

スマートフォンアイフォン

(iPhone)基本編

※スマートフォンの操作説明は、アルファベット表記が多いため、音声や点字での確認が効率的に行えるようにカタカナ表記に置き換えています。各单元の最初のみカタカナの後にアルファベット表記をカッコ内に書いています。

アプリについて知ろう

目次

1 カメラを使ったアプリ

1-A カメラアプリ

1-B 写真アプリ

1-C シーイングエーアイ(Seeing AI)

1-D サリバンプラス  
(Sullivan+)

2 便利なアプリ

2-A マップ

2-B ラジコ(radiko)

2-C ポッドキャスト(Podcast)

## 2-D ボイスメモ

### 1 カメラを使ったアプリ

#### 1-A カメラアプリ

キューアール(QR)コードや文字認識による文章の読み取りなど、視覚障害者でもカメラを利用する機会は多くなってきています。カメラアプリでの撮影の方法は以下の通りです。

①Siriを起動して「カメラを開いて」と声をかけます。

カメラアプリはジェスチャー操作やロック画面(パスコード認証する前の画面)から開くことも可能です。

②上下のスワイプでカメラモードに切り替えます。

上下スワイプでビデオやカメラの切り替えができます。

③画面上のどこでも良いので2本指でダブルタップすると写真を撮影します。

ビデオは、録画の開始も停止も2本指でダブルタップします。

目が見えない、見えにくないとカメラの使用が難しいと考えがちですが、キューアールコードや文字認識による文章の読み取りなど、視覚障害者でもカメラを利用する機会は多くなってきています。

カメラアプリ使用中にボイスオーバーを使用していると「左に傾ける」といったように、カメラの水平を保

つためのサポート音声や、人物が  
何人フレームに入っているかと  
いったことを教えてくれます。写真  
やビデオの撮影に、シャッターの代  
わりとして音量ボタンが利用でき  
る場合があります。画面右下のカ  
メラセレクタを選択し、ダブルタッ  
プすると、前面と背面のカメラを切  
り替えることが可能です。

カメラアプリのカメラモードは全部  
で7つあります。

## ①写真

カメラアプリを起動すると最初に選択されるモードです。被写体に合わせて、オートフォーカスで自動的にピントを合わせて、露出の調整までしてくれます。

## ②ポートレート

カメラに写る人物を自動で判定して背景をぼかします。背景から人物を際立たせた写真が撮れます。人物以外が対象の場合は通常の写真として撮影されます。

### ③シネマティックモード

静止画のポートレートモードの動画版と言える機能です。ピントが合う被写体を自動で調整し、それ以外の背景をぼかし、被写体を浮かび上がらせます。本格的な映画のような動画が手軽に撮影できます。機種や本体のバージョンによって利用できる機種とできない機種があります。

### ④パノラマ

カメラをゆっくりと動かすことで広角のパノラマ写真を撮影することができます。

カメラの高さを保つための補助や動かす速度の補助がありますが、音声化されていません。

## ⑤ビデオ

動画撮影専用のモードです。通常のビデオ動画を撮影します。

## ⑥タイムラプス

動画撮影専用のモードです。2倍速のビデオ動画を撮影します。

## ⑦スロー

動画撮影専用のモードです。0.5倍速のビデオ動画を撮影します。

撮影した写真やビデオは、カメラアプリ内の中下にあるビューア(音声では写真およびビデオビューアと言います)を選択するか写真アプリから確認することができます。

ここでは撮影した写真やビデオのビューアでの写真閲覧方法について説明します。

①画面左下の「ビューア」をダブルタップします。

音声では「写真およびビデオビューア」と読み上げます。

②「写真」と読みあげるまで右スワイプし、3本指で左右にスワイプして写真を切り替えます。

「写真セレクタ」を選択して、上下スワイプで写真を表示することも可能ですが、数秒間操作しないと、画面左上の「戻る」ボタンに移動します。

連続して写真を切り替えるには再

度「写真セレクタ」を選択します。

③右下の削除ボタンを選択してダブルタップします。

写真を表示した状態で、タッチやス

ワイプして削除ボタンを選択します。

④「写真を削除」をダブルタップします。

写真アプリからも操作することができます。

## 1-B 写真アプリ

写真アプリには月別や日別など写真を探しやすく表示するライブラリ機能など、カメラアプリのビューアにはない機能があります。カメラアプリの画面下部にタブバーと呼ばれる場所があり、4つのボタンが並んでいます。タッチやスワイプでボタンをダブルタップするとそれぞれ対応したページが開きます。左からライブラリ、フォーユー(For

You)、アルバム、検索の順で配置

されています。

それぞれのタブの説明は以下の通

りです。

①ライブラリ

年別や月日別、撮影した写真や動

画の範囲を決めて絞り込んで探す

ことができます。

②フォーユー

これまでに撮影された写真やビデ

オの中からiPhoneが自動で作成

したアルバムなどが表示されます。

### ③アルバム

最近の項目やダウンロードなど  
フォルダによって写真が管理され  
ています。

### ④検索

犬や猫、アイスクリームなどのキ  
ーワードを入れて検索すると保存さ  
れた写真から該当する写真を表示  
してくれます。

写真アプリやカメラアプリのビュー  
ア閲覧時に、タッチやスワイプで写

真やビデオを選択した際に読み上げるのは日付のみになります。

①Siriを起動して「写真を開いて」と声をかけます。

写真アプリはホーム画面からジェスチャー操作でも開けます。

②画面下部のタブバーからライブ写真を選択してダブルタップします。

写真アプリ起動時は、前回使用時に最後に開いていたタブが表示されます。

③タブバーの少し上にある「日付の範囲」を選択します。

上下スワイプで年別や月別を切り替えます。

④目的の年月や日付を選択し、ダブルタップします。

年月や日付の後に見出しと読む所では先に進めません。年月の後に

写真やビデオと読み上げるか確認  
が必要です。

この手順まで進むと、カメラアプリ  
のビューアでの閲覧と同じ画面表  
示になります。

⑤年、月、日と進み、最終的に選ん  
だ日付の写真が表示されます。

ライブラリは絞り込み機能ではな  
いため、選んだ日付よりも前後の  
写真を表示することが可能です。

⑥3本指で左右にスワイプして写  
真を切り替えます。

## 1-C シーイングエーアイ

マイクロソフトが開発した無料のアプリで、画面下部チャンネルを選択することで多彩な機能を利用できます。

ダブルタップや音量ボタンでの撮影はできません。

Siriでこのアプリを開く場合、アプリの正式名称を声に出してもSiriが聞き取れず、アプリが開けないことがあるため、「エーアイを開いて」

など、言い方を工夫する必要があります。

また、こちらのアプリは最初からアイフォンに搭載されているものではないため、インストールする必要があります。

シーイングエーアイは撮影したものの情報を認識し、読み上げます。

①「読み取り」機能や「説明」機能では、撮影ボタンをダブルタップします。

「読み取り」機能は、撮影した文章を読み取り、スマートフォン上に表示する機能です。

「説明」機能は、撮影した対象についての説明をスマートフォン上に表示する機能です。

また、撮影ボタン以外の箇所のダブルタップや音量ボタンでの撮影はできません。

②「その他」機能では、ダブルタップで機能を切り替えます。

各チャンネルの機能は以下の通りです。

### ①製品

カメラを向けた商品のバーコードを

読み上げる機能です。

すべての商品を読み上げるわけ

はありません。

### ②人物

カメラを向けるとカメラに映る人物

とのだいたいの距離を教えてくれま

す。カメラで撮影するとだいたいの

年齢や恰好を教えてくれます。

### ③通貨

カメラを向けると紙幣の認識をして教えてくれます。

### ④自分の物を探す

あらかじめアプリに自分の物を学習させ、カメラを向けることで物を認識し、音で場所を教えてくれます。

### ⑤色

カメラを向けるとカメラに映った色を教えてくれます。

### ⑥ライト

周りの明るさを音の高低で教えて  
くれます。

1-D サリバンプラス  
(Sullivan+)

文字認識を得意とする視覚障害者  
向けカメラ読み取りアプリです。  
機能としては「エーアイ(AI)モー  
ド」「文字認識」「顔認識」「イメー  
ジ描写」「色認識」「光の明るさ」  
「拡大鏡」といった種類があります。

エーアイモードは、カメラで写した内容が物体なのか、文字なのか、色なのかといった情報をすべて自動で認識し内容をボイスオーバーで読み上げます。

また、こちらのアプリは最初からアイフォンに搭載されているものではないため、インストールする必要があります。

サリバンプラスは、表示モードを選択し、撮影してアプリに読み上げさせることができます。

①アプリを開き、画面左下の三角マークをダブルタップします。  
基本操作は、画面の下側中央にある「キャプチャー」をダブルタップするか、本体側面の音量アップ・ダウンボタンで撮影すると認識結果を読み上げます。

「キャプチャー」をダブルタップすると、画面上部の白枠内に認識結果が文字で表示されます。

名刺のような小さな紙からA4サイズの書面まで高精度に認識できます。

設定により、アプリを開いた直後のモードを優先的に「文字認識」にすることができます。

②ダブルタップで表示モードの切り替えができます。

初期設定では、アプリを開くとエーアイモードが選択されるようになっています。

## 2 便利なアプリ

### 2-A マップ

経路や公共交通機関の時刻を調べるなど、視覚障害者でもマップアプリは活用できます。ここでは、初めからアイフォンに入っていてSiri

も利用できる、アップルの提供しているマップアプリを紹介します。

①Siriで「○○までの経路を調べて」と声をかけます。

この時、Siriには建物名や住所などを伝えます。

②マップアプリで経路候補が表示されます。

③スワイプで経路候補を確認し、候補をダブルタップします。

到着時間や利用公共交通機関を読み上げます。

④経路詳細が表示されるので、タッチやスワイプで詳細を確認します。

ここでは電車などの乗り換え時間などを確認できます。

⑤画面右上の完了ボタンをダブルタップすると、再度経路一覧に戻れます。

ナビを起動したい場合は、選択したい経路候補から右スワイプで一つ進んだ出発ボタンをダブルタップします。

徒歩のみのルートの場合は、経路候補を選んでダブルタップした直後にナビが開始します。

## 2-B ラジコ(radiko)

アイフォンでラジオのインターネット放送を楽しむことができるアプリです。電波状況に左右されずクリアな音声を聞くことが可能です。また、こちらのアプリは最初からアイフォンに搭載されているもので

はないため、インストールする必要  
があります。

①Siriを起動して「ラジコを開いて」  
と声をかけます。

ホーム画面からジェスチャー操作で  
も開けます。

②タッチやスワイプで聞きたい番組  
名を探し、ダブルタップします。

③再生ボタンをダブルタップすると  
ラジオが流れ出します。

一部、左右のスワイプだけでは移動  
できない箇所があるため、ローター

をコンテナに切り替えて上下のス

ワイプを利用すると便利です。

再生を停止したい場合は2本指で

ダブルタップします。

④番組選択画面に戻りたい場合は、

戻るボタンをダブルタップします。

## 2-C ポッドキャスト(Podcast)

ポッドキャストは初心からインス

トールされているアプリです。イン

ターネットラジオや放送局のラジオ

番組の録音放送などを聞くことが

可能です。

①Siriを起動して「ポッドキャストを開いて」と声をかけます。

Siriでポッドキャストの番組を再生した場合、バックグラウンド再生用のプレイヤーが使用されます。

②タッチやスワイプで聞きたい番組名を探し、ダブルタップします。再生を停止したい場合は2本指でダブルタップします。

- ③「最新のエピソード」をダブルタップすると再生されます。
- ④再生を停止したい場合は「一時停止」をダブルタップします。
- ⑤完全に終了するには、開いているアプリを一覧で見ることができ  
る状態にしてから終了します。  
ホームボタンを押すことでバックグ  
ラウンド再生用のプレイヤーを画面  
から隠して再生や停止を行うこと  
が可能ですが、プレイヤーが動いて  
いたことを忘れて、ふとしたタイミ

ングで再生されてしまう場合があ

るため注意が必要です。

ポッドキャストアプリを1度起動し

て、開いているアプリを一覧で見る

ことができる状態にしてから終了

すればこういったことは起こりませ

ん。

## 2-D ボイスメモ

ボイスメモは初心からインストール

されているアプリです。アイシー

(IC)レコーダーのように録音や再生が可能です。

①Siriを起動して「ボイスメモを開いて」と声をかけます。

②画面上を2本指でダブルタップして録音を開始します。

通話中など、他のアプリでマイクを使用中には利用できません。

③画面上を2本指でダブルタップして録音を停止します。

④画面中央付近の再生ボタンをダブルタップすると録音した内容を確認できます。

また、「新規録音」と読み上げるとここでダブルタップすると、録音データのタイトルを編集することができます。

ボイスメモの再生は次の方法で行います。

①Siriを起動して「ボイスメモを開いて」と声をかけます。

②右スワイプで再生したいメモの  
タイトルを選び、ダブルタップしま  
す。

③タッチやスワイプで再生ボタンを  
選び、ダブルタップすると録音デー  
タが再生されます。

ボイスメモではメモ一覧や各メモ  
の再生ページを表示していても、2  
本指でダブルタップすると新規録  
音が開始されますので注意が必要  
です。

ボイスメモの削除は次の方法を行  
います。

- ①Siriを起動して「ボイスメモを開  
いて」と声をかけます。
- ②右スワイプで削除したいメモの  
タイトルを選びます。
- ③上下のスワイプで削除ボタンを  
選び、ダブルタップします。