enter the PIN as a 4-digit number). The input area consists of four empty square boxes, each with a small blue eye icon to its right, indicating a password field. A red dashed rectangle highlights these four boxes. Below the input area, there's a link that says '暗証番号がわからない' (Don't know the PIN). At the bottom, there's a blue button labeled '次へ' (Next).

※ 利用者証明用電子証明書は、マイナンバーカードに搭載されている、インターネットのウェブサイト等にログイン時に利用する電子証明書です。

「ログインした者が、利用者本人であること」を証明することができます。

※ パスワードはマイナンバーカードを市区町村の窓口での受け取り時に利用者証明用電子証明書にご自身で設定した数字4桁です

※ パスワードは、3回連続して間違えるとロックがかかるのでご注意ください

※ パスワードはご自身で入力してください

※ 代理の方による入力を行わないでください

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をしましょう

- ② マイナンバーカードとスマートフォン
の読み取り部を合わせます
- ③ 「読み取り開始」を押します



※マイナンバーカードの読み取り位置は機種により異なります



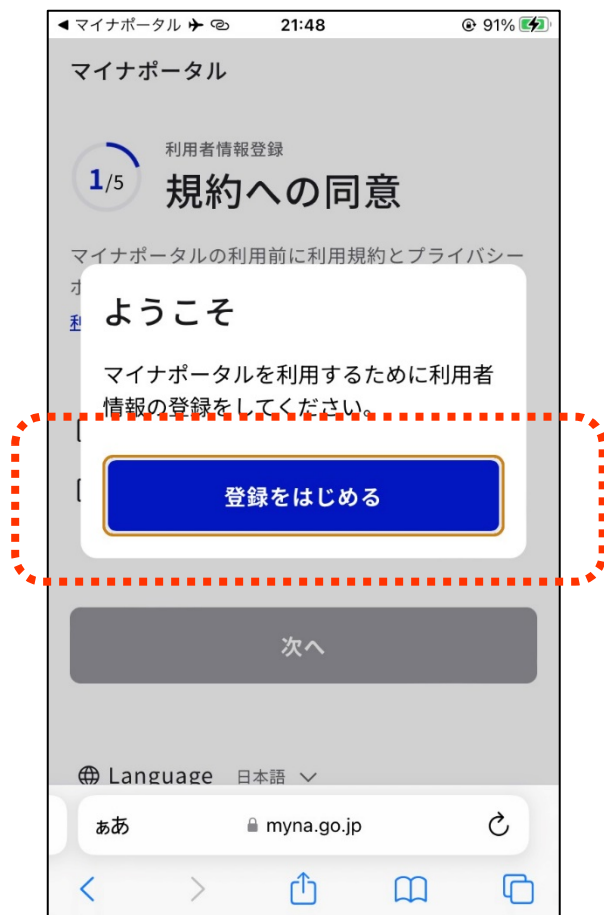
マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をしましょう

- 4 「読み取りが完了しました」と表示されます

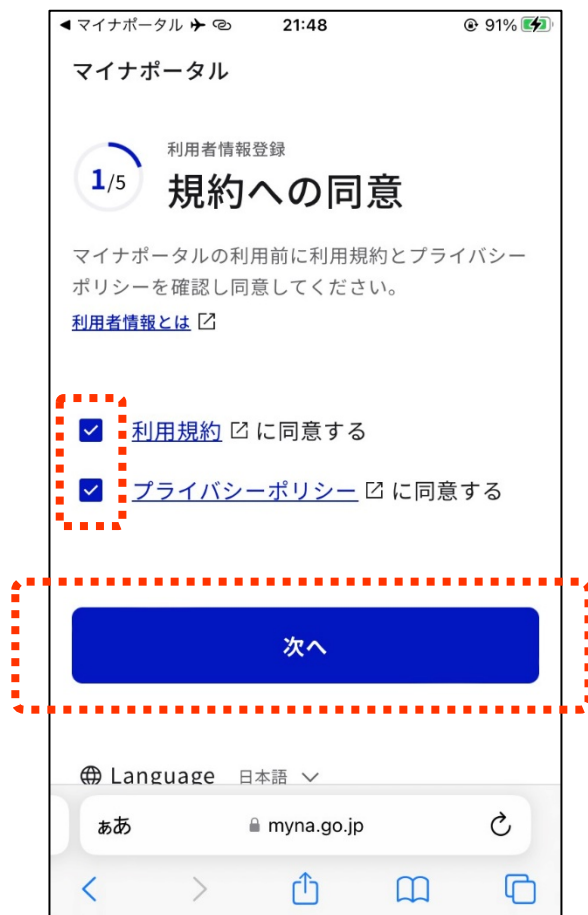


はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

① 「登録をはじめる」を押します



② 利用規約・プライバシーポリシーをチェックし「次へ」を押します



はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

- ③ メールアドレスを入力し、
「確認コードを送信」を押します

マイナポータル

利用者情報登録

2/5 メールアドレス登録

重要なお知らせを連絡します。設定はいつでも変更
できます。

メールアドレス

入力いただいたメールアドレスに確認コードを送ります。

確認コードを送信

ああ myna.go.jp



- ④ 確認コードを入力し、
「次へ」を押します

マイナポータル

利用者情報登録

3/5 確認コードの入力

にメールで送られた
6桁の確認コードを入力してください。

確認コード 必須

確認コードが届かない

次へ

戻る

ああ myna.go.jp

はじめてログインする方は利用者登録をしましょう

- ⑤ メールアドレスを確認し、
「登録」を押します

マイナポータル

利用者情報登録

4/5 登録内容確認

以下の内容で利用者情報の登録を行います。

メールアドレス

登録

修正

Language 日本語

myna.go.jp



- ⑥ 登録完了画面が表示されます
ので、「はじめる」を押します

マイナポータル

利用者情報登録

5/5 登録完了

利用者情報の登録が完了しました。
マイナポータルをご利用ください。

はじめる

Language 日本語

myna.go.jp

マイナポータルのログアウト方法です

- ① ホーム画面右上の 三 を
押します



- ② メニューが表示されますので、
下から上にスクロールします



マイナポータルのログアウト方法です

③ 「ログアウト」を押します



④ 再度「ログアウト」を押します



マイナポータルを利用するための、スマートフォン機種、ICカードリーダーなど、動作環境や操作方法、またマイナポータルの最新情報などは、以下のサイトをご参照ください

①マイナポータルアプリ対応のスマートフォンの機種一覧

<https://faq.myna.go.jp/faq/show/2587>



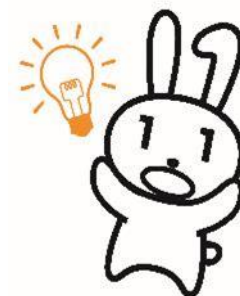
②マイナンバーカード読み取り対応のICカードリーダーの一覧

https://www.jpki.go.jp/prepare/reader_writer.html



③マイナポータル

<https://myna.go.jp/>



※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します

3 健康保険証利用登録を しましょう

① より良い医療を受けることができます

過去の診療や処方された薬剤、特定健診等の結果の提供にご本人が同意すれば、初めての医療機関・薬局でも、ご自身の健康に関する様々な情報が自動で連携され、正確な情報に基づいた総合的な診察や、重複する投薬を回避したより適切な処方を受けることができます。



旅行先や災害時でも
薬剤情報等が確認できて安心!

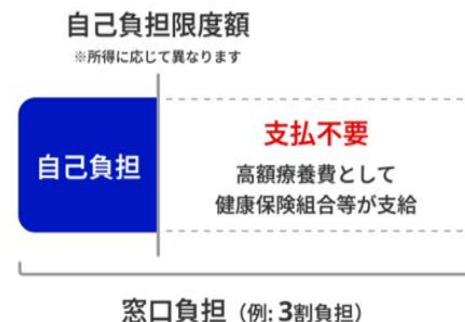
- ・過去の診療情報
- ・処方された薬の情報
- ・特定健診等の情報



② 手続きなしで限度額以上の支払いが不要になります

高額療養費制度とは？

→1ヶ月間に医療機関や薬局で支払った金額が高額になった場合、一定の限度額以上はお金が払い戻される制度です。



○これまでは・・・

→事前の申請もしくは一時的な支払いが必要、書類の申請も大変・・・



○マイナンバーカードを保険証として利用すると・・・

→限度額以上の一時支払いが不要になります

面倒な書類の手続きも必要ありません

③ 医療費控除がより簡単になります

マイナポータルから、かかった医療費の総額や、診療を受けた日付、医療機関等の名称などの、医療費通知情報がいつでも閲覧できます。さらにマイナポータルからe-Taxに情報連携させることで、医療費控除の申告もオンラインで完結します。

紙の明細等を管理する必要がなくなります



④ 自分の体の健康管理にも役立ちます

自分自身の特定健診情報や過去に処方された薬剤の情報など、自分の体に関わる情報がマイナポータルからいつでも確認できます

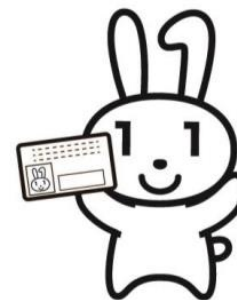
マイナポータルの薬剤情報は
電子版お薬手帳にも連携可能です



⑤ 救急現場で応急処置や病院の選定に活用されます

ご自身で説明することが難しい状態でも、救急隊が通院やお薬の記録を確認でき、適切な応急処置や医療機関への搬送につながります

息苦しくて会話ができない、ご家族が倒れたがいつも飲んでいる薬がわからない等、様々な状況で有効に活用できます



マイナンバーカードの健康保険証利用は、スマートフォン・パソコン・医療機関等の受付・セブン銀行のATMから登録することが可能です

4つの登録方法

1.スマートフォンから登録

本教材で取り扱う登録方法です。



2.パソコンから登録

マイナポータルアプリをインストールしたパソコンから登録する方法です。※ICカードリーダーが必要です。



3.医療機関・薬局から登録

医療機関・薬局の受付等にある顔認証付きカードリーダーから登録する方法です。



4.セブン銀行ATMから登録

マイナンバーカードと利用者証明用パスワード(4桁)があればセブン銀行ATMからも登録可能です。

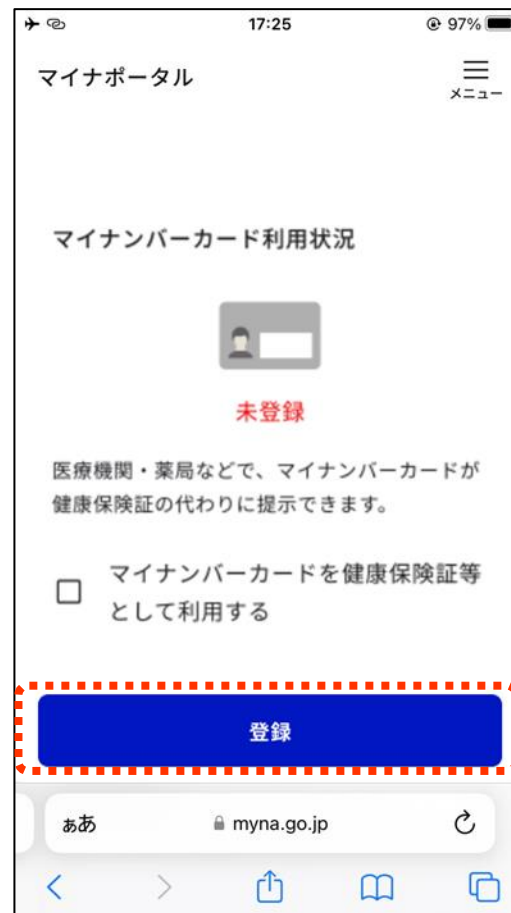


マイナポータルで利用登録をします

① 「健康保険証」を押します

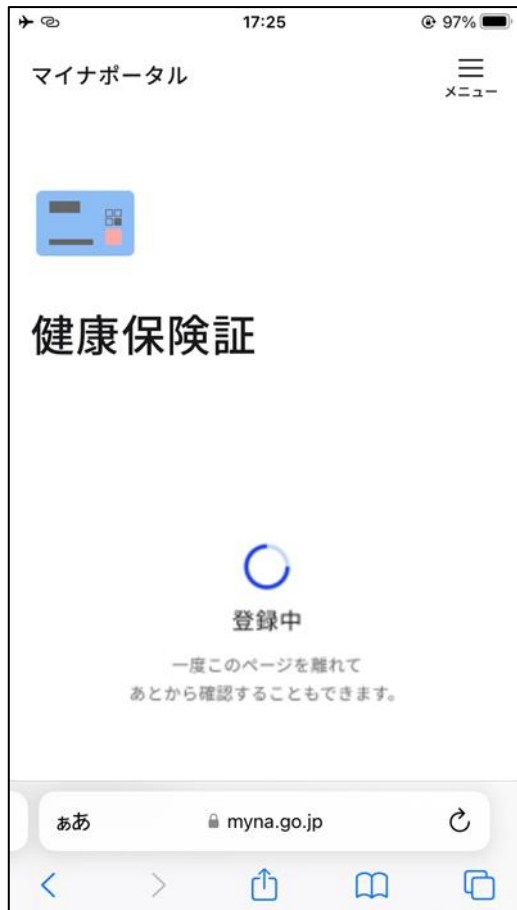


② 「登録」を押します



マイナポータルで利用登録をします

③ 登録中画面が表示されます



④ 利用登録状況が「登録済」になります



マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置いて、読み取るだけで使えます。

※読み取った後、本人確認をします



顔認証付きカードリーダーを使います

- 1 顔認証付きカードリーダーに
マイナンバーカードを置きます



- 2 本人確認の方法を選びます

※医療機関・薬局の職員の目視による

本人確認もできますので、窓口でご相談ください

本人確認の方法を
選んでください。

顔認証を行う

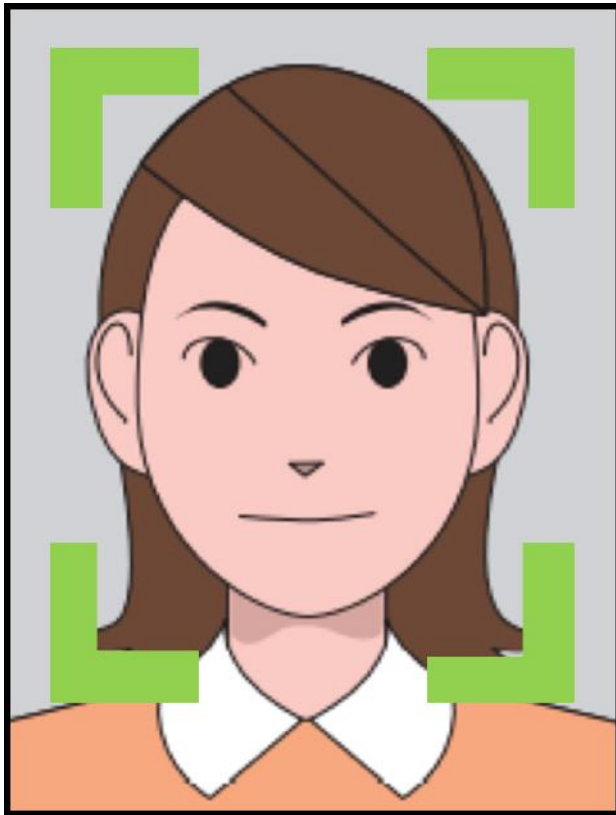
暗証番号を入力

終了する

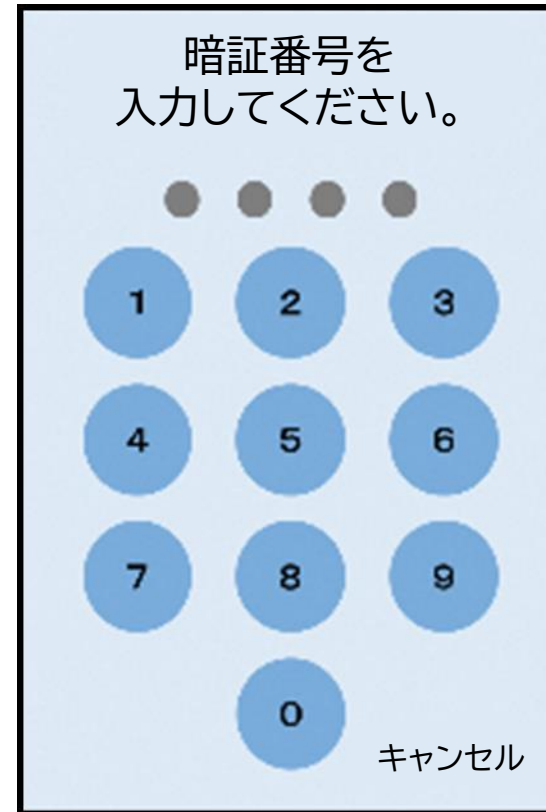
本人確認の情報は、他の
目的には使用しません。

顔認証付きカードリーダーを使います

- ③ 顔認証の場合
顔認証を行います



- ④ 暗証番号の場合
暗証番号を入力します



顔認証付きカードリーダーを使います

- ⑤ 診療・薬剤・特定健診情報などの利用について確認し、選択します

過去の医療情報等の提供に
同意しますか。

【手術／診療、お薬／健康】

全て同意する

個別に同意する

4 公金受取口座の 登録をしましょう

預貯金口座の情報をマイナンバーとともに事前に国に登録しておくことにより、今後の緊急時の給付金等の申請において、申請書への口座情報の記載や通帳の写し等の添付、行政機関における口座情報の確認作業等が不要になります。



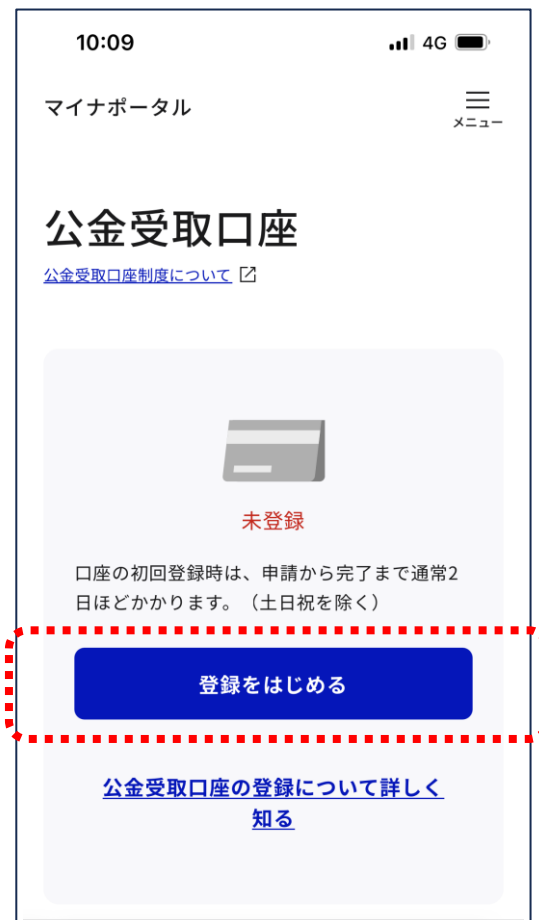
※ 公金受取口座を登録しても、国が預金残高を把握したり、税金が勝手に引き落とされることはありません

マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

① マイナポータルアプリの初期画面から「公金受取口座」を押します



② 「登録をはじめる」を押します



マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

③ 「本人情報の入力をはじめる」を押します

10:10 5G

マイナポータル

メニュー

1/8 公金受取口座の登録
本人情報の入力

マイナンバーカードから以下の情報を読み取り、公金受取口座の本人情報として登録します。

本人情報の入力をはじめる

マイナポータルアプリがひらきます

マイナンバー（個人番号）

氏名

生年月日



④ 券面入力用暗証番号（数字4ケタ）を入力します

10:10 5G

Safari

キャンセル ヘルプ ?

**実物のマイナンバー
カードの券面
入力用暗証番号の入力**

国等行政機関に本人情報を連携するために、
暗証番号を数字4桁で入力してください。

[] [] [] []

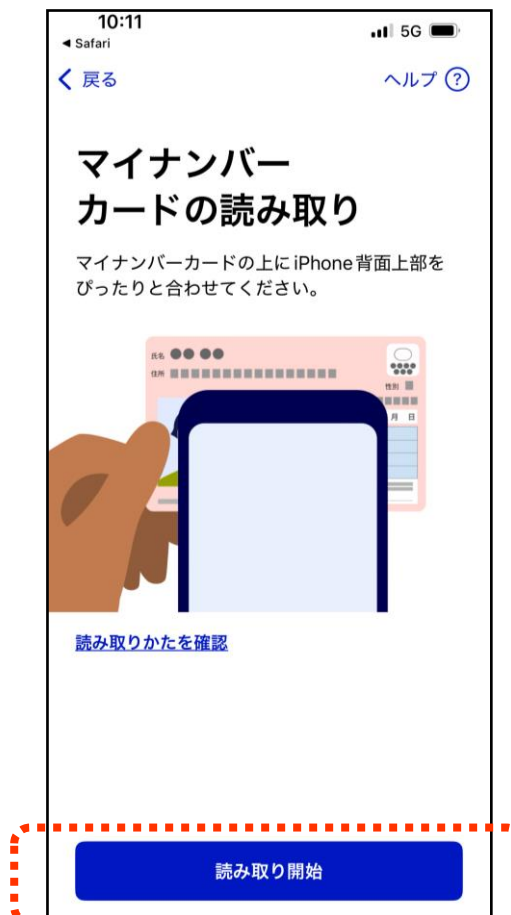
[暗証番号がわからない](#)

マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

- ⑤ マイナンバーカードとスマートフォン
の読み取り部を合わせます
- ⑥ 「読み取り開始」を押します



※マイナンバーカ
ードの読み取り
位置は機種毎に
異なります



マイナポータルアプリで本人情報を読み取ります

7 読み取り完了後、
本人情報が表示されます

マイナポータル

公金受取口座の登録

1/8 本人情報の入力

マイナンバーカードから以下の情報を読み取り、公金受取口座の本人情報として登録します。

マイナンバー（個人番号）
1234-1234-1234

氏名
●●●●

生年月日
1994年01月01日

住所
東京都中央区日本橋堀留町

氏名カタカナ 必須
本人の氏名をカタカナで入力してください。口座名義としても使用します。



8 氏名をカタカナで入力し、
「次へ」を押します

10:14

マイナポータル

氏名
■■■■

生年月日
■■■■

住所
■■■■

氏名カタカナ 必須
本人の氏名をカタカナで入力してください。口座名義としても使用します。

次へ

公金受取口座トップへ戻る

本人名義の口座を登録します

- ① 「金融機関名・金融機関コード」を押します

12:34

マイナポータル

公金受取口座の登録
2/8 口座情報の入力

本人名義の口座を入力してください。

金融機関名 必須

金融機関名・金融機関コード

口座種別

☐ 普通

☐ 当座

口座番号

×××××××

7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0(ゼロ)」が入力され7桁に補完されます。

口座名義



- ② 登録したい金融機関名を入力し選択します

マイナポータル 1:32 92%

公金受取口座の登録
2/8 口座情報の入力

本人名義の口座を入力してください。

金融機関の選択

銀行

銀行

ホーム > 公金受取口座 > 登録手続き

myrna.go.jp

本人名義の口座を登録します

③ 「支店名・支店コード」を
押します

マイナポータル 1:32 92%

本人名義の口座を入力してください。

< 支店の選択

支店名・支店コード

支店を検索してください。

ホーム > 公金受取口座 > 登録手続き myna.go.jp

完了



④ 登録したい支店名を入力し
選択します

マイナポータル 1:32 92%

公金受取口座の登録

2/8 口座情報の入力

本人名義の口座を入力してください。

< 支店の選択

支店

ホーム > 公金受取口座 > 登録手続き myna.go.jp

本人名義の口座を登録します

5 「普通/当座」のいずれかを
選択します

10:19 5G

マイナポータル

2/8 公金受取口座の登録
口座情報の入力

本人名義の口座を入力してください。

金融機関名 必須
金融機関名 修正 >

支店名 修正 >

口座種別 必須
☐ 普通
☐ 当座

口座番号 必須
0123456



6 「口座番号」を入力します

10:19 5G

金融機関名 必須
金融機関名 修正 >

支店名 修正 >

口座種別 必須
☐ 普通
☐ 当座

口座番号 必須
0123456

7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0（ゼロ）」が入力され7桁に補完されます

口座名義
ひとつ前の「本人情報の入力」画面で入力した内容です

※金融機関に
ゆうちょ銀行
を選んだ場合、
「普通/当座」
「口座番号」に
代わる項目を
入力します
画面の案内を
確認してくだ
さい

本人名義の口座を登録します

7 「口座名義」を確認します

10:19 5G

金融機関名 必須

金融機関名 [修正](#)

支店名 [修正](#)

口座種別 必須

☐ 普通

☐ 当座

口座番号 必須

0123456

7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0（ゼロ）」が入力され7桁に補完されます。

口座名義

ひとつ前の「本人情報の入力」画面で入力した内容です

口座名義

8 「次へ」を押します

口座種別 必須

☒ 普通

☐ 当座

口座番号 必須

×××××××

7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0（ゼロ）」が入力され7桁に補完されます。

口座名義

ひとつ前の「本人情報の入力」画面で入力した内容です

ヤマト ×××

[旧姓（旧氏）・通称等名義の口座を登録する場合](#)

次へ

戻る

sample.go.jp

※照会結果の詳細はマイナポータルサイトの「よくあるご質問」をご参照ください。



本人名義の口座を登録します

9 「確認して次へ」を押します

口座種別 必須

口座名義の確認

公金受取口座には、本人以外の口座は、ご家族でも登録できません。
マイナンバーカードの氏名と口座名義が同一人物か確認してください。

マイナンバーカードから読み取った氏名

口座名義

確認して次へ

修正

[戻る](#)

登録内容の確認をします

- ① 登録内容の確認画面がでますので下から上にスクロールします



- ② 登録内容の確認ができましたら「次へ」を押します

本人確認をします

① 「本人確認をはじめる」を押します



② 券面入力用暗証番号 (数字4ケタ)を入力します

本人確認をします

- ③ マイナンバーカードとスマートフォンの読み取り部を合わせます



※マイナンバーカードの読み取り位置は機種毎に異なります



- ④ 「読み取り開始」を押します



本人確認をします

⑤ 本人確認完了画面が表示されます



⑥ 「次へ」を押します



同意確認の内容の確認をします

- ① 同意確認の画面がでますので下から上にスクロールします



- ② 同意確認の内容の確認ができたら「すべての確認事項に同意する」を押します

同意確認の内容の確認をします

③ 「登録」を押します

10:25
マイナポータル
4G

プライバシーポリシー

法令に基づき公金受取口座登録制度に関する業務（公金受取口座の登録、変更、修正・訂正、抹消等、行政機関等からの情報提供の求めに対する公金受取口座の提供等）を行うため、登録された個人情報等の取扱いに関する方針を定めたプライバシーポリシーに同意いただく必要があります。

[プライバシーポリシー](#) の内容を確認の上、同意・不同意の判断をお願いします。

☒ すべての確認事項に同意する

登録

[キャンセル](#)



④ 登録手続き完了画面が表示されます

10:25
マイナポータル
4G

マイナポータル

公金受取口座の登録
8/8
登録手続き完了

公金受取口座登録の申請が完了しました。
口座の初回登録時は、申請から完了まで通常2日ほどかかります。（土日祝を除く）
時間を置いてから確認してください。

公金受取口座の登録はいかがでしたか

😊 😊 😐 😞 😞

公金受取口座登録制度の詳細や 登録が可能な金融機関の確認方法

公金受取口座登録制度の詳細やよくある質問、公金受取口座登録が可能な金融機関などは、以下のサイトをご参照ください

①公金受取口座登録制度(詳細やよくある質問)

[https://www.digital.go.jp/policies/account registration/](https://www.digital.go.jp/policies/account%20registration/)



②公金受取口座登録が可能な金融機関

[https://www.digital.go.jp/policies/account registration finance/](https://www.digital.go.jp/policies/account%20registration%20finance/)



※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します

総務省デジタル活用支援推進事業 教材一覧(応用講座)

- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう

- ・公金受取口座の登録をしよう

- マイナンバーカードを申請しよう

- マイナンバーカードの機能をスマートフォンに搭載しよう

- マイナポータルを活用しよう

- スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

スマホを使って
マイナンバーカードを
活用しましょう

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう

- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう

- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

スマホで
防災・地域について
知りましょう

- オンライン診療を使ってみよう

- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう

スマホを
健康や医療に
活用してみましょう

様々な活用方法で
スマホを
使いこなして
みましょう

- 生成AIを使ってみよう

- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう

- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう