



スマートフォン iPhone基本編

電話を使ってみよう

令和7年4月

目次

1. 電話の使い方

1-A	電話の受け方	P2
1-B	電話の切り方	P4
1-C	Siriを使った電話のかけ方	P6
1-D	連絡先アプリを使った電話のかけ方	P12
1-E	発着信履歴を使った電話のかけ方	P17
1-F	キーボードを使った電話のかけ方	P21

2. 連絡先の登録と編集

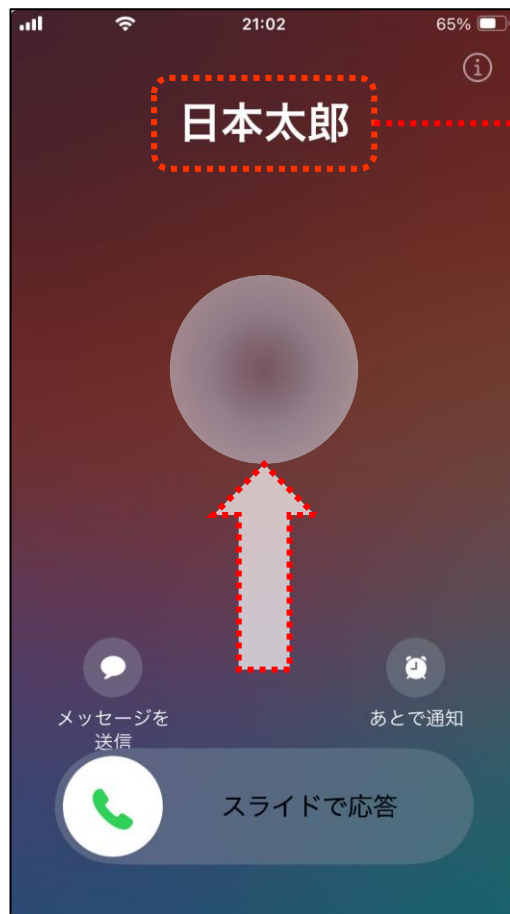
2-A	連絡先の登録	P26
2-B	履歴を使った連絡先の登録	P32
2-C	連絡先の編集	P39

1

電話の使い方

VoiceOver使用時の電話の受け方です

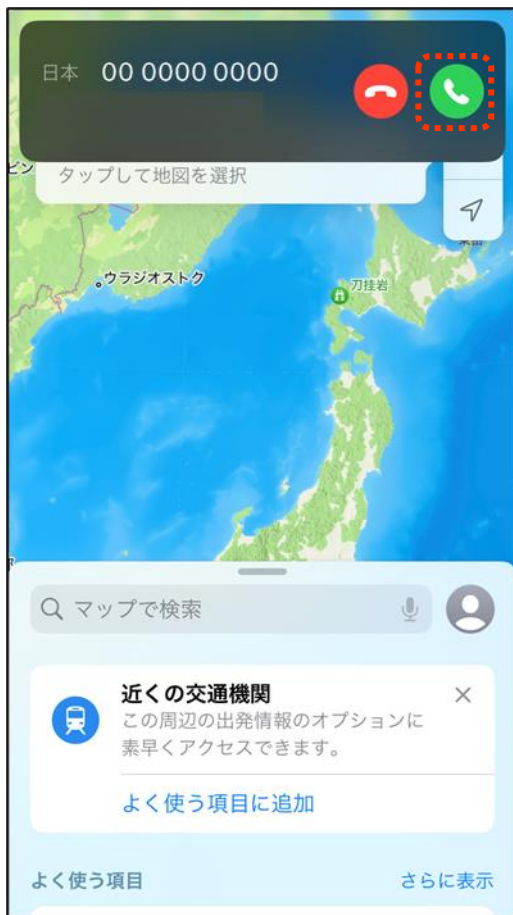
- 1 着信音が鳴っている間に画面上を2本指でダブルタップして通話に応答します



VoiceOver使用中は
発信者の名前が音声で
読み上げられます

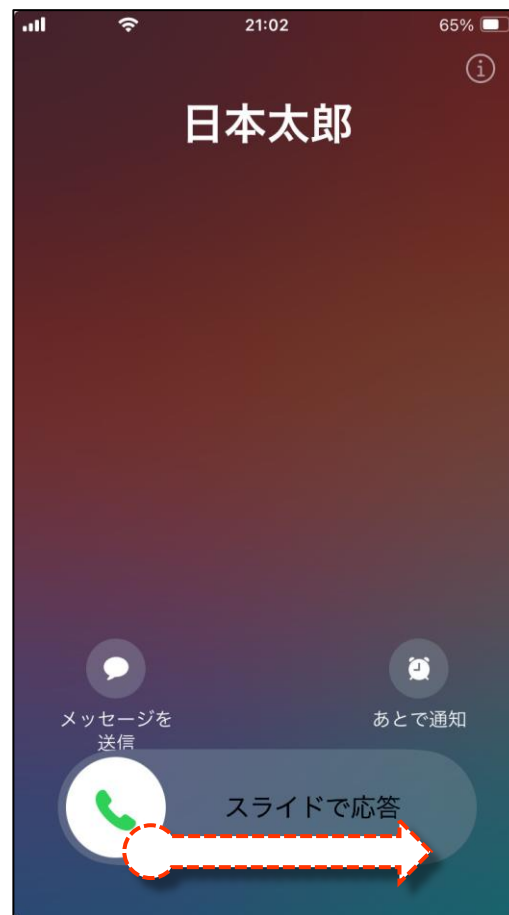
VoiceOver未使用時の電話の受け方です

1 画面上部の緑色の受話器マーク
📞 をタッチして応答します



※操作
中に電話が
かかって
来た場合

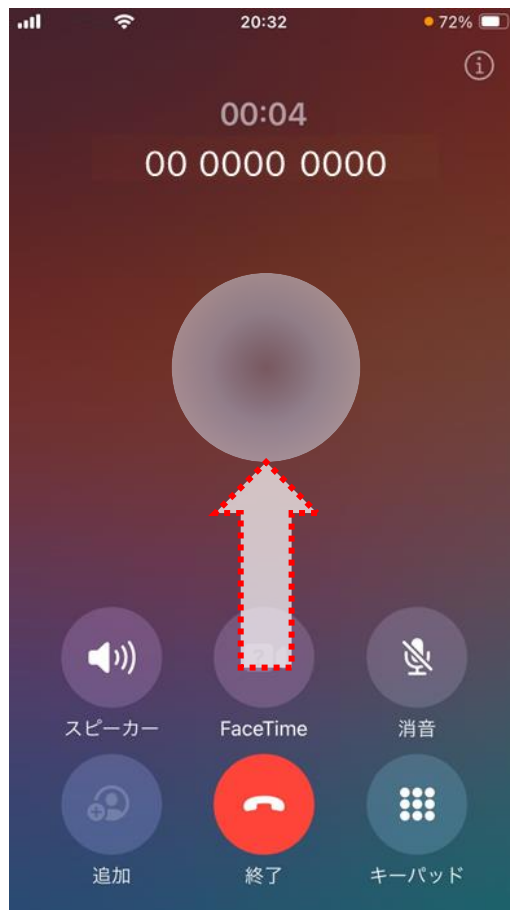
2 画面下部の緑の受話器ボタンを右
にスライドさせて通話に応答します




※スリープ
中に電話が
かかってき
た場合

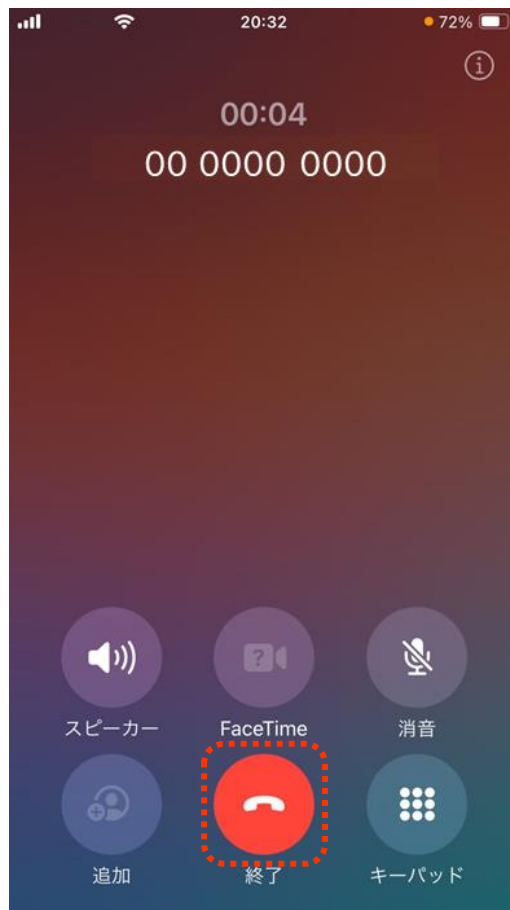
VoiceOver使用時の電話の切り方です

- 1 画面上を2本指でダブルタップして通話を終了します



VoiceOver未使用時の電話の切り方です

- 1 画面下部の赤色の受話器マーク  をタッチして通話を終了します



○電話の切り忘れに注意
電話を切ろうとして「ホームボタン」を押しても、電話を切ることはできません。
「ホームボタン」を押すと、通話画面が隠れて見えなくなるために通話が終了したように見えますが、実際には通話状態が継続しています。
相手も電話を切っていない場合は、後から高額な通話料金を請求されることもありますので、必ず左記の方法で電話を切るようにしましょう。

Siriを使って電話をかける際の注意点です

Siriを使って相手の名前で電話をかける場合、相手の名前や電話番号をあらかじめiPhoneに登録しておかなければなりません。

また、ニックネームや略称で登録している場合は、そのニックネームや略称でSiriに声をかける必要があります。

Siriを使って電話をかけてみましょう

- 1 Siriを起動して「〇〇さんに電話」と声をかけて発信します



Siriを使って電話をかけてみましょう

- ② 発信先を訊ねられるので、「自宅」や「携帯電話」と伝えます

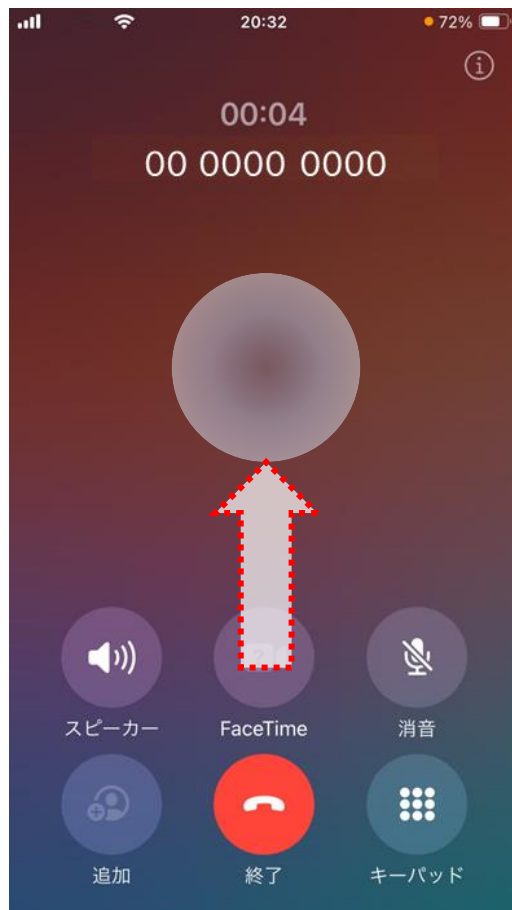


※発信相手の連絡先に複数の電話番号を登録している場合のみこちらの対応が必要です

※「自宅」や「携帯電話」といったラベル名の設定は連絡先アプリで行います

Siriを使って電話をかけてみましょう

- ③ 電話を切る際は、画面上のどこでも良いので2本指でダブルタップします



電話番号で発信してみましよう

- 1 Siriを起動して「00-〇〇〇〇-××××
に電話」と声をかけます

※電話番号で発信する場合
「はっきりした口調でゆっくりと
話す」のがコツです
早口で話してしまうと誤った
番号で認識する場合があります



※電話の発信前に
Siriが発信番号を復唱します

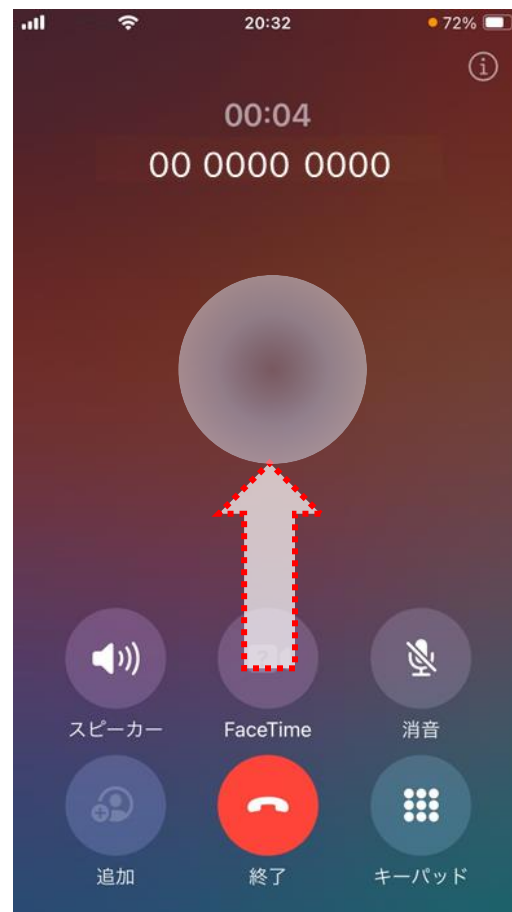
電話番号で発信してみましよう

② 番号に間違いがあれば、ホームボタンや電源ボタンを押します

③ 電話を切る際は、画面上のどこでも良いので2本指でダブルタップします



※発信がキャンセルされます



連絡先アプリから電話をかけてみましょう

- 1 Siriを起動して「連絡先を開いて」と声をかけます



- 2 「検索フィールド」と読み上げるまで1本指で右にスワイプします



…▶

※連絡先アプリはホーム画面からジェスチャー操作でも開けます

連絡先アプリから電話をかけてみましょう

- ③ 「セクションの索引」と読み上げたら1本指で下・右スワイプし相手を探します
- ④ 相手を見つけたらダブルタップして、その方の詳細情報に進みます



※下スワイプすると「あ」「か」「さ」「た」「な」の順で、右スワイプすると1人ずつ名前を読み上げますので相手を探します



連絡先アプリから電話をかけてみましょう

- ⑤ 詳細情報が表示されますので、「自宅」などのラベル名と一緒に電話番号を読み上げる場所まで右スワイプを繰り返します



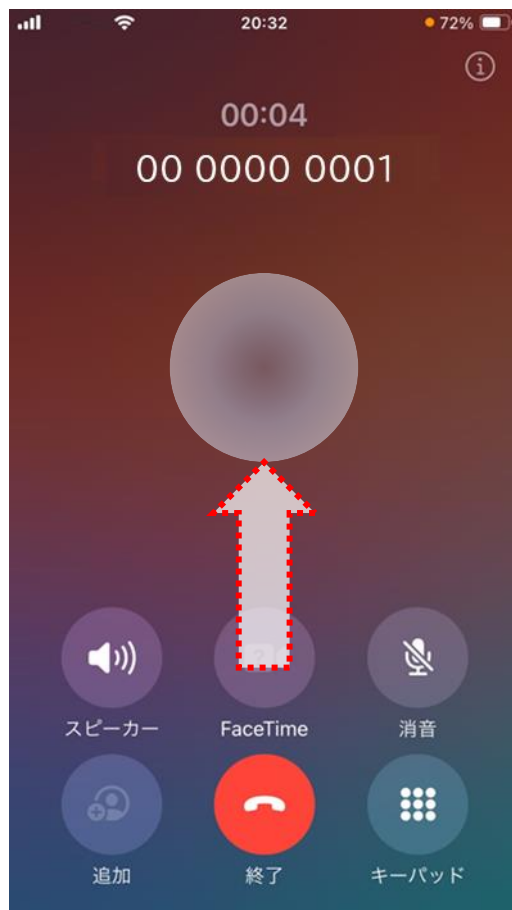
連絡先アプリから電話をかけてみましょう

⑥ ダブルタップして発信します



連絡先アプリから電話をかけてみましょう

- ⑦ 電話を切る際は、画面上のどこでも良いので2本指でダブルタップします



※VoiceOverがオフであれば、「〇〇さんの連絡先を出して」とSiriに声をかけることで、連絡先に登録された個人の詳細情報を簡単に呼び出すことができます

発着信履歴から電話をかける際の注意点です

電話アプリを開いた際には前回使用した時に最後に表示していたタブ(履歴や連絡先、キーパッドなど)が表示されます。

本資料では、最後に表示していたタブを「連絡先」として発着信履歴を使った電話のかけ方をご説明いたします。

発着信履歴から電話をかけてみましょう

- ① Siriを起動して「電話アプリを開いて」と声をかけます

- ② 右・左スワイプで履歴ボタンを探し、「履歴ボタン」をダブルタップします



※電話アプリはホーム画面からジェスチャー操作でも開けます



※最初にキーパッドタブが表示された場合、②の手順を飛ばして構いません

発着信履歴から電話をかけてみましょう

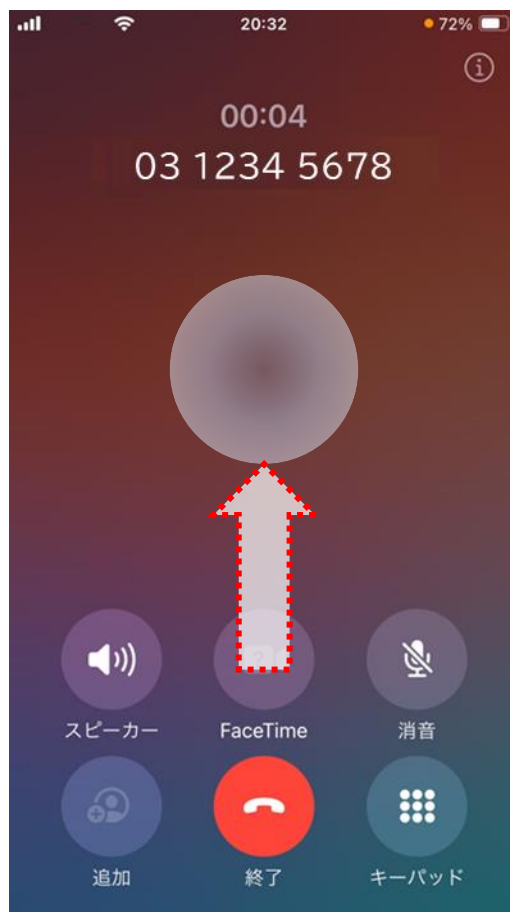
- ③ かけたい履歴をダブルタップして
発信します



※新しい履歴は画面上から
下にスワイプすると探しやすいです
※左右スワイプすると、
古い履歴から読み上げます

発着信履歴から電話をかけてみましょう

- ④ 電話を切る際は、画面上のどこでも良いので2本指でダブルタップします



キーパッドを使って電話をかける際のポイント

キーパッドを利用して電話番号を入力するときには「スプリットタップ」というジェスチャー操作がおすすめです。

○スプリットタップのやり方

1本指で画面をスライドして目的の番号を見つけたら、そのまま指を離さずにもう1本の指で画面を1回タップすることで番号を入力できます。

また、数字を一つずつダブルタップして入力することもできます。

キーボードを使って電話をかけてみましょう

① Siriを起動して「電話アプリを開いて」と声をかけます

② 右・左スワイプでキーボードボタンを探し、「キーボードボタン」をダブルタップします




※電話アプリはホーム画面からジェスチャー操作でも開けます



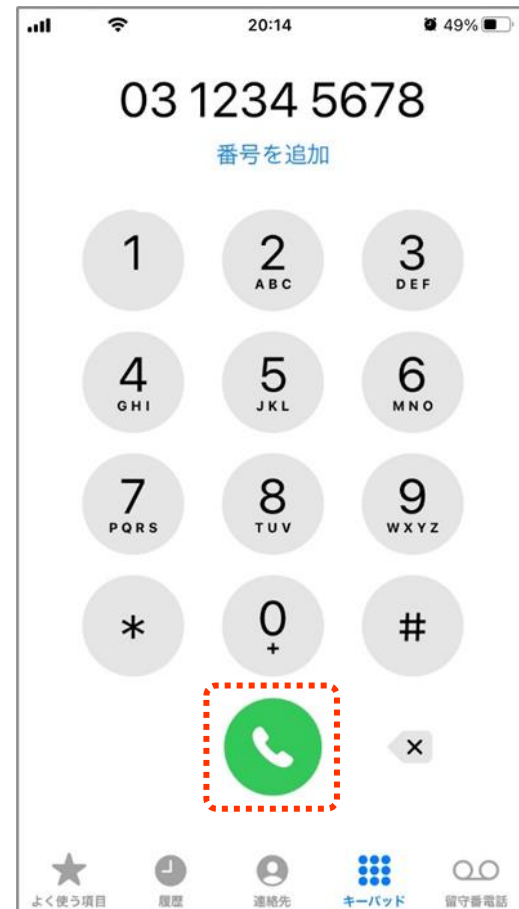
※最初にキーボードタブが表示された場合、②の手順を飛ばして構いません

キーボードを使って電話をかけてみましょう

- ③ スプリットタップで電話番号を入力するか、タッチやスワイプ操作で数字を選びます
- ④ 緑色の受話器マークをダブルタップして発信します

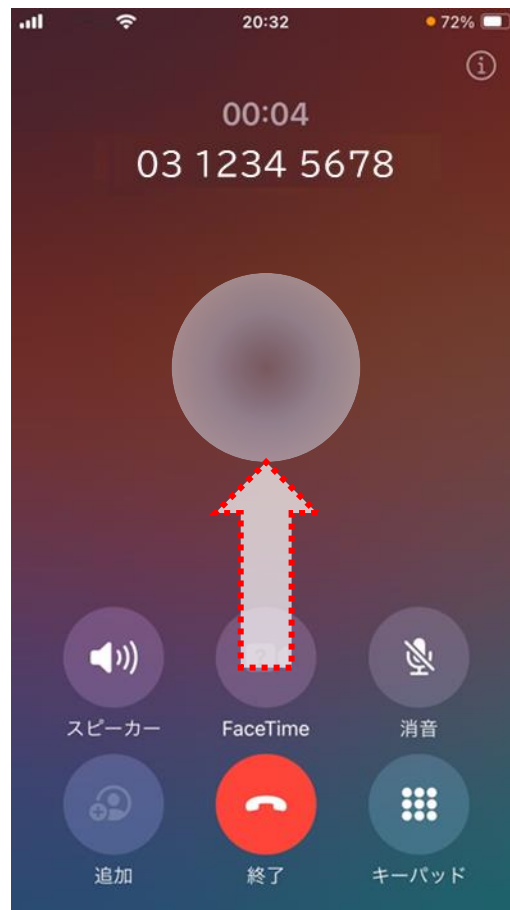


※数字はダブルタップで決定を繰り返し、入力します



キーボードを使って電話をかけてみましょう

- ⑤ 電話を切る際は、画面上のどこでも良いので2本指でダブルタップします



2

連絡先の登録と編集

連絡先を登録してみましょう

- 1 Siriを起動して「連絡先を開いて」と声をかけます



※連絡先アプリは
ホーム画面から
ジェスチャー操作
でも開けます

- 2 右スワイプで追加マーク +
まで進み、ダブルタップします



連絡先を登録してみましょう

③ 新規連絡先登録画面が表示されます



The screenshot shows a mobile application interface for adding a new contact. At the top, there is a navigation bar with three buttons: 'キャンセル' (Cancel), '新規連絡先' (New Contact), and '完了' (Done). Below the navigation bar, there are several input fields for personal and company information:

- 姓 (Surname)
- 姓 (フリガナ) (Surname in Kana)
- 名 (First Name)
- 名 (フリガナ) (First Name in Kana)
- 会社 (Company)
- 会社名 (フリガナ) (Company Name in Kana)

Below these fields, there are three sections for adding additional information, each with a green plus icon and a label:

- + 電話を追加 (Add Phone)
- + メールを追加 (Add Email)
- + 代名詞を追加 (Add Nickname)

連絡先を登録してみましょう

- ④ 電話を切る際は、画面上のどこでも
良いので2本指でダブルタップします

※タッチやスワイプで
入力したい項目を
順番に選びます

※音声入力も可能ですが、
同じ読みでも異なる漢字
が選択されてしまったり、
フリガナが自動で漢字に
変換されてしまうことがあ
るため、手入力がおすすめ
です

連絡先を登録してみましょう

- 5 電話番号入力後、電話の項目をタップし
左スワイプで項目を一つ戻ります



連絡先を登録してみましょう

6 「携帯電話」などのラベル名を確認します



※変更が必要な場合、ダブルタップし左右のスイープで「自宅」や「勤務先」など適切なラベル名を選び、再びダブルタップして決定します

連絡先を登録してみましょう

- ⑦ タッチやスワイプで画面右上の「完了」を選び、ダブルタップします
これで登録完了です



※Siriを利用して電話をかける際は、⑥の手順で選択したラベル名が使用されます

履歴から連絡先を登録する際の注意点です

電話アプリを開いた際には前回使用した時に最後に表示していたタブ(履歴や連絡先、キーパッドなど)が表示されます。

本資料では、最後に表示していたタブを「連絡先」として発着信履歴を使った電話のかけ方をご説明いたします。

履歴から連絡先を登録してみよう

- ① Siriを起動して「電話アプリを開いて」と声をかけます



※電話アプリはホーム画面からジェスチャー操作でも開けます



- ② 右・左スワイプで履歴ボタンを探し、「履歴ボタン」をダブルタップします



※最初にキーパッドタブが表示された場合、②の手順を飛ばして構いません

履歴から連絡先を登録してみましよう

- ③ 履歴選択後、「詳細情報」と読みあげる
まで下スワイプし、ダブルタップします



※左右スワイプすると、
古い履歴から読みあげます

履歴から連絡先を登録してみましよう

- ④ 「新規連絡先を作成」と読み上げるまで
右スワイプし、ダブルタップします



※「既存の連絡先に追加」を選び、
すでに登録のある連絡先に番号
を追加登録することも可能です

履歴から連絡先を登録してみよう

5 新規連絡先登録画面が表示されます

16:32 51%

キャンセル 新規連絡先 完了

姓

姓 (フリガナ)

名

名 (フリガナ)

会社

会社名 (フリガナ)

携帯電話 > 03 1234 5678

電話を追加

メールを追加

6 項目ごとにダブルタップしてから入力を行います

16:32 51%

キャンセル 新規連絡先 完了

姓

姓 (フリガナ)

名

名 (フリガナ)

会社

会社名 (フリガナ)

携帯電話 > 03 1234 5678

電話を追加

メールを追加

…▶

※タッチやスワイプで入力したい項目を順番に選びます

※項目ごとにこの操作を繰り返します

履歴から連絡先を登録してみましよう

- 7 電話の項目をタップし
左スワイプで項目を一つ戻ります

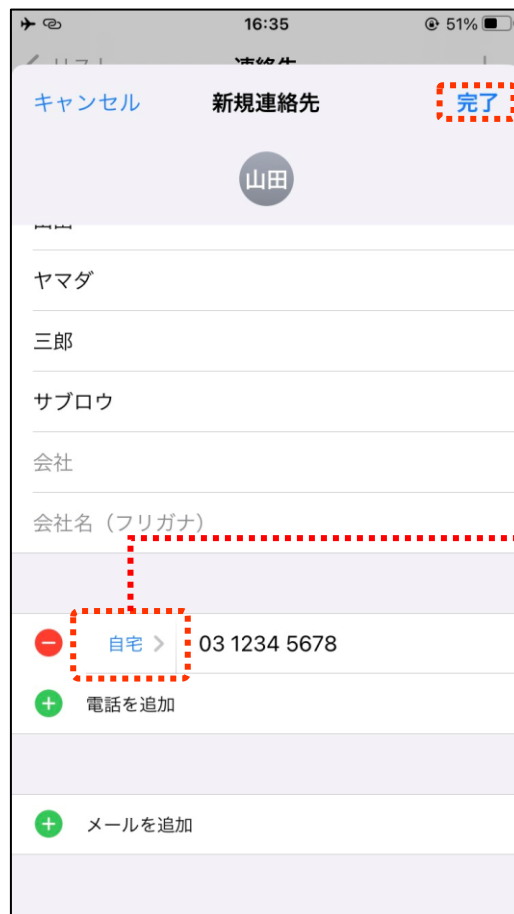


- 8 「携帯電話」などの
ラベル名を確認します



履歴から連絡先を登録してみよう

- ⑨ タッチやスワイプで画面右上の「完了」を選び、ダブルタップします
これで登録完了です



※Siriを利用して電話をかける際は、⑧の手順で選択したラベル名が使用されます

連絡先を編集してみましょう

- 1 Siriを起動して「連絡先を開いて」と声をかけます



※連絡先アプリは
ホーム画面から
ジェスチャー操作
でも開けます

- 2 右スワイプを繰り返し、連絡先の中から編集したい相手を探します



連絡先を編集してみよう

- ③ 「セクションの索引」と読み上げたら1本指で下・右スワイプし相手を探します
- ④ 相手を見つけたらダブルタップして、その方の詳細情報に進みます



※下スワイプすると「あ」「か」「さ」「た」「な」の順で、右スワイプすると1人ずつ名前を読み上げますので相手を探します



連絡先を編集してみましょう

5 「編集」をダブルタップします



6 右スワイプで編集したい項目まで進み、ダブルタップ後に編集します



連絡先を編集してみましょう

- 7 タッチやスワイプで画面右上の「完了」を選び、ダブルタップします
これで編集完了です



連絡先を削除してみましょう

- 1 Siriを起動して「連絡先を開いて」と声をかけます



※連絡先アプリは
ホーム画面から
ジェスチャー操作
でも開けます

- 2 右スワイプを繰り返し、連絡先の中から編集したい相手を探します



連絡先を削除してみましよう

- ③ 「セクションの索引」と読み上げたら1本指で下・右スワイプし相手を探します
- ④ 相手を見つけたらダブルタップして、その方の詳細情報に進みます



※下スワイプすると「あ」「か」「さ」「た」「な」の順で、右スワイプすると1人ずつ名前を読み上げますので相手を探します



連絡先を削除してみましよう

5 「編集」をダブルタップします



6 スワイプで「連絡先を削除」まで進んでダブルタップします



連絡先を削除してみましょう

- 7 「連絡先を削除」をダブルタップします
これで連絡先は削除されます

※削除した連絡先は元に戻せない
ので注意が必要です



※「連絡先を削除」はページの最後に書かれている項目のため、一気に最後の項目に移動できる「4本指で画面の半分より下を1回タップ」するジェスチャーをおすすめします
なお、画面の半分より上をタップすることで最初の項目に移動することもできます